



地域子育て支援拠点だより わくわく通信「聖蹟桜ヶ丘地域」版 ＜令和8年10月・11月号＞



〔発行・問い合わせ〕 多摩市地域子育て支援拠点施設「一ノ宮児童館」
住 所：〒206-0002 多摩市一ノ宮 1-18-7
☎/FAX：042-375-4643

◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介しています。
◎行事名の前に【※】がある事業は、事前の申込みが必要です。



日 時	事業名	会 場（住所）	対 象	主催・問合せ	備 考
《ひろば》					
原則毎週(火)(木) 10/1,6,8,13,15 20,22,29 11/5,10,12,17,19 26 9:00～16:45	公民館保育室 開放デー	関戸公民館 (関戸4-72) 保育室	0歳～就学前	関戸公民館 374-9711	就学前のお子さんとその保護者の方に保育室を開 放しています。 気軽に遊びに来てください。
10/27(火) 11/24(火) 9:00～16:45	公民館保育室 開放デー& あかちゃんおはなし会	関戸公民館 (関戸4-72) 保育室	0歳～就学前	関戸公民館 374-9711	就学前のお子さんとその保護者の方に保育室を開 放しています。10時30分～11時にはあかち ゃんおはなし会を実施します。 絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう！
毎週水曜日 10:00～12:00 毎週土曜日 10:00～13:00	親子ひろば プレーメン	バオバブ保育園 (一ノ宮 1-20-3)	0歳～就学前	バオバブ保育園 375-4640	広い園庭で泥遊びがたっぷり楽しめます。(園内 での食事はできません。)☆子育て相談 OK 土曜日は室内でも過ごせます。お子さん軽食 OK
毎週 (月)(火)(木)(金) 10:30～15:30	親子サロン びーだま	バオバブ ちいさな家保育園 (一ノ宮 3-9-1)	マタニティ& 0歳～2歳	バオバブ ちいさな家保育園 375-4701	プレママさんも大歓迎！スタッフや先輩ママさん と色々おしゃべりできますよ。育児や健康、栄養 についてなど子育てに関するご相談もいつでもど うぞ。お弁当持ち込み OK です。
(月)～(金) 10:00～16:00 (祝日を除く)	子育てひろば 「びーなっつひろば」	一ノ宮児童館 2 階 (一ノ宮 1-18-7)	0歳～就学前	一ノ宮児童館 375-4643	児童館のひろば 子育て中の方がどなたでも利用できる ひろばです。地域の子育て支援情報の紹介や、 子育てに関する相談を受け付けています。妊 婦さんも大歓迎です。※桜ヶ丘児童館は改修 工事のため桜ヶ丘ロータリーにある「桜ヶ丘 集会所」で行います。2間つづきの和室でのん びり過ごすことができます。
(火)(金) 10:00～16:00 (水) 10:00～12:00	子育てひろば 「ちえりちえりひろば」	桜ヶ丘集会所 (桜ヶ丘 1-1)	0歳～就学前	桜ヶ丘児童館 070-1592- 0571	
《催し・イベント・講座》					
毎週(水) 10/7,14,21,28 11/4,11,18,25 10:30～11:30	0歳児のつどい 「びーなっつベビィ」	一ノ宮児童館 (一ノ宮 1-18-7)	0歳児	一ノ宮児童館 375-4643	いつからでも参加できます。ゆっくりおしゃべ りを楽しみましょう。絵本や手遊びもありま す。プレママ（妊婦さん）の見学も歓迎です。
毎週(金) 10/2,9,16,23,30 11/6,13,20,27 11:00～11:30	1歳児のつどい 「プレ・スマイルびーなっつ」	一ノ宮児童館 (一ノ宮 1-18-7)	1歳児	一ノ宮児童館 375-4643	いつからでも参加できます。ハイハイから歩き 始めのお友だちと絵本を読んだり、手遊びなど で楽しく遊びましょう。月末には恒例のボール プールもあります。
毎週(木) 10/1,8,15,22,29 11/5,12,19,26 10:30～11:30	幼児のつどい 「スマイルびーなっつ」	一ノ宮児童館 (一ノ宮 1-18-7)	概ね 1 歳以上	一ノ宮児童館 375-4643	いつからでも参加できます。 音楽に合わせて体を動かしたり、季節行事等親 子で楽しく過ごしましょう。詳細は幼児のおた より等でご確認ください。
第 1・3(金) 10/2,16 11/6,20 10:30～11:30	幼児のつどい 「ピッポッパ」	桜ヶ丘集会所 (桜ヶ丘 1-1)	概ね 1 歳以上	桜ヶ丘児童館 070-1592- 0571	改修工事のため、「桜ヶ丘集会所」で行いま す。体操や工作、季節の行事と一緒に楽しみま しょう。10/2「お月見工作」、10/16「ハロ ウィン」、11/6「お外であそぼう!」、11/20 「お芋ほりごっこ」
第 2・4(金) 10/9,23 11/13,27 11:00～12:00	0歳児のつどい 「あかちゃんとの んびりタイム」	桜ヶ丘集会所 (桜ヶ丘 1-1)	0歳児	桜ヶ丘児童館 070-1592- 0571	改修工事のため、「桜ヶ丘集会所」で行います。 あかちゃんを囲んでゆったりした時間を過ごし ましょう。 10/9「おしゃべりタイム」、10/23「手形・足形 アート～ハロウィン～」、11/13「おしゃべりタ イム」、11/27「ごろ寝アート～干支～」

日 時	事業名	会 場（住所）	対 象	主催・問合せ	備 考
《催し・イベント・講座》 オモテ面からのつづき					
10/8(木) 10:00～10:30頃	※離乳食講座	関戸みどりの保育園 (関戸 2-24-27)	1 歳 6 ヶ月頃 までのお子さん と保護者	関戸みどりの 保育園 400-6330	定員は3名まで。園の栄養士が保育園の離乳食 を紹介します。試食もできますので、味付けや 形態、食具などご参考にしていただければと思 います。
10/10,17(土) 11/14,21(土) 15:00～15:30	きいてのしお おはなし会	関戸図書館 (関戸 1-1-5) ザ・スクエア2階	4歳児程度～	関戸図書館 371-1004	にほんのむかしばなし、せかいのむかしばなし など【おはなしをする人】 多摩おはなしネットワーク
10/17(土) 13:30～15:00	※ファミサポ 会員募集説明会	子ども家庭センター 「たまっこ」2階活動室 (豊ヶ丘 1-21-3)	子育ての支援を してほしい方と お手伝いをした い方	多摩市ファミリー・ サポート・センター 357-5105	申し込み先着順 10 名 会員登録料 500 円 筆記用具・公的書類により本人確認を行うため、 免許証等持参 保育は定員 3 名 (1 歳 6 ヶ月以上・電話にて事前申込み必要)
10/20,11/17(火) 10:30～11:00	あかちゃん おはなし会	関戸図書館 (関戸 1-1-5) ザ・スクエア2階	0 歳～2 歳児	関戸図書館 371-1004	てあそび・わらべうたなど 【おはなしをする人】図書館・ボランティア
10/23(金) 11/27(金) 9:45～10:15	※10月・11月誕生会	関戸みどりの保育園 (関戸 2-24-27)	10・11 月 生まれのお子さん	関戸みどりの保育園 400-6330	写真付きのカードをプレゼントします。 電話にてお申込みください。
11/11(水) 10:30～11:30	※おんぶとだっこの話	桜ヶ丘集会所 (桜ヶ丘 1-1)	0 歳～2 歳児	桜ヶ丘児童館 070-1592- 0571	持ち物:普段お使いのおんぶ紐・だっこ紐。 おんぶ・だっこの実践助言は定員 4 名、講話のみ は定員なしです。申込みについてはおたよりをご 覧ください。 講師:塩飽季恵氏(助産師・DIDYMOS ベビーウェ アリングアドバイザー)
連絡後決定	※プレバパママ体験	関戸みどりの保育園 (関戸 2-24-27)	ご出産前～ 生後4ヶ月	関戸みどりの保育園 400-6330	事前にご相談の上、日時（平日）を決定します。

《その他》

10月3日(土) PM	※園見学会	やまとさくら保育園 (関戸 4-18-2)	入園希望の方	やまとさくら保育園 401-8826	土曜の午後に園見学会を開催し ます。10 月は混みますので、 お早めにご予約ください。	
10/19(月) 雨天時 10/22 10:30～12:00	※さつまいも掘り	小暮農園 (多摩市一ノ宮)	地域の方と 未就学児2組	やまとさくら保育園 401-8826	貴重な体験を一緒にいかがですか？ ご予約お待ちしております。	
11/5(木) 雨天時 11/10 10:00～	※りんご狩り	由木農園 (日野市百草)	地域の方と 未就学児2組	やまとさくら保育園 401-8826	貴重な体験を一緒にいかがですか？ ご予約お待ちしております。	
10月・11月	※園見学	ニチキッズせいせき 桜ヶ丘駅前保育園 (関戸 1-7-2) あいおいニッセイ 同和損保ビル1F	入園希望の方	ニチキッズ せいせき桜ヶ丘 駅前保育園 373-6400	1 日定員2名で園見学を行って おります。 園のHP よりご予約ください。	
10/7,28(水) 11/11(水)	※食事体験	バオバブ保育園 (一ノ宮 1-20-3)	離乳食が完了 したお子さん	バオバブ保育園 375-4640	バオバブ保育園の昼食試食会。1日3組まで 参加費 (食事代) ¥300 園庭で遊んでから、お食事予定で す。持ち物:お子さんの食食用エプロン、食後口や 手を拭くタオル 申し込み 042-375-4640 ※12/2,16 も実施	
10/17(土) 11/21(土) 10:00～12:00	ティーダママの会 (おしゃべり会)	バオバブ保育園 (一ノ宮 1-20-3)	・言葉が遅い ・落ち着きがない ・発育が心配	バオバブ保育園 375-4640	サークルやグループに部屋をお貸ししてお手伝いも していますノおしゃべり会に活用してください。	
10/17(土) 11/21(土) 13:00～15:00	スマイル21 (おしゃべり会)	バオバブ保育園 (一ノ宮 1-20-3)	ダウン症の 子どもと 家族の会	バオバブ保育園 375-4640	サークルやグループに部屋をお貸ししてお手伝いも していますノおしゃべり会に活用してください。	
10/17(土) 11/7(土) 14:00～16:00	ツインズの会 (おしゃべり会)	バオバブ ちいさな家保育園 (一ノ宮 3-9-1)	双子三つ子を 育てているご家庭	バオバブ ちいさな家保育園 375-4701	双子ちゃん三つちゃんたちの子育てで、困ったこ と・笑っちゃうことなど気軽にしゃべりませんか？ 時間内出入り自由です。(通常は、第2土曜日の開 催ですが、会場の関係で10月は第3土曜、11月は 第1土曜日の開催です)	

なくそう 児童虐待 ～11 月は児童虐待防止推進月間です～

- 虐待に気づいたり、虐待を疑ったりしたら、ご連絡ください。
1359,3777: 多摩市子ども家庭センター「にじたま」相談専用電話
1372,5800: 東京都多摩児童相談所 (189いちばやく): 児童相談所全国共通ダイヤル
- 子育てをしている方へ
イライラしてつい必要以上にしかったり、ただいたたりしていませんか？「このままでは虐待してしまうのでは…」「もしかしたらこれって虐待では…」と悩んでいませんか？
一人で悩まずに、子ども家庭センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。
- 児童虐待防止推進月間啓発講演会「思春期の子どもの家族のかかわり」
(事前申込制 ※保育もあります※) (詳細は多摩市公式HPにて→)
日時: 11月7日(土) 午前10時00分～正午 (午前9時30分受付開始)
場所: 多摩市立健康センター 2階会議室2 申込: 子ども家庭センター

講師: 田中 邑 氏 (子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ)



多摩市公式ホームページで、他の地域のおたより
もご覧になれます。

URL:

<https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008031/1003509.html>

スマートフォンや携帯電話で二次元コードを読み取ってください ⇒

