# HAND in HAND in たま

多摩市の生活情報
2026年10月号 Vol.396
やさしい日本語版

## 食べ物を捨てないようにします

多摩市ホームページ ID 1002114

**燃やせるゴミの４０％は食べ物です！**

食べきれない・・・食べられない・・・










買う時は　「同じものは買いません」「食べる分だけ買います」「前の方から取ります」

わからないことは　資源循環推進課　☎ 042-338-6836 に 聞いてください

## 2027年4月から小学校・中学校へ行く子どもがいる人にお知らせです。

多摩市ホームページ ID1019297

2027年4月から小学1年生になる子どもがいる人。
2027年4月から中学1年生になる子どもがいる人。
多摩市は学校に行くための手紙を送りました。手紙が来ているか見てください。

わからないことは　学校支援課　☎ 042-338-6876　に 電話してください

## 2026年4月から幼稚園・保育所・学童クラブに行きたい人見てください。

多摩市ホームページ ID1015754

**★幼稚園**（2026年4月に 3歳から５歳になる子どもが行くことができます）

行きたい幼稚園に申し込みます。
**10月15日**から
申し込むための紙（申込書）を
幼稚園でもらうことができます。

**多摩市にある幼稚園は→**

| 幼稚園名 | 住所 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 多摩みゆき幼稚園 | 連光寺2-24-6 | (400)6996 |
| 富士ケ丘幼稚園 | 乞田1145 | (374)2600 |
| 緑ヶ丘幼稚園 | 和田712 | (375)6775 |
| 東京大谷幼稚園 | 愛宕1-51 | (375)0728 |
| 錦秋幼稚園 | 永山3-8 | (374)6767 |
| 文化学園大学附属すみれ幼稚園 | 諏訪4-11 | (374)7427 |
| 諏訪幼稚園 | 諏訪5-3 | (374)6141 |
| せいとく幼稚園 | 落合4-12 | (376)6111 |
| おだ認定こども園 | 落合5-7-2 | (376)0211 |

**★保育所**（認可保育所・認定こども園・家庭的保育事業所・小規模保育所・事業所内保育所）
多摩市ホームページを見てください。
「令和9年度保育所等入所のしおり」を配っています。
多摩市役所の子ども・若者政策課　多摩市役所出張所（聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅）
永山公民館　健康センター　地域子育て支援拠点（ホームページ＃1003508 を見てください）

わからないことは　子ども・若者政策課　☎ 042-338-6850　に聞いてください。

# イベントのお知らせ

## 国際理解講座をします

### 「意外と知らない国・モンゴル国～日本とモンゴルの架け橋として」

日 時　11月8日（日）午後２時から午後4時まで
場 所　関戸公民館　大会議室
定 員　６０人(早く申し込んだ人が会場に入ることができます)
講 演　ウルジ・ウランバヤルさん　（モンゴル国商工会議所・日本会頭）
申 込　10月7日（水）から11月6日（金）まで

申し込みは　（一　社）多摩市国際交流センター
☎042-355-2118　Email tic@kdn.biglobe.ne.jp に 連絡してください

## 外国人のスピーチ発表会をします

**多摩市国際交流センター日本語教室で勉強している外国人が日本語でスピーチをします。**

日 時　10月25日（日）午後２時から午後4時まで
場 所　関戸公民館　市民ロビー
主 催　（一　社）多摩市国際交流センター

## 姉妹都市アイスランドをもっと知りたい！

多摩市ホームページ ID1021411

### ～姉妹都市提携報告会があります～

多摩市は10月15日にアイスランドの首都レイキャビク市と姉妹都市提携（特に仲良くする約束）をします。
市長・市議会議長・教育長がレイキャビク市に行って、視てきます。報告会があります。
ホラン千秋さん（多摩市出身でレイキャビク市に行ったことがあります）が来ます。

日 時　11月17日（火）午後６時～午後７時30分
場 所　パルテノン多摩　小ホール
定 員　200人(申し込んだ人が多い時は市役所が選びます)11月6日にメールで教えます。

わからないことは　文化・生涯学習課　☎042-338-6882 に 聞いてください

# 病院が休みの日に急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

## 休日診療当番医

午前9時から午後５時まで　　多摩市医師会　http://www.tama-med.or.jp/toban/

※日曜日・祝日に行くことのできる病院です。
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。
※時間を守ってください。



| | | | |
|---|---|---|---|
| 10月11日(日曜日) | 多摩センタークリニックみらい | 落合1-38 マグレブパーキングビル 1階 | ☎042-316-8570 |
| 10月12日(祝日) | 新垣内科外科クリニック | 鶴牧1-24-1 新都市センタービル 3階 | ☎042-373-0514 |
| 10月18日(日曜日) | せいせきサトウクリニック | 関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階 | ☎042-337-2715 |
| 10月25日(日曜日) | みゆき消化器内視鏡クリニック | 永山1-5 ベルブ永山211 | ☎042-372-4853 |
| 11月1日(日曜日) | あべ多摩センター内科 | 鶴牧1-22-2 多摩メディカルビルディング2階 | ☎042-373-7755 |
| 11月3日(祝日) | つるまき八木クリニック | 鶴牧5-4-1 | ☎042-319-3449 |
| 11月8日(日曜日) | 多摩かぜまち内科クリニック | 諏訪2-2 ブリリア多摩ニュータウン B-100 | ☎042-338-6611 |
| 11月15日(日曜日) | 布施川医院 | 落川1329 | ☎042-373-5858 |

**こども準夜診療所（健康センター内）＝小児科**

夜、急に病気になったこども（15歳より下）の病院です

午後7時から午後9時45分までです。
住所：　関戸4-19-5　　☎042-375-0909
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。）

**休日歯科応急診療所（健康センター内）＝歯科**

休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

午前9時から 午後3時までです。
住所：　関戸4-19-5　　☎042-376-8009
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車を停めるところがあります。）

**診療機関の案内（24時間いつでも）**　　日本語で病院を教えます。

消防庁救急相談センター　　＃７１１９（携帯電話から）
☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス　”ひまわり”　☎03-5272-0303

**外国語医療情報（東京都保健医療情報センター）**　　あなたの国の言葉で病院を教えます。

午前9時から午後8時までです。　　☎03-5285-8181

# ☆外国人のための生活相談室☆

困ったこと、わからないこと話ができます。　☎042-355-2118

＜いつ＞
10月1日・１０月15日
　午後1時30分から午後4時30分まで
＜どこで＞
　TIC 活動室（ヴィータ 7階）

（予約制です）
① 電話をかけます。
② 約束します。
11月は5日と１９日です。

# ☆日本語教室の予定☆（ TIC の会員はお金はいりません）

多摩市委託事業（多摩市から頼まれています）

| クラス | 会場 | 時間 | 日程 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | １０月 | １１月 |
| 月曜クラス | パルテノン多摩　4階　3・4会議室 | 9:45～11:45 | 5日・19日・26日 | 2日・9日・16日・30日 |
| | 永山公民館　5階　ベルプホール | 9:30～11:30 | 5日・19日・26日 | 2日・9日・16日・30日 |
| 木曜クラス | TIC活動室（ヴィータ 7階） | 10:00～12:00 | 8日・15日・22日 | 5日・12日・19日 |
| | | 19:00～21:00 | 8日・15日・22日 | 5日・12日・19日 |
| 土曜クラス | TIC活動室（ヴィータ 7階） | 14:00～16:00 | 3日・17日・24日 | 7日・14日・28日 |

△　日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。
△　教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン ☆

10月10日（土）
11月21日（土）

午後１時30分から３時まで
場所：TIC活動室

お金は要りません。来てください。

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課
☎ 042-338-6882　毎月10日発行

作成・編集　一般社団法人多摩市国際交流センター（ＴＩＣ）
事務局　〒206-0011 多摩市関戸4-72　ヴィータ・コミューネ7階
☎042-355-2118　FAX　042-355-2104
E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp　URL：http//www.tic-tama.jp/
月曜日～土曜日　午前10時～午後5時
（日曜日、第１・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。）

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。
HAND in HAND は4ヶ国語（日本語・英語・中国語・韓国語）と、やさしい日本語があります。
欲しい人は TIC事務局まで電話をください。

編集　最上 勉　　やさしい日本語　古瀬 千鶴