

●국민건강보험, 후기 고령자 의료제도, 개호보험에 가입되어 있는 여러분께

*7 월 중에 중요한 소식을 보냅니다. 국민 건강 보험, 후기 고령자 의료 제도는 마이너 보험증이 편리합니다.
○국민건강보험(원칙 74 세 이하인 분)·70~74 세로, 8 월 1 일 부터 일부 부담금 비율이 변경되는 분에게, 자격 정보의 알람 또는 자격 확인서를 발송. 덧붙여 소득 경정 등으로 변경되는 분에게는 수시 통지.
·한도액 적용 인정증, 한도액 적용·표준 부담액 감액 인정증의 유효 기한은 7 월 31 일(금)까지. 8 월 1 일 (토)이후에도 인정증이 필요한 분은 갱신 절차가 필요. ◇문의:보험연금과 국보담당 ☎042-338-6824 ID:일부 부담금 비율=1002003, 한도액 인정증=1002011
○후기 고령자 의료 제도(원칙 75 세 이상인 분)·모든 사람에게 자격 확인서 또는 자격 증명 알람을 발송
·7 월 중순에 보험료 결정 통지서를 발송. 통지는 재발행 불가 ◇문의:보험연금과 후기 고령자 의료 담당 ☎042-338-6807 ID:자격확인서=1012177, 보험료 결정 통지서=1002042
*부탁:7 월은 창구나 전화가 붐비기 때문에 7/10(금)~24(금)는 오른쪽의 문의 폼을 이용해 주세요
○개호보험(원칙 65 세 이상인 분)·보험료 결정(납입) 통지서를 발송. (통지서는 재발행할 수 없습니다)
·7 월 중순에 개호보험 부담 비율증을 발송. 대상은 개호필요·지원필요 인정을 받고 있는 분 및 사업 대상자. ◇문의:개호 보험료=개호 보험과 개호 보험 담당 ☎042-338-6901, 부담 비율증=개호 보험과 인정 급부 담당 ☎042-338-6907 ID:보험료 결정통지서=1002971, 부담 비율증 =1002967



●7 월은 아동 부양 수당을 지불하는 달입니다

2026 년 5~6 월분의 아동 부양 수당을, 7 월 10 일(금)에 지정 계좌에 송금합니다(7 월 하순이 되어도 입금되어 있지 않은 경우는 연락주세요). 연금이 확정, 전출하는 등은 신고가 필요. 그 외 변경 사항이 있는 경우도 연락해 주십시오. ◇문의:코도모·와카모노 정책과☎042-338-6851 ID:1003455

●여름방학 모두 모여라 두근두근 놀이 ~소지품 등은 문의하십시오~

★쿠리라보 in 타마 7/31(금)①오전 10 시~오후 0 시 30 분(프로그래밍 체험),
② 오후 2 시~4 시 30 분(3D 프린트 모델 작성). 중앙도서관 활동실 1.
①②모두 초등생 20 명(응모자 다수인 경우는 추첨). 7/17(금) 까지 인터넷 수속으로,
도쿄 어린이 크리에이티브 브라보 사무국으로 (오른쪽 QR 코드로)☎03-5957-3986 ID:1020177
★동대 캐스트 사이언스 쇼 ①보고 만지고! 신비한 빛과 액체 과학 8/5(수), 나가야마 공민관 벨브홀
②보이지 않는 힘「대기압」의 비밀 8/18(수), 세키도 공민관 비타 홀
*①②모두 오후 1 시 30 분~3 시 30 분, 초등생 대상자 50 명(선착순). 7/7(화)오전 9 시부터 공식 HP 의 인터넷 수속 또는 전화로 신청①나가야마 공민관 ☎042-337-6661,
②세키도 공민관 ☎042-374-9711. ID:① 1020191, ②1020192
★자유 연구 응원! 대학생과 배우는 풍선 아트 8/9(일) 오전 10 시~11 시 20 분,
11 시 30 분~오후 0 시 50 분. 초등생 각 30 명(추첨 있음). 신청은 1 인 1 회까지.
7/15(화) 오후 5 시까지 인터넷 수속으로 중앙 도서관으로. ☎042-373-7955 ID:1020195



●여름 한정:여름의 더위를 날려버리자! 물놀이! ~타마중앙공원「키라메키 광장」

물이 뿜어지는 광장에서, 흠뻑 젖어서 마음껏 놀 수 있는, 아이들에게 대인기의 여름 이벤트. 주말에는 푸드트럭 출점도. ◇기간:7 월 18 일(토)~8 월 31 일(월) 오전 10 시~정오(토, 일, 공휴일은 오후 4 시까지. 화요일은 제외). 우천, 악천후, 열사병 특별 경계 경고 발령 시 중지. 직접 회장으로.
◇주최:TAMA 센트럴 파크 JV ◇문의:타마중앙공원 ☎042-400-0338(오전 9 시~오후 5 시) ID:1002517

●요미우리 거인군의 팸리그 공식전에 무료 초대합니다!

일시:9 월 5 일(토) 오후 5 시 경기 개시(오후 2 시 개장) 대전 상대: 주니치 드래곤즈(팸 리그 공식전)
장소: 자이언츠 타운 스타디움(이나기시) 대상: 시내 거주·재근·재학자
정원:800명(신청 선착순)신청:7 월 7 일(화) 정오부터 인터넷 수속으로
주최: 요미우리 신문사, 일본 TV 방송망(주), (주) 요미우리 거인군 공동 개최:(주)요미우리랜드, 타마시



●책 소개:『칠석—애니메이션(일본어/영어) 전우와 직녀 이야기 중국민화—』

총서명: 움직이는 그림책 라이브러리 발행인:아스크

일본에서는 사계절에 연관된 기념일이 많이 있습니다. 그 중 하나가 7월 7일의 칠석입니다. 칠석은 중국에서 전해 온 로맨틱한 전설이 기원인 행사로, 그 전설을 영어로도 즐길 수 있는 것이 이 움직이는 그림책입니다

움직이는 그림책은 삽화에 움직임이 있어 음성이나 자막에서도 이해를 도와줍니다.

모두에게 쉬운 전자책입니다. 시리즈 전개를 하고 있으므로, 다른 타이틀도 꼭 즐겨 주세요



휴일진료담당의 9:00~17:00

타마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

7/12 (일) 사사베의원 ☎042-375-7313
세키도 4-9-2 콘포트 세이세키 1·2F
7/19(일) 세이세키 사토 클리닉 ☎042-337-2715
세키도 1-7-5 케이오 세이세키 사쿠라가오카 SC
C 관 1F
7/20(공휴) 쓰루마키 야기 클리닉 ☎042-319-
3449 쓰루마키 5-4-1
7/26(일) 다케시마 내과 클리닉 ☎042-338-
5665 오치아이 3-11-3
8/2(일) 와타나베 클리닉 ☎042-371-
3321 토요가오카 5-8-1

8/9(일) 나가야마 내과 클리닉 ☎042-338-
2355 콧타 1426 KTA 빌딩 2 층
8/11(공휴) 마에하라 소아과 ☎042-374-
5028 세키도 4-72 비타몰 세이세키 5F

●응급환자에 한합니다
●각종 보험증·유소아 의료증 등을 잊지 마세요
●반드시 시간 내에
※내원 전에 전화 연락을 부탁드립니다
※당번 의사는, 사정에 따라 변경될 수 있음

어린이 준야 진료소(건강센터 내)=소아과

(19:00~21:45) ☎042-375-0909

휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과

(일·공휴일 9:00~15:30) ☎042-376-8009

☎ 사전 전화 연락 요망



진료기관 안내 (24 시간 체제로 실시)

소방청 구급 상담센터 ☎#7119(휴대전화, PHS, 푸쉬회선) ☎042-521-2323 다이얼 회선)
도쿄도 의료기관 안내서비스"히마와리" ☎03-5272-0303

외국어 의료 정보(도쿄도 보건 의료 정보센터)

9:00~20:00 ☎03-5285-81

☆외국인을 위한 생활 상담실 첫째·셋째 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7 층) ※예약제

☆일본어 교실 예정 (수강료:회원=무료) *8월은 쉽니다

타마시위탁사업

클래스	장소	시간	일정	
			7월	9월
월요 클래스	파르테논 타마 4층 회의실 3·4	9:45~11:45	6일·13일	7일·14일·28일
	나가야마 공민관 5층 벨브 홀	9:30~11:30	6일·13일	7일·14일·28일
목요 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	10:00~12:00	2일·9일·16일	10일 17일·24일
		19:00~21:00	2일·9일·16일	10일 17일·24일
토요 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	14:00~16:00	4일·11일·25일	5일·12일·26일

*특별한 이유로 직접 교실에 갈 수 없는 사람은 온라인으로 참여할 수도 있습니다. TIC 사무국에 상담하십시오.

일본어 수다 살롱 7월 18일(토)13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 불필요·자유 참가, 무료

★초보자 클래스 개최합니다!★

(평일 야간 집중형, ¥0) ※전10회, 기간 한정

일본어를 처음으로 공부하는 사람들을 위한 클래스입니다. 일시: 7월 21일(화)~8월 3일(월)

평일 18:30~20:30 모두 즐겁게 공부합시다 장소: 나가야마 공민관 (10~15명 정도 클래스)

발행 타마시청 쿠라시토 문화부 문화·평생 학습 추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10일 발행



작성·편집 타마시 국제 교류센터 (TIC)

사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 첫째·셋째 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

※ 기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 당 회보는 4개 국어(일본어·영어·중국어·한글·쉬운
일본어)로도 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오. 편집 우키타 치에코 번역 강진근