

8月は児童手当の支払月です。

たまし
多摩市ホームページ ID 1003454

8月14日（金）、「児童手当」を口座に振り込みします。通帳を見てください。
8月31日を過ぎても、振り込みがない時は市役所に電話をします。
市役所から手紙が来た人は、その紙に書いて必ず市役所に返してください。
※申し込んだ時と収入が変わった時、多摩市に住まなくなった時は必ず市役所に話してください。

わからないことは 子ども・若者政策課 ☎ 042-338-6851 に 聞いてください

医療費助成制度を知っていますか？

たまし
多摩市ホームページ ID 1002002

多摩市・東京都・国はたくさんの助成制度を持っています。

たまし
多摩市ホームページ ID 1002060

※助成制度：お金で皆さんを助けること。

治りにくい病気にかかっている人（難病）・病気で長く医者にかかっている子ども（小児慢性疾患）・障がいを持っている人たちを助けます。

お金をもらう・助けてもらうためには申し込み（申請）が必要です。

申し込みの方法や、詳しいことは障害福祉課に聞いてください。

手当・交通費
などの助成は
こちら▶



医療費の助成
はこちら▶



わからないことは 障害福祉課 ☎ 042-338-6903 に 聞いてください

高額医療費の申請について

たまし
多摩市ホームページ ID 1002002

1ヶ月の中で、医療機関（病院・医院など）に払ったお金が多くなった時、3ヶ月から4ヶ月後に「申請書」が届きます。

※国民健康保険に入っている人は多摩市役所から届きます。

※後期高齢者医療保険を使っている人は東京都から届きます。

「申請書」を出してください。

わからないことは 保険年金課 国民健康保険 ☎ 042-338-6824

後期高齢者医療保険 ☎ 042-338-6807 に 聞いてください

ヴィータコンサートクラシックギターの調べ〜アンサンブルの贈り物〜

たまし
多摩市ホームページ ID 1012270

日時 8月21日（金）午後2時～（午後1時30分から入ることができます）

場所 関戸公民館ヴィータホール

弾く人 ギターアンサンブルえん・立川女子高等学校ギター・マンドリン部

200人（早く着いた人が聞くことができます）

子どもと一緒に聞くことができます（3組までです。）

21日に関戸公民館に来てください。申し込みは要りません。

わからないことは 関戸公民館 ☎ 042-374-9711 に 聞いてください。

TAMA映画フォーラムで「鯨が消えた入江」を見ることができます。

日時 8月22日（土）

多摩市ホームページ ID 1015327

※4回同じ映画を映します。

- ① 午前10時30分 ② 午後1時30分 ③ 午後3時30分 ④ 午後6時30分

（10分前から会場に入ることができます。）

場所 永山公民館ベルブホール

※お金がかかります。（22日より前に買います 1,500円・22日1,600円）

180人（申し込みが必要です）

TAMA映画フォーラム実行委員会

☎ 080-5450-7204.

→



わからないことは 永山公民館 ☎ 042-400-0338 に 聞いてください

南豊ヶ丘フィールドが使えなくなります。

多摩市ホームページ ID 1020087

南豊ヶ丘フィールドは8月6日（木）から使えません。

新しい施設になるための工事をします。

校舎も使えません。避難場所・避難所として使うことはできません。

わからないことは スポーツ振興課 ☎ 042-338-6954 に 聞いてください

メカイサミット 2026 があります

多摩市ホームページ ID 1020405

「メカイ」とはアズマネザサという植物を使って作ったカゴなどのことです。

見てみませんか？ 作ってみませんか？

日時 9月13日（日）

- ① 午前10時から午前11時30分まで（活動報告と展示をします）

- ② 12時（正午）から午後4時まで（コースターなどを作ります）

300円払ってください。小学校4年生より上の人ができます。

場所 グリーンライブセンターライブホール（多目的室）

※申し込みは要りません。早く来た人ができます※



多摩市 HP より

わからないことは グリーンライブセンター ☎ 042-375-8716 に 聞いてください

びょういん やす にち きゅう びょうき ひと い まえ でんわ
病 院が休みの日に 急に病気になった人・行く前に電話をかけてください。

きゅうじつしんりょうとうばんい
休日診療当番医

こぜん じ こ こ じ
午前9時から午後5時まで

た ま し い し か い
多摩市医師会 <http://www.tama-med.or.jp/toban/>

にちようび しゅくじつ い びょういん
※日曜日・祝 日に行くことのできる病 院です。

けんこうほけんしやう にゅうようしいりやうしやう も い
※健康保険証・乳幼児医療証を持って行きます。

じかん まも
※時間を守ってください。



が づ にち 8月11日(祝日)	ま え は ら こ じ ょ う に か まえはら小児科	せ き ど 関戸4-72 ヴィータモールせいせき5階	☎042-374-5028
が づ にち にちようび 8月16日(日曜日)	た む ら 田村クリニック	お ち あ い 落合1-32-1 多摩センターペリビル5階	☎042-356-0677
が づ にち にちようび 8月23日(日曜日)	か ら き だ え き ま え からきだ駅前クリニック	か ら き だ 唐木田1-1-7 プラザ唐木田104	☎042-376-3800
が づ にち にちようび 8月30日(日曜日)	や ま せ ん な い か 山善内科クリニック	い ち の み や 一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	☎042-372-5588
が づ む い か にちようび 9月6日(日曜日)	し い の き な い か 椎の木内科クリニック	お ち あ い 落合6-15-4	☎042-337-5711
が づ にち にちようび 9月13日(日曜日)	す ず き な い か い ち ょ う か 鈴木内科胃腸科	な が や ま 永山5-4-10	☎042-371-2760

じゅんやしんりょうしよ けんこう せ ん た - な い し ょ う に か
こども準夜診療所（健康センター内）＝ 小児科

よる きゅう びょうき さい し た びょういん
夜、急に病気になったこども（15歳より下）の病院です

こ こ じ こ こ じ ふん
午後7時から午後9時45分までです。

じゅうしよ せ き ど
住 所： 関戸4-19-5 ☎042-375-0909

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車 を 停めるところがあります。）

きゅうじつ し か おうきゅうしんりょうじよ けんこう せ ん た - な い し か
休日歯科応 急診療所（健康センター内）＝ 歯科

やす にち きゅう は いた ひと い
休みの日、急に歯が痛くなった人が行くことができます。

こぜん じ こ こ じ
午前9時から 午後3時までです。

じゅうしよ せ き ど
住 所： 関戸4-19-5 ☎042-376-8009

せいせきさくらがおかえき ある ふん くるま と
（聖蹟桜ヶ丘駅から歩いて5分です。車 を 停めるところがあります。）

しんりょうきかん あんない じ か ん に ほ ん ご びょういん おし
診療機関の案内（24時間いつでも） 日本語で病院を教えます。

しやうぼうちやうききゆうきゆうさうだん
消 防 庁 救 急 相 談 セ ン タ ー

7 1 1 9（携帯電話から）

☎042-521-2323

とうきやうといてりやうきかんあんない
東 京 都 医 療 機 関 案 内 サ ー ビ ス ” ひ ま わ り ”

☎03-5272-0303

がいこくごいりやうじやうほう とうきやうとほけんいりやうじやうほう せ ん た -
外国語医療情報（東京都保健医療情報センター）

あなたの国の言葉で病院を教えます。

こぜん じ こ こ じ
午前9時から午後8時までです。

☎03-5285-8181

☆外国人のための生活相談室☆

こま 困ったこと、わからないこと はなし 話ができます。

☎042-355-2118

<いつ>

が がつ 8月6日・8月20日

こ 午後1時30分から午後4時30分まで

<どこで>

TIC 活動室 (ヴィータ 7階)

よやくせい
(予約制です)

① 電話をかけます。

② 約束します。

9月は3日と17日です。

☆日本語教室の予定☆

(TIC の会員はお金はいりません)



8月はお休みです。

多摩市委託事業 (多摩市から頼まれています)

クラス	会場	時間	日程	
			8月(夏休み)	9月
月曜クラス	パルテノン多摩 4階 3・4会議室	9:45~11:45	—	14日・28日
	永山公民館 5階 ヘルプホール	9:30~11:30	—	7日・14日・28日
木曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	10:00~12:00	—	10日・17日・24日
		19:00~21:00	—	10日・17日・24日
土曜クラス	TIC活動室 (ヴィータ 7階)	14:00~16:00	—	5日・12日・26日

△ 日本語教室に行きたい人は電話をしてから来てください。

△ 教室に行くことができない人はオンラインで参加することもできます。TIC に電話を下さい。

☆ 日本語おしゃべりサロン ☆ 8月22日 午後1時30分から3時まで 場所：TIC活動室

お金は要りません。来てください。

発行 多摩市役所 くらしと文化部 文化・生涯学習推進課

☎ 042-338-6882 毎月10日発行



作成・編集 一般社団法人多摩市国際交流センター (TIC)

事務局 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー 7階

☎042-355-2118 FAX 042-355-2104

E-mail: tic@kdn.biglobe.ne.jp URL: http://www.tic-tama.jp/

月曜日～土曜日 午前10時～午後5時

(日曜日、第1・3月曜日、祝日、年末年始、臨時休館日はお休みです。)

※ HAND in HAND について聞きたいことがある人は電話をください。E-mail をください。

HAND in HAND は4ヶ国語 (日本語・英語・中国語・韓国語) と、やさしい日本語があります。

欲しい人は TIC事務局まで電話をください。

編集 最上 勉

やさしい日本語

古瀬 千鶴