

● 市役所に行かなくても大丈夫！証明書はコンビニで、申請書はオンラインで！

「市役所の手続き＝窓口に行くもの、電話してするもの」と思っていませんか？

※手続きにかかる時間も短く、場所や時間にとらわれず便利です。ぜひご利用ください。

※現在コンビニ・オンラインでできる手続き

コンビニ交付(午前6時 30 分～午後 11 時)

- ・住民票の写し
 - ・印鑑登録証明書
- R10 年8月 31 日まで
窓口より 100 円安い

- ・課税(非課税)証明書 200 円で取得可。
- ・戸籍証明書(本籍が多摩市の方)
- ・戸籍の附票の写し

△ ID 1005369 △問い合わせ:情報政策課 ☎042-338-6816

オンライン申請(24 時間申請可能)

- ・粗大ごみ収集
- ・公民館・総合体育館などの施設予約
- ・育児相談の申請 ・ゆりかご TAMA
- ・児童手当 子ども医療費助成制度
- ・大学などの受験料/模擬試験料助成
- ・多摩市子ども家庭サポーター派遣など



● 2月は児童手当・児童育成手当の支払月です

児童手当・児童育成手当を2月 13 日(金)ごろに受給口座へ振り込みます。2月末日になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。△ID 児童手当＝1003454、児童育成手当＝1003456

△問い合わせ:子ども・若者政策課 ☎042-338-6851

●2月16日(月)から住民税(市民税・都民税)の申告受付が始まります

△ご注意ください・・・申告が必要な方が申告をしない場合、課税(非課税)証明書の発行ができない他各種軽減措置・給付金審査などができなくなります。受付期間内に手続きをしてください。

△申告の方法

- ①電子での申告・・・ 個人住民税の申告は、令和8年度申告分(令和7年分の収入に対する申告)から、電子申告が可能になりました。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。
- ②郵送での申告・・・ 申告書に必要事項を記入し、添付書類を同封して送付してください。記入方法が分からず記入していない項目がある場合でも、必要な添付書類が揃っていれば受け付けます。

※送付先〒206-8666 課税課市民税係

- ③市役所での申告 △受付期間:2/16(月)～3/16(月)※土・日曜日、祝日を除く(3/1(日)は開場)

△受付時間:9:00～16:00 ※受付時間厳守 △場所:市役所西第 1～3 会議室

※所得控除などの詳細は、公式ホームページ参照→



「自分あてに荷物が届いたが、注文した覚えがない。どうしたらいいか？」という相談が多く寄せられています。商品と一緒に請求書や納品書などが入っている場合は、その内容を確認しましょう。「以前注文したことを忘れていた」「定期コースの契約をしていた」などの場合があります。後日、クレジットカードに請求される可能性もあるため、カード利用明細を確認しましょう。注文していないのに一方的に送り付けられ、請求を受けた場合は、代金を支払う必要はなく、商品も処分することができますが、プレゼントの場合もあります。確認しましょう △ID1003281△問い合わせ:消費生活センター消費者相談室(バルブ)☎042-374-9595

●ヴィータ・コンサート たまたま奏でる繋がるプロジェクトスーパーライブ！

～昭和歌謡・JAZZ・ビートルズ…多摩川が聴いている珠玉の音色～

△日時:2月 27 日(金)午後 6 時(5 時30 分開場) △場所:関戸公民館ヴィータホール

△定員:200 人(会場先着順) △曲目:銀河鉄道 999(ゴダイゴ)、「L-O-V-E」(ナット・キング・コール)、カントリーロード(本名陽子)ほか△主催:ヴィータ・コンサート実行委員会

△備考:乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(3室。会場先着順) △ID:1012270

△申し込み:当日直接会場へ △問い合わせ:関戸公民館☎042-374-9711

●楽しく！美しい！ラジオ体操教室

△日時:2月18日(水)午前10時～11時30分(9時30分受付)

△場所:愛宕かえで館 △定員:30人(申し込み先着順)

△内容:身体の効果的な伸ばし方や、体操のコツを丁寧に指導

△講師:山田小太郎氏(国士舘大学男子新体操部監督)

△持ち物:室内用運動靴、タオル、飲み物 △ID:1012979

△申し込み、問い合わせ:2月15日(日)までに、電話または直接、愛宕かえで館 ☎042-375-2990



きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医

9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 2/11(祝) つるまき八木クリニック
鶴牧 5-4-1 ☎042-319-3449
- 2/15(日) 鈴木内科胃腸科
永山 5-4-10 ☎042-371-2760
- 2/22(日) 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック
関戸 1-1-5 ザ・スクエア2F ☎042-400-6580
- 2/23(祝) 多摩永山高田クリニック
貝取 3-6 医療モール永山 3 階
☎042-400-5145

- 3/1(日) 武島内科クリニック 落合 3-11-3
☎042-338-5665
- 3/8(日) 大池内科クリニック
東寺方 1-2-2 トータルビル2F
☎042-355-7001

- 急病人に限ります
- 健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
- 必ず時間内に
- ※来院前に電話連絡を
- ※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しやうにか
こども準夜診療所(健康センター内)= 小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょう けんこうせんたーない し か
休日歯科応急診療 (健康センター内)= 歯科

(日・祝の 9:00～15:30) ☎042-376-8009

注 要事前電話連絡



しんりょうき かん あんない じかんたいせい じっし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこく ご いりようほう どうきょうとほけんいりようほうせんたー
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
★外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30) TIC 活動室(ヴィータ7階)

※予約制

にほんごきょうしつ よてい
★日本語教室の予定

(受講料:会員=無料)



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			2月	3月
月曜クラス	ココリア 5階 キャリアマム	10:00～12:00	—	—
	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45～11:45	2日・9日・16日	2日・9日・16日・30日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	2日・9日・16日	2日・9日・16日・23日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	10:00～12:00	5日・12日・19日	5日・12日・19日
		19:00～21:00	5日・12日・19日	5日・12日・19日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ 7F)	14:00～16:00	7日・14日・28日	7日・14日・28日

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

日本語おしゃべりサロン 2月21日(土)13:30～15:00 TIC 活動室、予約不要・自由参加、無料

はっこう た ま し やくしよ ぶん か ぶん か しょうがいがくしゅうすいしん か

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882

まいつきとお か はっこう

毎月10日発行



さくせい へんしゅう

作成・編集

た ま し こくさいこうりゅう

多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー 7 階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハンガリー語・やさしい日本語)で用意してありますので、ご希望の方は TIC 事務局までご連絡ください。 編集 最上 勉