

## ●11월은 아동양육수당 지급 월입니다

2025년 9월분~10월분의 아동양육수당을 지정된 계좌에 입금합니다. 연금이 확정되었거나 전출 등 경우에는 신고가 필요합니다. 기타의 변경 사항이 있으시면 반드시 연락해 주십시오.

△입금일: 11월 11일 (화) △비고: 11월 하순이 되어도 입금되지 않았을 경우는 문의 요망

△ID: 1003455 △문의: 아동·청소년 정책과 ☎042-338-6851

## ●도영주택 입주자 (지역 배정)

△모집 주택: 1인 가구용 4세대 △비고: 자세한 것은 11월 13일(목)에서 21일(금)까지 시청 1층 안내 및 동쪽청사 2층 도시계획과, 세이세키사쿠라가오카역·다마센터역 각 출장소, 나가야마 공민관에서 배포되는 모집 안내문을 참조하십시오. △ID: 1010284로 △신청, 문의: 11월 27일(목) 필착으로 신청서에 필요 사항을 기입하여 우송해 주십시오, 우편번호 206-8666 도시계획과

☎ 042-338-6817 으로

## ●단순히 부부싸움이라고 생각하십니까? ...부부싸움은 어린이의 뇌에 상처를 줍니다

어린이 뇌는 극심한 스트레스를 받으면, 그 스트레스에 적응하기 위해 위축되고 변형된다는 연구 결과가 있습니다. 조기에 돌보면 회복이 가능하므로 빠른 발견과 대응이 매우 중요합니다.

· 아이가 다른 방에 있어도, 들려오는 소리나 분위기에 불안해 합니다.

· 어른은 상처를 준다는 의도가 없어도, 아이는 부모 모습을 무섭게 느낍니다.

· 부부싸움은 아이에게 심리적 학대가 될 수 있습니다.

조금이라도 걱정이 있으면

부담없이 연락해 주세요

△연락처·상담처: 아동가정센터 「니지타마」 상담 전용 다이얼 ☎042-355-3777 △ID: 1016851

(공휴일을 제외한 월 ~ 토요일 오전 8시 30분 ~ 오후 6시)



## 발생시 대피 흐름을 확인해 주세요~재난 관련 사망을 제로로 하기 위해서-

주택 대피나·친척 집 대피가 어려운 분의 대피 흐름 (주택에 피해가 있거나, 주변 화재 등으로 주택에서 생활이 불가능한 경우)

→ 우선 1차 대피소(초등학교, 중학교, 종합체육관 등)으로 대피합니다.

· 돌봄이 필요하신 분은 1차 대피소 내의 「복지 공간」으로 대피해 주십시오.

· 그 후는 상황에 따라서 「2차 대피소」나 「복지 대피소」등으로 이동하게 됩니다.

△ 문의: 방재안전과 ☎042-338-6802

## ●식료품 등을 무료로 배포합니다

△일시: ①12월 12일(금) ②13일(토) ③14일(일) 각 오전 11시~오후 1시 △장소: ①오오쓰마 여자대학 (가라키다 2-7-1) ②구 도요가오카 중학교 클럽하우스 ③다마 자원봉사·시민활동 지원센터 △대상:

시내에 거주하며 생활이 어려운 대학생 이하의 자녀가 있는 가구, 사회적 관계를 맺기 어렵거나 단절되어 삶에 어려움이 있는 대체로 30대까지의 분과 함께 거주하는 가구 △주최: 다마 지역

기업·대학 등 연학회 (유루타마넷) △비고: 자세한 것은 자원봉사 통신 11월호와 복지 소식 11월 15일호를 참조 △신청: 11월 18일(화)부터 인터넷으로 다마시 사회복지협의회에 신청

△ 문의: 다마 자원봉사·시민활동 지원센터 ☎042-373-6611



## ●Let's 건강행복마을 만들기! ~가볍게 들러 건강 체크하는 건강행복 Spot~

혈압측정기 자신의 혈압을 무료로 체크 체성분계 체중·체지방률·근육량 등을 무료로 측정

△ 건행 Spot 설치 장소: ·시청 본청사 1층 로비·세키도 공민관(비타 코뮤네 7층)·니코 산업·

NSP 건행복지플라자 3층·중앙도서관 2층·그리나드 나가야마 2층·Cafe&livingKaIaka

(도요가오카 4-2--5-107) ·시민활동·교류센터 1층 (가이도리 1-26-1)

△문의: 기획과 ☎042-338-6916 △ID: 1002745



## ●다마센터 일루미네이션 2025

(11/15(토) 2025년 1/12(공휴))

●일루미네이션 점등식 11/15(토) 16:00부터 △장소: 파르테논 대로 교차로

●다마센터 일루미네이션에 헬로키티가 옵니다! △일시: 12월 20일 (토) 15시~19시

●크리스마스 나이트 마켓 △ 일시: 12월 20일(토)·21일(일) 오전 10시~오후 8시, 22일(월)~25일(목)  
오후 3시~8시 △장소: 파르테논 대로 △내용: 크리스마스 분위기의 핸드메이드 작품 판매,  
푸드트럭 출점 등

## ●데이터베이스 소개 (도서관으로 부터의 알림)

다마시립도서관에서는 모든 관에 인터넷을 사용할 수 있는 컴퓨터가 설치되어 다양한 검색을 할 수 있습니다. 또한 도서관내 컴퓨터로 온라인 데이터베이스를 열람할 수 있습니다. 온라인 데이터베이스란 신문·잡지 기사검색, 논문 정보 검색, 기업 정보나 법령 등 폭넓은 분야의 정보가 조사가능한 서비스입니다. 데이터베이스 중 하나인 「요미다스」에서는 영자신문 「The Japan News」를 열람할 수 있으며, 전페이지에 영어 변환 기능이 있어서 영어 검색도 가능합니다. 데이터베이스의 이용은 도서관 이용자 등록이 필요합니다. 부디 오셔서 이용해 주십시오.

휴일 진료 당번 의사 9:00~17:00

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

11/16(일) 다케시마 내과 클리닉  
오치아이 3-11-3 ☎042-338-5665  
11/23(일·공휴)야마젠 내과 클리닉 ☎042-372-5588  
이치노미야 4-40-3 세이세키사쿠라가오카  
가든하우스 1층  
11/24(국경)나가야마 내과 클리닉  
곶타 1426 TA빌딩 2층 ☎042-338-2355  
11/30 (일) 가라키다역앞 클리닉 ☎042-376-3800  
가라키다 1-1-7 플라자 가라키다 104

12/7(일) 아베 다마센터 내과  
쓰루마키 1-22-2 ☎042-373-7755  
12/14(일) 에자키 소아 클리닉  
오치아이 3-20-2 ☎042-376-5225

●응급 환자에 한합니다  
●건강보험증·영유아 의료증 등을 잊지마시고  
● 반드시 진료 시간내에  
※내원 전에 전화 연락 바랍니다  
※당번의사는 사정에 따라 변경될 수 있습니다

### 어린이 준야 진료소(건강센터 내)=소아과

어린이의 급병에는 먼저 이 진료소를 이용하십시오.  
(19:00~21:45) ☎042-375-0909



### 휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)= 치과

(일·공휴 9:00~15:30) ☎042-376-8009

☎ 사전에 전화 연락

### 진료기관 안내 (24시간 체제로 실시)

소방청 구급 상담센터 ☎ #7119 (휴대전화, PHS,  
푸시 회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)

도쿄도 의료기관 안내 서비스"히마와리"☎03-5272-0303

### 외국어 의료 정보 (도쿄도 보험의료정보센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

## ☆외국인을 위한 생활 상담실 제 1·3 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7 층)

※예약제

## ☆일본어 교실의 예정



(수강료:회원=무료)

다마시위탁사업

| 클래스        | 회장                                     | 시간                        | 일정            |                   |
|------------|----------------------------------------|---------------------------|---------------|-------------------|
|            |                                        |                           | 11 월          | 12 월              |
| 월요일<br>클래스 | 코코리아 5층 캐리어맘<br>파르테논 다마 3, 4 층 회의실 4 층 | 10:00~12:00<br>9:45~11:45 | 10 일<br>17 일  | -<br>1 일·8 일·15 일 |
|            | 나가야마 공민관 5층 베르브홀                       | 9:30~11:30                | 10 일·17 일     | 1 일·8 일·15 일      |
| 목요일<br>클래스 | TIC 활동실(비타 7 층)                        | 10:00~12:00               | 6 일·13 일·20 일 | 4 일·11 일·18 일     |
|            |                                        | 19:00~21:00               | 6 일·13 일·20 일 | 4 일·11 일·18 일     |
| 토요일<br>클래스 | TIC 활동실(비타 7 층)                        | 14:00~16:00               | 8 일·15 일·29 일 | 6 일·13 일·20 일     |

△ 상기의 전화 예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

일본어 수다 살롱 11월 22일(토) 13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 불필요·자유참가, 무료

발행 다마시청 생활과 문화부 문화·평생학습추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10일 발행

## 작성·편집 다마시 국제 교류센터 (TIC)

사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7층 ☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp) URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 공휴, 연말 연시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기로 보내주십시오. 또한 당회보는 4개국어 (일본어·영어·중국어·한글·쉬운 일본어)로 준비되어 있습니다. 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락해 주십시오.

편집 모가미 쓰토무

번역 고바야시 마이

