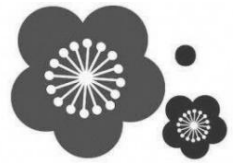


関戸公民館からのお知らせ



2026年2月・3月の催物(主催・共催)

※料金の記載のないものは無料です。



第4回 VITA ふれあいまつり

2月8日(日) 9:00~18:00 頃	VITA ふれあいまつり ~ふれあい ひろがる 活動の輪~	関戸公民館のあちこちで、ステージやワークショップなど体験が楽しめる企画がいっぱい！笑顔でつながる機会が広がります。 主 催：第4回 VITA ふれあいまつり実行委員会 問合せ：関戸公民館 TEL:042-374-9711
-------------------------	----------------------------------	--

🎵 コンサート、演劇 等

日 時	事 業 名	内容・場所など
2月27日(金) 18:00 開演 (開場は30分前)	ヴィータ・コンサート たまたま奏でる繋がるプロジェクト スーパーライブ！ ~昭和歌謡・JAZZ・ビートルズ… 多摩川が聴いている珠玉の音色~	ウクレレ、バイオリン、ギター、そして歌！『たまたまの音』を熱く響かせます！ 出 演：たまたま奏でる繋がるプロジェクト 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：200人(当日先着順) 主 催：ヴィータ・コンサート実行委員会 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
2月28日(土) ①19:00 開演 3月1日(日) ②13:00 開演 ③17:00 開演 (いずれも開場は30分前)	たまには芝居 TAGWEAP 「泥中に咲け」 脚本・演出：辻 一真	近未来の都市『オアシス』で生きる4人の物語 会 場：永山公民館 ベルブホール 定 員：各回 120人(申込先着順) チケット：1,000円(小学生以下無料) 申 込：左のQRコードから、または下記の問い合わせ先へ 主 催：多摩演劇フェスティバル実行委員会 問合せ：tagweap.new@gmail.com 070-3982-1339 (辻)
3月13日(金) ①13:00 開演 ②16:00 開演 (いずれも開場は30分前)	What's JAZZ! ジャズへの招待 Vol.75 ~春の Happy JAZZ まつり~ 出演：小野優佳(tp) 金山マサ裕(p) 菅井 信行(b) スインギー奥田(ds)	会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール チケット：各回2,000円(①②両方購入の場合は3,000円) 申 込：前売券は2月9日(月)10時から3月12日(木)まで関戸公民館受付で販売。(9:00~17:00) 当日券は会場で11:00から販売。 主催：What's JAZZ 実行委員会 共催：多摩市公民館 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
3月28日(土) ①18:00 開演 29日(日) ②13:00 開演 ③16:00 開演 (いずれも開場は30分前)	たまには芝居 劇団 March Wind 「評 決」 原作：渡辺和徳 演出：川本出雲	会議室を舞台に6人の登場人物の議論が進みます 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：各回 200人(申込先着順) チケット：1,500円(未就学児は無料) 申 込：左のQRコードまたは、下記の問い合わせ先へ 主 催：多摩演劇フェスティバル実行委員会 問合せ：chang.izumo@gmail.com 080-3563-2483 (川本)

📖 講座 等

日 時	事 業 名	内容・場所など
①2月3日(火) ②2月9日(月) ③2月17日(火) ④2月24日(火) ⑤3月3日(火) いずれも9:15~10:45	公民館事業者提案型講座 「一人で出来るマッサージ講座」 参加者の悩みや質問に合わせたトレーニングやストレッチの方法を学ぶ ① ③ ⑤ 首肩こり解消メソッド ② ④ 腰痛解消メソッド ※複数受講可能です	日常生活の中で無理なく取り入れられる運動・姿勢改善・セルフケアを学びませんか。 講 師：新保光史氏(カイロライン多摩・唐木田整体室 カイロライン認定ボディトレーナー) 会 場：関戸公民館 8階 大会議室 定 員：各回 30人(申し込み先着順) 申 込：右のQRコードから 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711

<p>2月7日(土)</p> <p>※雨天時は15日(日)</p> <p>9:00~12:00</p>	<p>地域の自然を知ろう</p> <p>一冬の多摩川で</p> <p>野鳥観察</p> 	<p>講 師：渡辺仁氏(NPO 法人東京生物多様性センター 代表理事)</p> <p>井守美穂氏(NPO 法人東京生物多様性センター 理事)</p> <p>場 所：一ノ宮公園〜大栗川合流点(交通公園)</p> <p>定 員：30人(申し込み先着順：親子参加可)</p> <p>申 込：右のQRコードから</p> <p>問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711</p> 
<p>① 2月20日(金)</p> <p>② 2月27日(金)</p> <p>③ 3月6日(金)</p> <p>④ 3月13日(金)</p> <p>いずれも14:00~15:00</p>	<p>公民館事業者提案型講座</p> <p>「今から知っておくべき子育て講座」</p> <p>① ③ 未来を見通すライフプランニング 体験(家族年表を作って将来の 教育費を可視化する)</p> <p>② ④ 超実践的 「新しい教育費の積み立て方」 ※複数受講可能です</p>	<p>家族計画や資金の見える化により先の不安の解消を。貯 金や保険以外の資金運用による教育費の積立て方を学ぶ</p> <p>講 師：大河原敬太氏(ソニー生命保険ライフプランナー)</p> <p>会 場：関戸公民館 8階 ① 第3学習室 ②③④ 大会議室</p> <p>対 象：育児休暇中、子育て中の保護者 (市内在住者優先。夫婦参加・子どもの同席可)</p> <p>定 員：各回 10組(申し込み先着順)</p> <p>申 込：右のQRコードから</p> <p>問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711</p> 
<p>2月20日(金)</p> <p>14:00~16:00</p> <p>(受付は13:45~15:30)</p>	<p>スマホ操作の個別サポート</p> <p>初心者のためのスマホサロン</p>	<p>会 場：関戸公民館 7階 創作室</p> <p>申 込：申込不要。当日直接会場へ(先着順)</p> <p>問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711</p>
<p>2月28日(土)</p> <p>14:00~16:30</p> <p>3月14日(土)</p> <p>14:00~15:30</p>	<p>市民企画講座</p> <p>●能登半島地震の経験から学ぶ防災 ～しょうがい者支援から見えた課題～</p> <p>●多摩市差別解消条例のとりくみとこれから ～しょうがい当事者からのメッセージ～</p>	<p>講 師：〈2/28〉大野健志氏 〈3/14〉多摩市権利擁護専門部会委員の皆さん</p> <p>会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール</p> <p>企画・問合せ：自立ステーションつばさ メール tsubasa199404tbs@gmail.com 電 話 042-389-6491</p>
<p>3月13日(金)</p> <p>10:00~12:00</p> <p>13:00~16:00</p>	 <p>スマートフォン相談会 ～高齢者向けスマートフォン 体験事業(東京都事業)～</p>	<p>会 場：関戸公民館 7階 創作室</p> <p>申 込：申込不要。当日直接会場へ(先着順)</p> <p>問合せ：東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 03-6374-7746(平日9:00~17:00)</p>
<p>3月22日(日)</p> <p>10:00~11:30</p>	<p>市民企画講座</p> <p>死別の悲しみとグリーフケア ～喪失から始まる道程～</p>	<p>会 場：関戸公民館 8階 第3学習室 定 員：30名</p> <p>料 金：300円 当日会場でお支払いください</p> <p>申込・問合せ：グリーフサポートたま メール grief.tama@gmail.com 電 話 090-1264-8425(はやかし・夜間)</p>

星宇宙(ほしそら)ミーティング～星と宇宙を聞いて・体験する2日間

① 「スターライトコンサート」 美しいピアノの音色で、星や宇宙にまつわる曲をお楽しみください

3月6日(金)19:00~20:00 会場：市民ロビー(定員 100名程度 申込先着順)

ピアノ：唐木 千咲氏

② 講演とワークショップ「にじいろ宇宙探検!～光で探る星と宇宙のひみつ～」

お話の後に、光を観察して虹をつくる「CD分光器」を作ります

3月7日(土)14:00~15:30 会場：ギャラリー(定員 28名程度 申込先着順)

講師：松元 理沙氏(国立天文台ハワイ観測所 すばる望遠鏡広報普及員)

申 込：①②とも、2月9日(月) 9時より 右のQRコードから

または直接 電話(042-374-9711)で関戸公民館まで



保育室開放デー 2月は4日と18日、3月は4日と18日です

毎月第一と第三水曜日の9:00~16:45に開放します。

お気軽に関戸公民館受付までどうぞ。

あかちゃんおはなし会 2/18、3/4 11:00~



多摩市立関戸公民館 TEL 042-374-9711

多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7-8階(聖蹟桜ヶ丘駅 西口)

2月・3月の休館日:

2/2、2/16

3/2、3/16