



地域子育て支援拠点だより

わくわく通信「多摩センター地域」

<令和7年10月・11月号>

〔発行・問い合わせ〕

多摩市地域子育て支援拠点施設「多摩市こども家庭センターたまっこ」
住所：〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 1-21-3 子育てひろば・一時保育事務室
☎：042-375-0104 FAX：042-375-0105

健康都市



- ◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介しています。
- ◎行事名の前に【※】がある事業は、事前の申し込みが必要です。

- 児童虐待に関する連絡（通告）窓口
(355)3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
(372)5600：東京都多摩児童相談所 189(いちにはやく)：児童相談所全国共通ダイヤル
- 子育ての不安や悩みごとがある方は、こども家庭センターなどへご相談ください。
- 児童虐待防止推進月間啓発講演会「子どもにとって安心な養育関係・養育環境を育む関わりとは」
(事前申込制 *保育もあります*) (詳細は多摩市公式HPにて→)
日時：11月29日(土) 午前10時00分～正午 (午前9時30分受付開始)
場所：永山公民館バルブホール 申込：こども家庭センター
講師：山岡 祐衣氏(小児科専門医/社会医学専門医/PCIT(親子相互交流療法)認定セラピスト)

～11月は児童虐待防止推進月間です～



日時	事業名	会場(住所)	対象	主催・問合せ	備考
《ひろば》					
月～土曜日 10:00～16:00	たまっこ 子育てひろば	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0歳～就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	天井が高く床暖房の安心できるほっこりスペースです。木のおもちゃや手づくり遊具がたくさん!
月～日曜日 9:00～18:00	こどもひろば OLIVE	こどもひろば OLIVE (落合 2-35 バルテノン多摩 4 階)	0歳～小学3年生 程度のお子さんと ご家族	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	多摩産材の大型遊具があるひろば。楽しく遊び、ゆっくり過ごせる木のぬくもりあふれる空間です。
《催し・イベント》					
10/1・15(水) 11/5・19(水) 10:30～11:30	0歳児のつどい 「はじめてのいっぽ」	豊ヶ丘児童館 (豊ヶ丘 5-6)	おおむね 0歳～1歳	豊ヶ丘児童館 338-5882	0～1歳くらいの乳幼児親子の方、のんびり遊びに来ませんか? プレママさんも大歓迎です!!
10/3(金) 11/7(金) 10:30～11:00	あかちゃんおはなし会	市立中央図書館 2 階おはなしのへや (落合 2-35)	0歳～2歳	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせやわらべうたを行います。
10/5(日) 15:00～15:20	オカリナコンサート	こどもひろば OLIVE (落合 2-35 バルテノン多摩 4 階)	0歳～小学3年生 程度のお子さんと ご家族	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	美しいオカリナの音色に癒されるひととき。曲目は当日のお楽しみ♪ 演奏 櫻井俊介さん
10/6(月)～10/10(金) 11/10(月)～11/14(金) 10:00～16:00	ねんねアート	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0歳～	こども家庭センター たまっこ 375-0104	小さな赤ちゃんでも参加できるねんねアート! 季節に合ったすてきな背景で写真を撮ってみませんか?
10/6(月) 11/10(月) 11:00～11:20	はじめましての会	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0歳～就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	たまっこの子育てひろばが初めての人、もちろん何度も来たことがある人も、当日ふらっと参加していただけます。
10/8・22(水) 11/12・26(水) 10:30～11:30	幼児のつどい 「コアラクラブ」	豊ヶ丘児童館 (豊ヶ丘 5-6)	おおむね 1歳以上のお子 さんとその保護者	豊ヶ丘児童館 338-5882	体操や手遊び、季節を感じる遊びや工作を通して楽しいひとときを過ごしましょう。一部申込みが必要なものがあります。詳しくはお問い合わせください。
10/11(土) 11/8(土) 14:00～14:30	大人も子どもも楽しめる わくわく紙芝居シアター	こどもひろば OLIVE (落合 2-35 バルテノン多摩 4 階)	0歳～小学3年生 程度のお子さんと ご家族	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	恵泉女学園大学平和紙芝居研究会 KPKA(クプカ)ファミリーのメンバーによる、紙芝居やてあそびの時間です。
10/11(土) 11/8(土) 14:00～14:30	「ひなの会」さんによる おはなし会	市立中央図書館 2 階おはなしのへや (落合 2-35)	幼児～小学生	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせを行います。
10/12(日) 11/9(日) 11:15～12:00	「おはなしシュッポッポ」 さんによるおはなし会	市立中央図書館 2 階おはなしのへや (落合 2-35)	幼児～小学生	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせを行います。
10/15(水) 11:00～11:30	【※】 アラフォーママ交流会	こどもひろば OLIVE (落合 2-35 バルテノン多摩 4 階)	0～1歳程度のお 子さんをもつ 40 歳代のママ	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	【※】定員：7人(事前申込先着順) 40歳代で出産した子育て中のママで集まります。妊娠中の方もどうぞ。
10/15(水) 11:00～12:00	【※】 ふたごちゃんの会	こども家庭センター たまっこ 2 階活動室 (豊ヶ丘 1-21-3)	ふたごや多胎児 とその家族	こども家庭センター たまっこ 375-0104	【※】5組程度(事前申込み制) ふたごちゃんや多胎児のファミリーで交流したり、一緒に遊んだりしましょう。

日時	事業名	会場（住所）	対象	主催・問合せ	備考
《催し・イベント》 オモテ面からつつき					
10/15(水) 11/19(水) 11:10～11:20	あかちゃんおはなし会	豊ヶ丘児童館 (豊ヶ丘 5-6)	おおむね 0歳～1歳	豊ヶ丘図書館 374-6581	豊ヶ丘児童館主催「はじめのいっぽ」内で絵本の読み聞かせ等を行います。
10/16(木) 11/17(月) 11:00～12:00	おおきくなったかな？	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0歳～就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	月に一度のお楽しみ、身体測定を行ないます。測定結果はカードにてお渡しします。
10/18(土) 11/15(土) 14:30～14:45	おはなしのじかん	市立中央図書館 2階おはなしのへや (落合 2-35)	幼児～小学生	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせを行います。
10/19(日) 11/16(日) 11:00～11:45	「おはなしのいす」さん によるおはなし会	市立中央図書館 2階おはなしのへや (落合 2-35)	幼児～小学生	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせを行います。
10/23(木) 11/19(水) 11:00～11:20	わらべうたであそぼう	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0歳～就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	心地よいわらべうた。ママと一緒にあそびましょう。
10/30(木) 11/28(金) 11:00～	【※】 たまっこ誕生会	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0歳～就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	【※】10組程度（事前申込み制） お誕生月のお子さんに手型足型入りパステルカードをプレゼント。
11/5(水) 11:00～12:00	【※】 出張ふたごちゃんの家	こども家庭センター にじたま2階 (関戸 4-19-5)	ふたごや多胎児 とそこご家族	こども家庭センター たまっこ 375-0104	【※】5組程度（事前申込み制）たまっこスタッフにじたまにやってきました！ふたごちゃんのパパママ、ふたごちゃんを妊娠中のプレママ、みんな集まれ～！
《講座》					
10/22(水) 11:00～11:30	【※】 楽に子育てするための “反射”のおはなし	こどもひろば OLIVE (落合 2-35 パルテノン多摩 4 階)	0歳1ヵ月から 10ヵ月までの お子さんの保護者	パルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	【※】定員：7人（事前申込先着順） 講師：たけうちゆうこ 子育て期に起きる困りごとは、ママ自身の反射の影響で起きているのかも、というおはなしです。
③10/22(水) ④10/29(水) ⑤11/12(水) ⑥11/26(水) 11:00～12:00	【※】 わくわくワークショップ 10/22「自分の反応を客観視する」 10/29「親は子育てで成長する」 11/12「自分自身の宝箱」 11/26「10年後の自分を考える」	こども家庭センター たまっこ 2階活動室 (豊ヶ丘 1-21-3)	子育て中の 保護者	こども家庭センター たまっこ 375-0104	【※】事前申込み制 20組 (全6回ご参加いただける方) HP 参照 (0歳3ヵ月以上で先着10名保育あり) 性格理解ツール「エニアグラム」で自分自身や周りのタイプを知り、子育て中のさまざまな悩みごとの解決と、自分自身の未来づくりについて考えるワークショップです。
11/13(木) 11:00～11:30	社会福祉こばと会看護士 による嘔吐処理講習会	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0歳～就学前の お子さんの保護者	こども家庭センター たまっこ 375-0104	寒い季節になるとやってくるのが胃腸炎の大流行。間違った処理をすると感染を広げてしまいます。突然の嘔吐にも慌てないよう、処理の方法を学んでみませんか？
《相談・保育・その他》					
10/9(木) 10:40～ 1時間程度	作業療法士による ミニ講座と子育て相談会 テーマ「親子から遊び」	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0歳～12ヵ月 までのお子さん と保護者	こども家庭 センターたまっこ 375-0104	島田療育センターの作業療法士さんによるミニ講座と相談タイムです。楽しくからだを動かして遊びましょう。相談がある方は事前に受け付けます。
10/16(木) 11/13(木) 9:15～11:00	【※】 子育て支援&園見学	キッズサポート多摩第二めぐみクラブ (鶴牧 1-26-3NTT 東日本多摩ビル 3 階)	見学や入園を 希望の方	キッズサポート多摩 めぐみクラブ・ 第二めぐみクラブ 319-6771	わらべうたで触れ合いを一緒に楽しみませんか！保育園の給食とはどんなもの？入園希望の方には園見学も行います。詳細は HP 参照 【※】事前申込み制。
10/18(土) 13:30～15:00	【※】 ファミサポ 会員募集説明会	こども家庭センター たまっこ 2 階 活動室 (豊ヶ丘 1-21-3)	子育ての支援を してほしい方とお手 伝いをしたい方	多摩市ファミリー・ サポート・センター 357-5105	【※】申込み先着順 10 名。 会員登録料 500 円。筆記用具、公的書類により本人確認を行うため免許証等持参。保育は定員 3 名 (1 歳 6 ヶ月以上) 事前電話申込み制
月～金曜日 (応相談) 9時～12 時頃まで	【※】 保育園体験	キッズサポート多摩めぐみクラブ・第二めぐみクラブ	保育園幼稚園等に 通園していない方	キッズサポート多摩 めぐみクラブ・ 第二めぐみクラブ 313-7833	保育所体験に参加しませんか？親子で一緒にクラスに入り、在園児との交流や、実際に保育園とはどんなところかを体験いただけます。 【※】事前申込み制。HP 参照
月～金曜日 10:00～17:00	【※】 子育て支援「保育体験・ 保育園見学」	多摩センターこどもの家 (落合 1-47 多摩センタービル 2 階)	妊娠期～就学前	多摩センター こどもの家 373-7773	お子さんと一緒に保育体験（英語・おやつ試食）をしたり、保育者の関わり方を見学できたりするイベントです。栄養士・看護師に食育相談や健康相談ができるので、子育てへの不安が少しでも解消できればと思います。ぜひご参加ください！
月～金曜日 10:00～16:00	多摩児童図書館	多摩児童図書館 (落合 1-38 マグレブ パーキングビル 1 階)	0歳～小学生	多摩児童図書館 339-3551	京王多摩センター駅から徒歩 3 分。仕掛けが楽しい海外の絵本、人気の絵本から小学生向け児童書の他、ミニカー・電車・着せ替え人形などのおもちゃも充実しています。
月～土曜日 10:00～18:00	【※】 リフレッシュ一時保育	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	多摩市内在住 0歳3ヵ月～ 就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	事前に登録が必要です。まずは登録面談日時をご予約ください。令和 6 年度登録の方も更新が必要です。利用料金：1 人 1 時間 700 円
月～日曜日 9:00～18:00	【※】 こどもひろば OLIVE 一時保育	こどもひろば OLIVE (落合 2-35 パルテノン多摩 4 階)	満 1 歳～ 小学 3 年生の お子さん	パルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	パルテノン多摩でのイベント参加やお買い物等でちょっと子どもを預けたいというときに利用できます。【※】事前申込み制。HP 参照

多摩市公式ホームページで、他の地域のおたよりもご覧になれます。

URL：<https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008031/1003509.html>

スマートフォンや携帯電話で二次元コードを読み取ってください⇒

