

# ココスモ

令和8年6月1日発行

## 第25号 (令和8年6月・7月)

多摩市立連光寺コミュニティ会館（ココスモ連光寺）

〒206-0021 多摩市連光寺 3-57-1

TEL 042-372-1666 FAX 042-338-5881

6月の休館日：8日(月)・22日(月)

7月の休館日：13日(月)・27日(月)



山の緑が日に日に濃くなって  
夏が近づいてくるのを感じます。  
これからどんどん暑くなっていきますが  
体調管理に気をつけて過ごしましょう。

### 第3金曜日 10時～は ココスモ ミニシネマ



第3金曜日の午前中、1階ラウンジが映画館に変身します。  
快適な館内で、ごゆっくり映画をお楽しみください。

6月19日(金)「湯を沸かすほどの熱い愛」(125分)

主人公は、銭湯・幸の湯を営む双葉(宮沢りえ)。母の熱い思いと、想像もつかない驚きにラストに、涙と生きる力がほとばしる家族愛の物語。

7月17日(金)「鉄道員(ぽっぽや)」(114分)

北の果ての終着駅で不器用なまでにまっすぐに生きる鉄道員(高倉健)。そんな彼に悲しくもやさしいラストが待ち受ける。

各日午前10:00～ 場所:1階ラウンジ

参加無料、申込み不要、出入り自由

飲食物お持ち込みいただけます！



### 健康増進講座

#### 「体の中から元気に いきいき血管講座」

日時:7月9日(木) 午前 10:30～11:30

※申込み不要、参加無料、直接会場へどうぞ。

場所:1階ラウンジ 対象:どなたでも

協力:明治安田生命

※詳しい内容等は、別途チラシ・ポスター等にてお知らせいたします。

### 児童館・コミュニティ会館共同

#### みんなでかざろう！七夕かざり

期間:6/下旬～7/7 場所:1階ラウンジ

短冊に願い事を書いて、ラウンジに飾りましょう！

どなたでもご自由にどうぞ！

短冊はラウンジに用意します。

『たなばた』の絵本もあります。おたのしみに

### 多摩市社会福祉協議会 福祉なんでも相談

#### 東部地域包括支援センター 出張相談

「福祉なんでも相談」では、年齢を問わずちょっとした困りごとや相談先がわからないなどの相談をお受けします。

「出張相談」では包括支援センターの職員が介護保険や退院後の生活など、主に高齢者に関する相談をお受けします。

なんでもお気軽にご相談ください。

日時:7月15日(水) 午前11:00～12:00

場所:1階ラウンジ (相談内容により個室で伺います)

※年齢不問、予約不要、無料



相談員は多摩市社会福祉協議会、東部地域包括支援センターの職員です。相談者のプライバシーは守られますのでご安心ください。

お問合せは、多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当へ  
TEL042-373-5616

### ちいさなおはなしかい

ココスモサポーターによる絵本の世界を  
みんなで楽しみましょう！

日時:6月12日(金)、7月10日(金)

午前 11:20～11:40

場所:1階ラウンジ 対象:どなたでも 参加自由



### 卓球 Day

日時:6月25日(木) 午前 10:00～11:30

※申込み不要、参加無料、直接会場へどうぞ。

場所:1階ラウンジ 対象:どなたでも

卓球台がラウンジに登場！気分転換に体を動かしてみませんか？

※体調の悪い方は利用をご遠慮ください。

第6回 ～向岡八景～

「向岡八景」は多摩川南岸の向ノ岡からの眺めを近江八景にならった和歌の題として、明治初めに設定されました。これを私なりの解釈で簡単に紹介します。

- ① 向岡桜花 春風に香る数百本の桜並木からの眺め
- ② 玉川漁舟 春は釣り 夏に鵜飼や投網 秋に築(やな)や竹製の道具で鮎漁
- ③ 平砂落雁 多摩川の河原にやってくる雁の群れなど
- ④ 小野夜雨 (由緒ある)小野神社から流れてくる夜降る雨は田畑を潤す神の恵み
- ⑤ 武蔵秋月 月に照らされた武蔵野の夜景
- ⑥ 国分寺晚鐘 兵火で焼失した寺から北風に乗って届く鐘の音
- ⑦ 筑波遠霞 はるか遠く北にかすんで見える筑波山
- ⑧ 富岳晴雪 晴れた日に山々の上に見える雪をかぶった富士山



(林 和男)

「令和の連光寺八景」はどんな風景でしょうか あなたの「推し」は？

参考 ①みゆきのあとー明治天皇と多摩ー 平成26年4月26日 パルテノン多摩

②向ノ岡関係資料集 旧多摩聖蹟記念館資料集(9) 平成16年3月31日 多摩市教育委員会

## 今年もいっぱい!「こいのぼり」が ラウンジに!

自由に色を塗ったりシールを貼った、オリジナルのこいのぼりがたくさんできました。子どもたちだけでなく、乳幼児のママなど大人もたくさん作ってくれました。その数100匹超!初夏の端午の節句気分を盛り上げました!



### 「令和8年大槌町林野火災義援金」

#### 募金箱を設置しました!

期間: 8月20日(木)まで。  
ココスモ連光寺開館中設置しています。  
ご協力よろしくお願ひします!



### 都立桜ヶ丘公園「桜ヶ丘の灯り」

#### (予告)今年もやります!「竹灯籠づくり」

※くわしくは、後日ポスターやチラシでお知らせします。お楽しみに!

## 開催しました

東京都消費生活総合センター出前講座

### 「消費者被害対策セミナー」

日時: 5月20日(木)午前11:00~12:00

次々に現れる新しい詐欺の手口の解説や、心理チェックを交えた詐欺にだまされない対策、もしもの時の相談窓口など、いざというときに役に立つ講座でした。

関心の高いテーマとあってたくさんの方が参加されました



共催: 多摩市社会福祉協議会・東部包括支援センター

## 外は暑い! ココスモ連光寺は涼しい! クーリングシェルター

(TOKYO クーリングスポット)

お散歩の途中やお買い物の帰りなど、涼しいラウンジにどうぞお気軽に!

◆ 利用時間 9:00~18:00

・給水機(常温)を設置、飲食 OK です。



開館時間 午前9時~午後9時30分(貸室使用時間 午前9時30分~)  
※月~土曜日の午後5時以降及び日曜・祝日については、貸室予約が入っている場合のみ開館(予約団体のみ利用)  
窓口受付時間 月~土曜日 午前9時30分~午後5時(祝日除く)  
休館日 第2・4月曜日、年末年始

ーココスモスタッフー

二宮 良(にのみや りょう)

高室 萌里(たかむろ もえり)

源 由佳(みなもと ゆか)



