

関戸公民館からのお知らせ

2025年11月・12月の催物(主催・共催)

※料金の記載のないものは無料です。



□ 地球大学院

多摩市内の大学の先生方のさまざまな分野からの講座です。③④の講座はオンライン受講ができます。オンライン受講には定員がありませんが、対面の受講はそれぞれ定員があり、先着順に受け付けます。(受講料無料)

	日時	講座内容・講師	開催場所	定員
③	11月5日(水) 14:00~16:00	アニマルセラピーとは何か?人と動物のよりよい共生を目指して 八城 薫氏(大妻女子大学 教授)	永山公民館 集会室	40名 (オンライン○)
		戦後80年、航空の安全と人間 堤 正行氏(桜美林大学 教授)	永山公民館 集会室	40名 (オンライン○)
⑤	11月19日(水) 14:00~16:00	昭和100年(戦後80年)のいま考える運動の重要性 川井 謙太朗氏(東京医療学院大学 准教授)	永山公民館 集会室	40名 (オンライン×)
		「なぜ韓国の大統領は罷免されたのか? —戒厳令から見える韓国社会のいま」 許 美善氏(恵泉女子大学大学院修了/大東文化大学 非常勤講師)	関戸公民館 8階 大会議室	70名 (オンライン×)

申込:会場受講は関戸公民館へ電話 042-374-9711 (申込先着順)
オンライン受講 (Zoomウェビナー) は右のQRコードから。

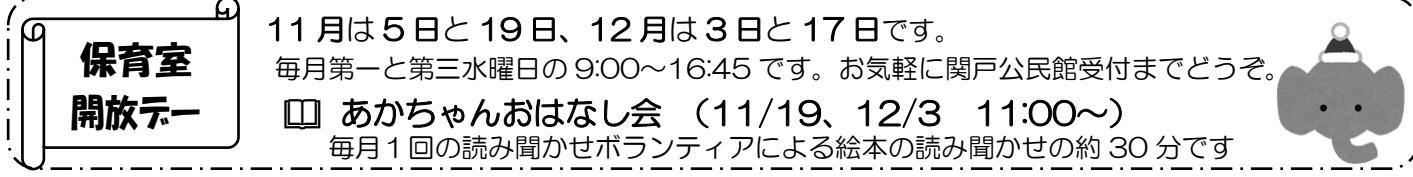
主催:多摩市公民館 問合せ:関戸公民館 TEL 042-374-9711



□ 講座 等

日 時	事 業 名	内 容・場 所 な ど
11月7日(金) 10:00~12:00 13:00~16:00	スマートフォン相談会 ～高齢者向けスマートフォン 体験事業(東京都事業)～	スマートフォンの使い方や操作に関する疑問などマンツーマンでの相談会(1人30分の入替制) 会場:関戸公民館 7階 創作室 申込:申込不要。当日直接会場へ(先着順) 問合せ:東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 03-6374-7746(平日9:00~17:00)
【連続講座】 ②11月15日(土) ③11月27日(木) いずれも 14:00~16:00	公民館事業者提案型講座 「人生100年時代を見据えた ライフプランを考える」 ② 介護と相続について ③ 終活について (1回のみの受講も可)	講師:池田翔(アクサ生命株式会社 ファイナンシャルプランアドバイザー) 会場:永山公民館 ②③永山公民館 集会室 定員:各回50人(申し込み先着順) 申込:右のQRコード、 または公式ホームページのインターネット手続きで 問合せ:関戸公民館 TEL 042-374-9711
【連続講座】 ②11月23日(日) 10:00~11:30	市民企画講座 死別の悲しみとグリーフケア ～喪失から始まる道程～ (全4回講座)※1回のみの受講も可能 ③1/25、④3/22	死別の悲しみについて知り、考える小さな勉強会です。 講師:寛智子(グリーフサポートたま代表・ 上智大学グリーフケア研究所客員研究員) 会場:関戸公民館 8階 第三学習室 定員:30名 料金:1回300円 当日会場でお支払いください 申込・問合せ:グリーフサポートたま メール grief.tama@gmail.com 電話 090-1264-8425(はやかし)
【連続講座】 ②11月26日(水) ③12月18日(木) いずれも 14:00~16:00	公民館事業者提案型講座 「老後を安心して過ごすために ～これからできること、 しておくべきこと～」 ② 今から考える相続対策 ③ 円滑な相続に向けて	人生100年時代の永い人生を安心して過ごすため、今考 えておく身終いや相続対策について学びませんか。 講師:②小西憲之氏(三井信託銀行多摩桜ヶ丘支店主財務コンサルタント) ③平澤貴子氏(三井信託銀行多摩桜ヶ丘支店財務コンサルタント) 会場:関戸公民館 8階 大会議室 定員:各回50名 申込:左のQRコード、または公式ホームページの インターネット手続きで 問合せ:関戸公民館 TEL 042-374-9711

11月29日(土) 10:00~11:30	子育て講座 スポーツ・勉強に向けたメンタルトレーニングと親の声掛け 小学生向けアクティビティを同時開催。 (受講者の子どもが参加可能=要申し込み) 保育有ニ1歳以上の未就学児 10人まで	講 師：秋葉茂季氏（国士館大学体育学部体育学科 スポーツシステム研究科准教授） 会 場：関戸公民館 8階 大会議室 定 員：40名（申込先着順） 申 込：11月7日(金)午前9時から右上のQRコード、 または公式ホームページのインターネット手続きで。 問合せ：永山公民館 TEL 042-337-6661
12月19日(金) 14:00~16:00 (受付は13:45~15:30)	スマホ操作の個別サポート 初心者のための スマホサロン	スマホの使い方を、ボランティアスタッフが個別にサポートします。 会 場：関戸公民館 7階 創作室 申 込：申込不要。当日直接会場へ（先着順） 主 催：多摩市公民館 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
12月26日(金) ①10:30~12:30 ②14:30~16:30 ※1月7日(水)にも 同じ時間・内容で開 催されます。	くりらぼ IN 多摩 コースは2つ ●ゲーム制作 ●3Dモデル制作 プログラミングやデジタルツールが初 めてでも大丈夫！学年や習熟度に応じ て取り組みます。	会 場：関戸公民館 7階 創作室 対 象：都内在住・在学の小学生 定 員：各コース 10名 費 用：無料 申 込：11/22(土)午前0時~12/6(土)24時（間 に右上のQRコードから 問合せ：とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 TEL 080-4147-8259 またはとうきょうこどもクリエイティブラボ事務局 ホームページ内問合せフォームから



コンサート、演劇 等

日 時	事 業 名	内 容・場 所 な ど
11月29日(土) ①16:30開演 ②19:30開演 30日(日) ③12:00開演 ④15:00開演 (いずれも開場は30分前)	たまには芝居 劇団古田工務店 第32回公演 「軽演劇・ すっこけドクター危機一髪」 脚本・演出：古田 温彦	病院を舞台にした昭和の香り漂うお気楽ドタバタ喜劇 会 場：関戸公民館 7階 ギャラリー 定 員：各回 50人（予約制・申込先着順） チケット：1,000円（前売・当日とも） 申 込：QRコードまたは下記の問合せ先へ 主 催：多摩演劇フェスティバル実行委員会 共 催：多摩市公民館 問合せ：080-3126-0636（古田） furukou32koen@gmail.com
12月12日(金) ①13:00開演 ②16:00開演 (いずれも開場は30分前)	What's JAZZ! ジャズへの招待 Vol.74 ～大人のための クリスマスコンサート～ 出演：マリア・エヴァ(vo)Meri(vo) 神村 晃司(p)菅井 信行(b) スインギー奥田(ds)	会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール チケット：各回2,000円（①②両方購入の場合は3,000円） 申 込：前売券は12月11日(木)まで関戸公民館受付で販売。（9:00～17:00） 当日券は会場で11:00から販売。 主 催：What's JAZZ 実行委員会 共 催：多摩市公民館 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
12月19日(金) 14:00～ (開場は30分前)	ヴィータ・コンサート ウクレレソロコンサート ～優しい音色で奏でます！～ 出演：武山 茂	第1部はおなじみの曲をジャンルを問わず、第2部 はクリスマスソングを奏でます！ 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：200人（当日先着順） 主 催：ヴィータ・コンサート実行委員会 共 催：多摩市公民館 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711



11月・12月の休館日：11/17、12/1、12/15、年末年始（12/29～1/3） Google マップ

多摩市立関戸公民館 TEL 042-374-9711

多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティ 7-8階（聖蹟桜ヶ丘駅 西口）

