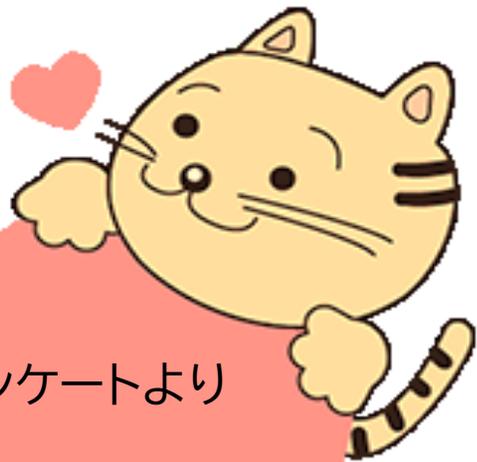


# 多摩市公式LINE

## にゃんとも子育て情報 配信START!!!



令和4年度読者アンケートより

『登録してよかった!』  
と9割の方が回答

©多摩市

夫も登録してくれて、  
LINEを見ながら会話も  
弾みます!  
夫が優しくなった!

タイムリーな情報が  
届くのでとても  
助かっています!

### 【登録方法】

- ① 左の二次元コードを読み込み or ID検索(@tama\_city)
- ② 「多摩市役所」を友だち追加
- ③ 「受信設定」をタップ
- ④ 「子育て」をタップ
- ⑤ 「にゃんとも子育てLINE」をタップ
- ⑥ 出産予定日・お子さんの生年月日を登録



※2月以前ににゃんとも子育てLINEを登録している方は、再登録をお願いします

お問い合わせ 多摩市健康推進課

☎:042-376-9177

# にゃんとも子育てLINE

## 【対象】

- 多摩市にお住まいの
- ・妊娠中の方
  - ・3歳未満のお子さんを子育て中の方
- ・上記の祖父母などのご家族やパートナーの方

## 【配信内容】

☆多摩市からの情報やお知らせ

### 【妊娠期】

胎児の成長過程、出産の基礎知識、妊娠生活のアドバイスなど

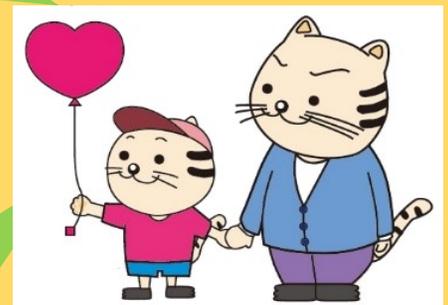
### 【子育て期（0～3歳未満）】

育児アドバイス、予防接種、事故防止、産後の体調管理など



ぼくと一緒に多摩市で  
子育てしようニャ！  
ぼくも登録しているニャ！

育児の協力をしてくれる人の登録もお勧めニャ！  
ママの体調や赤ちゃんの成長を共有しながら、  
みんなで出産・子育てをサポートするニャ～！！



を©多摩市

### 【内容についてお問い合わせ】

特別非営利活動法人 きずなメール・プロジェクト

☎：03-6317-5575（平日10時～16時）

※LINEアプリのインストールが必要です。

※登録・受信にかかる通信料は利用者負担となります。

※内容はあくまで一般的な常識・医学情報に基づくものであって、すべての方にあてはまるものではないことを予めご了承ください。