

公民館通信



2022年 6・7月号 No.302

たのしいまち

編集：たのしいまち編集委員

発行：多摩市立永山公民館 ☎206-0025 多摩市永山 1-5 ☎042(337)6661 FAX042(337)6003  
多摩市立関戸公民館 ☎206-0011 多摩市関戸 4-72 ☎042(374)9711 FAX042(339)0491

ひと♡ネットワーク

人と人のつながりを  
～ボランティア人生を貫く～



なみえっ子カルタ



神戸・福島・多摩をつなぐ写真展

桜ヶ丘商店会連合会 復興支援担当理事 平 清太郎さん

桜の季節、聖蹟桜ヶ丘駅周辺では「せいせき桜まつり」が開催されてきた。主催は桜ヶ丘商店会連合会。一昨年よりコロナ禍で中止が続いているが、第38回として開催された2019年は、さくら通りのパレードにハローキティが登場。九頭龍公園など9つの会場でも様々な催しが行われ、多くの市民の歓声と笑顔で賑わっていた。

さらに東日本大震災以降、被災地復興支援「ブレ企画」が毎年行われている。大震災翌年の2012年に、福島県浪江町の方々を桜まつりに招いた。福島第一原発事故の影響で全町避難になった町だ。その後も様々な形で交流を重ね、仮校舎で授業を再開していた浪江小、津島小、浪江中と多摩市の児童生徒との交流も進めてきた。避難した転校生へのいじめ問題に対しては、「ひとりじゃないよ」とメッセージを贈った。

会場の桜を満開にした。聖蹟桜ヶ丘と高幡不動でカルチャーセンターを営む平さん。高校2年生の時、重症心身障害児施設・島田療育園でボランティアを始めてから、ずっと弱い立場にいる人のため走り続けてきた。後に「あしなが育英会」となる「交通事故遺児を励ます会」では、資金集めのために廃品回収を。都庁から檜原村まで仲間たちとリヤカーを引いた。

20代で人権擁護委員に推薦されると、子どもたちの人権メッセージ・人権SOSミニレターなどを提案。全国各地で講演に招かれた。さらに日野市青少年委員、東京光の家ボランティア等々、数えあげればきりが無い。住まいは日野市、現在72歳。長女一家との6人家族だ。このエネルギーを仕事に向ければ百億円稼げたかなと大笑いした。

## サロニフライト コンサート

クラシックを中心に、さまざまなジャンルの生演奏をお楽しみいただけます。午後のひとときを音楽とともに過ごしてみませんか。事前予約のうえ、ご来場ください。

開催日：7月9日(土)

15時から16時15分まで

場所：永山公民館 ベルブホール

定員：100人(申込先着順・市民優先)

受付：6月22日9時より永山公民館まで

出演・曲目：

かねだ／北川デュオ

(ジャズ・ギター&ピアノ)

「Alice in Wonderland」 「Alfie」

「Taking a Chance on Love」 他

藤澤亜里紗(ピアノ)

「ピアノソナタ(矢代秋雄)」

「ピアノソナタ2番 葬送より 1.4楽章(シヨパン)」他



## 夏休み 勉強コーナー

開催日：7月25日(月) 13時から8月29日(月)まで

※但し、8月4日(木)、18日(木)は

休館日のため利用できません。

場所：永山公民館3階ギヤラリー

※どなたでもご利用できます。

※中学生19時まで。高校生21時まで

## TAMA映画フォーラム実行委員会 特別上映会 『1秒先の彼女』

ちょっとした時差(タイムラグ)から生まれる、誰も観たことのないラブストーリー映画です。ぜひご来場ください。

開催日：7月23日(土)

場所：永山公民館 ベルブホール

※時間・料金等の詳細は、公式HPをご覧ください。

公式HP  
はこちら↓



以前の体験講座の様子

## ベルブ永山 夏休み体験講座

今年も、小学生のみんながワクワクする特別な講座を準備しています！興味のある講座に参加してください！

詳細については、たま広報 **7月5日号** をご確認ください。

講座名	日時	場所	定員
【やってみよう♪ステンシル】 ステンシルでカラフルなアートを楽しもう！	8月1日(月) 10時～11時30分	講座室	15名
【おもしろ打楽器講座】 いろんな打楽器が登場！楽器の好きな子、音楽の好きな子集まれ～！	8月5日(金) 13時30分～15時	ベルブホール	小学1～3年生 20名
【東大CASTの科学講座】 ピカピカひかるでんきのひみつ	8月8日(月) 14時～15時30分	講座室	15名 ※参加費200円
【夏休み親子消費者スクール】 My仕掛け貯金箱をつくろう！～地球と自分にやさしく～(コープみらいたまてばこ共催)	7月30日、8月20日(土) 1部:10時～、2部:13時～	講座室	小学1～4年生 各部14名(親子7組)

※講座の内容等は、状況により変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

## スマホ相談会（高齢者向けスマートフォン普及啓発事業）

昨年11月に行った「スマホ相談会」。今年度は11月までの奇数月の実施が決定。第1回が5月31日（火）に行われました。

対象は、「60歳以上の都民で、スマートフォンやタブレットなどのデジタル機器の操作に不安や疑問のある方」。東京都デジタルサービス局が主催で、公民館にはサポートスタッフが2人派遣され、個別の相談に応じてくれるというしくみ。

今回は、事業の決定のタイミングのために広報でのご案内ができず、職員がチラシを作成し、コミュニティセンターや地域包括支援センターなどに手分けしてPRしました。

5月31日（火）朝から、雨に見舞われましたが、10時の開始を待たずに希望される方が次々と来館され、職員一同、ひとまず胸をなでおろしました。会場は、関戸公民館の中でも奥まった場所にある創作室。エレベーターからの導線に、矢印やのぼり旗でわかりやすくご案内しました。

そして、その後も断続的ではありながら、相談会にシニアの皆さまが訪れ、スマホの操作をマンツーマンでサポートしていただくことができました。

ちょうど受付が始まった、公民館事業のスマホ教室への申込みもして帰られる方もいらっしゃいました。



## 多摩市文庫連さんの 本の紹介

### 『平和へ』

キャサリン・スコールズ/作 上遠恵子/訳 田沼武能/写真 岩崎書店 1995年

ウクライナの惨状に胸が痛みます。ウクライナだけでなく、いま世界中の子どもの6人に1人は紛争下で暮らしているそうです。平和に向けて私たちにできることはないか。みんなで考えてみませんか。

「平和ってどんなもの?」「どうしたらずっと平和でいられるの?」という子どもの問いに、具体例をあげながらわかりやすい言葉で語っています。「遊具が1つしかなくて、とりあいになったら?」等の身近な事から、少しずつ周りの世界にも目を向けていきます。「平和はすべての人にとって、何よりも大切なもの」「自分の家や…自分の国だけが平和であるだけではだめなんだ。みんなが平和でなければ…」

田沼氏の生き生きとした子どもの写真と文が響きあい、全世代にお勧めの写真絵本です。

多摩市文庫連絡協議会 鈴木久美子



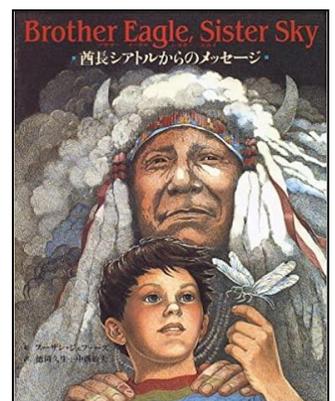
### 『ブラザーイーグル、シスタースカイ 酋長シアトルからのメッセージ』

絵：スーザン・ジェファーズ 訳：徳岡久生+中西敏生 JULA 出版局 1996年

この絵本は、何十年も前に翻訳出版されたものです。でも自然の大切さや人間の生き方が見直されている今、とても心に響くものだと思います。人間もまた自然の一部であり、ともに有るべきものだと思えます。文章の一言一言、絵もすみからすみまでゆっくり時間をかけて読んでみると、多くのメッセージが含まれている事にびっくりしました。

ぜひ一度手にとっていただきたいと願っています。

多摩市文庫連絡協議会 コアラ文庫 花岡三枝



文章やイラストをかくのが好き、パソコンが得意などなど、自分たちの手で楽しい紙面を作ってみませんか？興味をお持ちの方は、ぜひ公民館までご連絡ください。

# 楽ちゃんの歩き倒すぞ！ With チャリンコ&ウォーク 「まちクエスト」を歩いてみた！ Vol.1



## 【永山編1】ゲームアプリを立ち上げたぞ♪

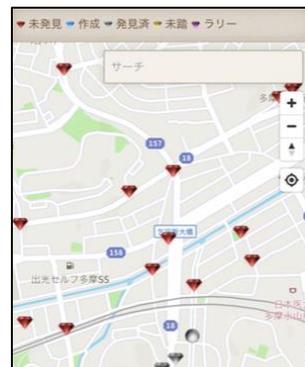
『まちクエスト』なるものがあると言う。「～GOにハマってたんなら、これも絶対面白いから！」という誘い文句に乗って、さっそく挑戦してみることにした。身近な場所や観光スポットに設定されたクエストを探し出し、隠された謎を解きながらまち歩きが楽しめるウォークラリーゲームアプリ？「スマホを持って、謎解きに出かけよう！」がコンセプトの、スマホ向け無料フィールドゲーム？ うーん、なんだろう、よくわからないが、ワクワクする。クエストって何だ？しかも無料とはありがたい。

まず、アプリをダウンロードする。『ユーザー登録不要、今すぐ遊ぶ』を選んでみたが、何だかうまく移行できない。対象物の近くまでは行くのだが、画面にレーダーは表示されるものの、次にどうしたらゲットできるのか。(機械オンチ) ああ、誰かやり方教えて～(泣) やっぱりちゃんとユーザー登録してみよう。これがまた、一筋縄ではいかない。Facebookでログイン、を選んだら、なんと私のFacebookのアカウント、3つもあって。正しいアカウントではなく、誰とも友達になってない、ダミーのアカウントに今、つながっていることが発覚！いかん、一旦ログアウトして、正しいアカウントに接続し直さなくては。この作業に、なんと1週間ぐらいかかってしまった。(機械オンチ再)

ようやくユーザー登録完了。『まちクエストを始める』ボタンを押す。ああ、ドキドキ。『近くのクエスト』を押す。スマホのGPS機能を頼りに、現在地に近い対象物がずらっとピックアップされる。うわあ、こんなにある。どうやらこのスポットたちのことを、クエストと呼ぶらしい。カッコいいな。ちょっとわかってきたぞ。なんか勇者になった気分♪

よしよし、家から一番近くのスポットに行ってみよう。チャリンコ隊、出動！お、この庚申塔なら知っているぞ。毎日通っていた道だ。家で画像をクリックしてみても、全く反応がない。よくできたもので、クエストまであと何mかが表示され、100m以内に接近しないと、謎解きのページに移行できない仕組みになっているのだ。さすが！目的地に到達してから再びクリック。するとどうだろう。さっきまでは、押しても引いても全く開かなかった画像がポンと開き、クイズの画面に切り替わったのだ。やった！一歩前進♪

そこには『問題プレビュー』『問題全文』と称して、このスポットに関する豆知識が書いてあった。へえ、



まずは地図で探そう。未発見は赤ダイヤ、発見済は黒いダイヤで地図上に示されているよ。こ、こんなにあるんだ～。



地図のダイヤをポンと押すと、こんな画面が現れる。100m以内に近づいていれば、問題が表示される。



明治時代に、ふんふん、そんなことが。25年多摩に住んで、この庚申塔の横だ



って百回以上通り過ぎてるのに、そんなこと、ちっとも知らなかったぞ？トピックスも含めて、実に丁寧な長文のクイズだ。なーんだ、簡単じゃん、目の前の看板に答えが。『答え』の空欄に数字を書き込んで送信を押すと、なんと「不正解！」どうしたことだ。こんなにハッキリ看板にも…しかも、1回間違えたらお手つきで、しばらく解答できないとは。あ〜、もどかしい。でも、驚かせておいて、12、3秒ぐらいですぐちゃんと解答権が復活する。ホッ。ニクイぞ、まちクエスト。あ！「歌碑には…ですが、碑文には？」なにー、しまった、引っかけたぞ。最後までちゃんと読んでなかった。その碑文がどれなのか、ボコボコ建ってる石碑や観音様を10個以上、お堂の裏やら天井までくまなく探索した結果。「あった〜♪♪♪(号泣)」

なんだなんだ、この湧き上がる達成感は。面白い、面白いぞまちクエスト。なんと1問目で既に私は、完全にこのスマホアプリのとりこになってしまったのであった。

## 【永山編2】次々、クエスト制覇！

さてさて、勢いに乗って、次行ってみよう。『地図で探す』を押してみる。わあ、このへんの地図が現れた。



クエストの場所がダイヤモンドのマークで示してある。未発見が赤いダイヤ、発見済みになると、黒ダイヤに変わる。わかりやすい。ふんふん、次に近いのは…よし、この郵便ポストだな。すぐにたどり着き、ダイヤをク

リックすると、小さな写真が現れた。すかさずそれをまたクリック。2回目なので手際よく謎解きページを開ける。うん、快感。『問題全文』には、このポストが普通のポストと違っている点がプレビューしてあった。面白い！なんて面白いんだクエスト。しかもクイズの答えが、いくら探しても…ない！なぜだ？ないわけではないだろう！そんなバカな。あれ、消えてる。雨風に打たれて消えている。その上から新しく、違うパウチが貼られている。えーっ、このパウチの数字、絶対違う！必死で検索、検索、このポストに関する検索。えいっ、これでどうだ。不正解。えーん(泣)そして最後によく私は正解にたどり着いたのであるが、どのようなトリックを使ったのかは、ヒミツ♡あー面白かった。白旗をあげるとこだったよ。すごい達成感がふつふつと。

いやいや、単なる通過点だった庚申塔とポストに、こんなに愛着がわくなんて。歴史や特性も知れるし。このクエストゲーム、ただ者ではないな。これが日本全国各地に5万ポイント以上あるらしいのだ。ってことは、多摩センターにもあるのか？聖蹟桜ヶ丘にも？もう、指をくわえて見てるわけにはいかないではないか。行くっきゃない！そのうち5万ポイント全部制覇した、なんていう強者まで現れたりするのだろうか。せめて多摩市内だけでも制覇したいものだ。なに、自分でもクエストが作れる？えー。楽しい。どうやって作るんだろう。観光地や地域のイベントとのコラボもあったりするから、地域をあげて楽しめるらしいのだ。それ、いいなあ。まさに「たのしいまち」♪♪♪

そう言えば、昨年11月に、クエスト巡りのイベントがあったって、検索したら出て来たぞ。どんな年配者でも、引きこもってられないよ。つつい歩き回ってしまう。これ考えた人、間違いなく天才だ。ステキなアプリをありがとう。さあ、次行くぞ！（楽）

アプリのダウンロードは、

↓↓↓ 下のQRコードから行えます。

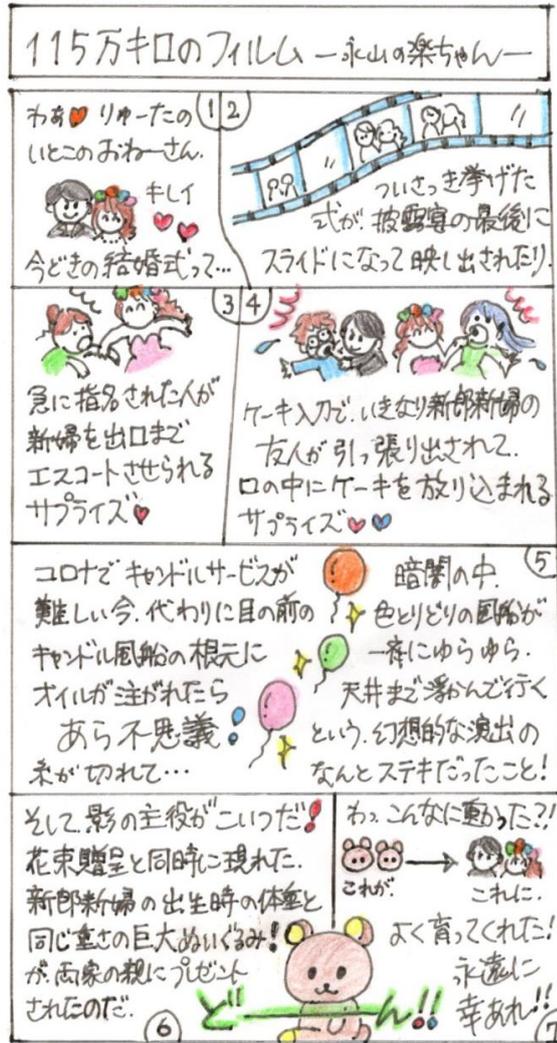


iPhone



Android





Official 髪男dismo「115万キロのフィルム」がまた!!  
かわいく泣けてしまう歌詞にやのだ〜

～あそびとつどいの広場～

## ピーかぶー

子育て先輩ママのコーディネーターが常駐し、安心して遊ぶことができます。親子でゆったり過ごしてみませんか？

開催日の午前と午後に1回ずつミニイベントも行っています。

【6月・7月の開催日】※原則第2・第4木曜日

6月9日(木)・23日(木)

7月14日(木)・28日(木)

場所:永山公民館第1・2保育室(ベルブ永山4階)

時間:10:00~16:00(受付は15:30まで)

※イベントは、11:00と14:00からの2回

※入場無料

※事前申込不要

[イベントの詳細等はこちら→](#)



## 保育室開放デー

公民館では、感染症対策を行いながら未就学児と保護者を対象に保育室を開放しています。出会いの場・交流の場としても自由にご利用下さい。6月・7月の開催日は以下の通りです。

【永山公民館】

6月20日(月) / 7月11日(月)

場所:第1・2保育室(ベルブ永山4階)

時間:10:00~16:00

※関戸公民館は改修工事のため実施しません

👤 たったひとつ

👤 の

👤 くんぴてきな

👤 のち

👤 んめんのえみで、今

👤 からづよく抱きしめる



### 編集後記



☆今度石の階段、顔から落ちて。前歯グラグラ、両足血だらけ身が見えてる、顔も流血、左手首2本骨折(泣) それも息子の挙式4日前に！着替えできない炊事できない割り箸割れないソフトパン噛みきれない。なのに母が乳ガン手術で介護しに大阪へ。私が介護されたいわ！ (楽)

☆白内障の手術を受けた。片目が終わった後、右目と左目で空の色が違ってビックリ！手術を受けた左目で見た空は青く、周りの色も鮮やか。今まで見えていた色は、セピア色がかっていたと気付いたのだ。 (月)

☆睡眠やストレスに良いとされる某乳酸菌飲料の宅配を導入してひと月が過ぎた。さて、効果のほどは...【続く】 (す)

☆新しいサンダルを買いました。1日遊んで帰ってくると、少し日焼けをした気怠い足に夏を感じます。梅雨明け宣言が待ち遠しい！ (ひ)