

ココスモ

令和8年2月1日発行

第22号 (令和8年2月)

多摩市立連光寺コミュニティ会館 (ココスモ連光寺)

〒206-0021 多摩市連光寺 3-57-1

TEL 042-372-1666 FAX 042-338-5881

ココスモより



こんにちは。ココスモ連光寺です。

2月は児童館と共催の子どもから高齢者まで一緒に楽しめるイベントを複数予定しています。地域を知る絶好の機会である連光寺「あるく・みる・きく」も引き続き参加者募集中です。ぜひご参加ください。お待ちしております。

2月の休館日：9日(月)・23日(月)

参加者募集!

連光寺を「あるく・みる・きく」2026

地図を持って連光寺をあるく～連光寺 いま・むかし～

多摩市内でも歴史のある、自然豊かな地域「連光寺」。
連光寺のことに詳しい地域の方々と、連光寺をあるいて、みて、きいてみましょう!

講師：菱山剛秀氏 ((株)東京地図研究社顧問)

富澤政宏氏、小島豊氏、林和男氏 (多摩市連光寺在住)

(1)「連光寺 いま・むかし～地図を見てくらべてみよう」

※(2)「地図を持って連光寺をあるく」のガイダンスを兼ねます

現在と昔の地図を比べて、連光寺の地域の特徴や変化を比べてみましょう。
2月28日(土)に行う「地図を持って連光寺をあるく」のコースを中心に、地図の専門家に地図の見方などを、地域の方に見どころなどを教えていただきます。

日時：2月7日(土) 午後2:00～4:00

場所：ココスモ連光寺 2階会議室

対象：多摩市在住・在勤・在学の方

年齢は問いません (子ども大歓迎!)

定員：20人 (申込み先着順) 参加無料

申込：受付中 (電話または直接コミュニティ会館受付にて)



(2)「地図を持って連光寺をあるく」 歩行距離：約2.2km

講師の解説を聞きながら参加者みんなで地図を持ってあるいて、連光寺の地域の地形や自然環境を実際に見てみましょう! コース上の歴史スポットなども巡ります。

日時：2月28日(土) 午後2:00(出発)～4:00頃(解散)

コース：ココスモ連光寺(集合)⇒連光寺2丁目⇒車橋⇒

⇒乞田川沿い⇒向ノ岡橋(大栗川合流地点)⇒

⇒大谷戸川沿い⇒ココスモ連光寺(解散)

対象：多摩市在住・在勤・在学の方

年齢は問いません (子ども大歓迎!)

定員：20名 (申込み先着順) 参加無料

申込：受付中 (電話または直接コミュニティ会館受付にて)

※雨天等の場合は、コースを短縮して行う予定です。



第3金曜日 10時～は

ココスモ ミニシネマ



快適なラウンジで、ごゆっくり映画をお楽しみください。

2月20日(金) 10:00～12:00

とっても楽しい音楽コメディ映画を
上映予定です。

場所：1階ラウンジ

参加無料、申込み不要

出入り自由



※都合により内容が変更になる場合があります。

申込み・問い合わせ 連光寺コミュニティ会館 042-372-1666

おとなも楽しい！連光寺児童館・コミュニティ会館共催イベント

ふれあいこどもまつり アウトリーチ

アラマせんせいの

ことばあそび&あいうえお体操

ことばあそびの達人アラマせんせいと音楽あそびのマエストロ谷川賢作さんと一緒に、ことばや音楽であそびましょう！50音の体操や谷川俊太郎さんのことばあそびうたなど、楽しさ満載！

日時：2月14日(土) 午後3:00～4:00

場所：ココスモ連光寺 1階ラウンジ

公演者：ウリポ・はせ・カンパニー

対象：主に連光寺・聖ヶ丘在住の子ども～大人

定員：50人(申込み先着順)

参加費：無料

申込み：2月2日(月)～

電話または直接受付へ

協力：ふれあいこどもまつり実行委員会
多摩市地域実行委員会

「参加・体験・感動！ふれあいこどもまつり」

3月14日(土)・15日(日)関戸公民館にて開催



★冬の星空観察隊



ココスモ連光寺(コミュニティ会館・児童館)の屋上で冬の星空を観察しませんか？

「子ども科学電話相談」でおなじみの国司(くにし)先生による天文についてのわかりやすいお話と、望遠鏡での月や衛星の観察を行います。

日時：2月21日(土) 午後5:30～7:30

会場：ココスモ連光寺 2階会議室、屋上

講師：国司 真氏(「NHK子ども科学電話相談」相談員)

対象：主に連光寺・聖ヶ丘在住の興味のある方

定員：50人(申込み先着順) 参加無料

※子どもは保護者同伴または送迎をお願いします。

申込み：2月2日(月)から 連光寺児童館にて受付

参加者本人が、電話または直接窓口へ

Tel.042-338-5881

ちいさなおはなしかい



ココスモサポーターによる

絵本の世界をみんなで楽しみましょう！

日時：2月13日(金) 午前11:20～11:40

場所：1階ラウンジ

対象：どなたでも 参加自由



※一緒に読み聞かせをしてみませんか！メンバー随時募集中！

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

「眠りたくても眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？

よい睡眠をとるためのポイントを紹介いたします。

日時：3月6日(金) 午前10:30～11:30

場所：ココスモ連光寺 1階ラウンジ

対象：多摩市在住の方

定員：20人(申し込み先着順)

参加費：無料

講師：明治安田生命保険相互会社 派遣講師

申込み：2/4(水)～ 電話または直接会館受付へ

協力：明治安田生命保険相互会社 八王子支社



1月の行事の様子

コミュニティ会館・児童館共催

ココスモあそびと文化のひろば
新春！
みんなであそぼう！
あそぶんか〜い!!



1月24日(土)、おもちゃコンサルタントおススメのいろいろなおもちゃであそんだり、「皿回し」や「南京玉すだれ」に挑戦したり、「琴」の演奏を体験したり…大人も子どもも一緒になって楽しくあそびました。協力者の皆様、あそびのご指導ありがとうございました！

コミュニティルーム利用団体の皆様へ

令和8年度団体登録(新規・更新)のおねがい

4月1日からのコミュニティルーム(会議室1・会議室2・和室)の予約(貸室利用)には令和8年度の団体登録が必要です。現在、登録されている団体も、登録の更新が必要となります。お手数ですが事務室にて登録手続きを行ってください。

令和8年度団体登録(新規・更新)受付

- ◆必要書類 団体登録申請書(コミュニティ会館受付で配付中)
- 会員名簿(確認後、お返しします)
- 申請に来た方の本人確認ができるもの

受付：月曜～土曜日 午前9:30～午後5:00(日曜、祝日、第2・4月曜日除く)



開館時間 午前9時～午後9時30分(貸室使用時間 午前9時30分～)

※月～土曜日の午後5時以降及び日曜・祝日については、貸室予約が入っている場合のみ開館(予約団体のみ利用)

窓口受付時間 月～土曜日 午前9時30分～午後5時(祝日除く)

休館日 第2・4月曜日、年末年始

—ココスモスタッフ—

三枝 弘士(さえぐさ こうし)
高室 萌里(たかむろ もえり)
源 由佳(みなもと ゆか)

