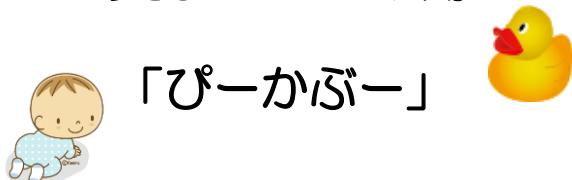
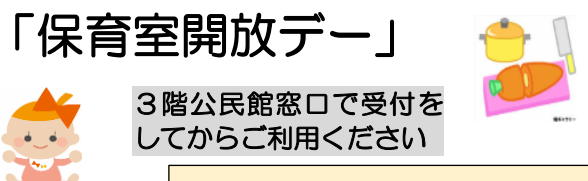






永山公民館からのご案内



《 永山公民館の催物（主催・共催） 》 2023年9月・10月

日時	事業名	内容と場所など
9月14、24日 10月12日 (木曜/ 9/24は日曜) 10:00~16:00	みんなおいでよ! あそびとつどいの広場  「ピーかぶー」	コーディネーターが常駐するあそびとつどいの広場。はじめての広場デビューも安心! ミニイベント 11:00~、14:00~ 【4階 第1・2保育室】 未就学児と保護者対象（託児は行いません） プレママ・プレパパもOK 受託団体：NPO法人多摩子ども劇場 ※詳細は多摩市公式HPか永山公民館へ
9月11日 10月16日 (月曜) 10:00~12:30 13:30~16:00	「保育室開放デー」  3階公民館窓口で受付を してからご利用ください 12:30~13:30は消毒タイムのため、 ご利用できません	就学前のお子さんとその保護者の方を対象に保育室を一般開放しています。コーディネーター等はおりませんがご自由にお過ごしくください。（託児は行いません） 【4階 第1・2保育室】
9月14日(木) 10月20日(金) 14:00~16:00	「公民館スマホ教室」 ～音声検索や地図アプリを使って 場所の検索などを学ぶ体験編～ 講師：松井貴光氏 (ドコモショップグリナード永山店) 	【定員】各12人（申し込み先着順。未就学児不可） 【対象】市内在住・在勤者 【会場】永山公民館 視聴覚室 【持ち物】ご自身のスマートフォン 【申込】9月分→9/8（金）9時から 10月分→10/10（火）9時から 永山公民館 ☎042-337-6661 へ電話で
10月14日 (土曜) 15:00~16:15 (14:45開場)	「サロンライトコンサート」 公民館で気軽に コンサートを楽しみませんか? 	《10月出演者》 アンサンブル・ガーネット (声楽アンサンブル) 山口裕佳理 (ピアノ) 【定員】130人（先着順・未就学児不可） 【会場】永山公民館 バルブホール 申込不要。定員を超えた場合入場不可。
——講演会—— 10月15日(日) 10時~12時 ——講座—— 10月15日(日) ①13時~15時 10月21日(土) ②10時~12時 ③13時~15時	「聞き書きスト」養成講座 あなたも聞き書きストに なってみませんか 講師：塩野米松氏 (作家、聞き書き名手) 	【定員】講演会40人・講座15人 (申し込み先着順) 【対象】市内在住・在勤・在学者優先 【会場】永山公民館 集会室 【持ち物】筆記用具ほか、詳細は広報にて 【申込】9/22（金）9時から永山公民館 ☎042-337-6661 へ電話で 【備考】講座は連続講座。講演会参加が必須となります。

<p>9月16日 (土曜) 14:00~16:00 (13:30 開場)</p>	<p>多摩市家庭教育講座 「親子で学ぶ おうち性教育」 ～自分を大切に生きるために～</p> 	<p>【定員】85人(申し込み先着順) 【対象】5歳~小学校3年生の児童と保護者、このテーマに関心のある人 【参加費】500円(大人のみ) 【会場】永山公民館ベルブホール 【申込】8月22日(火曜)から、左記QRコードから又は永山公民館 ☎042-337-6661 へ電話で</p>
<p>①10月4日 ②10月11日 ③10月18日 ④11月1日 ⑤11月8日 (全5回/水曜) 13:30~16:00</p>	<p>永山公民館市民企画講座 「スポーツウエルネス吹矢 入門講座 ーフレイル予防とストレス発散を！ー</p> <p>(企画団体：日本スポーツウエルネス吹矢協会 多摩市中央支部) 腹式呼吸をとり入れたスポーツウエルネス吹矢の体験を通して、心身ともに健康な状態を保ちましょう。 講師：日本スポーツウエルネス吹矢協会 (上級)公認指導員</p>	<p>【定員】16人(先着順) 【対象】スポーツウエルネス吹矢に興味を持たれる方はどなたでも 【参加費】参加費500円+マウスピース代100円 【会場】永山公民館 集会室 【申込】9月7日(木曜)から9月25日(月曜)までに、「日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部」秋山 ☎090(3247)4515 ✉tenmac619@m2.pbc.ne.jp まで</p>
<p>①10月24日 ②10月31日 ③11月7日 ④11月14日 (全4回/火曜) 13:30~15:30</p>	<p>永山公民館市民企画講座 「絵手紙講習会」 企画団体：ボランティアサークル 「絵手紙くるくる」 「ハタでいい・ハタがいい」絵のある手紙で交流しながら、社会ともかかわり、心と心をつなげます。 講師：小谷陽子(絵手紙くるくる副代表)</p>	<p>【定員】20人 【対象】市内在住・在勤・在学者優先(手話ボランティアあり) 【参加費】絵手紙用具等2,000円 【会場】永山公民館 集会室 【申込】9月22日(金曜)から、電話(小谷 ☎090-2786-8116)もしくは、FAX(山田042-373-6152)</p>

第24回 永山フェスティバル開催!

9月23日(土曜)~24日(日曜)

今年度はコロナ前と同規模開催!ダンスや演奏・体験型展示や模擬店・フリーマーケット等を行います。

※HPはQRコード、もしくはURLより→ (<https://almacstudio.wixsite.com/nagafes>)



東京都主催高齢者スマートフォン普及啓発事業

シニアのためのスマホ相談会

日時：9月5日(火曜)

10:00~12:00 14:00~16:00

場所：永山公民館 ギャラリー

対象：インターネットやスマートフォンの利用に関して、疑問や不安のある60歳以上の都内在住者の方。当日直接会場へお越しください。

第33回映画祭「たまシネマ隊」募集説明会!

11月に開催される第33回映画祭のボランティアスタッフを募集しています!ご興味のある方はご参加ください!

日時：9月18日(月・祝)/10月1日(日)
15:30~16:45

場所：永山公民館 視聴覚室

申込：右記のQRコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力・送信してください。



《申し込み・問い合わせ》多摩市立永山公民館 ☎042-337-6661

休館日：9/7・21、10/5・19