

令和6年度

『離乳食講習会』のお知らせ



健康センターでは、離乳食の時期に応じて、2コースの離乳食講習会を実施しています。
ぜひご参加ください！

★初めてつくる離乳食コース

離乳食を始める時期を中心とした、離乳食の作り方や進め方、あると便利な器具
やフリージングのコツについてお話しします。
離乳食の試食と体験があります。(試食は保護者のみ)



- 《対象》 4～5か月児(第1子)の保護者
《定員》 20組(申込先着順)
《持物》 母子健康手帳、筆記用具
※お子さまと参加される方は、おむつ替えセット、授乳用品等をお持ちください。
《時間》 13:30～15:00

日程	対象	申込開始日	広報掲載
4月23日(火)	令和5年11～12月生	3/22(金)～	3/20号
6月27日(木)	令和6年1～2月生	5/22(水)～	5/20号
8月29日(木)	令和6年3～4月生	7/22(月)～	7/20号
10月31日(木)	令和6年5～6月生	9/24(火)～	9/20号
12月26日(木)	令和6年7～8月生	11/22(金)～	11/20号
2月26日(水)	令和6年9～10月生	1/22(水)～	1/20号

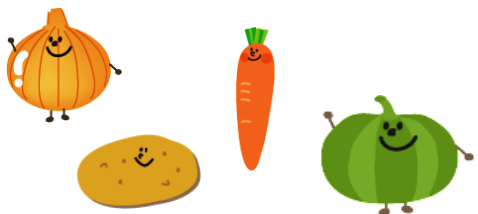
★レポートを増やそう!ステップアップコース

離乳食が2回、3回と増えていく時期を中心に、食品の使い方や料理方法、
乳歯のお手入れ方法の話をします。
離乳食の試食があります。(試食は保護者のみ)

お肉やお魚がうまく
進まない方にもおす
すめです♪

- 《対象》 7～10か月児の保護者 ※第2子以降のお子さまも対象です
《定員》 20組(申込先着順)
《持物》 母子健康手帳、筆記用具
※お子さまと参加される方は、おむつ替えセット、授乳用品等をお持ちください。
《時間》 13:30～15:00

日程	対象	申込開始日	広報掲載
5月21日(火)	令和5年7～10月生	4/22(月)～	4/20号
7月23日(火)	令和5年9～12月生	6/24(月)～	6/20号
9月12日(木)	令和5年11～2月生	8/22(木)～	8/20号
11月19日(火)	令和6年1～4月生	10/22(火)～	10/20号
1月22日(水)	令和6年3～6月生	12/23(月)～	12/20号
3月25日(火)	令和6年5～8月生	2/25(火)～	2/20号



★申込み・問合せ★
多摩市 健康福祉部 健康推進課(多摩市立健康センター)
TEL 042-376-9177