マタニティマーク

母子保健事業



令和８年度親子カレンダー



多摩市こども家庭センター
令和８年10月１日現在

事業名	対象・時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康診査及び相談 ♡乳児（3～4か月児）（3か月以上5か月未満まで受診可）	集団健診（受付 午後１時～１時４５分） ３か月になる月に個別通知送付、 ４か月になる月で受診	14 28	12 19	2 16	7 21	4 25	8 29	13 27	10 24	8 22	12 26	9 16	9 23
健康診査及び相談 ♡１歳6か月児　健康診査（内科・歯科）（１歳6か月以上2歳未満まで受診可）	集団健診（受付 午後１時～１時４５分） １歳6か月になる月に個別通知送付、 １歳7か月になる月で受診	9 23	14 28	11 25	16 30	6 27	3 17	8 22	5 19	3 17	7 21	4 25	4 18
健康診査及び相談 ♡３歳児　健康診査（内科・歯科）（３歳以上4歳未満まで受診可）	集団健診（受付 午後１時～１時４５分） ３歳になる月に個別通知送付、 ３歳1か月になる月で受診	10 24	15 29	12 26	17 31	7 28	4 18	9 23	6 20	4 18	8 22	5 26	5 19
↑上記 ♡ の乳幼児健康診査は *お子さんの発育・発達の節目の大切な健診* です。医療機関他で受診された方でもぜひお越しください！													
＊妊婦健康診査（受診票）	医療機関での個別健診・・・１４回 ＊超音波検査4回・子宮頸がん検診１回・新生児聴覚検査１回	転入をされた方へ ①東京都内から・・・・受診票はそのまま使えます。											
＊産婦健康診査、１か月児健康診査（受診票）	医療機関での個別健診・・・産婦2回・1か月児1回	②東京都以外の道府県から・・・こども家庭センター「にじたま」（健康センター内）へお越しください。受診票を交付します。											
＊乳児（6～7か月児・9～10か月児）健康診査（受診票）	医療機関での個別健診・・・６～７か月期、９～１０か月期各１回												
妊婦歯科相談	全妊婦（各回２０人） 午後１時２０分～２時５０分　※要予約			24		26		28			27		24
育児相談	乳幼児対象（申し込み先着順） 午前９時１０分～１０時３０分　※要予約	22	27	24	29	26	30	28	25	23	27	24	24
２歳歯っぴー歯科相談（歯科健診・相談）	２歳児（２歳６か月未満まで受診可能）１回のみ 午後１時２０分～２時５０分　※要予約	16	21	18	9	20	10	15	12	10	14	18	11
健康教育 パパママ学級（両親学級）歯っぴー食事コース	妊婦と配偶者（各月２０組）　＊お一人での参加も可 水曜日または金曜日　午後１時～３時３０分　※要予約 ※初産婦の方はこちらもお申込みください。		8 (金)		15 (水)		25 (金)		4 (水)		15 (金)		3 (水)
健康教育 パパママ学級（両親学級）ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース	初産の妊婦と配偶者（各月２０組）　＊お一人での参加も可 ［１学級２日制］　※要予約 １日目：水曜　午後１時～３時１５分 ２日目：土曜　午前９時～１２時	15 18	20 23	17 20	1 4		9 12	14 17	11 14	9 12		17 20	10 13
健康教育 『離乳食講習会』初めてつくる離乳食コース	４～５か月の乳児（第１子）をもつ親（25組） 午後１時30分～３時 ※要予約	30		30		18		29		15		10	
健康教育 『離乳食講習会』レパートリーを増やそう！ステップアップコース	７～１０か月の乳児をもつ親　＊第２子以降も可（25組） 午後１時30分～３時 ※要予約（参加は1回のみ）		26		22		15		26		19		16
連携事業 一ノ宮児童館・多摩保育園『出張ひろば』（健康センター２階）	乳幼児の親子 毎週月曜　午前１０時～午後３時　※自由に遊べる広場です。	日程等詳細は一ノ宮児童館（電話375－4643）にお問い合わせください											
連携事業 アドバイスDAY　～ラウンド保健師～	乳幼児の親子 地域子育て支援拠点で実施	日程・時間等詳細は各地域子育て支援拠点にお問い合わせください											
連携事業 すくすく発達相談	乳幼児の親子 地域子育て支援拠点で実施	日程・時間等詳細は各地域子育て支援拠点にお問い合わせください											
事業名	対象・時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

※予定されている事業等についても中止、延期、変更等となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

多摩市こども家庭センター母子保健事業のご案内

妊娠したら

母子健康手帳(親子健康手帳)の交付＆妊婦面接(ゆりかご TAMA)

母子健康手帳(親子健康手帳)は
こども家庭センター「にじたま」で交付しています。妊婦面接も実施していますので、ぜひご利用ください。妊婦面接では、妊婦のための支援給付１回目のご案内と子育て応援グッズをお渡しします。インターネットで
ご予約ください。

赤ちゃんが生まれたら

出生通知を出しましょう！

～ご出産後、すぐにインターネットで申請しましょう～

こんにちは赤ちゃん訪問事業

赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に、保健師・助産師が訪問します。妊婦のための支援給付２回目のご案内も行います。

お子さんの成長と子育てを応援します！

乳幼児健診では、お子さんの健やかな発育・発達を確認するとともに、子育てをしている親御さんの気持ちに寄り添い、共に考えていける場を目指しています。

2歳歯っぴー歯科相談

２歳から２歳６か月未満のお子さまを対象ににじたまで実施。



妊婦のための支援給付：妊娠時と出産後の２回に分けて妊婦支援給付金を支給します。
１回目の給付：５万円の現金またはギフト　２回目の給付：こどもの人数×５万円の現金またはギフト
胎児心拍確認後の流産や人工妊娠中絶、死産となられた方、出産後にお子さんが亡くなられた方も対象です。

3～4か月児健診

生後４か月を迎える月ににじたまで実施。

6～7か月児健診

医療機関で実施。

9～10か月児健診

医療機関で実施。



1歳6か月児健診

１歳７か月を迎える月ににじたまで実施。

妊娠 | **出産** | 1か月 ～ 2か月 ～ 3か月 ～ 4か月 ～ 5か月 ～ 6か月 ～ 9か月 ～ 1歳6か月 ～ 3歳 ～ 就学前

産後ケア事業

産後１年未満のお母さんが赤ちゃんと一緒に利用できます。宿泊、通所または訪問により母体ケアや育児指導等の支援を行います。
流産や死産の方もご利用いただけます。

パパママ学級〔2コース・予約制〕

お子さんを迎える妊婦の方とパートナーが対象です。

妊婦・パートナー歯科健診

妊婦とパートナーを対象に１回無料で歯科健診を実施。妊娠届出の際にお渡しした受診票を使用してください。

妊婦歯科相談

歯科衛生士による相談です。

RS ウイルス予防接種

妊娠 28 週から 36 週６日までの妊婦さんが対象です。生まれてくる赤ちゃんのためにワクチンを接種しましょう。

妊婦健康診査等受診費用助成

妊婦健診や産婦健診、１か月児健診などの各種健診の費用を助成します。妊娠届出の際にお渡しした受診票を病院へお出しください。

生後2か月～予防接種が始まります

生後１か月を迎える月の下旬に、個別通知が届きます。接種は医療機関で行います。

子ども家庭サポーター派遣

妊娠中から出産後にかけて、日中家事や育児を手伝う人がいないご家庭に「子ども家庭サポーター」を派遣します。お申し込みの上ご利用ください。
電話：042-355-3833

にゃんとも子育て LINE

妊娠期から３歳未満の子育て家庭に、時期に合わせたアドバイスや多摩市からの子育て情報が配信されます。ぜひご登録を。



すくすく発達相談

児童館など身近な地域子育て支援拠点で、専門職によるこどもの発達についての講座・相談を行います。

アドバイス☆DAY ～ラウンド保健師～

こども家庭センターの保健師が、児童館などの地域子育て支援拠点に出張します！育児についての悩み事などお気軽にお聞きください。

離乳食講習会〔予約制〕

「初めてつくる離乳食コース」
生後４～５か月児（第１子）対象のお話です。

「レパートリーを増やそう！ステップアップコース」
生後７～１０か月児対象の離乳食と乳歯のお話です。



はっぴー ファーストバースデー事業

１歳のお子さまを育てているご家庭に、メッセージとはっぴーギフトを届けます。

育児相談〔予約制〕

月１回　にじたまで実施。
保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談を行っています。
☆身体測定
☆お子さんの成長について
☆歯みがきについて、食事について
など、一緒に考えていくことができます。

3歳児健診

３歳１か月を迎える月ににじたまで実施。



年に1度は、お母さんも健康診断を受けましょう！

30代健診〔予約制〕
対象：会社や健康保険組合で健診を受ける機会のない 30～39 歳の市民の方。
場所：市内実施医療機関
担当：健康推進課成人担当
電話：042-376-9139



こども家庭センターでは、お子さんに関する相談のほか、お父さんお母さん自身の健康についてもご相談にのっています。電話等でも相談が可能ですのでお気軽にどうぞ。

お問い合わせ　こども家庭センター「にじたま」　母子保健担当
多摩市関戸４－１９－５（多摩市立健康センター内）
ＴＥＬ３７６－９１７７　ＦＡＸ３７１－１２３５

令和８年 10 月１日