HAND in HAND in 타마

타마시 생활정보

2026년 10월호 Vol.396

●작은 실천으로 식품 폐기물 줄이기 ! (남김없이 먹고 알뜰하게 활용하는, 오늘부터 실천하는 친환경 생활)

·가연성 쓰레기의 40%는 버려진 음식물 ! ?･･･ 일본에서 1 년 동안 나오는 식품 손실량은 461 만 톤. 국민 1 인당 약 3 만 엔 규모의 경제적 손실이 발생하고 있습니다.

·식품 손실의 원인은････다 먹지 못했다 · 상하게 했다 · 기한이 지났다

·일상생활 속에서 식품 손실을 줄이는 방법을 소개합니다 !

※똑같은 물건은 사지 않는다 · 먹을 만큼만 산다 · 바로 사용할 식재료는 선반 앞쪽에서 꺼낸다 '테마에 도리(진열대 앞쪽 상품부터 집기)'에 협조해 주십시오. 매장 내 식품 손실을 줄이는 데 도움이 됩니다.

●9월 하순에 2027 년도 신입학 안내문을 발송했습니다

△대상: 2027 년도에 초등학교 및 중학교 1 학년이 되는 아동·학생의 보호자

△비고: 받지 못하신 분은 문의해 주십시오. ID1009297 △문의:학교지원과☎042(338)6876

●2027 년도 유치원·보육소 신청 접수를 시작합니다 !

＜유치원(3～5세 아동＞

△입원 원서 배부 시작:10월 15일(목) △입원 원서 접수·수속 시작:11월 1일(일)

△비고: 입원 안내·원서 등의 배부와 접수는 각 유치원에서 실시. 상세는 각 시설에 문의.

幼稚園名	類型	住　所	電話番号
多摩みゆき幼稚園	認定こども園	連光寺2－24－6	(400)6996
富士ヶ丘幼稚園	新制度幼稚園	乞田1145	(374)2600
緑ケ丘幼稚園	現行制度幼稚園	和田712	(375)6755
東京大谷幼稚園	認定こども園	愛宕1－51	(375)0728
錦秋幼稚園	新制度幼稚園	永山3－8	(374)6767
文化学園大学附属すみれ幼稚園	新制度幼稚園	諏訪4－11	(374)7427
諏訪幼稚園	新制度幼稚園	諏訪5－3	(374)6141
せいとく幼稚園	新制度幼稚園	落合4－12	(376)6111
おだ認定こども園	認定こども園	落合5－7－2	(376)0211

＜보육소＞

△우편·인터넷 신청 접수 기간: 10 월 20 일(화)～11 월 5 일(목)(우편은 소인 유효) △창구 접수 기간: 10 월 30 일(금) ～11 월 5 일(목) 오전 9 시～오후 5 시(평일만) 대상 시설: 인가 보육소 등 (인증 보육 시설 신청은 각 시설에서 수시로 접수합니다.)

△'2027 년도 인가 보육소 등 입소 안내문' 배부 시작일 및 장소: 10 월 5 일(월)= 공식 홈페이지, 시청 4 층 아동·청소년정책과, 세이세키사쿠라가오카역·타마센터역 각 출장소, 나가야마 공민관, 건강센터, 각 지역 육아 지원 거점(총 10 곳) △비고: 자세한 내용은 '2027 년도 인가 보육소 등 입소 안내문'을 참조. 각 지역 육아 지원 거점에서 보육소 등 입소 설명회를 개최할 예정입니다. 설명회에 관한 자세한 사항은 각 거점으로 문의해 주십시오.

●국제이해강좌「의외로 잘 모르는 나라·몽골국～일본과 몽골을 잇는 가교로서」

△일시:11 월 8 일(일)오후 2 시～4 시 △장소: 세키도 공민관 대회의실 △정원:60 명(신청 선착순) △비용:TIC 비회원＝300 엔 △내용: 지금도 전통적인 유목민의 삶이 이어지고 있는 나라를 소개. △강사: 울지 울람바야르 씨 (몽골 상공회의소 일본위원회 위원장)

△신청·문의:10 월 7 일(수)～11 월 6 일(금), 전화 또는 메일로. 타마시 국제교류센터 사무국 ☎042(355)2118· ✉tic@kdn.big&obe.ne.jp

●외국인 일본어 스피치 발표회 (제49회 타마 시민 문화제 참가 행사)

※일본어 교실에서 공부하는 외국인들의 스피치 발표회입니다. 꼭 참석해 주세요 ! !

△일시:10월 25일(일) 14:00～16:00 △장소:세키도 공민관 시민 로비

△주최:(일반사단법인) 타마시 국제교류센터

●듣고 배우는！아이슬란드 타마시와 레이캬비크시가 자매결연을 맺습니다.
～자매도시 결연 보고회 개최～

타마시는 10 월 15 일(목), 아이슬란드의 수도 레이캬비크시와 자매도시 결연을 맺습니다. 이를 위해 시장, 의장, 교육장 등으로 구성된 대표단이 현지를 방문하여 향후 교류를 위한 시찰을 진행할 예정입니다. 보고회에서는 타마시 출신으로 아이슬란드 방문 경험이 있는 호란 치아키(Horan Chiaki) 씨를 게스트로 초청하여, 시장·의장·교육장과 함께 현지 모습과 향후 교류에 대한 기대감을 이야기 나눕니다. 자매도시가 될 레이캬비크시의 이야기를 들으며, 여러분도 앞으로 어떤 교류가 가능할지 함께 생각해 보시지 않겠습니까?

△일시:11 월 17 일(화)오후6시～7시 30 분△장소: 파르테논 타마 소홀△정원:200 명(지원자 다수의 경우 추첨) 비고: 추첨 결과는 11 월 6 일(금)경까지 모든 지원자에게 이메일로 통지 ID 1021411△신청문의:11 월3일(공휴)까지공식 HP 인터넷수속으로 문화·생애학습추진과☎042(338)6882

휴일진료담당의 **9:00～17:00** 타마시 의사회: http://www.tama-med.or.jp/toban/

10/11(일) 타마센터 클리닉 미라이 ☎042(316)8570
오치아이 1-38 마그레브 주차 빌딩 1 층
10/12(공휴) 아라가키 내과 외과 클리닉
☎042(373)0514 츠루마키 1-24-1 신도시센터 빌딩 3F
10/18(일) 세이세키 사토 클리닉 ☎042(337)2715
세키도 1-7-5 케이오 세이세키 사쿠라가오카 SCC 관 1F
10/25(일) 미유키 소화기 내시경클리닉
☎042(372)4853 나가야마 1-5 벨브 나가야마 211
11/1(일) 아베 타마센터 내과 ☎042(373)7755
쓰루마키 1-22-2 多 타마 메디컬 빌딩 2 층

11/3(공휴)쓰루마키 야기 클리닉 ☎ 042(319)3449
쓰루마키 5-4-1
11/8(일) 타마 카제마치내과클리닉☎ 042(338)6611
스와 2-2 브릴리아 타마 뉴타운 B-100
11/15(일)후세가와 의원 ☎ 042(373)5858
오치카와 1329
●응급환자에 한합니다.
●건강보험증·유소아 의료증 등을 잊지 마세요
●반드시 시간 내에
※내원 전에 전화연락을 부탁합니다
※ 당번의사는, 사정에 따라 변경될 수 있음

어린이 준야진료소(건강센터 내)=소아과
어린이 응급에는 우선 이 진료소를 찾아 주세요.
(19:00～21:45) ☎042-375-0909



휴일 치과 응급 진료소(건강센터 내)=치과
(일·공휴일 9:00～15:30) ☎042-376-8009

주 사전 전화 연락 요망

진료기관 안내 (24 시간 체제로 실시)
응급텔레폰센터(타마소방서 내) ☎042-375-9999
소방청 구급 상담센터 ☎#7119(휴대전화, PHS, 푸쉬회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)

도쿄도 의료기관 안내서비스"히마와리" ☎03-5272-0303

외국어 의료 정보(도쿄도 보건 의료 정보센터)
9:00～20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활 상담실 첫째·셋째 목요일 (13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7 층)
※예약제

☆일본어 교실 예정



타마시위탁사업

(수강료:회원=무료)

클래스	장소	시간	시간	
			10월	11월
월요클래스	파르테논 타마 4층 회의실 3·4	9:45～11:45	5일·19일·26일	2일·9일·16일·30일
	나가야마 공민관 5 층 벨브 홀	9:30～11:30	5일·19일·26일	2일·9일·16일·30일
목요클래스	TIC 활동실(비타 7F)	10:00～12:00	8일·15일·22일	5일·12일·19일
		19:00～21:00	8일·15일·22일	5일·12일·19일
토요클래스	TIC 활동실(비타 7F)	14:00～16:00	3일·17일·24일	7일·14일·28일

△ 상기의 전화 예약 및 문의는 ☎ 042－355－2118 TIC 사무국

일본어 수다 살롱 11월 21일(토)13:30～15:00 TIC 활동실, 예약불필요·자유참가,

발행 타마시청 쿠라시토 문화부 문화·평생 학습 추진과 ☎ 042-338-6882 매월 10 일 발행

작성·편집 타마시 국제 교류센터(TIC)
사무국 〒206-0011 타마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL:http//www.tic-tama.jp/
월～토 10:00～17:00 (일, 첫째·셋째 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉽니다)
※ 기사에 관한 의견·희망이 있으시면 상기 연락처로 보내 주십시오. 또한 당 회보는 4 개 국어 (일본어·영어·중국어·한글·쉬운 일본어)로도 준비되어 있으니, 희망하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오 편집 모가미 츠토무