HAND in HAND in たま

多摩市の生活情報
2026年11月号 Vol.397
やさしい日本語版

多摩市と富士見町は友達になってから40年です。記念イベントをします。

多摩市ホームページ ID 1020475

○友好都市提携４０周年 記念植樹（富士見町の子供と一緒に木を植えます）

日時　11月14日（土）午後2時30分から午後3時30分

場所　多摩中央公園 エディブル＆フラワーガーデン

小学生、小学生より小さい子供が参加することができます。※申し込みは→

わからないことは　文化・生涯学習推進課　☎042-338-6882 に 聞いてください

○富士見町で作った「古代米」を使った給食を出します。

11月16日（月）と11月20日（金）

多摩市の小学校・中学校に通っている人は楽しみにしてください。

○多摩センターイルミネーション点灯式をします。

11月14日（土）午後4時から午後5時30分

パルテノン大通り十字路センターランドツリー下特設ステージ

今年は富士見町の「木遣り」を見せます。

○多摩市と富士見町の小学生がオーナメントを作りました。

11月14日（土）から来年1月11日（祝）まで、

ココリア多摩センターの近くに飾ります。

わからないことは　経済観光課　☎042-338-6830 に 聞いてください

11月は児童扶養手当の支払月です。

多摩市ホームページ ID1003455

11月30日を過ぎても、振り込みがない時は市役所に電話をします。

児童扶養手当「現況届」を必ず出してください。

※申し込んだ時と収入が変わった時、多摩市に住まなくなった時は必ず市役所に話してください。

わからないことは　子ども・若者政策課　☎042-338-6851 に 聞いてください

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書について

多摩市ホームページ ID1001948

日本年金機構から国民年金保険料の控除証明書を送ります。

※この書類は「確定申告」の時に必ず要ります。無くさないでください。

来年2月10日までには届きます。

わからないことは　ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
☎03-6630-2525 に 聞いてください

食べるものがない人に食べ物を配ります。

多摩市に住んでいる人

① 大学生より小さい子ども（18歳より小さい子ども）がいる家庭

② 学校や仕事に行くことができない人、家族以外の人と話すことができない人とその家族

申し込みは 11月16日午前 9時から 11月２１日（土）まで

インターネットですることができます。　https://tama-shakyo.jp

「ふくしだより（11月号）」を見てください。

わからないことは　多摩ボランティア・市民活動支援センター　☎ 042-373-6611に聞いてください

子どものこと、気をつけて見てください

多摩市ホームページID1003494

～11月は「児童虐待防止月間」です～

・夜遅い時間に子どもだけでいます。

・大人が子どもを叩きます。大人が子どもを傷つけます。

あなたの近くに心配なことはありますか？

心配なことは　こども家庭センター「にじたま」へ連絡してください。

☎ 042(355)3777 です。

月曜日から土曜日まで午前8時30分から午後6時までです。（日曜日と祝日は休みです。）

11月 ヴィータ・コミューネ時計塔はWリボン色でひかります。

女性への暴力をやめます：（紫色）

子供への暴力をやめます：（オレンジ色）

これが Ｗリボン色

Wリボンの展示をします。見に来てください。

市役所本庁舎ロビー・健康センター2階（廊下）・関戸公民館ロビー・

京王聖蹟桜ヶ丘SC(AB館連絡ブリッジギャラリー)

「ポムポムプリンわんわん日和at多摩中央公園」のお知らせ

多摩市ホームページID1021489

サンリオキャラクター「ポムポムプリン」の３０周年を記念したイベントです。

ゲストと飼っている犬が一緒に楽しむことができます。

日時　11月21日（土）から11月23日（月・祝）午前10時から午後5時まで

雨の時は中止になるかもしれません。

※もっと知りたい人はこちらから→

わからないことは　サンリオピューロゲストセンター　☎ 042-399-1111 に 聞いてください

病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

休日診療当番医

午前9時から午後５時まで　　多摩市医師会　http://www.tama-med.or.jp/toban/

※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。
※時間を守ってください。



11月15日(日曜日)	布施川医院	落川1329	☎042-373-5858
11月22日(日曜日)	永山諏訪内科呼吸器内科	永山4-2-6-202	☎042-373-2522
11月23日(祝日)	多摩永山高田クリニック	貝取3-6 医療モール永山３階	☎042-400-5145
11月29日(日曜日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	☎042-372-5588
12月6日(日曜日)	椎の木内科クリニック	落合6-15-4 第５椎の木ビル	☎042-337-5711
12月13日(日曜日)	佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟１・2階	☎042-375-7313

こども準夜診療所（健康センター内）＝小児科

夜、急に病気になった**こども**（15歳より下）の病院です

午後7時から午後9時45分までです。
住所：　関戸4-19-5　　☎042-375-0909
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。）

休日歯科応急診療所（健康センター内）＝歯科

休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

午前9時から 午後3時までです。
住所：　関戸4-19-5　　☎042-376-8009
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。）

診療機関の案内（24時間いつでも）　　日本語で病院を教えます。

消防庁救急相談センター　　＃７１１９（携帯電話から）
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス　”ひまわり”　☎03-5272-0303

外国語医療情報（東京都保健医療情報センター）　　あなたの国の言葉で病院を教えます。

午前9時から午後8時までです。　　☎03-5285-8181

☆外国人のための生活相談室☆

困ったこと、わからないこと話ができます。　☎042-355-2118

＜いつ＞
11月5日・11月19日
午後1時30分から午後4時30分まで
＜どこで＞
TIC 活動室（ヴィータ 7階）

（予約制です）
① 電話をかけます。
② 約束します。
12月は3日と17日です。

☆日本語教室の予定☆（ TIC の会員はお金はいりません）

多摩市委託事業（多摩市から頼まれています）

クラス	会場	時間	日程	
			11月	12月
月曜クラス	パルテノン多摩　4階　3・4会議室	9:45～11:45	2日・9日・16日・30日	7日・14日
	永山公民館　5階　ベルプホール	9:30～11:30	2日・9日・16日・30日	7日・14日・21日
木曜クラス	TIC活動室（ヴィータ 7階）	10:00～12:00	5日・12日・19日	3日・10日・17日
		19:00～21:00	5日・12日・19日	3日・10日・17日
土曜クラス	TIC活動室（ヴィータ 7階）	14:00～16:00	7日・14日・28日	5日・12日・19日

△　日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。
△　教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン ☆

11月21日（土）
12月26日（土）
午後1時30分から3時まで
場所：TIC活動室

お金は要りません。来てください。

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課
☎ 042-338-6882　毎月10日発行

作成・編集　一般社団法人多摩市国際交流センター（ＴＩＣ）
事務局　〒206-0011 多摩市関戸4-72　ヴィータ・コミューネ7階
☎042-355-2118　FAX　042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp　URL：http//www.tic-tama.jp/
月曜日～土曜日　午前10時～午後5時
（日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。）

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。
HAND in HAND は4ヶ国語（日本語・英語・中国語・韓国語）と、やさしい日本語があります。
欲しい人は TIC事務局まで電話をください。

編集　浮田　千枝子　　やさしい日本語　古瀬 千鶴