

ろくがつ じどうてあて じどういくせいてあて しはらいつき
6月は児童手当・児童育成手当の支払月です。

たまし
多摩市ホームページ ID 1003454 / ID 1003456

「児童手当」「児童育成手当」をもらうことができる人に6月13日（金）に口座に振込をします。通帳を見てください。

6月30日を過ぎても、振り込みがない時は市役所に電話をします。

※申し込んだ時と収入が変わった時、多摩市に住まなくなった時は必ず市役所に話してください。

わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6904 に 電話してください

か かね たす
エアコンを買うためのお金を助けます。

たまし
多摩市ホームページ ID 1017163

お金がなくてエアコンがありません。2010年より前のエアコンがあります。

※多摩市から手紙が届きます。

1 家庭に 100,000円まで助けます。（1回だけです。1台だけです。）

6月5日（木）から9月16日（火）に電話で申し込みます。



わからないことは 多摩市エアコン購入費助成事業専用コールセンター
☎ 0120-255-866 に 電話してください。

↑
こちらも見てください

たまし たぶん かきょうせいすいしんきほんほうしん
「多摩市多文化共生推進基本方針」を作りました。

たまし
多摩市ホームページ ID 1017094

「多文化共生」とは、いろいろな国の人たちが仲良く一緒に暮らしていくことです。

多摩市の外国人は3,669人になりました。40歳代より下の人たちは80%位と多くなりました。多摩市は以下のことを進めています。

※多摩市の市民団体・地域福祉団体と協力します。

※やさしい日本語をもっと市民に知らせます。

※災害が起きたとき、助け合う形を作ります。

わからないことは 文化・生涯学習課 ☎ 042-338-6882 に 電話してください

たまし こくさいこうりゅう ほうじんか いっしょ かつどう
多摩市国際交流センター（TIC）が法人化しました！ ～一緒に活動しませんか～

多摩市国際交流センターはできてから33年経ちました。6月からは「一般社団法人多摩市国際交流センター」と名前が変わりました。多摩市と一緒に国際交流・外国人の支援・多文化共生を進めていきます。

わからないことは 多摩市国際交流センター ☎ 042-355-2118 に 電話してください

多様性を認め合う社会へ ～6月は「プライド月間」、23日～29日は「男女共同参画週間」～

多摩市ホームページ ID 1017180

プライド月間（ストーンウォール事件-LGBTQに関する事件-のあった月）と、内閣府が決めた男女共同参画週間にあわせて、映画を見る会とパネルの展示をします。

◇映画を見る会『ある少年の告白』（日本語でセリフを言います・日本語でセリフを見せます）

6月29日（日）午前10時～午後0時40分、

永山公民館ベルブホール、定員140人（早く申し込んだ人が見ることができます）。

申し込みは、6月9日（月）午前9時～6月26日（木）午後5時までにごください。

多摩市公式ホームページのインターネット手続きをしてください。電話をしてください。

◇パネル展示 -プライド月間とアイスランド-

6月6日（金）～6月30日（月）関戸公民館ロビー展示スペース、

6月10日（火）～6月27日（金）市役所本庁ロビー

わからないことは TAMA女性センター ☎042-355-2110 に聞いてください。

総合体育館で筋トレやストレッチをしましょう

多摩市ホームページ ID 1008346

4月に新しいマシンが入りました。初めて使う人にはマシンの使い方も教えます。

ヨガ、ピラティス、ストレッチなどのクラスもあります。総合体育館へ来てください。

◇午前9時から午後9時15分まで使うことができます。（毎月第3月曜日と年末年始が休みです）

◇交通：バス「総合体育館」「総合体育館入口」で降りてください。歩いて5分です

*お金がかかります。

わからないことは 総合体育館 ☎042-374-2313

スポーツ振興課 ☎042-338-6954 に聞いてください。

大人向けの洋書を紹介します！ ～リモートワークを使っている会社の人に！～

＜学ぶことができるのは＞

- ① インターネットでの対話しかない部下と付き合う方法
- ② リーダーシップを出す方法 人材管理の基本から学ぶことができます。
- ③ 上司を不安にさせない仕事の方法 など

書名：『The long - distance leader
-rules for remarkable remote leadership-』

本を出した会社：Berrett - Koehler Publishers

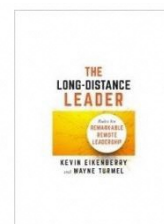
本を書いた人：Kevin Eikenberry and Wayne Turmel

ペーパーバック印刷版 ISBN 978-5230-9461-5／

PDF電子ブック ISBN 978-5230-9462-2／

IDPF電子ブック ISBN 978-1-5230-9463-9

※多摩市立図書館では 電子図書で 読むことができます。



The long-distance leader (A BK b
Kevin Eikenberry and



びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん じ こ じ
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝 日に行くことのできる病院です。

けんこうほけんしょう にゅうようじりょうしょう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。



がつ にち にちようび 6月15日 (日曜日)	ひじりがおかびょういん 聖ヶ丘病院	連光寺 2-69-6	☎042-338-8111
がつ にち にちようび 6月22日 (日曜日)	たま しょうかきないしきょう 多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	☎042-400-6580
がつ にち にちようび 6月29日 (日曜日)	あべたま センター内科	つるまき 鶴牧1-22-2	☎042-373-7755
がつ い か にちようび 7月6日 (日曜日)	あらがき ない か げ か 新垣内科外科クリニック	つるまき しんとし 鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	☎042-373-0514
がつ にち にちようび 7月13日 (日曜日)	からきだ えきまえ からきだ駅前クリニック	からきだ 唐木田1-1-7 プラザ唐木田104	☎042-376-3800

じゅんやしんりょうしょ けんこう センター内) = しょうにか
こども準夜診療所 (健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい した びょういん
夜、急に病気になったこども (15歳より下) の病院です

こ じ こ じ
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしょ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじょ けんこう センター内) = し か
休日歯科応急診療所 (健康センター内) = 歯科

やす にち きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜん じ こ じ
午前9時から 午後3時までです。

じゅうしょ
住所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じかん にほんご びょういん おし
診療機関の案内 (24時間いつでも) 日本語で病院を教えます。

しょうぼうちゅうきゅうきゅうそうだん
消防庁救 急相談センター

#7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきょうといりょうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ” ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごいりょうじょうほう とうきょうとほけんいりょうじょうほう センター
外国語医療情報 (東京都保健医療情報センター)

あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜん じ こ じ
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話 ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

6月5日・ 6月19日

午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ 7階)

よやくせい
(予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

7月は3日と 17日です。

☆日本語教室の予定☆

(TIC の会員はお金はいりません)



たましいたくじぎょう
多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	会場	時間	日程	
			6月	7月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 3・4会議室	9:45~11:45	2日・16日・23日・30日	7日・14日
	永山公民館 5階 ヘルプホール	9:30~11:30	2日・16日・23日・30日	7日・14日
木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	10:00~12:00	5日・12日・19日	3日・10日・17日
		19:00~21:00	5日・12日・19日	3日・10日・17日
土曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	14:00~16:00	14日・21日・28日	5日・12日・26日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン 昨年7月から始まりまして！ 月に1回土曜日にします。

6月7日(土) 午後1時30分から3時まで
7月19日(土)
場所：TIC活動室

無料

予約は要りません。

外国の人来てください！

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集

多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ 7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp

URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日～土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)と、やさしい日本語があります。

欲しい人はTIC事務局まで電話をください。

編集 浮田 千枝子

やさしい日本語

古瀬 千鶴