

# ココスモ

令和8年1月5日発行

## 第21号 (令和8年1月)

多摩市立連光寺コミュニティ会館（ココスモ連光寺）

〒206-0021 多摩市連光寺 3-57-1

TEL 042-372-1666 FAX 042-338-5881

### ココスモより



新年あけましておめでとうございます。ココスモ連光寺です。  
今年も地域の皆様に親しまれる施設となるように、利用しやすい施設環境を整え、幅広い世代が楽しんでいただけるイベントも企画していきたいと思ひます。ぜひお気軽にお立ち寄りください。  
今年もココスモ連光寺をよろしくお願いいたします。

1月の休館日：12日(月)・26日(月)

2月の休館日：9日(月)・23日(月)

## ココスモあそびと文化のひろば ～新春！みんなであそぼう！あそぶんか～い！！～

子ども おとなも  
みんな集まれ！

連光寺コミュニティ会館  
連光寺児童館 共催

いろいろなあそびや伝統文化を気軽に楽しんでみましょう！  
子どもはもちろん、大人にもおススメのグッド TOY も体験できます！  
※内容は変わることがあります。



「南京玉すだれ」「皿回し」に  
チャレンジ！



「けん玉」  
「こま」など  
伝承あそびを  
楽しもう！



「琴」を  
弾いて  
みよう！

大人も子どもも楽しめる  
木のおもちゃの魅力を  
感じてみよう！

**1月24日(土) 午後2:00～4:00** (時間内出入り自由)

場所：ココスモ連光寺（連光寺コミュニティ会館）ラウンジ  
対象：どなたでもどうぞ！ 子どもも大人も、みんな集まれ！  
参加自由 申し込み不要 無料

協力：「南京玉すだれ多摩お江戸隊」  
「おもちゃコンサルタント」笠嶋博子さん  
他 地域のみなさん



### 多摩市社会福祉協議会 福祉なんでも相談

#### 東部地域包括支援センター 出張相談

「福祉なんでも相談」では、年齢を問わずちょっとした困りごとや相談先がわからないなどの相談をお受けします。

「出張相談」では包括支援センターの職員が介護保険や退院後の生活など、主に高齢者に関する相談をお受けします。

なんでもお気軽にご相談ください。

日時：1月21日(水) 11:30～12:30

場所：1階ラウンジ（相談内容により個室で伺います）

※年齢不問、予約不要、無料

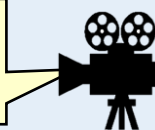
相談員は多摩市社会福祉協議会、東部地域包括支援センターの職員です。相談者のプライバシーは守られますのでご安心ください。



お問合せは、多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当へ  
TEL042-373-5616

第3金曜日 10時～は

### ココスモ ミニシネマ



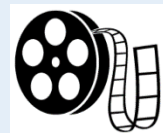
第3金曜日の午前中、ラウンジが映画館に変身します。  
快適な館内で、ごゆっくり映画をお楽しみください。

1月16日(金) 午前10:00～11:50

大ヒットのコメディ映画を上映予定。  
内容はお問い合わせください。

場所：1階ラウンジ

参加無料、申込み不要、出入り自由



### ちいさなおはなしかい

ココスモサポーターによる  
絵本の世界をみんなで楽しみましょう！  
日時：1月9日(金)午前 11:20～11:40  
場所：1階ラウンジ  
対象：どなたでも 参加自由



※一緒に読み聞かせをしてみませんか！メンバー随時募集中！

## 参加者募集！

# 連光寺を「あるく・みる・きく」2026

## 地図を持って連光寺をあるく～連光寺 いま・むかし～

多摩市内でも歴史のある、自然豊かな地域「連光寺」。

連光寺のことに詳しい地域の方々と、連光寺をあるいて、みて、きいてみましょう！

講師：菱山剛秀氏（(株)東京地図研究社顧問）

富澤政宏氏、小島豊氏、林和男氏（多摩市連光寺在住）

### (1)「連光寺 いま・むかし～地図を見てくらべてみよう」

※(2)「地図を持って連光寺をあるく」のガイダンスを兼ねます

現在と昔の地図を比べて、連光寺の地域の特徴や変化を比べてみましょう。

2月28日(土)に行う「地図を持って連光寺をあるく」のコースを中心に、地図の専門家に地図の見方などを、地域の方に見どころなどを教えていただきます。

日時：2月7日(土) 午後2:00～4:00

場所：ココソモ連光寺 2階会議室

対象：多摩市在住・在勤・在学の方

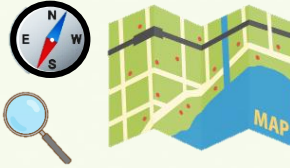
年齢は問いません（子ども大歓迎！）

定員：20名（申込み先着順） 参加無料

申込：連光寺・聖ヶ丘在住の方⇒1月14日(水) 午前9:30～

その他の地域にお住まいの方⇒1月21日(水) 午前9:30～

電話または直接コミュニティ会館受付にて



### (2)「地図を持って連光寺をあるく」 歩行距離：約2.2 km

講師の解説を聞きながら参加者みんなで地図を持ってあるいて、連光寺の地域の地形や自然環境を実際に見てみましょう！ コース上の歴史スポットなども巡ります。

日時：2月28日(土) 午後2:00(出発)～4:00頃(解散)

コース：ココソモ連光寺(集合)⇒連光寺2丁目⇒車橋⇒

⇒乞田川沿い⇒向ノ岡橋(大栗川合流地点)⇒

⇒大谷戸川沿い⇒ココソモ連光寺(解散)

対象：多摩市在住・在勤・在学の方

年齢は問いません（子ども大歓迎！）

定員：20名（申込み先着順） 参加無料

申込：連光寺・聖ヶ丘在住の方⇒1月14日(水) 午前9:30～

その他の地域にお住まいの方⇒1月21日(水) 午前9:30～

電話または直接コミュニティ会館受付にて

※雨天等の場合は、コースを短縮して行う予定です。



※都合により内容が変更になる場合があります。

申込み・問い合わせ 連光寺コミュニティ会館 042-372-1666

## コラム「連光寺あれ・これ」

### 第4回「馬」の名所 連光寺向ノ岡

午(馬)年にちなんで、向ノ岡(連光寺1丁目)の「馬」にまつわるお話を紹介します。

#### ①赤坂駒飼場の戦

永禄三年(1560)に北条氏の軍馬の牧場を今川氏旗本の富澤修理政本が攻め、ここに陣屋を置きました。この辺りには「下屋敷」の地名も残っています。多摩市内では一ノ宮に「御牧」がありました。

#### ②馬車道構想

明治7年1月に神奈川から向ノ岡を通して八王子まで47kmの馬車道を造る計画があり、3月には予定地も決まりましたが、費用は全て民間負担だったので、同12年に計画が取り消されました。

#### ③桜馬場

明治21年(1888)から43年まで草競馬の競馬場がありました。完成祝いに約300頭が出走し、以後毎年花本神社のお祭りとして行われていました。明治12年の村の馬は180頭でしたから、近隣の村からも多くの馬が集まったのでしょう。

#### ④御駒桜(みこまざくら)

明治14年2月明治天皇がウサギ狩りにおいでになり、向ノ岡で雪の関東平野と富士山などの眺望を楽しまれました。そのときに愛馬をつないだ桜の樹は後年「御駒桜」と命名されました。対馬台公園に「御駒桜」の碑があります。明治天皇の当時の姿をモチーフにした騎馬像が、旧聖蹟記念館にあります。

(林和男)



### コミュニティルーム利用団体の皆様へ 令和8年度団体登録(新規・更新)のおねがい

4月1日からのコミュニティルーム(会議室1・会議室2・和室)の予約(貸室利用)には令和8年度の団体登録が必要です。現在、登録されている団体も、登録の更新が必要となります。お手数ですが受付にて、登録手続きを行ってください。

### 令和8年度団体登録(更新)受付 1月5日(月)～

月曜～土曜日 午前9:30～午後5:00 (日曜、祝日、第2・4月曜日除く)

◆必要書類 団体登録申請書、会員名簿(確認後、お返しします)、申請に来た方の本人確認ができるもの

開館時間 午前9時～午後9時30分(貸室使用時間 午前9時30分～)

※月曜～土曜日の午後5時以降及び日曜・祝日については、

貸室予約が入っている場合のみ開館(予約団体の利用のみ)

窓口受付時間 月曜～土曜日 午前9時30分～午後5時

休館日 第2・4月曜日、年末年始

ーココソモスタッフー

三枝 弘士(さへぎ こうし)

高室 萌里(たかむろ もえり)

源 由佳(みなもと ゆか)

