

HAND in HAND in 다마

다마시의 생활 정보
2026년 1월호 Vol.387

● 1월은 아동양육수당의 지불월입니다

아동양육수당을 지정된 계좌에 입금합니다. 또한 연금이 확정되었거나 전출하는 경우에는 신고가 필요합니다. **비고** 1월 하순이 되어도 입금되지 않을 경우 문의가 필요. **입금일** 1월 9일(금) **문의** 아동·청소년정책과 ☎ 042-338-6851 Fax 042-372-7988 ID 1003455

● 세이세키사쿠라가오카 라스칼 어린이 영화제 1/31(토) · 2/1(일) 상영회

상영 장소 세키도 공민관 비타홀 **정원** ① 각 70 명 (응모자 다수의 경우는 추첨) ② 각 150 명 (회장 선착순) 도중 입·퇴실 OK, 부모와 아이의 영화 데뷔에 딱 맞는 이벤트입니다
비고 상영 작품의 자세한 것은 공식 홈페이지를 참조



▲신청 품

拉斯칼&빨강머리 앤 가면 만들기 워크숍

장소 세키도 공민관 갤러리 **정원** 각 10 명 (응모자 다수의 경우는 추첨)

비고 당일 빈자리가 있을 경우는 직접 신청이 가능(회장 선착순)

신청 1월 6일(화) 정오~15일(목) 정오에 공식 홈페이지 인터넷으로 수속

문의 경제관광과 ☎ 042-338-6909 Fax 042-337-7659 ID 1006552



▲신청 품

● 히노세무서에서 알림

확정 신고 회장을 개설합니다

날짜 2월 16일(월)~3월 16일(월)(토 일요일, 공휴일 제외) **접수시간** 오전 8시 30분(상담은 9시부터)~오후 4시(제출만 5시까지) **장소** 히노세무서(히노시 만간지 6-36-2). 3월 1일(일)만 다치카와세무서(다치카와시 미도리초 4-2) **비고** 상담은 원칙 국세청 공식 LINE 계정을 통해 사전 예약이 필요. 당일 회장에서 입장 정리권을 배부(없어지는 대로 종료). 개설기간 중 주차장 없음
문의 히노세무서 ☎ 042-585-5661(자동 음성)

● 스페인~세계유산과 음식문화~국제이해 강좌×다문화공생 강연회

일시 1월 18일(일) 오후 1시~4시(0시 30분 개장) **장소** 파르테논다마 오픈 스튜디오

신청·비용 필요없음 입장무료 **내용** ①다문화공생의 강연회·외국인 시민과의 토크 세션

②국제이해강좌 스페인 ③시내·인근에서 다문화 공생 관련의 활동을 하는 기관 활동 소개등 전시

등단자 ①기쿠치아키요시(메이세이대학 인문학부 국제커뮤니케이션학과 준교수), 팜·딘·톤 씨

(베트남 출신, 사회복지법인 게이코 복지회), 하마사키 안나 씨(미국 출신, TIC 회원) ②オスカル 멘도사 씨(TIC 회원) **문의** 문화·평생학습추진과 ☎ 042-338-6882 ID 1019100

● 일요일에 시세의 계좌 자동이체 등록을 할 수 있습니다 (1/25일)

소지품 본인 확인 서류 **대상** 금융기관 미즈호은행, 미쓰비시 UFJ 은행, 미쓰이스미토모은행, 리소나은행, 기라보시은행, 요코하마은행, 중앙노동금고, 다마신용금고, 유초은행, 동일본은행

비고 자기 스트라이프를 읽을 수 없는 카드나, 생체인증 카드·가족 카드 등 일부 이용할 수 없는 카드 있음 ID 1001811 **문의** 납세과 ☎ 042-338-6852, 보험연금과 ☎ 042-338-6934

● 처음 해보는 다도 (1/6(화)~ 신청 선착순)

일시 2월 21일·28일 각 토요일 오전 10시~정오(9시 45분까지 접수)

장소 세키도공민관 다다미방·다실 **대상** 고등학생 이상 양일 참가 가능한 다도경험 없는 분

정원 14명 (신청 선착순) **내용** 다도에 대한 차모임 체험 **강사** 다마시 다도연맹

소지품 다비나 흰 양말, 필기용구 **신청** 1월 6일(화) 오전 9시부터 공식 홈페이지의 인터넷에서

ID 1018977 **문의** 세키도 공민관 ☎ 042-374-9711

● 아쿠아블루다마 수영장 장기 휴장·임시 휴관

청소공장의 점검에 따라 1월 17일(토)부터 2월 10일(화)은 수영장 휴장, 청소·보수점검 실시. 또 2월 14일(토)은 전기 설비점검으로 임시 휴관. ID 1008349
문의 아쿠아블루다마 ☎ 042-338-7667

● 「가르쳐줘! 유카선생님 일본어 회화 표현 60」

저자: 무라카미 유카 출판사: 아스크 출판 출판 연도: 2021년

소개: 일본어를 공부하면서 교과서에 나오는 표현보다 더 자연스러운 표현을 배우고 싶다! 고 생각한 적은 있습니까? 이 책은 여러가지 프레이즈나 실제 회화로부터 자연스러운 일본어 표현을 배울 수 있습니다. 꼭 이 책으로 의미가 많은 말이나 자연스러운 표현을 외워 보세요. 일본어교사인 작자의 추천 공부법도 소개되어 있습니다.



휴일 진료당번의사 9:00~17:00 다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

1/11(일) 후세가와의원 오치카와 1329 ☎ 042-373-5858 2/1(일) 와타나베 클리닉 도요가오카 5-8-1 ☎ 042-371-3321

1/12(공휴) 다카하시내과·뇌신경내과 클리닉 세키도 2-66-1 ☎ 042-400-1508

1/18(일) 세이세키사토 클리닉 세키도 1-7-5 게이오 세이세키사쿠라가오카 SC C관 1층 ☎ 042-337-2715

1/25(일) 다마가제마치내과 클리닉 스와 2-2 브리리아다마뉴타운 B-100 ☎ 042-338-6611

2/8(일) 사사베의원 세키도 4-9-2 컴포트 세이세키 1·2 층 ☎ 042-375-7313

- 응급 환자에 한합니다
- 반드시 시간내에
- 건강보험증·유아의료증 등을 잊지 마시고
- ※ 오시기 전에 전화 연락을
- ※ 당번의사는 사정에 따라 변경될 수 있음

어린이 준야 진료소 (건강센터내)= 소아과

어린이의 급한 병에 먼저 진료소에서 수진해 주세요
(19:00~21:45) 원칙 15 세 이하 ☎ 042-375-090



휴일 치과 응급진료소 (건강센터내)=치과

(일·국경일 9:00~15:30) ☎ 042-376-8009

▣ 사전 전화연락 필요

진료기관 안내 (24 시간 체제로 실시)

소방청구급상담센터 ☎ # 7119(휴대전화, PHS, 푸시 회선)? 042-521-2323(다이얼 회선)

도쿄도 의료기관 안내 서비스 "히마와리" ☎ 03-5272-0303
외국어 의료 정보 (도쿄도 보험의료 정보센터)

9:00~20:00 ☎ 03-5285-818

☆ 외국인을 위한 생활상담실

제 1·3 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7 층)

※ 예약제
☆ 일본어 교실의 예정 (수강료:회원=무료)



다마시 위탁사업

클래스	회장	시간	일정	
			1 월	2 월
월요일 클래스	파르테논 다마 회의실 3·4	9:45~11:45	19 일·26 일	2 일·9 일·16 일
	나가야마 공민관 5 층 베르브루	9:30~11:30	19 일·26 일	2 일·9 일·16 일
목요일 클래스	TIC 활동실(비타 7 층)	10:00~12:00	8 일·15 일·22 일	5 일·12 일·19 일
		19:00~21:00	8 일·15 일·22 일	5 일·12 일·19 일
토요일 클래스	TIC 활동실(비타 7 층)	14:00~16:00	10 일·24 일·31 일	7 일·14 일·2 일

* 특별한 이유로 교실에 갈 수 없는 사람은 온라인 참가로의 상담을 받습니다. TIC 사무소로 상담해 주십시오
일본어 수다살롱 1월 17일(토), 2월 21일(토) 13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 필요없음, 자유 참가, 무료

발행 다마시청 생활과문화부 문화·평생학습추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일 발행

작성 · 편집 다마시 국제교류센터 (TIC)

사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 국경, 연말 연시, 임시 휴관일은 쉽니다.)

* 기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기로 보내주십시오. 또한 당회보는 4 개국어 (일본어·영어·중국어·한글·쉬운 일본어)로 준비되어 있으니 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락해 주십시오.



편집 니시오 나오코

번역 고바야시 마미