HAND in HAND in 다마

다마시의 생활정보

2026 년 11 월호 Vol.397

●다마시×후지미마치 마을 우호도시 결연 40 년！ ～기념 이벤트를 개최합니다～

나가노현 후지미마치는 자연이 풍부한 고원 마을.1980 년에 다마시립 야츠가타케 소년 자연의 집이 개설되어 교류를 시작하여, 우호도시 결연 40 주년을 맞이하였습니다。◇문의：문화・평생학습 추진과☎042(338)6882 ID:1020475

○우호도시 결연 40 주년 기념식수 행사

11 월 14 일(토) 14:30~15:30 다마 중앙공원 에디블 & 플라워 가든에서. 초등학생 이하 20 명 대상.
신청은 11 월 12 일(목)까지, 시 공식 홈페이지의 온라인 신청 절차를 통하여, 문화･평생학습추진과로.

○우호도시 40 주년 기념 급식

후지미마치 마을에서 생산한 고대미를 사용한 급식을 시내 초･중학교에서 제공. 11 월 16 일(월)・20 일(금).
메뉴는, 노자와나 야채 소보로 덮밥(고대미가 들어간 밥), 얼린 두부의 된장국, 한천 샐러드, 우유

○양 도시의 초등학생들이 제작한 오너먼트 전시

11 월 14 일(토)～2027 년 1 월 11 일(공휴일), 코코리아 다마센터 앞 공사 가림막

★다마센터 일루미네이션 점등식에서 후지미마치의 전통 민속 노동요인 '기야리(木遣り)' 를 공연.

◇점등식: 11 월 14 일(토) 16：00～17：30, 파르테논 대로 교차로에 설치된 '대형 트리' 아래의 특별 무대.
◇문의: 경제관광과☎042 (338) 6830 ID:1013499 **＊일루미네이션은 11/14～2027/1/11**

●11 월은 아동부양 수당이 지급되는 달입니다

레이와 8 년(2026 년) 9~10 월분 아동부양수당을, 지정된 계좌로 입금합니다. (11 월 하순이 지나도 입금되지 않은 경우에는연락해 주시기 바랍니다.) 연금이 확정되었거나, 다른 지역으로 전출하는 등의 경우에는 신고가 필요합니다. 기타 변경 사항이 있는 경우에도 연락이 필요합니다.
＊아동부양 수당의 현황신고서도 잊지 말고 제출해 주시기 바랍니다. 시청 4 층 아동･청소년정책과에 직접 제출하셔야 합니다. ◇ **문의**: 아동･청소년정책과☎042 (338) 6851 ID:1003455

●국민연금 보험료 납부자에게, 사회보험료(국민연금 보험료) 공제증명서가 발송됩니다.

공제증명서는 일본연금기구에서 직접 발송합니다. 사전에 전자문서 수령을 신청한 분에게는 전자로 발송됩니다.
＊공제증명서는 확정신고 등의 세금 수속에 필요하므로, 잘 보관해 주시기 바랍니다.
◇발송 기간: **2026 년 1 월 1 일~9 월 30 일에 납부한 분**＝【전자】10 월 중순부터 순차적으로,【우편】10 월 하순부터 순차적으로. **2026 년 10 월 1 일~12 월 31 일에 납부한 분**＝【전자】2027 년 1 월 하순경, 【우편】2027 년 2 월 상순경에 발송. ◇문의：연금 가입자 다이얼☎0570 (003) 004 (내비다이얼(유료전화 서비스) {050 으로 시작되는 전화번호로 전화할 경우 ☎03 (6630) 2525} ID：1001948

●생활에 어려움을 겪고 있는 육아 세대를 응원합니다! ~식료품 등을 무료로 배부합니다~

◇일시：①12 월 18 일 (금), ②19 일(토), ③20 일 (일). 각 11：00～13：00 ◇장소：①오오츠마 여자 대학 (가라키다 2-7-1), ②구 토요가오카 중학교 클럽하우스, ③다마 볼런티어・시민활동 지원센터
◇대상: 시내에 거주하며, 생활에 어려움을 겪고 있는 대학생 이하의 자녀가 있는 세대, 사회적 연결고리를 갖지못하는 또는 맺기어려운 등 생활의 어려움을 겪는 대체로 30 대까지의 당사자와 그와 함께 거주하는 가구.
◇주최：다마 지역 기업･대학 등 연락회 (유루타마 네트웍)
◇ 신청: 11 월 16 일(월) 9:00~ 21 일(토) 17:00 까지, 인터넷으로 다마시 사회복지협의회 (https://tama-shakyo.jp)를 통해 신청 바랍니다. ＊자세한 내용은 '후쿠시 다요리(복지 소식)' 11 월호, 및 다마시 사회복지협의회 공식 홈페이지를 참조 바랍니다. ◇ 문의: 다마 볼런티어･시민활동지원센터 ☎042(373)6611

●아이들의 모습에서「어라?」하고 걱정되는 일은 없습니까? ～11 월은 아동학대 방지 추진 월간

"아이들끼리만 밤늦께까지 지내고 있다" "어른이 아이에게 폭력을 가한다" 등, 걱정스런 상황을 보거나 들었을 때는, 아동･가정센터「니지타마」로 상담해 주시기 바랍니다. 교육을 위한 목적이라 하더라도 신체적 체벌은 법률로 금지되어 있습니다.＊다마시 아동 가정센터 상담 전용 다이얼 ☎042(355)3777 (공휴일을 제외한 월~토, 8:30~18:00)

★추진 기간 중, 비타･커뮤네 시계탑을 'W 리본 색'으로 라이트 업 합니다.

W 리본 색이란 여성에 대한 폭력 근절(보라색)과 아동학대 방지(오렌지색)를 의미합니다. DV(가정폭력)과 아동학대는 밀접하게 관련되어 있기 때문에, 시에서는 서로 연계하여 대응하고 있습니다(W 리본). 시계탑 라이트업 외에도, 시청 본청사 로비, 건강센터 2 층 복도, 세키도 공민관 로비, 게이오 세이세키사쿠라가오카 SC, AB 관 연결 브리지 갤러리 등에서 W 리본 전시도 합니다. ◇문의 : 아동 가정센터「니지타마」☎042 (355) 3833 ID : 1003494

●「폼폼푸린 강아지와 함께하기 좋은 날 at 타마 중앙공원」 개최 결정 !

산리오 캐릭터 「폼폼푸린」의 30 주년을 기념하여, 게스트와 강아지가 함께 즐길 수 있는 이벤트.
◇개최 기간 : 11 월 21 일 (토) ~23 일 (공휴일) 10 : 00~17 : 00 ◇주최 : (주)산리오 엔터테인먼트、(주)FLAFFY
◇후원 : 다마시 ◇협력 : TAMA 센트럴 파크 JV ◇비고 : 우천・악천후 시 변경・중지될 수 있음. 일부 강아지가 이용할 수 없는 장소 있음. 또한, 일부 사전 추첨・유료인 경우도 있음. 자세한 내용은 오른쪽 QR 코드에서 ID:1021489 ◇문의 : 산리오 퓨로랜드 게스트 센터 ☎042 (339) 1111. 휴관일을 제외한 9 : 30~17 : 00

휴일진료 당번의사 9:00~17:00 다마시 의사회 : http://www.tama-med.or.jp/toban/

11/15 (일) 후세가와 의원 ☎042-373-5858
오치카와 1329
11/22(일) 나가야마 스와 내과 호흡기내과 ☎042-373-2522 나가야마 4-2-6-202
11/23(월・공휴) 다마 나가야마 다카다 클리닉 ☎042-400-5145 가이도리 3-6 의료몰 나가야마 3 층
11/29(일) 야마젠 내과 클리닉 ☎042-372-5588
이치노미야 4-40-3
세이세키사쿠라가오카 가든하우스 1 층

12/6(일) 시이노키 내과 클리닉 ☎042-337-5711
오치아이 6-15-4 제 5 시이노키 빌딩
12/13(일) 사사베 의원 ☎042-375-7313
세키도 4-9-2 컴포트 세이세키 1・2 층

●응급 환자에 한합니다
●건강보험증・영유아 의료증 등을 잊지마세요
●반드시 진료시간 내에
※오시기 전에 전화연락 바랍니다
※당번 의사는 사정에 따라 변경될 수 있음

어린이 야간 진료소 건강센터 내=소아과
아이의 갑작스런 병은 우선 이 진료소로 오십시오.
(19:00~21:45) ☎042-375-0909

휴일 치과 응급 진료소 (건강센터 내)=치과
(일・공휴일의 9:00~15:30) ☎042-376-8009
주의 사전 전화연락 필요



진료기관 안내(24 시간체제로 실시)
응급환자 전화센터(다마소방서내) ☎042-375-9999
소방청 구급 상담센터 ☎#7119(휴대폰,PHS,푸시폰 회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)
도쿄도 의료기관 안내 서비스"히마와리" ☎03-5272-0303

외국어 의료정보(도쿄도 보험의료정보 센터)
9:00~20:00 ☎03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실 제 1・제 3 목요일(13:30-16:30)TIC 활동실(비타 7 층)※예약제

☆일본어 교실의 예정 (수강료:회원은 무료)

다마시 위탁사업

클래스	장소	시간	일정	
			11 월	12 월
월요일 반	파르테논 다마 4층 회의실3・4	9:45~11:45	2 일・9 일・16 일・30 일	7 일・14 일
	나가야마 공민관 5층 벨브 홀	9:30~11:30	2 일・9 일・16 일・30 일	7 일・14 일・21 일
목요일 반	TIC 활동실(비타7층)	10:00~12:00	5 일・12 일・19 일	3 일・10 일・17 일
		19:00~21:00	5 일・12 일・19 일	3 일・10 일・17 일
토요일 반	TIC 활동실(비타7층)	14:00~16:00	7 일・14 일・28 일	5 일・12 일・19 일

＊특별한 사정으로 직접 교실에 갈 수 없는 분은 온라인으로도 참여할 수 있습니다. TIC 사무국으로 문의 바랍니다.
일본어 수다 살롱 11 월 21 일(토), 12 월 26 일(토) 13 : 30~15 : 00 TIC 활동실, 예약 불필요・자유참가, 무료

△상기 관련 전화예약 및 문의는 ☎ 042-355-2118 TIC 사무국

발행: 다마시청 생활과 문화부 문화・평생학습 추진과 ☎042-338-6882 매월 10 일 발행

작성・편집 다마시 국제교류 센터 (ＴＩＣ)
사무국:우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타・커뮤니 7 층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL:http//www.tic-tama.jp/
월~토 10:00~17:00 (일요일, 제 1・3 월요일, 공휴일, 연말연시, 임시휴관일은 쉽니다.)
※기사에 관한 의견・희망 사항이 있으시면 위에 기재된 곳으로 보내 주십시오. 또한, 본 회보는 4 개 국어(일본어・영어・중국어・한글)로 준비되어 있으므로, 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락 주십시오. 편집:우키타 치에코 한글번역:이화순