令和５年度
いつでもどこでも食事相談

～こどもの食事でお悩みありませんか？～

健康センターやお近くの保育園で、離乳食や幼児食のご相談ができます。
保育園の地域向け離乳食講習会に来ませんか？お子さまを預けていない方でも参加できます。

まずは お電話ください♪

不定期開催

＊桜ヶ丘第一保育園

＊こぐま保育園

＊やまと保育園

＊ピオニイ第二保育園

＊かおり保育園

＊こころ保育園

＊りすのき保育園

＊のびのびっこ保育園

＊関戸みどりの保育園

＊おだ認定こども園

随時受付中

＊市立多摩保育園

＊ゆりのき保育園

＊こばと第一保育園

＊バオバブ保育園

＊みどりの保育園

＊かしのき保育園

＊あすのき保育園

＊あおぞらぱれっと保育園

＊やまとさくら保育園

●詳細は各施設に直接お問い合わせください。

●新型コロナウイルス感染症のため、内容の変更や中止の場合があります。

詳細は裏面をご覧ください

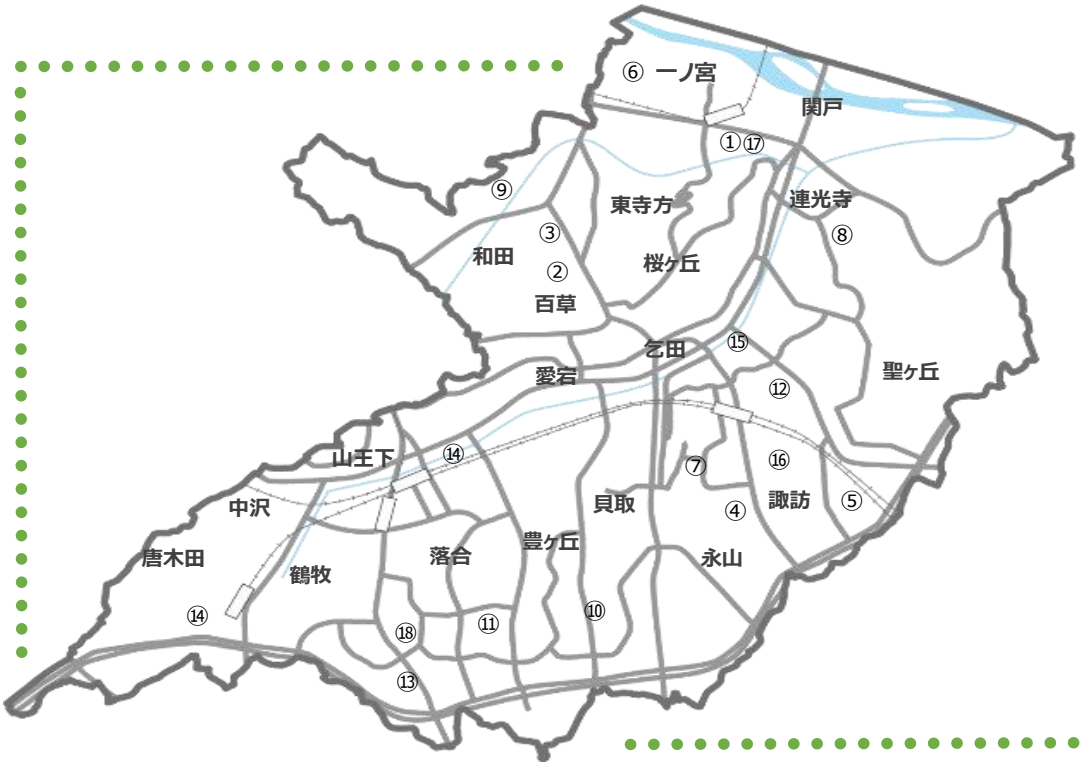
←
二次元コードの読み込みで
問い合わせ一覧が見られます

【発行】多摩市立健康センター
子育て世代包括支援センター
（健康福祉部　健康推進課）

問い合わせ先一覧

No	施設名称	電話番号	住所
①	市立健康センター	042-376-9177	関戸4-19-5
②	市立多摩保育園	042-375-8217	和田418-1
③	桜ヶ丘第一保育園	042-374-3098	和田60-1
④	ゆりのき保育園	042-374-3152	永山4-6
⑤	こばと第一保育園	042-374-3385	諏訪4-7
⑥	バオバブ保育園	042-375-4640	一ノ宮1-20-3
⑦	こぐま保育園	042-375-4677	永山3-5
⑧	みどりの保育園	042-375-0117	連光寺3-57-2
⑨	やまと保育園	042-373-5039	和田1534
⑩	ピオニイ第二保育園	042-372-1222	豊ヶ丘4-8
⑪	かおり保育園	042-376-5311	落合4-15
⑫	かしのき保育園	042-372-3475	諏訪1-64
⑬	こころ保育園	042-374-5115	鶴牧5-5
⑭	りすのき保育園	042-357-0711	唐木田1-8-2
⑮	のびのびっこ保育園	042-319-3431	諏訪1-1-6
⑯	あすのき保育園	042-400-0360	諏訪2-2-B-001
⑰	やまとさくら保育園	042-401-8826	関戸4-18-2
⑱	おだ認定こども園	042-376-0211	落合5-7-2

例えば・・・

- ○ 離乳食を始める前に準備は必要？
- ○ いつから何から始める？
- ○ アレルギーが心配
- ○ 食べる量の目安が知りたい
- ○ 離乳食後の母乳やミルクの量はどうしたらいいの？
- ○ フォローアップミルクは必要？
- ○ うちの子丸のみしているかも!?
- ○ 小食で、食事量が増えない
- ○ 好きな物しか食べてくれない

などなど