関戸公民館からのお知らせ



2026年10月・11月の催物(主催・共催)

※料金の記載のないものは無料です。

第17回 地球大学院

今年も多摩市内の大学教員によるさまざまな講座を開講いたします。どなたでも受講できます。
◎のついている講座はオンライン受講（Zoom ウェビナー）ができます。
時間はいずれも 14：00～16：00　　関戸公民館は８階大会議室、永山公民館は４階集会室 です。

	日	講座内容・講師	開催場所	定員
①	10月 2日(金)	人生 100 年時代を元気に生きる秘訣： 作業療法士が伝える 心･体･つながりの健康づくり 内田達二氏（東京医療学院大学 准教授）	永山公民館	40 名
②	10月 12日(月･祝)	空の安全を守る　坂口敦氏（桜美林大学 教授）	関戸公民館	70 名
③	10月 21日(水)	アメリカ合衆国建国の地フィラデルフィア ―その美術館所蔵品と日本との関係とは― 安田震一氏（多摩大学 特任教授）	関戸公民館	70 名 ◎
④	10月 29日(木)	『高齢者から始める柔道』 ―無理をしない･怪我をしない柔道の講義と実践― 佐藤雄哉氏（国士舘大学 講師）	永山公民館	40 名 ◎
⑤	11月6日(金)	メンタルヘルスから考える共生のまちづくり ～誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けて～ 野﨑智仁氏（大妻女子大学 准教授）	永山公民館	40 名 ◎

申　込：会場受講、オンライン受講ともに右の QR コードからお申し込みください。
会場受講希望の場合のみ、電話受付（関戸公民館 042-374-9711）ができます。
問合せ：関戸公民館　TEL 042-374-9711

コンサート、演劇　等

日　　時	事　業　名	内容・場所など
10月23日(金) **14:00 開演** （開場は 30 分前）	ヴィータ・コンサート 聴いて♪　観て♪ 笑って♪ 歌って♪ Shin と一緒 Part4 	**Shin 秋のコンサートにようこそ。今回はふるさと日本に思いを馳せて歌います。全員合唱や観て笑っていただけるお楽しみの演目もあります。** **会　場**：関戸公民館 ８階 ヴィータホール **定　員**：200 人（当日先着順） **出　演**：混声合唱団 Shin （指揮・高浪晋一　ピアノ・若林裕子） **主　催**：ヴィータ・コンサート実行委員会 **共　催**：多摩市公民館 **問合せ**：関戸公民館　TEL 042-374-9711
【予　告】 12月25日(金) ① ｱﾌﾀﾇｰﾝｺﾝｻｰﾄ **14:00 開演** ② ｲﾌﾞﾆﾝｸﾞｺﾝｻｰﾄ **18:30 開演** （開場は 30 分前）	What's JAZZ！ ジャズへの招待 Vol.78  ～スペシャル クリスマス コンサート～	**マリア･エヴァ、Meri の２人を迎えダブルボーカルで過ごすクリスマスを。** **前売は、11月10日(火)より** 詳しくは、来月のお知らせ、多摩市広報 11 月５日号、公式ホームページをご覧ください。 **会　場**：関戸公民館 ８階 ヴィータホール **主　催**：What's JAZZ 実行委員会 **共　催**：多摩市公民館 **問合せ**：What's JAZZ 実行委員会 関川　ks_whatsjazz@yahoo.co.jp 関戸公民館　TEL 042-374-9711

【予　告】 令和9年 1月30日(土)	今年も関戸公民館に **都 民 寄 席** がやってきます！ 	**会　場**：関戸公民館　8階　ヴィータホール **定　員**：200人（全席指定） **出演者**や**申し込み方法**などは、多摩広報11月5日号やチラシなどでご確認ください。 **主　催**：東京都、(公財)東京都歴史文化財団、都民寄席企画委員会、江戸東京伝統芸能祭実行委員会



スマートフォン講座の受け付けが変わります。

事前に申し込みを受け付けます。

日　時	事 業 名	内容・場所など
10月16日(金) 14:00～16:00 	**初心者のためのスマホサロン** ～スマホでつながる 遠くの家族と近くの友達～ ※事前に申し込みを受け付けます。 **10月の事前予約は終了しました。 当日13:45より 先着受付をいたします。**	**スマートフォンの操作の疑問などを地域のボランティアスタッフが個別にサポートします。** **会　場**：関戸公民館　7階　創作室 **定　員**：約24名　（当日の状況により変動もあり） （~~うち12名は事前予約を受け付けます~~） **申　込**：当日受付をいたします。 **(受付時間は13:45～15:30)** 定員に達し次第、受付終了します。 **問合せ**：関戸公民館　TEL 042-374-9711
11月6日(金) 10:00～12:00 13:00～16:00	**スマートフォン相談会** ～高齢者向けスマートフォン体験事業（東京都事業）～ ※事前予約のみの受付です。	**スマートフォンの使い方や操作に関する疑問や不安解消のためのマンツーマンの相談会（1人30分の入替制）** **会　場**：関戸公民館　7階　創作室 **対　象**：都内在住の60歳以上の方 **定　員**：20名（定員に達し次第案内終了） **申　込**：関戸公民館まで電話　042-374-9711　で 10月26日(月)9:00から受付開始します。 **主　催**：東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部 **問合せ**：東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 TEL03-6316-3169（平日9:00～17:00）

保育室開放デー

火曜日と**木曜日**に関戸公民館7階の保育室を開放します。

（年末年始と祝日はおやすみです。ただし一部変則の日程があります）

10月は　1日、6日、8日、13日、15日、20日、22日、27日、29日

11月は　5日、10日、12日、17日、19日、24日、26日



時間は9:00～16:45です。

お気軽に関戸公民館受付までどうぞ。ご利用は必ず保護者同伴で。（託児室ではありません。）

📖 おはなし会　（10/27、11/24　10:30～）

毎月1回の読み聞かせボランティアによる絵本の読み聞かせの約30分です。

10月・11月の休館日は・・・10/5・10/19・11/2・11/16です。



多摩市立関戸公民館　TEL 042-374-9711

多摩市関戸4-72　ヴィータ･コミューネ 7-8階

（聖蹟桜ヶ丘駅 西口 徒歩2分）

Google マップ