

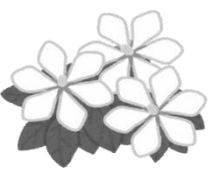
関戸公民館からのお知らせ



2024年10月・11月の催物(主催・共催)

※料金の記載のないものは無料です。

講座 等

日 時	事 業 名	内容・場所など
10月18日(金) 14:00~16:00 受付は13:45~15:30 (最長30分の入替制)	スマホ操作の個別サポート 初心者のための スマホサロン	スマホの使い方の様々な疑問や不安を地域のボランティアスタッフが個別にサポートをします。 会 場：関戸公民館 7階 創作室 申 込：申込不要。当日直接会場へ(先着順) 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
①10月24日(木) ②10月25日(金) ③11月 5日(火) ④11月12日(火) ⑤11月27日(水) 《いずれの回も 14:00~16:00》	『第15回地球大学院』第2部 ①「生き甲斐」とは？ ー翼をたたんだCAのキャリアウェルビーイングー (尾川佳子氏 桜美林大学准教授) ②「ことば(聞く、話す、読む、書く)」 の発達について (青木さつき氏 東京医療学院大学講師) ③「投げない柔道」柔道けんこう体操 ~日常の動作やスポーツ活動時の 姿勢保持に必要な筋の緊張~ (森脇保彦氏 国士舘大学名誉教授) ④ データサイエンスと 医療・健康情報科学の進展 (新井崇弘氏 多摩大学専任講師) ⑤子どもや孫への歌いかけが育む 豊かな心 (春日文氏 大妻女子大学専任講師)	地球大学院第2部は、様々な分野からの大学の先生方の講座です。全てオンライン受講ができます。オンライン受講は定員がありませんが、会場での受講はそれぞれ定員があり、先着順の申込です。 ① ② ⑤ 共通 会 場：関戸公民館 8階 大会議室 定 員：90人 ③ ④ 共通 会 場：永山公民館 視聴覚室 定 員：30人 ① ② ③ ④ ⑤ 共 通 申 込：会場受講は永山公民館へ電話 (042-337-6661)で、 オンライン受講は右上の QR コードまたは、 多摩市公式 HP から申込 主 催：多摩市公民館 問合せ：永山公民館 TEL 042-337-6661
10月27日(日) 13:30~15:30 	公民館市民講座 シンポジウム 「死別の悲しみとグリーフケア」 基調講演 「日本人の死生観とグリーフケア」 講師：島 蘭 進 氏(東京大学名誉教授) 特別講演 「死別の悲しみによりそう」 講師：岡田 圭 氏(前ニューヨーク訪問看護 サビ・ホスピス緩和ケア・スピリチュアルカウンセラー)	大切な人を亡くした時、その悲しみや、言葉にならない思いを分かち合う場が必要とされています。多摩市にその様な場を提供する「グリーフサポートたま」が立ち上がりました。 会 場：関戸公民館 8階 大会議室 対 象：どなたでも(車いすスペースあり) 定 員：90人(先着順) 申 込：電話(042-374-9711)。または多摩市公式 HP から申込。右上 QR コードからも申し込みます。 問合せ：永山公民館 TEL 042-337-6661 グリーフサポートたま grief.tama@gmail.com
11月8日(金) ①10:00~12:00 ②13:00~16:00	高齢者向けスマートフォン利用 普及啓発事業(東京都事業) 高齢者のための スマホ相談会	スマートフォンの使い方や操作に関する疑問などのマンツーマンの相談会(1人30分の入替制) 会 場：関戸公民館 7階 創作室 対 象：都内在住の方 申 込：申込不要。当日直接会場へ(先着順) 主 催：東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部 問合せ：東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL03-6775-9480(平日9:00~17:00)

11月16日(土) 14:00~16:30	市民企画講座 「誰も取り残さない みんなで一緒に学ぶために」講演 講師：一木玲子 氏 (東洋大学人間科学総合研究所研究員) 芹澤怜誠 氏 (しょうがい当事者)	しょうがいがあっても幼い頃から分けられず一緒に学べるインクルーシブ教育の実現に向けて  会場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 対象：どなたでも 定員：100人(先着順) 申込：不要。当日直接会場へ 問合せ：自立ステーションつばさ TEL 042-389-6491 tsubasa199404tbs@gmail.com
11月23日(土) 14:00~16:00	公民館共催事業 ゼロから始めるマナーセミナー 講座 ②  講師：池田翔 氏 (アクサ生命保険株式会社 講師認定資格取得社員)	講座①は11/16(土)永山公民館視聴覚室で。 投資に興味があるけれど、ちょっと不安が…そんな方に 会場：関戸公民館 8階 大会議室 対象：市内在住在勤の30代~40代の方 定員：50人(①は24人、いずれも申込先着順) 申込：多摩市公式HP、または左のQRコードから 問合せ：アクサ生命保険株式会社東京第二FA支社 セミナー受付担当 TEL 090-2473-5337(しおにゅう)

コンサート、演劇 等

日 時	事業名	内容 と 場所など
10月19日(土) ① 18:00 開演 20日(日) ② 13:00 開演 ③ 17:00 開演 (いずれも開場は30分前)	多摩演劇フェスティバル 35周年記念合同公演 「時計ネコをつかまえろ！」 脚本：松本仁也(不等辺さんかく劇団) 演出：板垣雄図(不等辺さんかく劇団)  	多摩で開催される妖怪まつり。そこに現るイタズラしまくり妖怪の時計ネコ。人間まで巻き込んで大騒ぎ！ 会場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定員：200人(申込順) チケット：1000円 申込：左下のQRコードから。またはメール、電話で。 tama_festa@yahoo.co.jp TEL 042-585-5623(クレープの店ちゃとらん) 演劇実行委員会所属の参加劇団総出でお送りします！ 市民劇場 TAMA 劇団ドラマ館 不等辺さんかく劇団 劇団古田工務店 帝京大学演劇部ウィクセンシアター カカワクワディーゴ 劇団つく TAG WEAP 劇団 March Wind お芝居の工房ちゃとらん
10月25日(金) 14:00~(13:30開場)	♪ ヴィータ・コンサート ♪ 山下隆三ピアノコンサート いろいろな国の作曲家たち ~ 美しきピアノ曲で彩る秋の午後 ~	 会場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定員：200人(先着順) 申込：不要 当日直接会場へ 出演：山下 隆三 曲目：ショパン、アルベニス、滝廉太郎、グラナドス…などの作曲家の曲を。 主催：ヴィータコンサート実行委員会 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
【予告】 12月6日(金)	What's JAZZ! ジャズへの招待 Vol.70	今回のWhat's JAZZ! は70回記念コンサート！ ①11:30 ②13:15 ③15:00 の3回公演でお送りします。前売は11/6(水)から。(詳細は次号またはチラシでご確認ください。) 
【予告】 令和7年1月25日(土)	今年も開催！ 都民寄席	開演：13時30分(開場は13時) 会場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 申込は11月1日から右のQRコードで。 

保育室 開放デー

10月は2日、16日に、11月は6日、20日にご利用いただけます。
毎月 第1・第3水曜日の9:00~16:45です。お気軽に関戸公民館受付までどうぞ。
 **あかちゃんおはなし会** (10/2、11/6 11:00~)
読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせの約30分です。



10月・11月の休館日：10/7、10/21、11/18



多摩市立関戸公民館 TEL 042-374-9711
多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニェ 7-8階(聖蹟桜ヶ丘駅 西口)