

ココスモ

令和7年4月1日発行

第16号（4月・5月）

多摩市立連光寺コミュニティ会館（ココスモ連光寺）

〒206-0021 多摩市連光寺 3-57-1

TEL 042-372-1666 FAX 042-338-5881



ココスモより



こんにちは！ココスモ連光寺です。桜も開花し、春らしくなってきましたね。ココスモ周辺には春を感じられるスポットがたくさん！お花見やお散歩の途中に、いつでもお気軽にお立ち寄りください。4月からのコミュニティルームの利用には令和7年度の団体登録の更新が必要です。お済みでない団体は受付にお声がけ下さい。

4月の休館日：14日（月）・28日（月）

5月の休館日：12日（月）・26日（月）



「コミュニティ会館」は、地域の皆様の親睦、交流、憩いの場、様々な活動の拠点の場です！

コミュニティルーム（会議室1・2、和室）【2階】

打合せ、趣味の活動、親睦・交流会、自治会や管理組合の会議などにお使いいただけます。

コミュニティルーム（会議室1・2、和室）の利用方法

- ① 団体登録をしてください（登録要件があります）
登録用紙は窓口にあります。
登録の際は団体の名簿と本人確認できるものをご提示ください。
- ② 予約をしてください（予約は原則使用日の3日前まで受付）
 - ◆ 窓口にて本予約（使用料の支払い）をお願いいたします。（使用する日の属する月の2カ月前の月初日～）
 - ◆ インターネットで仮予約ができます。

多摩市 HP → 施設案内 → 施設の利用・予約
（一週間以内に窓口にて本予約をしてください）

※詳しいことは直接お問い合わせください。

キャッシュレス決済については、右の記事をご参照ください。

	午前 9:30～13:00	午後 13:00～17:00	夜間 17:00～21:30
会議室1 (38人)	260円	300円	330円
会議室2 (32人)	240円	270円	310円
和室 (6人)	80円	90円	100円

※定員は入室可能な最大人数です。机・椅子使用などの状況により実際には少人数となります。

会議室にて「Wi-Fi ホームルーター」ご利用いただけます。
ご希望の場合は貸室予約時にお申込みください。（予約貸出制）

ラウンジ【1階】

歓談、交流、待ち合わせなど、どなたでもご自由にご利用いただけます。

月～土曜日 午前9時～午後6時（休館日・祝日除く）

お弁当、おやつなど飲食できます。（持ち込みOK）

給茶、販売機等はありませんが、ウォーターサーバーがあります。ゴミはお持ち帰りください。

新聞（一般紙、スポーツ紙）あります。

季節のおすすめ絵本、乳幼児用のおもちゃなどもありますので、ごゆっくりお過ごしください。



コミュニティ会館で

キャッシュレス決済ができます

（3つの支払い方法から選べます）

1. オンラインキャッシュレス決済

来館不要

パソコンやスマートフォンなどを利用して、施設予約システムからクレジットカード決済ができます。



2. 窓口キャッシュレス決済

現金不要

電子マネー・QRコード・クレジットカードなどを利用して、窓口でキャッシュレス決済ができます。



3. 窓口現金払い

これまでどおり窓口で現金払い。

パソコン・スマホ操作不要



※詳しくは窓口にてお問合せください。

ラウンジで楽しみませんか！

ちいさなおはなしかい

ココスモサポーターによる絵本の世界をみんなで楽しみましょう！



日時：4月11日、5月9日（金） 午前 11:30～12:00

場所：1階ラウンジ 対象：どなたでも 参加自由

児童館・コミュニティ会館共同

みんなでかざろう！こいのぼり

期間：3月下旬～5月上旬 場所：1階ラウンジ

みんなで「こいのぼり」を作って、ラウンジにいっぱい泳がせましょう。

塗ったり貼ったり、どなたでもご自由にどうぞ！



※用紙、ペンなどはラウンジに用意しています。

多摩市社会福祉協議会 福祉なんでも相談

東部地域包括支援センター 出張相談

「福祉なんでも相談」では、年齢を問わずちょっとした困りごとや相談先がわからないなどの相談をお受けします。

「出張相談」では包括支援センターの職員は介護保険や退院後の生活など、主に高齢者に関する相談をお受けします。

なんでもお気軽にご相談ください。

日時:5月15日(木) 午後2:30~3:00

場所:1階ラウンジ (相談内容により個室で伺います)

※年齢不問、予約不要、無料



相談員は多摩市社会福祉協議会、東部地域包括支援センターの職員です。相談者のプライバシーは守られますのでご安心ください。

同時開催

福祉ミニ講座

ここが知りたい!

「薬局との上手なつきあい方」

日時:5月15日(木) 午後 1:30~2:30

※申込み不要。直接会場へお越しください。

場所:1階ラウンジ 対象:どなたでも

講師:龍生堂薬局スタッフ

※詳しい内容等は、別途チラシ・ポスター等にてお知らせいたします。



お問合せは、多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当へ
TEL042-373-5616

気軽に健康チェック!

ベジチェック&血管年齢測定

センサーに手のひらや指先をかざすだけで、どれくらい野菜を摂取できているか、血管年齢はどれくらいかを測定します。日頃の健康維持の参考のために、どうぞ!

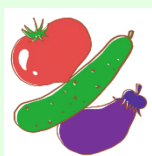
日時:5月21日(水)午前 11:00~12:00

※9:30 から整理券配付 (無料)

(参加者が多い場合、少々お待ちいただくこともあります)

場所:1 階ラウンジ

対象:どなたでもどうぞ



協力: 明治安田生命保険 八王子支社

京王移動販売『京王ほっとネットワーク』

毎週木曜日 午後3:20~3:45

コミュニティ会館前で京王ストアの生鮮食品、日用品などをお買い求めいただけます。



開館時間 午前9時~午後9時30分 (貸室使用時間 午前9時30分~)

※月~土曜日の午後5時以降及び日曜・祝日については、

貸室予約が入っている場合のみ開館 (予約団体のみ利用)

窓口受付時間 月~土曜日 午前9時30分~午後5時 (祝日除く)

休館日 第2・4月曜日、年末年始

2・3月のイベントの報告

冬の星空観察隊 (児童館共催)

2/1(土)午後5:00~7:30

残念ながら一面の曇り空で望遠鏡での観察はできませんでしたが、講師の国司先生による天体についてのとても楽しく興味深いお話に、皆さん聞き入っていました。



「連光寺をあるく・みる・きく」2025

「連光寺の里山の暮らし~いま・むかし」

2/8(土)午後2:00~4:00

富澤政宏氏に「連光寺御猟場」について、小島豊氏に里山を活かした昔の農家の暮らしについてのお話を聞きました。人が一人入るくらいの大きな籠を背負う体験などもしました。



「連光寺の里山をあるく~炭焼き見学と里山散策」

3/11(火)午前10:30~12:30 ※雪のため1週延期

旧鳥獣実験場で行われた連光寺小5年生による炭焼き体験の見学と、実験場内や桜ヶ丘公園に残る里山の散策をしました。



ココスモショータイムウィーク (児童館共催)

「こまのたけちゃんとおそぼう」

2/19(水)午後3:30~5:00

こま名人のたけちゃんによる、こまやけん玉などの驚きのパフォーマンスに子どもも大人も目を奪われました。後半はみんなでこまやペーゴマであそびました。



「パントマイムショー」

2/22(土)午後3:00~3:40

山田とうしさんによるパントマイムの面白い動きに、みんな釘付けでした。参加者もステージと一緒にパフォーマンスを盛り上げました。



陶芸教室

2/7(金)・3/7(金)午後2:00~4:00

宮澤恵先生にご指導いただき、世界でひとつの作品を作りました。



利用者懇談会 3/15(土)午前10:00~11:30

7団体の方にご参加いただき、いろいろな意見交換を行いました。事前にご回答いただいたアンケートと併せて、今後の施設運営に役立たせていただきます。



楽しく!美しく!ラジオ体操教室

3/18(火)午後2:00~3:30

山田小太郎先生にラジオ体操の動きひとつひとつの効果などを教えていただきました。



ーココスモスタッフー

三枝 弘士(さへぐさ こうし)

高室 萌里(たかむろ もえり)

源 由佳(みなもと ゆか)

