

## ●자전거 규칙 등을 다시 확인합시다

2026 년 4 월 1 일부터 자전거에 대한 「교통위반 통고 제도 (청색 딱지)」가 도입되었습니다. 교통규칙을 지켜 안전운전에 힘쓰시다.

★자전거 안전이용 5칙 ①차도가 원칙이며 좌측을 통행. 보도는 예외이며 보행자를 우선 ②교차로에서는 신호와 일시정지를 준수하고, 안전확인. ③야간에는 라이트를 점등 ④음주운전 금지 ⑤헬멧 착용

★자전거 보험에 가입합시다. 조례에 따라, 자전거 보험 (자전거 손해보험 등) 가입이 의무화되어 있습니다.

★규칙을 지키는 것이=생명을 지키는 것이다 우산사용·이러폰 등 사용·휴대폰 사용운전은 금지사항입니다.

◇문의: 다마 중앙 경찰서 ☎042-375-0110, 시청 도로 교통과 ☎042-338-6826 ID: 1001732

## ●도영주택 입주 신청

자세한 사항은 시청 1층 안내·동(東)청사 2층 도시계획과, 세이세키사쿠라가오카역·다마센터역 각 출장소, 나가야마 공민관에서 배부하는 모집 요강을 참조하십시오.

【도쿄도 전체】: 가족용·단신자용 (추첨 방식) ◇모집요강 배부 기간: 5월 7일 (목) ~ 15일 (금)

◇마감: 5월 21일 (목) 필착 ◇신청처: 도쿄도 주택공급 공사 도영주택 모집센터 ◇ID: 1010282

【지역 할당】: 단신자용 4채 ◇모집요강 배부기간: 5월 18일 (월) ~ 26일 (화)

◇마감: 6월 1일 (월) 필착 ◇신청처: 시청 도시계획과 ◇ID: 1010284

## ●「파크 카니발 in TAMA 2026」 개최 ~ 다마센터의 3군데를 개최장으로 ~

◇일시: 5월 30일 (토) 10:00~19:30 \*우천·악천후 시에는 5월 31일 (일)로 연기

◇장소 및 내용: ①다마 중앙공원=노래·춤·거리공연 라이브, 연못가 마르쉐 스페셜, 알록달록 비밀 기지 만들기

②구 도미자와 집=「옛 생활 탐방」으로 ○○시대로 타임 슬립 ③그린 라이브 센터=표고버섯 종균 심기

체험, 꽃 퀴즈 랠리, 보틀 아쿠아리움 만들기 등 ◇주최: 다마 중앙공원·다마센터 연계 협의회

◇신청: ③보틀 아쿠아리움 만들기=5월 8일 (금)부터, 인터넷 수속 또는 전화로, 그린 라이브 센터

(<https://tama-central-park.jp/event/entry-375.html>, ☎042-375-8716으로. 기타=당일 직접

개최장으로. ◇문의: 다마 중앙공원 ☎042-400-0338(9:00~17:00) \*비용·신청방법 등의 자세한 것은⇒



## ●「우호 도시 제휴 40주년 기념」우호 도시 후지미마치 교류·체험 사업 ~야생초 심기 체험~

◇일시: 6월 13일 (토) 6:15~18:30 (예정) ◇집합·해산 장소: 다마센터 역 앞

◇대상: 시내 거주·근무·재학자 (중학생 이하는 보호자 동반 필요) ◇정원: 80명 (신청 선착순)

◇비용: 5,000엔 ◇내용: 120만 송이 은방울꽃이 만발한 '뉴우카사 습원'에서 후지미마치 주민과 함께

식물심기 체험 ◇비고: 전세 버스로 이동 (왕복) ◇신청 및 문의: 6월 5일 (금) 정오까지 도착 필수, 공식

홈페이지인터넷 신청 또는 우편으로, 참가자 전원의 주소·성명·전화번호·나이·대표자 성명·이메일 주소

등을 기재하여, 〒206-8666 문화·평생학습 추진과 ☎042-338-6882로 (정원에 달하는 대로

접수를 종료합니다)

## ●(일반 사단법인)다마시 국제교류센터(TIC) 안내 ~회원이 되어 교류활동을 합시다!~

◇일시: 5월 30일 (토) 13:30~15:00 ◇장소: 세키도 공민관 대회의실 ◇대상: 고등학생 이상

◇내용: 외국인과의 교류 및 외국어 공부 등을 행하는 7개 전문부의 활동 소개

◇신청·문의: 5월 20일 (수)까지, 이메일로 다마시 국제교류센터 사무국으로 ☎042-355-2118

E-mail [tic@kdn.biglobe.ne.jp](mailto:tic@kdn.biglobe.ne.jp)

## ●할 수 있는 것부터 시작하자! 「에코 활동」~쓰레기 감량의 첫걸음은 음식물 쓰레기 부터~

가정에서 나오는 「태우는 쓰레기」의 약 3할은 음식물 쓰레기. 음식물 쓰레기를 줄임으로써, 가정에서 나오는 쓰레기를 줄일 수 있습니다. 매일 나오는 쓰레기를 줄이는 데도 도움이 됩니다.

○음식물 쓰레기를 가능한 한 배출않는다! ○버릴 때 물기를 한번 짠다! ○음식물 쓰레기는 퇴비통에!

다마시는, 골판지 퇴비통·비전동식 음식물쓰레기 처리기기의 구입비용이나 발효 촉진제 등의 소모품에 대한 보조금을 지급하고 있습니다. 보조금 등을 이용하여 가정에서 음식물 쓰레기 줄이기에 도전해 보시겠습니까?

◇문의: 자원순환 추진과 ☎042(338)6836 FAX 042(356)3919 ID:1002149

●책 소개: 『마음』 ~Level 3(1600-word)~

총서명: 양관 라더 시리즈 저서: 나츠메 소세키 저, R.F.즈베르트 번역  
출판사: IBC 퍼블리싱

일본에서는 고등학교 수업에서 반드시 배우는 메이지 시대의 유명한 문학 작품입니다. 복잡한 사랑의 감정과 메이지 시대의 가정 제도 등, 당시의 상황을 알 수 있는 작품입니다. 라더 시리즈는, 영어를 배우기 시작한 일본인을 위해 편집된 책으로, 비교적 쉬운 영어로 번역되어 있어 누구나 가볍게 읽을 수 있습니다. 다른 작품들도 전자 도서관에 있으니 꼭 검색해 보시기 바랍니다.



**휴일 진료 당번의사 9:00~17:00**

다마시 의사회: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

- 5/10 (일) 나카무라 내과의원 ☎042-375-7757  
스와 5-10-7
- 5/17 (일) 미유키 소화기 내시경 클리닉 ☎042-372-4853  
나가야마 1-5 베르브 나가야마 211
- 5/24 (일) 나가야마 스와 내과 호흡기과 ☎042-373-2522  
나가야마 4-2-6-202
- 5/31 (일) 야마젠 내과 클리닉 ☎042-372-5588  
이치노미야 4-40-3  
세이세키사쿠라가오카 가든하우스 1층

- 6/7 (일) 에자키 소아 클리닉 ☎042-376-5225  
다마시 오치아이 3-20-2

- 급한 환자에 한합니다
- 건강보험증·영유아 의료증을 잊지마시고
- 반드시 시간내에  
※오시기 전에 전화연락 바람  
※담당의사는 사정에 따라 변경될 수 있음

**어린이 야간 진료소 (건강센터 내)=소아과**

어린이의 급한 병은 먼저 여기로 오십시오.  
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

**진료기관의 안내(24시간 체제로 실시)**

소방청 응급상담센터☎#7119 (휴대폰 전화, PHS, 푸쉬폰 회선) ☎042-521-2323 (다이얼 회선)  
도쿄도 의료기관 안내 서비스 "히마와리" ☎03-5272-0303

**휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과**

(일·공휴일 9:00~12:00, 13:00~15:30)

☎042-376-8009 **주의** 사전에 전화연락 필요



**외국어 의료 정보(도쿄도 보험의료 정보센터)**

9:00~20:00 ☎03-5285-8181

**☆외국인을 위한 생활상담실**

제 1·제 3 목요일 (13:30~16:30) TIC 활동실 (비타 7층) ※예약제



다마시 위탁사업

**☆일본어 교실의 예정**

(수강료: 회원=무료)

※예약제

클래스	회장	시간	일정	
			5월	6월
월요일 반	3월:파르테논 다마 4층 회의실3·4	9:45~11:45	11일·18일·25일	8일·15일·22일·29일
	나가야마 공민관 5층 베르브 홀	9:30~11:30	11일·18일·25일	1일·15일·22일·29일
목요일 반	TIC 활동실(비타 7층)	10:00~12:00	7일·14일·21일	4일·11일·18일
		19:00~21:00	7일·14일·21일	4일·11일·18일
토요일 반	TIC 활동실(비타 7층)	14:00~16:00	9일·16일·23일	6일·13일·27일

\*특별한 이유로 직접 교실에 갈 수 없는 사람은, 온라인으로의 참가도 가능합니다. TIC 사무국에 의논해 주십시오.

**일본어 수다떨기 살롱** 6월 20일 (토) 13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 불필요·자유참가, 무료

△상기 관련의 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

**발행: 다마 시청 생활과 문화부 문화·평생학습 추진과 ☎042-338-6882 매월 10일 발행**



**작성·편집 다마시 국제교류센터 (TIC)**

사무국 〒206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·커뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

월~토 10:00~17:00 (일요일, 제 1·3 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)

※기사에 관한 의견이나 희망이 있으시면 상기 연락처로 연락주십시오. 또 당 회보는 4개국어(일본어·영어·중국어·한글)로 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락주십시오. 편집:우키다 치에코 한글번역: 이화순