

ココスモ

令和7年2月1日発行

第15号 (2月・3月)

多摩市立連光寺コミュニティ会館(ココスモ連光寺)

〒206-0021 多摩市連光寺 3-57-1

TEL 042-372-1666 FAX 042-338-5881

ココスモより



こんにちは。ココスモ連光寺です。

2月、3月は児童館と共催のこまやパントマイムのショー、初の試みとなる陶芸教室・ラジオ体操教室など楽しい行事を企画しています。連光寺「あるく・みる・きく」も引き続き参加者募集中です。是非ご参加ください。おまちしています。

2月の休館日：10日(月)・24日(月)

3月の休館日：10日(月)・24日(月)

連光寺を「あるく・みる・きく」2025

講師：富澤政宏氏、小島豊氏、林和男氏(多摩市連光寺在住)

(1)「連光寺の里山の暮らし～いま・むかし」(きく・みる)

- ① 連光寺の里山の歴史～「連光寺御猟場とは？」
- ② 里山のSDGsな暮らし～お話と農具の体験

日時：2月8日(土)午後2:00～4:00

場所：ココスモ連光寺2階会議室

定員：30人(申込み先着順) 参加無料



(2)「連光寺の里山をあるく～炭焼き見学と里山散策」(あるく・みる)

- ① 連光寺小学校5年による「炭焼き体験」の見学
- ② 連光寺に残る里山をあるく

コース：ココスモ連光寺(集合)⇒森林総合研究所 連光寺実験林(旧鳥獣実験場)⇒都立桜ヶ丘公園⇒旧多摩聖蹟記念館(解散)

※聖蹟記念館の団体での見学はしません

日時：3月4日(火)午前10:30(出発)～12:30頃(解散)

定員：15人(申込み先着順) 参加無料



申込み受付中：電話または直接コミュニティ会館受付にて 042-372-1666

避難訓練

2月6日(木)11:15頃予定

施設全体で訓練を行います。コミュニティルーム、ラウンジをご利用の方も、ご協力をお願いします。

利用者懇談会

3月15日(土)

10時～11時30分



施設利用に関する事など、利用者の皆様と意見交換を行います。

対象：利用登録団体

地域にお住まいの方

出席ご希望の方は3月1日(土)までにご連絡ください。なお、利用登録団体には、別途ご案内いたします。



陶芸教室 全2回



日時：①型作り 2月7日(金)午後2:00～4:00

②色付け 3月7日(金)午後2:00～4:00

会場：宮沢先生の工房(連光寺1丁目)

※詳しくはお申し込み時にご案内します。

講師：宮沢 恵氏

対象：主に連光寺・聖ヶ丘在住の方で、2回共参加できる方

定員：8人(申込先着順)

材料費：作るものにより異なります。

完成後、講師にお支払いいただきます。

(完成作品100gにつき120円が目安です)

申込み：受付中(電話または直接受付へ)

TEL042-372-1666

持ち物等：汚れてもいい服装、材料費(後日お知らせ)



楽しく!美しい!ラジオ体操教室

体操のスペシャリストの指導で、ラジオ体操の一つ一つの動きを楽しく学び、その運動効果を実感しませんか?



日時：3月18日(火)午後2時～3時30分

会場：ココスモ連光寺 2階会議室

定員：20人 参加費：無料

内容：ラジオ体操第1

対象：多摩市在住・在学・在勤者

指導：山田小太郎氏(国土館大学男子新体操部監督)

持ち物他：タオル、飲み物、運動ができる服装(靴)

申込期間：2月21日(金)～3月17日(月)(申込先着順)

電話または直接受付へ TEL042-372-1666

共催：多摩市スポーツ振興課・連光寺コミュニティ会館



ココスモショータイムウィーク 参加者募集！(連光寺児童館・コミュニティ会館共催)

PocoPocoFesta2025 アウトリーチ(ソトぼこ)

「こまのたけちゃんとおそぼう」

こま・けん玉・中国ゴマ・皿回しなどの難しい技を披露。
パフォーマンス終了後コマや昔あそびの体験ができます。
子ども時代の懐かしいあそびを体験しにきませんか？

日 時：2月19日(水) 午後3:30～4:40

場 所：ココスモ連光寺 1階ラウンジ

公演者：こまのたけちゃん

対 象：主に連光寺・聖ヶ丘在住の
子ども～大人

定 員：70名(申込み先着順)

参加費：無料

申込み：2月5日(水)～

電話または直接受付へ

連光寺コミュニティ会館 TEL 042-372-1666



主催・企画・制作 NPO 法人 多摩子ども劇場

提携 パルテノン多摩共同事業体

「PocoPocoFesta2025」3月9日(日)パルテノン多摩にて開催



多摩ふれあいこどもまつり アウトリーチ

パントマイムショー

言葉は使わず、体だけでお話を伝えます！

面白おかしくくりひろげられるパントマイムの世界を
お楽しみください！

日 時：2月22日(土) 午後3:00～3:40

場 所：ココスモ連光寺 1階ラウンジ

公演者：山田 とうし 氏

対 象：主に連光寺・聖ヶ丘在住の
子ども～大人

定 員：50名(申込み先着順)

参加費：無料

申込み：2月5日(水)～

電話または直接受付へ

連光寺コミュニティ会館 TEL 042-372-1666



協 力：ふれあいこどもまつり実行委員会
多摩市地域実行委員会

「参加・体験・感動！ふれあいこどもまつり」

3月1日(土)・2日(日)関戸公民館にて開催

ちいさなおはなしかい

ココスモサポーターによる絵本の世界を
みんなで楽しみましょう！

日時：2月14日(金)、3月14日(金) 午前11:30～12:00

場所：1階ラウンジ 対象：どなたでも 参加自由



東部地域包括支援センター 出張相談

主に高齢者に関する相談をお受けします。
普段困っていること、わからないこと、
なんでもお気軽にご相談ください。

日時：3月13日(木) 午後1:30～3:00

場所：1階ラウンジ

※申込み不要 時間内ご自由どうぞ

詳しいお問合せは、

東部地域包括支援センターへ TEL042-373-7850



相談員は東部地域包括支援センターの職員です。相談者のプライバシーは守られますのでご安心ください。

1月の行事の様子

コミュニティ会館・児童館共催

1/18(土) 大人も子どもも
「昔あそびと伝統芸能」を
楽しみました！

いろいろな「こま」を回したり、「皿回し」や「南京玉すだれ」に挑戦したり、「ベーゴマ」で対戦したり…大人も子どもも一緒になって楽しくあそびました。(参加31人)



協力団体の皆様

ありがとうございました

「多摩お江戸隊」

「みんなであそぼう」

「もりもり亭」



コミュニティルーム利用団体の皆様へ

令和7年度団体登録(新規・更新)のおねがい

4月1日からのコミュニティルーム(会議室1・会議室2・和室)の予約(貸室利用)には令和7年度の団体登録が必要です。
現在、登録されている団体も、登録の更新が必要となります。お手数ですが事務室にて登録手続きを行ってください。

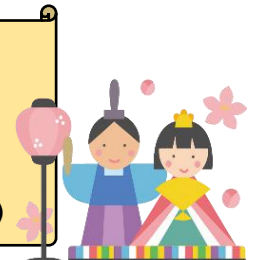
令和7年度団体登録(新規・更新)受付

◆必要書類 団体登録申請書(コミュニティ会館受付で配付中)

会員名簿(確認後、お返しします)

申請に来た方の本人確認ができるもの

受付：月曜～土曜日 午前9:30～午後5:00(日曜、祝日、第2・4月曜日除く)



開館時間 午前9時～午後9時30分(貸室使用時間 午前9時30分～)

※月～土曜日の午後5時以降及び日曜・祝日については、

貸室予約が入っている場合のみ開館(予約団体のみ利用)

窓口受付時間 月～土曜日 午前9時30分～午後5時(祝日除く)

休館日 第2・4月曜日、年末年始

ーココスモスタッフー

三枝 弘士(さえぐさ こうし)

高室 萌里(たかむろ もえり)

源 由佳(みなもと ゆか)

