

●6 月は児童手当・児童育成手当の支払い月です

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請してください。申請月の翌月から支給対象。

◇振り込日:6 月 13 日(金) *6 月 30 日(月)になっても振り込まれていない場合は要連絡

◇問い合わせ:子ども・若者政策課 ☎042-338-6851 ID:児童手当=1003454 児童育成手当=1003456

●2025 年度の住民税非課税・均等割のみ課税世帯などへ、エアコン購入費等を助成します！

経済的な理由により、使用できるエアコンが自宅に 1 台もない、または 2010 年以前に製造されたエアコンのみ使用している世帯が対象です。

◇助成限度額(予定):1 世帯あたり 10 万円まで(1 世帯につき一度、1 台分のみ申請可)

◇助成額:「実際に支払った額」と「助成限度額」の、どちらか低い額

◇対象経費:エアコン本体の購入費、配送費、設置・工事費、撤去費(リサイクル料など)

◇問い合わせ・申請:6 月 5 日(木)~9 月 16 日(火)に、電話で、多摩市エアコン購入費助成事業



専用コールセンターへ ☎0120-255-866(土・日、祝日を除く午前 9 時~午後 5

時) *詳細は、多摩市公式ホームページを参照(右の QR コードからアクセスできます)

ID:1017163 *対象と見込まれる世帯には、6 月上旬から、勧奨通知が届きます。

●「多摩市多文化共生推進基本方針」を策定しました！

多文化共生とは、国籍や民族などの異なる人々がお互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら地域社会の構成員として共に生きていくことです。この 10 年間で多摩市の外国人住民数は約 1,500 人増え、2025 年には 3,669 人(割合では 2.48%)になっています。なかでも 40 歳代以下の若い世代が 8 割近くを占めています。日本人も外国人も、地域社会の一員として共に生きていく「多文化共生」が大切になります。

☆主な取り組み:・地域における市民団体や地域福祉団体などとの連携、協働／・やさしい日本語の普及、啓発／・災害時支援体制の整備 ほか

◇問い合わせ:文化・生涯学習推進課 ☎042-338-6882 ID:1017094

●多摩市国際交流センター(TIC)が法人化しました ~一緒に活動しませんか！~

設立から 33 周年を迎える今年、より安定した運営をめざして法人化しました。6 月からは「一般社団法人多摩市国際交流センター」になります。TIC は、多摩市と連携しながら、国際交流の促進や外国人支援・多文化共生の推進を行っています。すぐに始められる多文化共生活動として、あなたも TIC の活動に参加しませんか。

●多様性を認め合う社会へ ~6 月は「プライド月間」、23~29 日は「男女共同参画週間」~

プライド月間(LGBTQ+コミュニティを祝うパレードや、権利を啓発するイベントが開催される月間)と、内閣府の定める男女共同参画週間(6 月 23 日 29 日)にあわせて、映画上映会とパネル展示を行います。

◇映画「ある少年の告白」上映会&講演会=6 月 29 日(日)午前 10 時分~午後 0 時 40 分、永山公民館ベルブホール、定員 140 人(申し込み先着順)、日本語吹替・日本語字幕版。申し込みは、6 月 9 日(月)午前 9 時~26 日(木)午後 5 時に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA 女性センターへ ☎042-355-2110 ID:1017180

◇プライド月間&アイスランドに関するパネル展示=アイスランドは LGBTQ+の人々への理解や男女平等の先進国です。6 月 6 日~30 日(月)関戸公民館ロビー展示スペース、6 月 10 日(火)~27 日(金)市役所本庁ロビー

●総合体育館で筋トレやストレッチを楽しんでみませんか？

4月にマシンをリニューアルし、最新機器を使用できます。初心者にはマシンの使い方も指導します。ほかに、ヨガ、ピラティス、ストレッチ...いろんな教室もあります。1 人で、グループで、総合体育館へ GO！

◇開館:午前 9 時~午後 9 時 15 分(休館日=毎月第 3 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始 ◇交通:バス「総合体育館」「総合体育館入口」下車、徒歩 5 分

*教室や料金の詳細は総合体育館へ ☎042-374-2313 URL:<https://tama-sports.com/>

◇スポーツ全般の問い合わせは、スポーツ振興課 ☎042-338-6954 ID:1008346

●大人向けの洋書を紹介します！ ～リモートワークを導入している組織必見！～

対面でなく、インターネットをはさんでの対話しかない部下へどのようにリーダーシップを発揮することができるかを人材管理の基本から学ぶことができます。部下もどのように行動すれば、上司に不安を与えず仕事ができるか読み取ることができます。

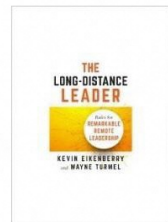
書名:『The long-distance leader -rules for remarkable remote leadership-』

叢書名:A BK business book 出版社:Berrett-Koehler Publishers

著者:Kevin Eikenberry and Wayne Turmel

ペーパーバック印刷版 ISBN 978-5230-9461-5 / PDF 電子ブック ISBN 978-5230-9462-2 / IDPF 電子ブック ISBN-978-1-5230-9463-9

※多摩市立図書館では電子図書館でのみ 読むことができます。



The long-distance leader (A BK business book)
Kevin Eikenberry and Wayne Turmel



きゅうじつしんりょうとうばん い

休日診療当番医 9:00～17:00

多摩市医師会: <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

6/15(日) 聖ヶ丘病院 ☎042-338-8111
連光寺 2-69-6
6/22(日) 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック ☎042-400-6580
関戸 1-1-5 ザ・スクエア 2F
6/29(日) あべ多摩センター内科 ☎042-373-7755
鶴牧 1-22-2
7/6(日) 新垣内科外科クリニック ☎042-373-0514
鶴牧 1-24-1 新都市センタービル3階

7/13(日) からきだ駅前クリニック
唐木田 1-1-7 プラザ唐木田 104

●急病人に限り
●健康保険証・乳幼児医療証等を忘れずに
●必ず時間内に
※来院前に電話連絡を
※当番医は、都合により変更の場合あり

じゅんやしんりょうじょ けんこう ない しょうにか
こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

こどもの急病にはまずこの診療所を受診ください。

(19:00～21:45) ☎042-375-0909

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう ない し か
休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

(日・祝の 9:00～15:00) ☎042-376-8009

☎ 要事前電話連絡



しんりょうき かん あんない じ かんたいせい じつし
診療機関の案内(24時間体制で実施)

消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) ☎042-521-2323(ダイヤル回線)

東京都医療機関案内サービス“ひまわり” ☎03-5272-0303

がいこく こ い りょうじょうほう どうきょうとほけんいりょうじょうほう
外国語医療情報(東京都保険医療情報センター)

9:00～20:00 ☎03-5285-8181

がいこくじん せいかつそうだんしつ
☆外国人のための生活相談室

第1・第3木曜日(13:30-16:30)TIC 活動室(ヴィータ7階)※予約制

にほんご ぎょうしつ よてい
☆日本語教室の予定 (受講料:会員=無料)



た ま し い た く じ き ょ う
多摩市委託事業

クラス	会場	時間	日程	
			6月	7月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階会議室3・4	9:45～11:45	2日・16日・23日・30日	7日・14日
	永山公民館 5階 ベルブホール	9:30～11:30	2日・16日・23日・30日	7日・14日
木曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	10:00～12:00	5日・12日・19日	3日・10日・17日
		19:00～21:00	5日・12日・19日	3日・10日・17日
土曜クラス	TIC 活動室(ヴィータ7F)	14:00～16:00	14日・21日・28日	5日・12日・26日

*特別な理由で直接教室に行くことができない人は、オンラインでの参加もできます。TIC 事務局にご相談ください。

にほんご

日本語おしゃべりサロン 6月7日(土)、7月19日(土)13:30～15:00TIC 活動室、予約不要・自由参加、無料

△上記の電話予約及び問合せは ☎ 042-355-2118 TIC 事務局

はっこう

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎042-338-6882

まいつきとおか はっこう

毎月10日発行

さくせい へんしゅう た ま し こくさいこうりゅう

作成・編集 多摩市国際交流センター(TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニティー 7階 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: <http://www.tic-tama.jp/>

月～土 10:00～17:00 (日、第1・3月、祝、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※記事に関するご意見・ご希望がありましたら上記までお寄せください。また、当会報は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・ハングル)で用意しておりますので、ご希望の方はTIC 事務局までご連絡ください。 編集 浮田 千枝子

