

# 関戸公民館からのお知らせ

2026年1月・2月の催物(主催・共催)

※料金の記載のないものは無料です。



## 第4回 VITA ふれあいまつり

公民館を中心に、地域で活動するグループ・団体の展示や発表を見て体感して、地域でつながろう！

太鼓の演奏、ジャズ演奏、音訳体験やお茶点で体験などイベントをお楽しみに！

会場：関戸公民館全館、多摩ボランティア・

市民活動支援センター、さくら広場

問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711



## コンサート、演劇 等

日 時	事 業 名	内 容・場 所 な ど
1月12日(月・祝) 13:00~15:00 (開場は30分前)	【昭和100年公民館事業関戸編】 JAZZレコードを公民館ホールで聴く ～みんなに聴いてほしいこの1曲、この 思い、JAZZ喫茶VITAへようこそ～	かつて数多あったジャズ喫茶、飲食の提供はできま せんが、あの頃を思い出して公民館ホールでジャズ レコードを聴きませんか？ 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：100人（当日先着順） 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
1月24日(土) ①18:00開演 25日(日) ②13:00開演 ③17:00開演 (いずれも開場は30分前)	たまには芝居 お芝居の工房ちゃとらん 第5回公演 <b>「モモ」</b> 原作：ミヒヤエル・エンデ 大島 かおり 訳 脚色・演出：河村 卓哉	時間どろぼうと、ぬすまれた時間を人間に取り返し てくれた女の子のふしぎな物語 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：各回 200人（予約制・申込先着順） チケット：2,000円（小学生以下 1,000円） 申 込：左のQRコードからまたは下記の問合せ先へ 主 催：多摩演劇フェスティバル実行委員会 問合せ：042-585-5623（クレープの店ちゃとらん） takuya.chatrun@gmail.com
2月27日(金) 18:00開演 (開場は30分前)	ヴィータ・コンサート たまたま奏でる繋がるプロジェクト スーパーライブ！ ～昭和歌謡・JAZZ・ビートルズ… 多摩川が聴いている珠玉の音色～	ウクレレ、バイオリン、ギター、そして歌！『たま たまの音』を熱く響かせます！ 出 演：たまたま奏でる繋がるプロジェクト 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：200人（当日先着順） 主 催：ヴィータ・コンサート実行委員会 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711

## 講座 等

日 時	事 業 名	内 容・場 所 な ど
1月16日(金) 10:00~12:00 13:00~16:00	スマートフォン相談会 ～高齢者向けスマートフォン 体験事業（東京都事業）～	会 場：関戸公民館 7階 創作室 申 込：申込不要。当日直接会場へ（先着順） 問合せ：東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 03-6374-7746（平日9:00~17:00）
【連続講座】 ③1月25日(日) 10:00~11:30	市民企画講座 死別の悲しみとグリーフケア ～喪失から始まる道程～ (全4回講座=1回のみでも可)	講 師：筧 智子氏（グリーフサポートたま代表・ 上智大学グリーフケア研究所客員研究員） 会 場：関戸公民館 8階 第三学習室 定 員：30名 料 金：1回 300円 当日会場でお支払いください 申込・問合せ：グリーフサポートたま メール grief.tama@gmail.com 電 話 090-1264-8425（はやかし）

<p>①2月3日(火) ②2月9日(月) ③2月17日(火) ④2月24日(火) ⑤3月3日(火) いずれも9:15~10:45</p>	<p>公民館事業者提案型講座 「一人で出来るマッサージ講座」 参加者の悩みや質問に合わせたトレーニングやストレッチの方法を学ぶ ① ③ ⑤ 首肩こり解消メソッド ② ④ 腰痛解消メソッド ※複数受講可能です</p>	<p>日常生活の中で無理なく取り入れられる運動・姿勢改善・セルフケアを学びませんか。 講 師：新保光史氏（カイロライン多摩・唐木田整体室長 カイロライン認定ボディトレーナー） 会 場：関戸公民館 8階 大会議室 定 員：各回 30人（申し込み先着順） 申 込：1月6日から公式ホームページのインターネット手続きで 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711</p>
<p>2月7日(土) ※雨天時は15日(日) 9:00~12:00</p>	<p>地域の自然を知ろう 一冬の多摩川で 野鳥観察 申込 QR コード ⇒ </p>	<p>講 師：渡辺仁氏(NPO 法人東京生物多様性センター 代表理事) 井守美穂氏(NPO 法人東京生物多様性センター 理事) 場 所：一ノ宮公園～大栗川合流点(交通公園) 定 員：30人（申し込み先着順：親子参加可） 申 込：1月6日から公式ホームページのインターネット手続きで 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711</p>
<p>① 2月20日(金) ② 2月27日(金) ③ 3月6日(金) ④ 3月13日(金) いずれも14:00~16:00</p>	<p>公民館事業者提案型講座 「今から知っておくべき子育て講座」 ① ③ 未来を見通すライフプランニング体験（家族年表を作成して将来の教育費を可視化する） ② ④ 超実践的「新しい教育費の積み立て方」 ※複数受講可能です</p>	<p>家族計画や資金の見える化により先の不安の解消を。貯金や保険以外の資金運用による教育費の積立て方を学ぶ 講 師：大河原敬太氏（ソニー生命保険ライフプランナー） 会 場：関戸公民館 8階 ① 第3学習室 ②③④ 大会議室 対 象：育児休暇中、子育て中の保護者 (市内在住者優先。夫婦参加・子どもの同席可) 定 員：各回 10組（申し込み先着順） 申 込：1月23日から公式ホームページのインターネット手続きで 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711</p>
<p>【連続講座】 ①2月21日(土) ②2月28日(土) いずれも10:00~12:00</p>	<p>はじめての茶の湯 ① 茶の湯について ② お茶会体験 申込 QR コード ⇒ </p>	<p>「お茶席に参加したいけどお作法が…」「茶道に憧れているけどどうしたら…」そんなあなたに「はじめの一歩」から。 会 場：関戸公民館 8階 和室 茶室 講 師：多摩市茶道連盟 対 象：15歳以上で両日出席できる茶道の経験のない方 持ち物：足袋又は白いソックス、筆記用具 定 員：14名（事前申込先着順） 申 込：1月6日から公式ホームページのインターネット手続きで 主 催・問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711</p>
<p>2月20日(金) 14:00~16:00 (受付は13:45~15:30)</p>	<p>スマホ操作の個別サポート 初心者のためのスマホサロン</p>	<p>会 場：関戸公民館 7階 創作室 申 込：申込不要。当日直接会場へ（先着順） 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711</p>
<p>2月28日(土) 14:00~16:30</p>	<p>公民館市民企画講座 能登半島地震の経験から学ぶ防災 ～しょうがい者支援から見えた課題～</p>	<p>講 師：大野健志氏（きょうされん常任理事 ・社会福祉法人さくらんぼの会理事） 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 企画・問合せ：自立ステーションつばさ メール tsubasa199404tbs@gmail.com 電 話 042-389-6491</p>

0 保育室開放デー

1月は7日と21日、2月は4日と18日です  
毎月第一と第三水曜日の9:00~16:45です。  
お気軽に関戸公民館受付までどうぞ。

あかちゃんおはなし会  
1/7、2/18 11:00~



利用者懇談会のお知らせ

今年は永山・関戸両公民館、TAMA女性センター消費生活センターの4施設合同で開催します。  
1月17日(土)10:00~12:00  
ベルブ永山 5階 ベルブホール  
申込不要、直接会場へお越しください

1月・2月の休館日：1/1~1/3、1/5、1/19、2/2、2/16



多摩市立関戸公民館 TEL 042-374-9711  
多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティ 7-8 階（聖蹟桜ヶ丘駅 西口）