

そ だい おお もう こ はや 粗大ゴミ(大きなゴミ)の申し込みは早くします。

たまし
多摩市ホームページ ID1002127

◎12月はゴミや資源を出す人が増えます。「ごみ・資源収集カレンダー」をよく見てください。
あつ じ かん ちが はち じ
集める時間はいつもと違います。朝8時までに出してください。

大きなゴミを出すのには申し込みが必要です。

★通常収集(申し込みのあった人の家に行きます)

電話で申込をします。インターネットでも申し込みできます。

★あなたが清掃工場に持っていくことができます。：電話で申込をします。

申込は 12月26日午後5時までです。

申込をした人は 12月30日午後4時30分までに持っていくます。

12月28日(日)に持っていくこともできます。聞いてください。

わからないことは 粗大ゴミ専用ダイヤル ☎ 042-375-9713 へ電話してください

がっ にち じ どう て あ て ふ こ 12月15日に児童手当を振り込みます。

たまし
多摩市ホームページ ID1003454

12月26日までに、振り込みがない時は市役所に電話をします。

子どもが生まれた時、多摩市に住む時は 必ず市役所に話してください。

わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6851 に 電話してください

こ はったつ こ と ば かんけい べんきょう 子どもの発達と言葉の関係の勉強をします。

たまし
多摩市ホームページ ID1018215

子どもがお大きくなる時に話す言葉のことについて言語聴覚士の青木さつきさんが話します。

日時 1月26日(月)午前9時30分から午前11時30分まで

場所 諏訪複合教育施設「かけはし」

対 象 子どもの言葉のことで心配な保護者など

早く申し込みをした人15人が聞くことができます。

申し込み人は 障害福祉課発達支援室 ☎ 042-374-2717 に電話してください。
インターネットで申し込むことができます。

うん どう かい 「デジログ」運動会をします

たまし
多摩市ホームページ ID1014089

マリオパーティー・カードゲーム・体育遊びなどをします。

日時 1月6日(火)午後2時から午後4時まで

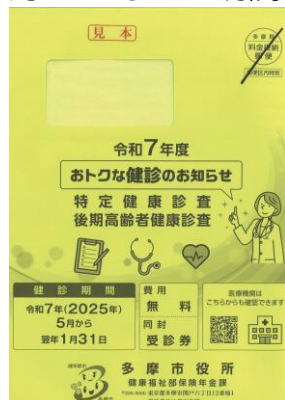
場所 からきだ菖蒲館ホール

対 象 小学生以上の人誰でも来ることができます。早くきた人32人までです。

わからないことは 永山公民館 ☎ 042-337-6661 に 電話してください

2026 年 1 月 31 日までに健康診断をしてください。

- ① 健康診断を受ける人には「受診券」を送ってあります。
まだ、使っていない人は 1 月 31 日までに病院に行ってください。予約してください。



健康保険資格確認書・マイナンバーカードが要ります。

- ② 人間ドックを受ける人には多摩市が半分お金を助けます。

多摩市ホームページ ID1002023 を見ます。

わからないことは 保険年金課 ☎ 042-375-9704 に 電話してください

グリーンライブセンタークリスマスイベント

多摩市ホームページ ID1018099

クリスマスイベントをします。

日時 12月20日（土）・12月21日（日）午前10時から午後5時まで

場所 グリーンライブセンター

- 音楽ライブをします。
- クリスマス工作ができます。
- イルミネーションがきれいです。
- フォトスポットがあります。
- キッチンカーが出ます。

ぜひ来てください。

びょういん やす ひ きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病 院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん し こ こ し
午前9時から午後5時まで

たましいしかい
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝 日に行くことのできる病 院です。

けんこうほけんしやう にゅうようしいりようしやう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まち
※時間を守ってください。



12月14日(日曜日)	江崎小児クリニック	落合3-20-2	☎042-376-5225
12月21日(日曜日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	☎042-375-7757
12月28日(日曜日)	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2 サクラモール 3階	☎042-401-8100
	みゆき消化器内視鏡クリニック	永山1-5 ベルブ永山211	☎042-372-4853
12月29日(年末)	あいクリニック	貝取1431-3	☎042-375-9581
	まえはら小児科	関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	☎042-374-5028
12月30日(年末)	多摩センタークリニックみらい	落合1-38 マグレブパーキングビル1 階	☎042-316-8570
	武井小児科	関戸2-69-3	☎042-357-3030
12月31日(年末)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペパリビル 4階	☎042-356-0677
	こどもクリニックしみず	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	☎042-373-0512
1月1日(元日)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペパリビル 4階	☎042-356-0677
1月2日(年始)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペパリビル 4階	☎042-356-0677
1月3日(年始)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペパリビル 4階	☎042-356-0677
1月4日(年始)	せいせきこどもクリニック	一ノ宮4-20-23 バモス聖蹟1 階	☎042-400-5032
	聖ヶ丘病院	連光寺 2-69-6	☎042-338-8111

じゅんやしんりょうしよ けんこう せ ん た - ない
こども準夜診療所(健康センター内) = 小児科

よる きゅう びょうき さい し た びょういん
夜、急に病気になったこども(15歳より下)の病 院です

こ こ し
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ せ き ど
住 所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車 を停めるところがあります。)

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうしよ けんこう せ ん た - ない
休日歯科応 急診療所(健康センター内) = 歯 科

やす ひ きゅう い た ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜん し
午前9時から 午後3時までです。

じゅうしよ せ き ど
住 所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
(聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車 を停めるところがあります。)

しんりょうきかん あんない じ かん
診療機関の案内(24時間いつでも) 日本語で病 院を教えます。

しょうぼうちきゅうきゅうそうだん
消防庁救 急相談センター

#7119 (携帯電話から)

☎042-521-2323

とうきやうといるりやうきかんあんない
東京都医療機関案内サービス ” ひまわり”

☎03-5272-0303

がいこくごりやうじやうほう とうきやうとほけんいりやうじやうほう せ ん た -
外国語医療情報(東京都保健医療情報センター) あなたの国の言葉で病 院を教えます。

こぜん し
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話 ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

12月4日・12月18日

午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ 7階)

よやくせい
(予約制です)

- ① 電話をかけます。
 - ② 約束します。
- 1月は15日です。

☆日本語教室の予定☆

たましいたくじぎょう 多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	会場	時間	日程	
			12月	1月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 3・4会議室	9:45~11:45	1日・8日・15日	19日・26日
	永山公民館 5階 パルプホール	9:30~11:30	1日・8日・15日・22日	19日・26日
木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	10:00~12:00	4日・11日・18日	8日・15日・22日
		19:00~21:00	4日・11日・18日	8日・15日・22日
土曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	14:00~16:00	6日・13日・20日	10日・24日・31日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン 月に1回土曜日にします。

12月27日(土)・1月17日(土)

午後1時30分から3時まで 場所: TIC活動室

無料

予約は要りません。
外国人の人来てください!

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 一般社団法人多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー 7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日~土曜日 10:00~17:00

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語(日本語・英語・中国語・韓国語)と、やさしい日本語があります。

欲しい人はTIC事務局まで電話をください。

編集 浮田 千枝子 やさしい日本語 古瀬 千鶴