

関戸公民館からのお知らせ

2026年9月・10月の催物(主催・共催)

※料金の記載のないものは無料です。

第17回 地球大学院

今年も多摩市内の大学教員によるさまざまな講座を開講いたします。どなたでも受講できます。

◎のついている講座はオンライン受講（Zoom ウェビナー）ができます。

時間はいずれも 14:00～16:00

関戸公民館は8階大会議室、永山公民館は4階集会室です。

	日	講座内容・講師	開催場所	定員
①	10月2日(金)	人生100年時代を元気に生きる秘訣： 作業療法士が伝える 心・体・つながりの健康づくり 内田達二氏（東京医療学院大学 准教授）	永山公民館	40名
②	10月12日(月・祝)	空の安全を守る 坂口敦氏（桜美林大学 教授）	関戸公民館	70名
③	10月21日(水)	アメリカ合衆国建国の地フィラデルフィア —その美術館所蔵品と日本との関係とは— 安田震一氏（多摩大学 特任教授）	関戸公民館	40名 ◎
④	10月29日(木)	『高齢者から始める柔道』 —無理をしない・怪我をしない柔道の講義と実践— 佐藤雄哉氏（国土館大学 講師）	永山公民館	40名 ◎
⑤	11月6日(金)	メンタルヘルスから考える共生のまちづくり ～誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けて～ 野崎智仁氏（大妻女子大学 准教授）	永山公民館	40名 ◎

受付開始は9月8日(火)午前9時からです。

申 込：会場受講、オンライン受講ともに右のQRコードからお申し込みください。

会場受講希望の場合のみ、電話受付（関戸公民館 042-374-9711）ができます。

問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711



その他の講座 等

日 時	事 業 名	内容・場所など
9月11日(金) 13:00～16:00	スマートフォン相談会 ～高齢者向けスマートフォン 体験事業（東京都事業）～ 	スマートフォンの使い方や操作に関する疑問や不安解消のためのマンツーマンの相談会（1人30分の入替制） 会 場：関戸公民館 7階 創作室 対 象：都内在住の60歳以上の方 定 員：12名（定員に達し次第案内終了） 申 込：申込不要。当日直接会場へ（先着順） 主 催：東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部 問合せ：東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL03-6316-3169（平日9:00～17:00）
9月27日(日) 14:00～16:30	市民企画講座 「住民自治」を進化・深化 させる図書館に役立つ 行政資料室の役割を学ぶ ～行政資料室は誰のためにある？～	会 場：関戸公民館 8階 大会議室 定 員：60名 参加費：300円（資料代） 講 師：江藤 俊昭（大正大学 地域 創生学部公共政策学科 教授） 申 込：右のQRコードから または090-7002-1588（青木） 企 画：多摩市の図書館をともに育てる会 問合せ：sodatetamatosho0918@gmail.com 

10月16日(金) 14:00~16:00	スマホ操作の個別サポート 初心者のためのスマホサロン ※今回より事前に申し込みができます。 	スマートフォンの操作の疑問などを地域のボランティアスタッフが個別にサポートします。 会 場：関戸公民館 7階 創作室 定 員：約 24 名（当日の状況により変動もあり） （うち 12 名は事前予約を受け付けます） 申 込：電話 042-374-9711 （9月25日(金)9:00 から） 当日受付もいたします。（受付は 13:45~15:30） いずれも定員に達し次第、受付終了します。 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711
----------------------------------	---	--

🎵 コンサート、演劇 等

日 時	事 業 名	内容・場所など
9月11日(金) ① ランチタイムコンサート 13:00 開演 ② ティータイムコンサート 16:00 開演 (いずれも開場は 30 分前)	What's JAZZ ! ジャズへの招待 Vol.77 ～魅惑のギターサウンド～  ジャズギターとともに穏やかな秋のひとときを	会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 出 演：江森孝之(ギター)、金山マサ裕(ピアノ)、菅井信行(ベース)、スイングー奥田(ドラム) チケット：各回 2000 円 （①②とも購入の場合は 3,000 円） 申 込：前売券は9月10日(木)の午前9時～午後5時までに、関戸公民館窓口へ。 当日券は午前 11 時から会場で販売 主 催：What's JAZZ 実行委員会 共 催：多摩市公民館 問合せ：What's JAZZ 実行委員会 関川 ks_whatsjazz@yahoo.co.jp 関戸公民館 TEL 042-374-9711
10月23日(金) 14:00 開演 (開場は 30 分前)	ヴィータ・コンサート 聴いて♪ 観て♪ 笑って♪ 歌って♪ Shin と一緒 Part4 	Shin 秋のコンサートにようこそ。今回はふるさと日本に思いを馳せて歌います。全員合唱や観て笑っていただけるような演目も…。 会 場：関戸公民館 8階 ヴィータホール 定 員：200 人（当日先着順） 出 演：混声合唱団 Shin (指揮・高浪晋一 ピアノ・若林裕子) 主 催：ヴィータ・コンサート実行委員会 共 催：多摩市公民館 問合せ：関戸公民館 TEL 042-374-9711

🌸 保育室開放デー

これまでの火曜日に加え、木曜日も開放します。

（年末年始と祝日はおやすみです。ただし一部変則の日程があります）

9月は 1日、3日、10日、17日、24日、29日

10月は 1日、6日、8日、13日、15日、20日、22日、27日、29日

時間は 9:00~16:45 です。

お気軽に関戸公民館受付までどうぞ。ご利用は必ず保護者同伴で。（託児室ではありません。）

📖 あかちゃんおはなし会（9/29、10/27 10:30~）

毎月1回の読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせの約 30 分です。



9月・10月の休館日は・・・9/7・10/5・10/19 です。



多摩市立関戸公民館 TEL 042-374-9711

多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7-8 階

（聖蹟桜ヶ丘駅 西口 徒歩2分）

Google マップ

