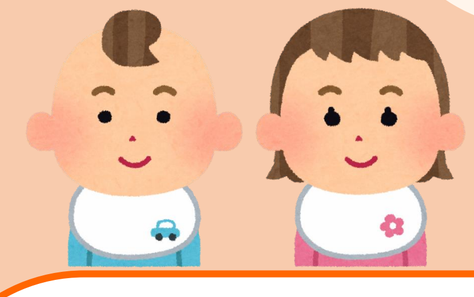
なかなか聞けない！
だれに聞けばいい？
生理のあれこれ

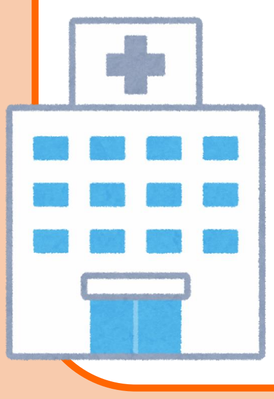
教えて！
赤枝先生



インタビューに答えてくれたのは…

赤枝医院 院長
赤枝 朋嘉 先生
医学博士、東京医科大学
産婦人科学講座兼任講師

生理は赤ちゃんを産むための準備。しかし、体には負担が大きいものです。つらいときにはお薬（鎮痛剤など）で、自分の体を楽にしてあげても大丈夫！
自信をもって自分の体が妊活できるように準備してくださいね！

Q：生理の周期や量、生理痛には個人差がありますよね？

A：「１０日間とか１か月の半分は血が出ています」という場合は、病気が隠れています。必ず病院に行って診察を受けてください。そして**１８歳以上になったら、年１回の検診もおすすめします。**