

# 関戸公民館からのお知らせ

2025年11月・12月の催物(主催・共催)

※料金の記載のないものは無料です。



## 地球大学院

多摩市内の大学の先生方のさまざまな分野からの講座です。③④の講座はオンライン受講ができます。オンライン受講には定員がありませんが、対面の受講はそれぞれ定員があり、先着順に受け付けます。(受講料無料)

	日時	講座内容・講師	開催場所	定員
③	11月5日(水) 14:00~16:00	アニマルセラピーとは何か?人と動物のよりよい共生を目指して 八城 薫氏(大妻女子大学 教授)	永山公民館 集会室	40名 (お申し込み)
④	11月7日(金) 14:00~16:00	戦後80年、航空の安全と人間 堤 正行氏(桜美林大学 教授)	永山公民館 集会室	40名 (お申し込み)
⑤	11月19日(水) 14:00~16:00	昭和100年(戦後80年)のいま考える運動の重要性 川井 謙太郎氏(東京医療学院大学 准教授)	永山公民館 集会室	40名 (お申し込み)
⑥	11月22日(土) 14:00~16:00	「なぜ韓国の大統領は罷免されたのか?」 一戒厳令から見える韓国社会のいま 許 美善氏(恵泉女学園大学大学院修了/大東文化大学 非常勤講師)	関戸公民館 8階 大会議室	70名 (お申し込み)

申 込: 会場受講は関戸公民館へ電話 042-374-9711 (申込先着順)  
オンライン受講(Zoom ウェビナー)は右のQRコードから。

主 催: 多摩市公民館

問合せ: 関戸公民館 TEL 042-374-9711



## 講座 等

日 時	事 業 名	内容・場所など
11月7日(金) 10:00~12:00 13:00~16:00	スマートフォン相談会 ~高齢者向けスマートフォン 体験事業(東京都事業)~	スマートフォンの使い方や操作に関する疑問などマンツーマンでの相談会(1人30分の入替制) 会 場: 関戸公民館 7階 創作室 申 込: 申込不要。当日直接会場へ(先着順) 問合せ: 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 03-6374-7746 (平日9:00~17:00)
【連続講座】 ②11月15日(土) ③11月27日(木) いずれも 14:00~16:00	公民館事業者提案型講座 「人生100年時代を見据えた ライフプランを考える」 ② 介護と相続について ③ 終活について (1回のみの受講も可)	講 師: 池田翔(アクサ生命株式会社 フィナンシャルプランアドバイザー) 会 場: 永山公民館 ② ③永山公民館 集会室 定 員: 各回50人(申し込み先着順) 申 込: 右のQRコード、 または公式ホームページのインターネット手続きで 問合せ: 関戸公民館 TEL 042-374-9711
【連続講座】 ②11月23日(日) 10:00~11:30	市民企画講座 死別の悲しみとグリーフケア ~喪失から始まる道程~ (全4回講座)※1回のみの受講も可能 ③1/25、④3/22	死別の悲しみについて知り、考える小さな勉強会です。 講 師: 寛 智子(グリーフサポートたま代表・ 上智大学グリーフケア研究所客員研究員) 会 場: 関戸公民館 8階 第三学習室 定 員: 30名 料 金: 1回300円 当日会場でお支払いください 申込・問合せ: グリーフサポートたま メール grief.tama@gmail.com 電 話 090-1264-8425 (はやかし)
【連続講座】 ②11月26日(水) ③12月18日(木) いずれも 14:00~16:00	公民館事業者提案型講座 「老後を安心して過ごすために ~これからできること、 しておくべきこと~」 ② 今から考える相続対策 ③ 円滑な相続に向けて	人生100年時代の永い人生を安心して過ごすため、今考えておく身終いや相続対策について学びませんか。 講 師: ②小西恵之氏(三井信託銀行多摩桜ヶ丘支店主席財務コンサルタント) ③平澤貴子氏(三井信託銀行多摩桜ヶ丘支店財務コンサルタント) 会 場: 関戸公民館 8階 大会議室 定 員: 各回50名 申 込: 左のQRコード、または公式ホームページの インターネット手続きで。 問合せ: 関戸公民館 TEL 042-374-9711

<b>11月29日(土)</b> <b>10:00～11:30</b>	<b>子育て講座</b> <b>スポーツ・勉強に向けたメンタルトレーニングと親の声掛け</b> 小学生向けアクティビティを同時開催。 (受講者の子どもが参加可能=要申し込み) 保育有=1歳以上の未就学児 10人まで	<b>講師</b> ：秋葉茂季氏(国士舘大学体育学部体育学科 スポーツシステム研究科准教授) <b>会場</b> ：関戸公民館 8階 大会議室 <b>定員</b> ：40名(申込先着順) <b>申込</b> ：11月7日(金)午前9時から右上のQRコード、 または公式ホームページのインターネット手続きで。 <b>問合せ</b> ：永山公民館 TEL 042-337-6661
<b>12月19日(金)</b> <b>14:00～16:00</b> (受付は13:45～15:30)	<b>スマホ操作の個別サポート</b> <b>初心者のための</b> <b>スマホサロン</b>	スマホの使い方を、ボランティアスタッフが個別にサポートします。 <b>会場</b> ：関戸公民館 7階 創作室 <b>申込</b> ：申込不要。当日直接会場へ(先着順) <b>主催</b> ：多摩市公民館 <b>問合せ</b> ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
<b>12月26日(金)</b> <b>①10:30～12:30</b> <b>②14:30～16:30</b> ※1月7日(水)にも 同じ時間・内容で開 催されます。	<b>くりらぼ IN 多摩</b> コースは2つ ●ゲーム制作 ●3Dモデル制作 プログラミングやデジタルツールが初 めてでも大丈夫！学年や習熟度に応じ て取り組みます。	<b>会場</b> ：関戸公民館 7階 創作室 <b>対象</b> ：都内在住・在学の小学生 <b>定員</b> ：各コース10名 <b>費用</b> ：無料 <b>申込</b> ：11/22(土)午前0時～12/6(土)24時の間 に右上のQRコードから <b>問合せ</b> ：とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 TEL 080-4147-8259 またはとうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 ホームページ内問合せフォームから

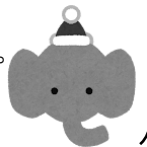
**保育室  
開放デー**

11月は5日と19日、12月は3日と17日です。

毎月第一と第三水曜日の9:00～16:45です。お気軽に関戸公民館受付までどうぞ。

📖 **あかちゃんおはなし会** (11/19、12/3 11:00～)

毎月1回の読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせの約30分です



**コンサート、演劇 等**

日 時	事業名	内容・場所など
<b>11月29日(土)</b> <b>①16:30 開演</b> <b>②19:30 開演</b> <b>30日(日)</b> <b>③12:00 開演</b> <b>④15:00 開演</b> (いずれも開場は30分前)	たまには芝居 劇団古田工務店 第32回公演 <b>「軽演劇・</b> <b>ずっこけドクター危機一髪」</b> 脚本・演出：古田 温彦	病院を舞台にした昭和の香り漂うお気楽ドタバタ喜劇 <b>会場</b> ：関戸公民館 7階 ギャラリー <b>定員</b> ：各回50人(予約制・申込先着順) <b>チケット</b> ：1,000円(前売・当日とも) <b>申込</b> ：QRコードまたは下記の問合せ先へ <b>主催</b> ：多摩演劇フェスティバル実行委員会 <b>共催</b> ：多摩市公民館 <b>問合せ</b> ：080-3126-0636(古田) furukou32koen@gmail.com
<b>12月12日(金)</b> <b>①13:00 開演</b> <b>②16:00 開演</b> (いずれも開場は30分前)	<b>What's JAZZ!</b> ジャズへの招待 Vol.74 ～大人のための <b>クリスマスコンサート～</b> 出演：マリア・エヴァ(vo) Meri(vo) 神村 晃司(p) 菅井 信行(b) スインギー奥田(ds)	<b>会場</b> ：関戸公民館 8階 ヴィータホール <b>チケット</b> ：各回2,000円(①②両方購入の場合は3,000円) <b>申込</b> ：前売券は12月11日(木)まで関戸公民館受 付で販売。(9:00～17:00) 当日券は会場で11:00から販売。 <b>主催</b> ：What's JAZZ 実行委員会 <b>共催</b> ：多摩市公民館 <b>問合せ</b> ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
<b>12月19日(金)</b> <b>14:00～</b> (開場は30分前)	ヴィータ・コンサート <b>ウクレレソロコンサート</b> ～優しい音色で奏でます！～ 出演：武山 茂	<b>第1部はおなじみの曲をジャンルを問わず、第2部はクリスマスソングを奏でます！</b> <b>会場</b> ：関戸公民館 8階 ヴィータホール <b>定員</b> ：200人(当日先着順) <b>主催</b> ：ヴィータ・コンサート実行委員会 <b>共催</b> ：多摩市公民館 <b>問合せ</b> ：関戸公民館 TEL 042-374-9711



11月・12月の休館日：11/17、12/1、12/15、年末年始(12/29～1/3)

**多摩市立関戸公民館** TEL 042-374-9711

多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ 7-8階(聖蹟桜ヶ丘駅 西口)

