

遊び場・仲間づくり

遊び場・仲間づくり

地域子育て支援拠点事業

地域の身近な場所に設置した地域子育て支援拠点では「常設の子育てひろば」を開設し、一日ゆったり過ごしたり、子育てについて気軽に相談できます。市内10か所に設置しています。事業の概要は4ページをご覧ください。

子ども家庭支援センター「たまっこ」子育てひろば

- 対象者 0歳～小学校就学前のお子さんとその家族
- 費用 無料
- 開設日および時間 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)／10:00～16:00
- 問合せ 子ども家庭支援センター「たまっこ」(子育てひろば・一時保育事務局) ☎375-0104
ホームページ <http://tamakko.jp/>

パルテノン多摩こどもひろばOLIVE

2022年3月に開設した新しい子育てひろばです。

- 対象者 0歳～小学校3年生程度のお子さん(主に未就学児)とその家族
- 費用 無料
- 開設日および時間 9:00～18:00(パルテノン多摩休館日を除く)
- 問合せ パルテノン多摩こどもひろばOLIVE ☎400-7715
ホームページ <https://olive-tama.com>

キタカイさんぽ館(多摩市立市民活動・交流センター)子育て交流室

キタカイさんぽ館には「子育て交流室」と「授乳室」があります。団体貸切り時以外は無料で個人利用できます。たまには専用のお部屋で楽しい子育てしませんか?ぜひご利用ください。

- 対象者 乳幼児及びその保護者
- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始
- 問合せ 市民活動・交流センター ☎400-7723
ホームページ <https://tama-kitakai.com/>

児童館の子育て支援事業

児童館では、乳幼児と保護者を対象にした事業として、「幼児のつどい」等を行い、子どもの遊び場を広げるとともに保護者同士の交流を深めることができるよう努めています。また、各館で、民生・児童委員による育児懇談会も随時行っています。

なお、児童館は「幼児のつどい」以外でも遊ぶことができますので、是非ご利用ください(開館時間は65ページ参照)。

けやきっず 一ノ宮児童館

一ノ宮1-18-7 ☎375-4643

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:スマイルピーなっつ(1歳~)

1歳児のつどい:
プレ・スマイルピーなっつ(おおむね1歳)

0歳児のつどい:ピーなっつベイベィ(0歳)

開催日

毎週木曜日10:30~11:30

金曜日11:00~11:30

毎週水曜日10:30~11:30

ゆう桜ヶ丘 桜ヶ丘児童館

桜ヶ丘1-17-7 ☎338-7122

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:ピッポッパ(1歳~)

0歳児のつどい:あかちゃんとのんびりタイム(0歳)

開催日

第1・3金曜日10:30~11:30

第2・4金曜日11:00~12:00

ヴィヴァーチェ 諏訪児童館

諏訪2-8 ☎375-0991

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:はとぼっぼ(2歳~)

幼児のつどい:はとぼっぼ(1歳)

0歳児のつどい:ひなたぼっこ(0~1歳)

開催日

第1・3水曜日10:30~11:30

第2・4水曜日10:30~11:30

毎週木曜日10:30~11:30

とも〜る 永山児童館

永山3-6 ☎373-0991

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:ママ&ぼよぼよ(おおむね1歳3か月~)

0歳児のつどい:赤ちゃんタイム(0歳~おおむね1歳3か月)

開催日

毎週木曜日10:30~11:30

毎週水曜日10:30~11:30

TOMHOUSE 落合児童館

落合6-5 ☎371-5955

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:キッズ☆パラダイス(1歳6か月~)

0歳児のつどい:ベビー★パラダイス(0~1歳6か月)

開催日

毎週木曜日10:30~11:30

原則第2・4水曜日11:00~12:00

からきだ菖蒲館 唐木田児童館

鶴牧6-14 ☎338-2277

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:Pico★KARAたいむ(1歳～)
0歳児のつどい:CoCo♥KARAたいむ(0歳)

開催日

毎週金曜日11:00～11:40
毎週木曜日11:00～11:30

あいランド 愛宕児童館

愛宕1-65-3 ☎373-7677

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:ちびっこたいむ(0歳～)

開催日

毎週木曜日 ※第4木曜日を除く
10:30～11:30

コスモ 連光寺児童館

連光寺3-57-1 ☎338-5881

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:かくれんぼ(おおむね1歳～)
0歳児のつどい:ラウンドスプーン(0歳)

開催日

毎週金曜日10:30～11:20
毎週木曜日10:30～11:20

のびのびハウス 豊ヶ丘児童館

豊ヶ丘5-6 ☎338-5882

(対象年齢等)
区分

0歳児のつどい:はじめのいっぽ(0歳～1歳)
幼児のつどい:コアクラブ(1歳～)

開催日

第1・3水曜日10:30～11:30
第2・4水曜日10:30～11:30

ビーボ 東寺方児童館

東寺方626-7 ☎338-5883

(対象年齢等)
区分

幼児のつどい:いないいないばあ!(1歳～)
0歳児のつどい:よちよち(0歳)

開催日

毎週水曜日11:00～11:30
毎週水曜日11:00～11:30

●その他

児童館によってはリトミックや親子フィットネス、子育て支援講座等も行っています
詳しくは各児童館にお問い合わせください

YouTube多摩市公式チャンネルで、児童館の職員による、
お家にあるものでできる工作や乳幼児のつどいの体操、手遊び、
楽器演奏などの動画を公開しています。ぜひご覧ください!



図書館の「おはなし会」

市内各図書館では、乳幼児～小学生を対象に絵本の読み聞かせや本の紹介、おはなし、パネルシアターや紙芝居の上演、テーマにそった簡単な工作などを行っています。

※おはなし会の日程は、多摩市立図書館HP、多摩市HPでご覧になれます

※各図書館にお問い合わせの上ご参加ください

①多摩市立中央図書館(多摩中央公園内)(落合2-35)	☎373-7955
②東寺方図書館(総合体育館近く)(東寺方626-7)	☎371-2242
③豊ヶ丘図書館(豊ヶ丘南公園近く)(豊ヶ丘5-6)	☎374-6581
④関戸図書館(関戸1-1-5ザ・スクエア2階)	☎371-1004
⑤聖ヶ丘図書館(聖ヶ丘2-21-1ひじり館1階)	☎339-7333
⑥永山図書館(永山1-5ベルブ永山3階)	☎337-6211
⑦唐木田図書館(鶴牧6-14からきだ菖蒲館1階)	☎338-0660
⑧行政資料室(関戸6-12-1市役所第二庁舎1階)	☎338-6888

※⑧では行政資料の閲覧や貸出を行っています

市内の図書館で借りた本の返却や予約資料の受け取りができますが、「おはなし会」の実施はありません



赤ちゃん・ふらっと

「赤ちゃん・ふらっと」は、赤ちゃんを連れた方が安心して外出を楽しむように、授乳やおむつ替えのためにふらっと立ち寄ることのできるスペースの愛称です。

「赤ちゃん・ふらっと」として東京都へ届け出をしている施設には、入口などに適合証を掲示していますので、お気軽にご利用ください。

※各施設において、授乳・おむつ替えなどを行うことができます
都内の届出施設の一覧は、東京都福祉局及びとうきょう子育て
スイッチのホームページをご覧ください



携帯サイト二次元コード

【とうきょう子育てスイッチ】

<https://kosodateswitch.metro.tokyo.lg.jp/>

大谷戸プレーパークTAMA

大谷戸プレーパークTAMAは、子どもたちが自主的、自発的に、いろいろな遊びや自然体験活動を行うことのできる広場です。ここでは既成の道具ではなく、その場にあるものを使って自分で自由に遊びを作っていきます。その中で、どこが、何が、どうしたら危険か？ということを経験し、子ども同士で教えあいながら身につけてもらう場です。

保護者や地域の方々も一緒に活動することができます。

●対象 市内在住、在勤、在学者（未就学児は保護者同伴で）

●実施場所 大谷戸公園キャンプ練習場（連光寺5-17-1）

●開催日・時間 毎月1回 土曜日 9:00ごろ～15:00ごろ（雨天中止）

※場合により、実施の中止・変更をすることがあります
ご来場前に多摩市のホームページでご確認ください

●活動内容 ・自然体験活動（ネイチャークラフト、木登り、虫とりなど）
・運動あそび（ボール遊び、おにごっこ、パドミントン、サッカーなど）
・昔あそび（竹馬、こま、基地づくりなど）
・火おこし

●申込方法 事前の申込みは不要です。開催日当日に現地にお越しください。

●費用 無料

●注意事項 ・この広場での活動は、子どもをお預かりして行うものではありません。
利用中の事故やけがについては自己責任となります。
保護者の皆様は参加する子どもたちの見守りをお願いするとともに、各家庭での安全指導を十分に行ってください。
・開催日には体験活動指導者などが、子どもたちの充実した活動のための環境づくりと、事故やけがへの対応を行います。

問合せ 教育振興課社会教育係（ベルブ永山3F） ☎338-6930

【多摩市公式ホームページ】

「大谷戸プレーパークTAMA」

<https://www.city.tama.lg.jp/0000003424.html>

