HAND in HAND in 다마

다마시의 생활 정보

2026 년 9 월호 Vol.395

●오늘 할 수 있는 방재 체크?!

최근 각지에서 지진이 발생하고 있습니다. 7 월에도 최대진도 7 을 관측한 2026 년 구마모토 지진이 발생했습니다. 만일의 상황 당황하지 않기 위해서는 평소의 대비가 중요합니다. 자신과 가족의 안전을 지키기 위해 오늘 할 수 있는 방재대책을 확인해 봅시다.

●집의 안전을 체크합시다! 전도 방지 기구에 맞은 설치방법을 시 공식 YouTube 에서 소개하고 있습니다▸

과거의 지진에서는 가구의 전도로 많은 분이 목숨을 잃었습니다.
지진으로부터 몸을 지키기 위해 **집 안의 안전 대책을 다시 한번 점검해 봅시다.**

●집에 필요한 물품을 체크합시다! 더 자세히 알고 싶은 분은 도쿄 비축 나비(도쿄도 총무국)을 활용해 주세요▸

평소 사용하는 식품이나 생활용품을 재해시에도 활용하는「フェーズフリー」를 받아들여,
최저 3일분, 가능하면 1주일분의 물품을 미리 준비해 둡시다.

●가까운 재난 시 급수 거점의 장소를 체크합시다! 지도는 이쪽▸

단수가 될었을 때 곤란하지 않도록, 식수의 비축도 함께,
근처의 재난시 급수 거점의 장소나 이용 방법을 확인해 둡시다.

문의 방재안전과 ☎ 042-338-6802 ・ Fax042-339-7422 ID 1016261

●방재×쉬운 일본어 워크숍

일시 9월 27일(일) 오후 2시~4시 (1시30분 개장) 장소 오구리강· 가루가모관홀
정원 40명 (신청자가 많을 경우 추첨)
내용외국인에게도 전하기 쉬운, 쉬운 일본어를 배우면서 방재에 대해 같이 생각한다
강사 기쿠치아키요시씨 (메이세이대학 인문학부 국제커뮤니케이션학과 준교수) ID 1021167
신청·문의 9월16일(수)까지 공식 홈페이지의 인터넷 수속으로 문화·평생학습추진과 ☎ 042-338-6882

●아이슬란드×다마시 10월에 레이캬비크시와 자매도시 제휴

다마시는 5년 전에「주일 아이슬란드 대사관과의 우호 협력 관계에 관한 각서」를 체결 했습니다. 올해도 6월13일~21일에 아이슬란드 위크를 개최하여 영화 상영회와 기념 강연 등 다채로운 이벤트를 실시했습니다.

아이슬란드는 성평등 선진국이며, 다마시가 배울 점이 많은 나라입니다. 오는 10월에는 수도 레이캬비크시에서 자매도시 제휴를 체결합니다. 이를 계기로 다양한 분야에서 교류를 추진해 나가겠습니다.

●9 월 28 일(월) 부터 시청 본청사의 전화 발·착신 통화 녹음을 실시합니다

시민 여러분께 적정한 행정 서비스를 제공하고 서비스 향상을 도모하는 동시에, 통화 내용의 정확한 확인과 직원에 대한 부당한 요구 등을 방지 목적으로, 전화 응대 시 통화 녹음을 실시합니다. 전화를 걸었을 때 처음에 녹음 안내 음성(약 7 초)이 흐릅니다.

문의 총무계약과 ☎ 042-338-6858 ID 1021181

●지키는 교통규칙, 넓히는 교통안전 9월21일(공휴)~30일(수)은 가을 전국 교통안전운동

●교통안전운동 중점 목표 ID 1015677

①보행자의 안전 확보와 반사재 용품 착용 추진 ②해 질 무렵 조기 라이트 점등과 음주운전, 「스마트폰 사용중 운전」의 근절 ③자전거·특정 소형 원동기장치 자전거의 교통 룰을 이해·준수의 철저 ④이륜차 교통사고 방지

●교통안전 페스티벌 in 다마 ID 1015607

일시 9월22일 (화) 오후 1시(정오 개장) 장소 게이오 세이세키사쿠라가오카 SC A관 아우라홀
정원 100명 (신청 선착순)
내용 기념식, 교통안전교실, 경시청 음악대·컬러가드 MEC의 콘서트 출연 단디 사카노 씨 (개그맨) 주최 다마중앙경찰서, 다마 이나기 교통안전협회, 다마시, 이나기시
신청 9월7일(월)부터 다마시 중앙경찰서교통 총무계☎ 090- 5428 -2818 (평일 오전 9시~오후5시)
문의 다마중앙경찰서 교통총무계 ☎ 042-375-0110

●운전자 강습회 ID 1012856

일시 9월26일(토) 오후 7시 장소종합체육관 대회의실 정원 30명 (회장 선착순)신청 당일 직접 회장으로
문의 다마 중앙경찰서 ☎ 042-375-0110, 시청 도로교통과 ☎ 042-338-6826

●구 도미자와가·다마 중앙공원 특별 이벤트

●휴계소 정원의 불빛

일시 9월19일(토)~23일(공휴) 오후 5시~8시 장소 구 도미자와가(다마 중앙공원 내)

내용달빛이 빛나는 가을밤, 마치 메이지 시대로 시간 여행을 하는 듯한 공간 연출의 야간 특별공개

●물가 마르쉐 스페셜

일시 9월19일(토)・20일(일) 오후 4시~8시 장소 다마 중앙공원 대잔디광장

● 사케 나이트

일시 9월21일(국경)~23일(국경) 오후 4시~8시 장소 다마 중앙공원

내용시내 고야마 상점·다마쓰무지 워크스가 첫 출점. 잔디광장에서 노점 사케 이벤트 개최

〔공통 사항〕

비고 비· 악천후 시는 중지 신청 당일 직접 회장에

문의·주최 TAMA센트럴 파크 JV ☎ 042-400-0338 (오전9시~오후5시)

휴일 진료 당번의사 9:00~17:00

다마시 의사회: http://www.tama-med.or.jp/toban/

9/13(일) 스즈키 내과위장과 ☎ 042-371-2760
나가야마 5-4-10

9/20(일) 다케이 소아과 ☎ 042-357-3030
세키도 2-69-3

9/20(일) 다무라 클리닉 ☎ 042-356-0677
오치아이 1-32-1 다마센타 페페리빌딩 5층

9/21(국경)세이세키 어린이클리닉 ☎ 042-400-5032
이치노미야 4-20-23 바모스세이세키 1층

9/21(국경)히지리가오카 병원 ☎ 042-338-8111
렌코지 2-69-6

9/22(국경)어린이 클리닉 시미즈 ☎ 042-373-0512
쓰루마키 1-24-1 신도시 센터빌딩 3층

9/22(국경) 다카하시 내과·뇌신경내과 클리닉
세키도 2-66-1 ☎ 042-400-1508

9/23(국경)에자키 소아과 클리닉
오치아이 3-20-2 ☎ 042-376-5225

9/23(국경) 다마 세이세키 소화기 내시경 클리닉
세키도 1-1-5 더 스퀘어 2층 ☎ 042-400-6580

9/27(일) 세이세키 토탈 클리닉 ☎ 042-319-6307
히가시테라가타 1-2-2 토탈빌딩 1층

10/4(일) 나카무라 내과의원 ☎ 042-375-7757
스와 5-10-7

10/11(일) 다마센터 클리닉 미라이 ☎ 042-316-8570
오치아이 1-38 마그레브 파킹빌딩 1F

10/12(월) 아라가키 내과외과 클리닉 ☎ 042-373-0514
쓰루마키 1-24-1 신도시 센터빌딩 3F

●응급 환자에 한합니다
●건강보험증·영유아 의료증 등을 잊지 마시고
● 반드시 정해진 시간내에
※내원 전에 반드시 전화 연락
※당번 의사는 사정에 따라 변경될 수 있음

어린이 야간 진료소 (건강센터 내)=소아과

(19:00~21:45) ☎ 042-375-0909

휴일 치과응급진료소 (건강센터 내)=치과

(일·공휴일의 9:00~15:30) ☎ 042-376-800

주 사전 전화연락 필수



진료기관의 안내 (24시간 체제로 실시)

소방청 구급상담 센터 ☎#7119(휴대전화, PHS, 푸시 회선) ☎042-521-2323(다이얼 회선)도쿄도 의료기관 안내 서비스 "히마와리" ☎03-5272-0303

외국어 의료 정보 (도쿄도 보건의료정보센터)

9:00~20:00 ☎ 03-5285-8181

☆외국인을 위한 생활상담실

제 1·제 3 목요일(13:30-16:30) TIC 활동실 (비타 7층)



다마시위탁사업

※예약제

☆일본어 교실 예정

(수강료; : 회원 = 무료)

클래스	회장	시간	일정	
			9 월	10 월
월요일 클래스	파르테논다마 3, 4 층 회의실	9:45~11:45	14 일·28 일	5 일·19 일·26 일
	나가야마공민관 5층 베르브홀	9:30~11:30	7 일·14 일·	5 일·19 일·26 일
목요일 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	10:00~12:00	10 일·17 일·24 일	8 일·15 일·22 일
		19:00~21:00	10 일·17 일·24 일	8 일·15 일·22 일
토요일 클래스	TIC 활동실(비타 7F)	14:00~16:00	5 日・12 日・26 日	3 일·17 일·24 일

※특별한 이유로 직접 교실에 못 오실 경우 온라인 참가 상담을 받습니다. TIC 사무소에 상담해 주십시오

일본어 수다 살롱 9 월 19 일(토), 10 월 10 일(토) 13:30~15:00 TIC 활동실, 예약 불필요, 자유참가, 무료

발행 다마시 생활과 문화부 문화·생애학습추진과 ☎042-338-6882 매월 10 일 발행

작성・편집 다마시 국제교류센터 (TIC)
사무국 우편번호 206-0011 다마시 세키도 4-72 비타·코뮤네 7층 ☎ 042-355-2118 FAX 042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL:http//www.tic-tama.jp/
월~토 10:00~17:00 (일, 제 1·3 월, 공휴일, 연말연시, 임시 휴관일은 쉽니다.)
※기사에 관한 의견· 희망이 있으시면 상기까지 보내주십시오. 또 당회보는 4 개국어 (일본어·영어·중국어·한글·쉬운 일본어)로 준비되어 있으니, 원하시는 분은 TIC 사무국으로 연락해 주십시오.
편집 니시오 나오코 번역 고바야시 마미