

●4 月是儿童补贴支付月

由于生育、搬迁等原因需要申请的家庭不要忘记申请。支付将从申请月份的次月开始。

◇转账日：4月15日(火)前后 如果在4月30日(水)之前仍未收到付款，请联系我们。

◇问询：子ども・若者政策課 ☎042-338-6851 ID:1003454

●国民年金保险费调整及退休手续

令和7年度的国民年金保险费修改为每月17,510日元。以下该当市民需要办理手续。

◇对象：①厚生年金资格丧失时，在20岁~60岁之间的日本国内居民（离职次日起在新工作单位加入厚生年金保险者除外） ②退休配偶或由年满65岁、厚生年金加入中的配偶抚养的20岁~60岁之间的丈夫・妻子

◇携带物品：标记有退休日期的资料（厚生年金・社会保険の資格喪失証明書等）、基础年金号码或个人编号、身份证明（驾照等）

◇备注：对因低收入等原因难以缴纳国民年金保险费的人，有免交制度（需要申请）。

◇问询：市役所保険年金課 ☎042-338-6844、府中年金事務所 ☎042-361-1011

ID：加入手续 = 1001959、国民年金保险费 = 1001961

●多摩市支援育儿事业・关注儿童成长！

多摩市采取各种措施支援育儿事业，关注儿童成长！ 比如・・・

☆面向婴儿及其父母的支援项目 = 产后护理、孕妇支援福利、父母课堂、断奶饮食研讨会、快乐一周岁生日项目（针对孩子满一岁的家庭，回答问卷的人将获赠育儿支援礼品卡）以及茁壮发育成长咨询。◇问询：こども家庭センター「にじたま」 ☎042-376-9177 = 多摩市儿童家庭支援者派遣、多摩市儿童短期入所生活援助、儿童家庭综合咨询 ◇问询：こども家庭センター「にじたま」 ☎042-355-3833

☆多摩市的任何孩子都能上保育园/幼儿园措施 = 面向没有上保育所等的孩子，不问家长需要送孩子入园的事由就能入园的措施 ◇问询：子ども・若者政策課 ☎042-338-6850

☆故事会时间 = 在志愿者的协助下，各地城市图书馆定期举行。除了阅读绘本之外，您还可以通过纸剧场、面板剧场等各种方式欣赏故事。 ◇问询：中央図書館 ☎042-373-7955

每个图书馆还设有「りんごの棚（苹果书架）」，里面有布制绘本、盲文点子书籍及有声读物等。

★此外我们还开展各种支援项目，例如 Rascal 儿童电影节、多摩儿童节和大谷户 Playpark TAMA 等。

如果想了解有关儿童保育的更多信息，

您可以通过下面的二维码访问查询。

- ・「子ども子育てサービスガイド 儿童育儿服务指南」 ID1003477
- ・官方主页「子育て応援サイト たまむすび 育儿支援网站」 ID1000004
- ・「にゃんとも子育て LINE 育儿支援 LINE」 ID1005327



「子ども子育てサービスガイド」



「子育て応援サイト たまむすび」



「にゃんとも子育て LINE」

●在市内的公共设施可以使用公共 Wi-Fi 了

您现在可以使用支持 OpenRoaming 的公共 Wi-Fi 了！它不但高度安全而且易于连接！

◇导入设施：市役所本庁舎1階ロビー、各コミュニティセンター（各地区交流中心）、総合体育館、武道館、健康センター、永山・関戸各公民館、TAMA 女性センター、消費生活センター、永山・関戸各図書館

◇问询：情報政策課 ☎042-338-6865 ID1016833

●東京 Verdy 公众观战、交流活动 聖蹟桜ヶ丘

您可以参加 Fagiano 岡山战的公众观战、赢取东京 Verdy 周边产品的抽奖会及观看展会等活动。

◇时间：4月29日(例)正午~下午4点左右（2点比赛开始） ◇地点：京王聖蹟桜ヶ丘 SC A 館アウラホール
详细请查看京王聖蹟桜ヶ丘 SC 的官方主页

◇问询：スポーツ振興課 ☎042-338-6954 ID1016917



←京王聖蹟桜ヶ丘 SC 主页

节假日开诊医院 9:00~17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 4/13(日) 中村内科医院
 諏訪 5-10-7 ☎042-375-7757
- 4/20(日) せいせきサトウクリニック ☎042-337-2715
 関戸 1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘 SC C館 1F
- 4/27(日) 新垣内科外科クリニック ☎042-373-0514
 鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F
- 4/29(火・祝) 江崎小児クリニック
 落合 3-20-2 ☎042-376-5225
- 5/3(土・祝) 多摩センタークリニックみらい ☎042-316-8570
 落合 1-38 マグレブパーキングビル 1F
 田村クリニック ☎042-356-0677
 落合 1-32-1 多摩センターペペリビル 5F
 武井小児科(小児科)
 関戸 2-69-3 ☎042-357-3030
- 5/4(日) あいクリニック
 多摩市貝取 1431-3 ☎042-375-9581
 田村クリニック (5/3に同じ)
 にしだこどもクリニック(小児科)

- 永山 1-2-14 フローラ永山 1F ☎042-376-1001
- 5/5(月・祝) たかはし内科・脳神経内科クリニック
 関戸 2-66-1 ☎042-400-1508
 田村クリニック (5/3に同じ)
 こどもクリニックしみず(小児科)
 鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F
 ☎042-373-0512
- 5/6(火・振替休日) みゆきクリニック
 連光寺 1-8-3 ☎042-372-4853
 田村クリニック (5/3に同じ)
 唐木田こどもクリニック(小児科)
 唐木田 1-53-9 唐木田センタービル2F
 ☎042-355-8505

- 仅限于急诊患者
- 请勿忘携带健康保险证・乳幼児医疗证等
- 请严守就诊时间
- ※来院前请电话联系
- ※根据情况值班医生有时变更

儿童晚间诊疗所(健康センター内)=小児科

孩子得了急病, 请先在此诊疗所就诊。
 (19:00~21:45) ☎042-375-0909

节假日牙科应急诊疗所(健康センター内)=牙科

(周日・节日 9:00~15:00) ☎042-376-8009

注要事先电话联系



医疗机关指南(24小时服务)

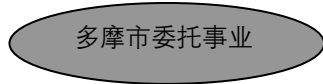
- 急诊医院指南(多摩消防署内) ☎042-375-0119
 消防庁急救咨询中心 ☎#7119(手机、PHS、
 按钮线路) ☎042-521-2323(拨号线路)
 东京都医疗机关信息服务(ひまわり) ☎03-5272-0303

外语医疗信息(东京都保险医疗信息中心)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆外国人生活咨询室 第1・第3周四(13:30-16:30) TIC 活動室(ヴィータ7F) ※需预约

☆日语学习班日程 (学费: 会员=免费)



班级	会场	时间	日程	
			4月	5月
周一班	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45~11:45	7日・14日・28日	12日・19日・26日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30~11:30	7日・14日・21日	12日・19日・26日
周四班	TIC 活動室(ヴィータ7F)	10:00~12:00	10日・17日・24日	8日・15日・22日
		19:00~21:00	10日・17日・24日	8日・15日・22日
周六班	TIC 活動室(ヴィータ7F)	14:00~16:00	5日・12日・19日	10日・17日・24日

* 如有特殊理由无法到教室上课, 可以商量线上授课。详细请询问 TIC 事務局。

日语会话沙龙 4月26日(土)10:30~12:00 TIC 活動室、不用预约・自由参加、免费

△有关上述的电话预约及问询, 请联系 TIC 事務局 ☎ 042-355-2118

发行 多摩市役所 ぶんかぶ ぶんか しょうがいがくしゅうすいしんか 文化・生涯学習推進課 ☎ 042-338-6882 每月 10 号发行



制作・编辑 多摩市国际交流中心(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー 7F ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

周一~周六 10:00~17:00 (周日、第1・3周一、节日、年末年初及临时休馆日休息)

※如果您对以上内容有意见或建议, 请与上述部门联系。此外, 本报备有4国语言版本(日语・英语・汉语・韩语)及简易日语。如果您需要, 请与 TIC 事務局联系。

编辑 浮田 千枝子 中文翻译 京 順子