

妊娠したら

母子健康手帳(親子健康手帳)の交付&妊婦面接(ゆいかご TAMA)

母子健康手帳(親子健康手帳)は健康センターで受け取ることができます。妊婦面接も実施していますので、ぜひご利用ください。妊婦面接を受けた方には、出産応援ギフト(5万円相当のギフト)と子育て応援グッズをお渡ししています。インターネットでご予約ください。



多摩市子育て世代包括支援センター事業ご案内

赤ちゃんが生まれたら

こんにちは

赤ちゃん訪問事業

赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が訪問に伺います。子育て応援ギフト(5万円相当のギフト)の申請手続きも併せて行います。申請後1カ月程度でギフトをお送りします。

出生通知を出しましょう!

～ご出産後、すぐにインターネットで申請しましょう～



お子さんの成長と子育てを応援します!

乳幼児健診では、お子さんの健やかな発育・発達を確認するとともに、子育てをしている親御さんの気持ちに寄り添い、共に考えていける場を目指しています。

2歳歯っぴー歯科相談

2歳のお子さまを対象に健康センターで実施。



3～4か月児健診

生後4か月を迎える月に健康センターで実施

6～7か月児健診

医療機関で実施。

9～10か月児健診

医療機関で実施。

1歳6か月児健診

1歳7か月を迎える月に健康センターで実施。



妊娠

出産

生後1か月 ~ 2か月 ~ 3か月 ~ 4か月 ~ 5か月 ~ 6か月 ~ 9か月 ~ 1歳6か月 ~ 3歳 ~ 就学前

パパママ学級(2コース・予約制)

お子さんを迎えるお父さんお母さんが対象です。

新生児聴覚検査受診費用助成

生後間もない赤ちゃんの耳のきこえの検査費用を助成します。妊娠届出の際にお渡しした受診票を病院へお出しください。

にゃんとも子育てLINE

妊娠期から3歳未満の子育てで家庭向けの情報配信サービスです。登録すると時期に合わせたアドバイス、多摩市からの子育て情報が配信されます。



離乳食講習会(予約制)

「初めてつくる離乳食コース」生後4～5か月児(第1子)対象のお話です。

「レポートを増やそう!ステップアップコース」生後7～10か月児(第1子)対象の離乳食と乳歯のお話です。

多胎児家庭支援事業

多胎児を養育する家庭に対して安心して子育てができるよう、対象の方には保健師と面接のうえギフト(交通費ICカード)をお渡しします。

はっぴーファーストバースデー事業

1歳のお子さまを育てているご家庭にメッセージとはっぴーギフト(こども商品券)を届けます。子育てにお役にください。

3歳児健診

3歳1か月を迎える月に健康センターで実施。

妊婦歯科健診(予約制)

健康センターで実施。お母さんの歯の健康が、お子さんの虫歯予防にもつながります。

産後ケア事業

体調や気持ちに不安がある方、育児・授乳や赤ちゃんのお世話で相談したいことがある方、ご自宅に助産師が伺います。

生後2か月～予防接種が始まります

生後1か月を迎える月の下旬に、個別通知が届きます。接種は医療機関で行います。

すくすく発達相談

児童館など身近な地域子育て支援拠点で、専門職によるこどもの発達についての講座・相談を行います。

アドバイス☆DAY ~ラウンド保健師~

健康センターの保健師が、児童館などの地域子育て支援拠点に出張します!育児についての悩み事など保健師にお気軽にお聞きください。

育児相談(予約制)

月1回 健康センターにて実施。保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談を行っています。
☆身体測定
☆お子さんの成長について
☆歯みがきについて、食事について
など、一緒に考えていくことができます。

年に1度は、お母さんも健康診断を受けましょう!

30代健診(予約制)

対象:会社や健康保険組合で健診を受ける機会のない30～39歳の市民の方。
場所:市内実施医療機関

お問い合わせ 多摩市立健康センター
多摩市関戸4-19-5
TEL376-9177 FAX371-1235

健康センターでは、お子さんに関する相談のほか、お父さんお母さん自身の健康についてもご相談にのっています。電話等でも相談が可能ですのでお気軽にどうぞ。