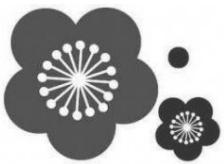


関戸公民館からのお知らせ



2026年2月・3月の催物(主催・共催)

※料金の記載のないものは無料です。



第4回 VITA ふれあいまつり

2月8日(日) 9:00~18:00頃	VITA ふれあいまつり ~ふれあい ひろがる 活動の輪~	関戸公民館のあちこちで、ステージやワークショップなど体験が楽しめる企画がいっぱい！笑顔でつながる機会が広がります。 主 催：第4回 VITA ふれあいまつり実行委員会 問合せ：関戸公民館 TEL:042-374-9711
------------------------	----------------------------------	--

コンサート、演劇 等

日 時	事 業 名	内 容・場 所 な ど
2月27日(金) 18:00 開演 (開場は30分前)	ヴィータ・コンサート たまたま奏でる繋がるプロジェクト スーパーライブ！ ～昭和歌謡・JAZZ・ビートルズ… 多摩川が聴いている珠玉の音色～	ウクレレ、バイオリン、ギター、そして歌！『たまたまの音』を熱く響かせます！ 出 演：たまたま奏でる繋がるプロジェクト 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：200人（当日先着順） 主 催：ヴィータ・コンサート実行委員会 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
2月28日(土) ①19:00 開演 3月1日(日) ②13:00 開演 ③17:00 開演 (いずれも開場は30分前)	たまには芝居 TAGWEAP 「泥中に咲け」 脚本・演出：辻 一真	近未来の都市『オアシス』で生きる4人の物語 会 場：永山公民館 ベルブホール 定 員：各回 120人（申込先着順） チケット：1,000円（小学生以下無料） 申 込：左のQRコードから、または下記の問合せ先へ 主 催：多摩演劇フェスティバル実行委員会 問合せ：tagweap.new@gmail.com 070-3982-1339（辻）
3月13日(金) ①13:00 開演 ②16:00 開演 (いずれも開場は30分前)	What's JAZZ! ジャズへの招待 Vol.75 ～春の Happy JAZZ まつり～ 出演：小野優佳(tp) 金山マサ裕(p) 菅井 信行(b) スインギー奥田(ds)	会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール チケット：各回2,000円（①②両方購入の場合は3,000円） 申 込：前売券は2月9日(月)10時から3月12日(木)まで関戸公民館受付で販売。（9:00～17:00） 当日券は会場で11:00から販売。 主 催：What's JAZZ 実行委員会 共催：多摩市公民館 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
3月28日(土) ①18:00 開演 29日(日) ②13:00 開演 ③16:00 開演 (いずれも開場は30分前)	たまには芝居 劇団 March Wind 「評 決」 原作：渡辺和徳 演出：川本出雲	会議室を舞台に6人の登場人物の議論が進みます 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：各回 200人（申込先着順） チケット：1,500円（未就学児は無料） 申 込：左のQRコードまたは、下記の問合せ先へ 主 催：多摩演劇フェスティバル実行委員会 問合せ：chang.izumo@gmail.com 080-3563-2483（川本）

講座 等

日 時	事 業 名	内 容・場 所 な ど
①2月3日(火) ②2月9日(月) ③2月17日(火) ④2月24日(火) ⑤3月3日(火) いずれも9:15～10:45	公民館事業者提案型講座 「一人で出来るマッサージ講座」 参加者の悩みや質問に合わせたトレーニングやストレッチの方法を学ぶ ① ③ ⑤ 首肩こり解消メソッド ② ④ 腰痛解消メソッド ※複数受講可能です	日常生活の中で無理なく取り入れられる運動・姿勢改善・セルフケアを学びませんか。 講 師：新保光史氏（カイロライン多摩・唐木田整体室 カイロライン認定ボディトレーナー） 会 場：関戸公民館 8階 大会議室 定 員：各回 30人（申し込み先着順） 申 込：右のQRコードから 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711

2月7日(土) ※雨天時は15日(日) 9:00~12:00	地域の自然を知ろう —冬の多摩川で 野鳥観察	講 師：渡辺仁氏(NPO 法人東京生物多様性センター 代表理事) 井守美穂氏(NPO 法人東京生物多様性センター 理事) 場 所：一ノ宮公園～大栗川合流点(交通公園) 定 員：30人 (申し込み先着順：親子参加可) 申 込：右のQRコードから 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711	
① 2月20日(金) ② 2月27日(金) ③ 3月6日(金) ④ 3月13日(金) いずれも14:00~15:00	公民館事業者提案型講座 「今から知っておくべき子育て講座」 ① ③ 未来を見通すライフプランニング 体験 (家族年表を作成して将来の 教育費を可視化する) ② ④ 超実践的 「新しい教育費の積み立て方」 ※複数受講可能です	家族計画や資金の見える化により先の不安の解消を。貯 金や保険以外の資金運用による教育費の積み立て方を学ぶ 講 師：大河原敬太氏 (ソニー生命保険ライフプランナー) 会 場：関戸公民館 8階 ① 第3学習室 ②③④ 大会議室 対 象：育児休暇中、子育て中の保護者 (市内在住者優先。夫婦参加・子どもの同席可) 定 員：各回 10組 (申し込み先着順) 申 込：右のQRコードから 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711	
2月20日(金) 14:00~16:00 (受付は13:45~15:30)	スマホ操作の個別サポート 初心者のためのスマホサロン	会 場：関戸公民館 7階 創作室 申 込：申込不要。当日直接会場へ (先着順) 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711	
2月28日(土) 14:00~16:30 3月14日(土) 14:00~15:30	市民企画講座 ●能登半島地震の経験から学ぶ防災 ～しうがい者支援から見えた課題～ ●多摩市差別解消条例のとりくみとこれから ～しうがい当事者からのメッセージ～	講 師：②/28 大野健志氏 ③/14 多摩市権利擁護専門部会委員の皆さん 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 企画・問合せ：自立ステーションつばさ メール tsubasa199404tbs@gmail.com 電話 042-389-6491	
3月13日(金) 10:00~12:00 13:00~16:00	スマートフォン相談会 ～高齢者向けスマートフォン 体験事業 (東京都事業) ～	会 場：関戸公民館 7階 創作室 申 込：申込不要。当日直接会場へ (先着順) 問合せ：東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL 03-6374-7746 (平日 9:00~17:00)	
3月22日(日) 10:00~11:30	市民企画講座 死別の悲しみとグリーフケア ～喪失から始まる道程～	会 場：関戸公民館 8階 第3学習室 定 員：30名 料 金：300円 当日会場でお支払いください 申込・問合せ：グリーフサポートたま メール grief.tama@gmail.com 電話 090-1264-8425 (はやかし・夜間)	

星宇宙(ほしざら)ミーティング～星と宇宙を聞いて・体験する2日間

① 「スターライトコンサート」 美しいピアノの音色で、星や宇宙にまつわる曲をお楽しみください

3月6日(金)19:00~20:00 会場：市民ロビー (定員 100名程度 申込先着順)

ピアノ：唐木 千咲氏



② 講演とワークショップ「にじいろ宇宙探検！～光で探る星と宇宙のひみつ～」

お話の後に、光を観察して虹をつくる「CD 分光器」を作ります

3月7日(土)14:00~15:30 会場：ギャラリー (定員 28名程度 申込先着順)

講師：松元 理沙氏 (国立天文台ハワイ観測所 すばる望遠鏡広報普及員)



申込：①②とも、2月9日(月)9時より 右のQRコードから

または直接 電話 (042-374-9711) で関戸公民館まで

保育室開放デー 2月は4日と18日、3月は4日と18日です

毎月第一と第三水曜日の9:00~16:45に開放します。

お気軽に関戸公民館受付までどうぞ。

あかちゃんおはなし会 2/18、3/4 11:00~



多摩市立関戸公民館 TEL 042-374-9711

多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティ 7-8階 (聖蹟桜ヶ丘駅 西口)

2月・3月の休館日：
2/2、2/16
3/2、3/16