

ココスモ

令和8年8月1日発行

第26号 (令和8年8月・9月)

多摩市立連光寺コミュニティ会館（ココスモ連光寺）

〒206-0021 多摩市連光寺 3-57-1

TEL 042-372-1666 FAX 042-338-5881



ココスモ・冷えてます！ クーリングシェルター実施中！

暑い！暑すぎる！！やる気が起きない！
そんなときはココスモ連光寺へどうぞ。
涼しいラウンジで一息入れてリフレッシュ。
厳しい夏を元気に乗り切りましょう！

8月の休館日：10日(月)・24日(月)

9月の休館日：14日(月)・28日(月)

桜ヶ丘公園イベント「桜ヶ丘の灯り」 8月6日(木) 午後3:30～8:00



※雨天:8月7日(金)

会場:桜ヶ丘公園 さとやまくらが周辺

ココスモ連光寺で子どもたちが作った たけどうろう『竹灯笼』
を飾ってライトアップします。

点灯式 午後7:00～

企画・運営 公益財団法人 東京都公園協会
多摩大学 野坂美穂ゼミナール
協力 多摩レクリエーション協会準備会
連光寺児童館 連光寺コミュニティ会館

竹灯笼づくり(絵付け)7月14日(火)～25日(土) コミュニティ会館開館中
描きたい方は職員に声をかけてください(先着順・なくなり次第終了)
詳しくは、ポスターやチラシにてご確認ください。

お問合せ 桜ヶ丘公園サービスセンター TEL042-375-1240

第3金曜日 10時～は ココスモ ミニシネマ



第3金曜日の午前中、1階ラウンジが映画館に変身します。
快適な館内で、ごゆっくり映画をお楽しみください。

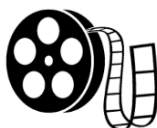
8月21日(金)「ズートピア2」(108分)

動物たちの「もふもふ」ファンタジーアドベンチャー、待望の
第2弾！ついにズートピアの謎が明らかに！？

9月18日(金)「そして父になる」(125分)

6年間育てた息子は、病院で取り違えられた他人の子だった。
家族に起きた「事件」を通して、その愛と絆を描いた衝撃の
感動作！ 主演:福山雅治

各日午前10:00～ 場所:1階ラウンジ
参加無料、申込み不要、出入り自由
飲食物お持ち込みいただけます！



多摩市社会福祉協議会 福祉なんでも相談

東部地域包括支援センター 出張相談

「福祉なんでも相談」では、年齢を問わずちょっとした困りごとや相談先がわからないなどの相談をお受けします。

「出張相談」では包括支援センターの職員が介護保険や退院後の生活など、主に高齢者に関する相談をお受けします。

なんでもお気軽にご相談ください。

日時:9月16日(水) 11:00～12:00

場所:1階ラウンジ (相談内容により個室で伺います)

※年齢不問、予約不要、無料

相談員は多摩市社会福祉協議会、東部地域包括支援センターの職員です。相談者のプライバシーは守られますのでご安心ください。



お問合せは、多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当へ
TEL042-373-5616

～ラウンジで卓球を～ 卓球 Day

8月27日(木) 9月17日(木)

午前 10:00～11:30

※体調の悪い方は利用をご遠慮ください。

※動きやすい服装・上履きをご用意ください。



ちいさなおはなしかい



ココスモサポーターによる
絵本の世界をみんなで楽しみましょう！

日時:8月7日(金)、9月11日(金)

午前 11:20～11:40

場所:1階ラウンジ 対象:どなたでも 参加自由



秋だ！祭いだ！連光寺！

連光寺祭秋まつり

連光寺児童館 連光寺コミュニティ会館 みどりの保育園
連光寺小学童クラブ・聖ヶ丘学童クラブ共催

☆楽しい模擬店がいっぱい！☆

※お店によりチケット制(要事前申込み)や現金購入など、購入方法が異なります。詳細は連光寺児童館まで
(TEL:042-338-5881)

今年もやります！「連光寺ミニミニ商店街」！

地域の方々の趣味や特技を生かしたステキなお店にぜひお立ち寄りください！

出店者募集！ TEL:042-372-1666

趣味で作ったものの販売など、ちょっとした特技や趣味を活かしたお店を出してみませんか！

※詳細は申込時に説明させていただきます。

※営利を目的とした出店はできません。

◆対象:主に連光寺・聖ヶ丘エリアにお住まいの方

◆8月29日(土)までに、コミュニティ会館スタッフにお声がけいただくか、電話でお申し込みください。

※10月2日・3日は秋祭りのため、会議室・和室の予約、利用はできません。ご了承ください。

七夕飾りがラウンジに！

今年もりっぱな竹がコスモに登場！飾り付けをしたり願い事を短冊に書いたりして、七夕を楽しみました。

短冊に書いたみんなの願いがかなうといいですね。



開催しました

健康増進講座 7月9日(木)
体の中から元気に！いきいき血管講座

血管についての知識や血管にかかわる重大な病気とその予防について学びました。
血管年齢測定やバジチェックも合わせて実施しました。

協力：明治安田生命八王子支社



※「連光寺秋まつり」の出店内容などの詳細は、9月下旬発行の特別号にてお知らせいたします。



※写真は昨年の様子です



コラム「連光寺あれ・これ」



第7回 へびの祟り-大(第)六天-

昔、連光寺の大六天という所に小さな祠があった。そこにお爺さん(おじいさん)がお祭りかなんかで赤飯をあげに行ったんだ。で、祠の前の石をどけたらへび(多分青大将)のつがい(夫婦)がいた。そのままにしておけばよかったのに、お爺さんは二匹のへびをいじめ殺してしまったんだ。

そしたら、その晩家族中でお爺さんだけが腹が痛くなって大騒ぎ。当時は医者がいなかったから家の者がお百度参りしたら治ったそうだ。動物をいじめると祟るんで怖い。特にへびは・・・。

私が昔住んでいた家で、天井から大きな青大将がドサッと落ちてきたことがあり、近所の人草刈り機で引かけたマムシの血を飲んで、鼻血を出したと本人から聞きました。

また、連光寺本村に蛇神様(大六天)の祠が祀られていました。南野に蛇婿入りの話、馬引沢に蝶が六天のお使いという話があり、関戸には神徳のある大六天の森が残っています。

※大(第)六天:仏教でいう欲界(生きている時から死後の世界)最上の第六層の他化变化自在天と神道の神代第六代が入り交じり、武蔵国などで広く祀られた。手下(お使い)を多く連れて仏道の妨げをする恐れられた。
(林 和男)

参考①「多摩市史叢書(5)多摩市の民俗(口承文芸)」平成4年多摩市

②地福重人「郷土たま・第4号」昭和60年多摩市史談会

③井上正吉「多摩のかたりべ」昭和54年

④「馬引沢昭和史」平成3年馬引沢区画整理竣工記念事業推進委員会

⑤「多摩市の町名」平成4年多摩市

開館時間 午前9時～午後9時30分(貸室使用時間 午前9時30分～)
※月～土曜日の午後5時以降及び日曜・祝日については、
貸室予約が入っている場合のみ開館(予約団体のみ利用)
窓口受付時間 月～土曜日 午前9時30分～午後5時(祝日除く)
休館日 第2・4月曜日、年末年始

ーコスモスタッフー

二宮 良(にのみや りょう)

高室 萌里(たかむろ もえり)

源 由佳(みなもと ゆか)

