

ココスモ

令和7年1月4日発行

第14号 (令和7年1月)

多摩市立連光寺コミュニティ会館（ココスモ連光寺）

〒206-0021 多摩市連光寺 3-57-1

TEL 042-372-1666 FAX 042-338-5881



ココスモより

新年あけましておめでとうございます。ココスモ連光寺です。
今年も地域の皆様に親しまれる施設となるように、利用しやすい
施設環境を整え、幅広い世代が楽しんでいただけるイベントも企
画していきたいと思ひます。ぜひお気軽にお立ち寄りください。
今年もココスモ連光寺をよろしくお願いいたします。

1月の休館日：13日(月)・27日(月)

2月の休館日：10日(月)・24日(月)

連光寺コミュニティ会館・連光寺児童館 共催



新春！
昔あそびと伝統芸能を
楽しもう！

子どもも おとなも
みんな集まれ！



昔ながらのあそびや伝統芸能を、みんなで楽しみましょう。
初めての人やあまり得意ではない人も、みんなであそべば大丈夫！
得意な人は、ぜひみんなに教えてあげてください。

※遊具や道具は用意いたしますので特に持ち物はありませんが
各自でご持参いただいても構いません。

1月18日(土) 午後2:00～4:00

(時間内出入り自由)

場所：ココスモ連光寺（連光寺コミュニティ会館）ラウンジ

対象：どなたでもどうぞ！ 子どもも大人も、みんな集まれ！

参加自由 申し込み不要 無料

協力「多摩お江戸隊」
「みんなであそぼう」

ココスモサポーター大募集！
「子どものころ得意だった」
「上手じゃないけど、なんか
楽しそう」
そんな皆さん、ぜひ一緒にや
りませんか！
お気軽にお手伝いください。
興味のある方は、会館まで
お知らせください。

ちいさなおはなしかい

ココスモサポーターによる
絵本の世界をみんなで楽しみ
ましょう！

日時：1月10日(金)

午前 11:30～12:00

場所：1階ラウンジ

対象：どなたでも 参加自由



東部地域包括支援センター

出張相談

主に高齢者に関する相談をお
受けします。普段困っている
こと、わからないこと、なん
でもお気軽にご相談ください。

日時：1月16日(木)

午後 1:30～3:00

場所：1階ラウンジ

※申込み不要

時間内ご自由にごどうぞ

◆9月19日は多摩市社会福祉
協議会の「福祉なんでも相
談」も同時に開催します

相談員は東部地域包括支援セン
ターの職員です。相談者のプ
ライバシーは守られますのでご
安心ください。

詳しいお問合せは、
東部地域包括支援センターへ
TEL042-373-7850

連光寺児童館・コミュニティ会館共催

★冬の星空観察隊★

ココスモ連光寺（コミュニティ会館・児童館）の
屋上で冬の星空を観察しませんか？

「子ども科学電話相談」でおなじみの国司（くにし）先生
による天文についてのわかりやすいお話と、望遠鏡での月
や衛星の観察を行います。

日時：2月1日(土) 午後5:00～7:30

会場：連光寺コミュニティ会館 2階会議室、屋上

講師：国司 真 氏（「NHK 子ども科学電話相談」相談員）

対象：主に連光寺、聖ヶ丘在住の興味のある方

定員：50人（申込み先着順）参加無料

※子どもは保護者同伴または送迎をお願いします。

申込み：1月8日(水)から 連光寺児童館にて受付

参加者本人が、電話または直接窓口へ

TEL042-338-5881



陶芸教室

全2回

世界に1つだけの器を作ってみませんか！

日時：①型作り 2月7日(金) 午後2:00～4:00

②色付け 3月7日(金) 午後2:00～4:00

会場：宮沢先生の工房（連光寺1丁目）

※詳しくはお申し込み時にご案内します。

講師：宮沢 恵 氏

対象：主に連光寺・聖ヶ丘在住の方で、
2回共参加できる方

定員：8人（申込み先着順）

材料費：作るものにより異なります。

完成後、講師にお支払いただきます。

（完成作品100gにつき120円が目安です）

申込み：1月15日(水)から受付(電話可)

TEL042-372-1666

持ち物等：汚れてもいい服装、材料費(後日お知らせ)



お話

参加者募集!

見学・散策

連光寺を「あるく・みる・きく」2025

多摩市内でも歴史のある、自然豊かな地域「連光寺」。

連光寺のことに詳しい地域の方々と、連光寺をあるいて、みて、きいてみましょう!

講師: 富澤政宏氏、小島豊氏、林和男氏 (多摩市連光寺在住)

(1)「連光寺の里山の暮らし～いま・むかし」(きく・みる)

① 連光寺の里山の歴史～「連光寺御猟場とは?」

連光寺の里山は明治天皇が度々ウサギ狩りに訪れた「御猟場」でした。

その経緯と歴史のお話を伺います。

② 里山のSDGsな暮らし～お話と農具の体験

連光寺の農家は里山の恵みを暮らしに活かしてきました。

正にSDGsな暮らしのお話を聞き、実際に使っていた農具を体験します。

日時: 2月8日(土) 午後2:00～4:00

場所: ココスモ連光寺 2階会議室

対象: 多摩市在住・在勤・在学の方 年齢等は問いません

定員: 30人(申込み先着順) 参加無料

申込: 連光寺・聖ヶ丘在住の方⇒1月15日(水) 午前9:30～

その他の地域にお住まいの方⇒1月22日(水) 午前9:30～

電話または直接コミュニティ会館受付にて



(2)「連光寺の里山をあるく～炭焼き見学と里山散策」

(あるく・みる)

① 連光寺小学校5年による「炭焼き体験」の見学

「森林総合研究所 連光寺実験林」で行う、連光寺小学校5年生の総合的な学習の「炭焼き」を見学し、昔の里山の営みについて講師にお話を伺います。

② 連光寺に残る里山をあるく

森林総合研究所 連光寺実験林(旧鳥獣実験場)～都立桜ヶ丘公園

連光寺の里山の自然や歴史についての講師のお話を聞きながら散策します。

日時: 3月4日(火) 午前10:30(出発)～12:30頃(解散)

コース: ココスモ連光寺(集合)⇒森林総合研究所・連光寺実験林⇒都立桜ヶ丘公園

園⇒旧多摩聖蹟記念館(解散) ※聖蹟記念館の団体での見学はしません

対象: 多摩市在住・在勤・在学の方 年齢等は問いません

定員: 15人(申込み先着順) 参加無料

申込: 連光寺・聖ヶ丘在住の方⇒1月15日(水) 午前9:30～

その他の地域にお住まいの方⇒1月22日(水) 午前9:30～

電話または直接コミュニティ会館受付にて

※雨天、降雪などの場合は、3月11日(火)に延期の予定です。



※都合により内容が変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ 連光寺コミュニティ会館 042-372-1666

都合により日程が変更になりました。2月18日(火)↓3月4日(火)

令和6年12月のココスモ

冬のお楽しみ映画会を開催しました! 12/7(土)

幼児から大人まで大きなスクリーンで映画を楽しみました。



ちいさなおはなしかいのクリスマス会 12/13(金)

大きなサンタやちびっこサンタが集まって、ココスモサポーターによる絵本や紙芝居を楽しみました。



みんなが描いてくれたクリスマスガーランドでラウンジを飾りました!

赤・緑・白の三角形の画用紙に、自由に絵を描いたり、シールやテープを貼ったりして作った旗をつなげて、ラウンジに飾りました。クリスマスフォトスポットも大人気でした。



コミュニティルーム利用団体の皆様へ

令和7年度団体登録(新規・更新)のおねがい

4月1日からのコミュニティルーム(会議室1・会議室2・和室)の予約(貸室利用)には令和7年度の団体登録が必要です。現在、登録されている団体も、登録の更新が必要となります。お手数ですが事務室にお立ち寄りいただき、登録手続きを行ってください。

令和6年度団体登録受付 1月4日(土)～

月曜～土曜日 午前9:30～午後5:00 (日曜、祝日、第2・4月曜日除く)

◆必要書類 団体登録申請書、会員名簿(確認後、お返しします)、申請に来た方の本人確認ができるもの

開館時間 午前9時～午後9時30分(貸室使用時間 午前9時30分～)

※月曜～土曜日の午後5時以降及び日曜・祝日については、

貸室予約が入っている場合のみ開館(予約団体の利用のみ)

窓口受付時間 月曜～土曜日 午前9時30分～午後5時

休館日 第2・4月曜日、年末年始

ーココスモスタッフー

三枝 弘士(さへぎ こうし)

高室 萌里(たかむろ もえり)

源 由佳(みなもと ゆか)

