



地域子育て支援拠点だより

わくわく通信「連光寺地域」版

<令和8年10月・11月号>

健康都市



〔発行・問い合わせ〕 多摩市地域子育て支援拠点施設「連光寺児童館」
住所：〒206-0021 多摩市連光寺3-57-1
☎042-338-5881



◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介しています。
◎行事名の前に【※】がある事業は、事前の申し込みが必要です。

日時	事業名	会場（住所）	対象	主催・問合せ	備考
<<ひろば・園庭開放>>					
月～金曜日 9:30～13:00 15:00～16:30 (祝日を除く)	子育て広場 「はらっぱ」	みどりの保育園 2階 (連光寺3-57-2)	0歳～就学前	みどりの保育園 375-0117	ままごとコーナー、絵本、色々々おもちゃで遊べます。
月～金曜日 10:00～16:00 (祝日を除く)	子育てひろば 「こすもすひろば」	連光寺児童館 (連光寺3-57-1)	0歳～就学前	連光寺児童館 338-5881	地域の子育て支援情報の紹介や子育てに関する相談ができます。専任の職員が常駐しています。児童館は、9:00～18:00で開館しています。
毎週火曜日 9:30～12:00 15:00～16:30 (祝日を除く)	園庭開放	みどりの保育園 園庭 (連光寺3-57-2)	1歳～就学前	みどりの保育園 375-0117	園庭で園児と一緒に遊びましょう。
10/14・21 11/4・11・18 ・25 各水曜日 10:30～12:00	園庭開放	多摩みゆき幼稚園 園庭 (連光寺2-24-6)	未就園児	多摩みゆき幼稚園 400-6996	持ち物：水筒、タオル 心地のよい季節に広い園庭で思いっきり遊びましょう。
毎週火曜日 (祝日を除く) 10:00～15:00	ひじり館 出張子育てひろば 「にこにこ」	ひじり館B1F プレイルーム (聖ヶ丘2-21-1)	0歳～就学前	連光寺児童館 338-5881	遊具を用意しています。お子さんと遊びながらおしゃべりしませんか？ ★10/20・11/17 図書館のあかちゃんおはなし会があります。
<<催し・イベント>>					
10月 11月 9:30～17:00 (日曜日・祝日を除く)	※誕生カード 申し込み	みどりの保育園 (連光寺3-57-2)	10月、11月 生まれのお子さん	みどりの保育園 375-0117	誕生カードを広場「はらっぱ」や園庭開放でプレゼントします。電話または来園でお申込みください。
10/1・8・ 15・22 11/5・12・ 19・26 木曜日 10:30～11:30	あかちゃんと いっしょ 「ラウンド スプーン」	連光寺児童館 (連光寺3-57-1)	0歳～おおむね 1歳3ヵ月 妊娠中の方	連光寺児童館 338-5881	赤ちゃんと一緒に参加できる「おしゃべりの場」です。毎回内容を変えて行っています。詳しくは、こすもすだよりをご覧ください。プレママ、パパも大歓迎です。1歳のお誕生月にはカードのプレゼントがあります。 ★10/15 にじたま栄養士 ★11/5 にじたま保健師 手遊びや工作、季節行事などのプログラムで楽しく遊んでいます。詳しくはこすもすだよりをご覧ください。★10/23 防災はじめのいっぽ ★11/13 にじたま歯科衛生士 ※10/2 はお休みです。
10/9・16・23・ 30 11/6・13・20・ 27 金曜日 10:30～11:30	幼児のつどい 「かくれんぼ」	連光寺児童館 (連光寺3-57-1)	おおむね 1歳～就学前	連光寺児童館 338-5881	いつでも来館できる児童館ですが、利用したいけれど、ちょっぴり不安に感じている方、是非ご利用下さい。
10/10(土) 11/10(火) 11:30	はじめてさん の日	連光寺児童館 (連光寺3-57-1)	初めて児童館を 利用する方 おおむね0歳	連光寺児童館 338-5881	
10/14・21・28 11/11・18・25 水曜日 ①15:15～15:45 ②15:50～16:20	おはなし会	聖ヶ丘図書館 (聖ヶ丘2-21-1)	3歳位～	聖ヶ丘図書館 339-7333	「すぎなの会」によるおはなし会の週と図書館職員によるおはなし会の週があります。ぜひご参加ください。
10/10(土) 11/14(土) 14:00～14:30	おはなし会	聖ヶ丘図書館 (聖ヶ丘2-21-1)	3歳位～	聖ヶ丘図書館 339-7333	「ちちんぷりりん」によるおはなし会です。ぜひご参加ください。
10/20(火) 11/17(火) 11:00～11:20	赤ちゃん おはなし会	ひじり館B1F プレイルーム (聖ヶ丘2-21-1)	0歳～	聖ヶ丘図書館 339-7333	連光寺児童館・諏訪児童館主催 出張ひろばにて、わらべうた、絵本の読み聞かせ、本の紹介などを行います。

日時	事業名	会場（住所）	対象	主催・問合せ	備考
《講座・講演会》					
10/14（水） 10:30～11:30	※マタニティ ヨガ	連光寺児童館 （連光寺3-57-1）	妊娠中の方	連光寺児童館 338-5881	ベビーとの繋がりを感じる内容です。 難しい動きはありません。 持ち物：バスタオル1枚、飲み物 定員：5組 申込：受付中（先着順） 講師：児童館職員（アタッチメントヨガ インストラクター）
10/21（水） 10:30～12:00	※ベビー マッサージ	連光寺児童館 （連光寺3-57-1）	首が座る頃から ハイハイ前のお 子さんと保護者	連光寺児童館 338-5881	オイル（ホホバオイル）を使ったマッ サージです。ストレッチ、リラクセス タイムもあります。 持ち物：レジャーシート。バスタオル、 タオル、飲み物 定員：6組 申込：受付中（先着順） 講師：塩飽 季恵氏（日本タッチケア協 会認定指導）
10/29（木） 10:30～11:30	※自分だけの 香りで作るシア バター	連光寺児童館 （連光寺3-57-1）	6 か月以上の未 就園児の保護者、 妊娠中の方	連光寺児童館 338-5881	保湿力抜群です。 定員 12 名 材料費：500 円 申込 10/1（木）から先着順 保育 定員 10 人（10/21 まで受付） 講師：富麻有美氏（JJA 認定アロマコ ーディネーター）
《相談会》					
応相談	※離乳食、 幼児食相談	みどりの保育園 （連光寺3-57-2）	0歳～就学前の お子さんの保護者	みどりの保育園 375-0117	食事に関することで栄養士が相談にの ります。電話でもお応えします。
《その他》					
10/15（木）～ 9:00～16:00	願書配布	多摩みゆき幼稚園 園庭 （連光寺2-24-6）	2027 年度入園 予定者	多摩みゆき幼稚園 400-6996	詳細はホームページ （tamamiyuki.com） をご覧ください。
11月1日（日）	入園面接	多摩みゆき幼稚園 園庭 （連光寺2-24-6）	2027 年度入園 予定者	多摩みゆき幼稚園 400-6996	詳細は願書配布の際にお知らせいたし ます。
応相談	※プレパパ・ ママ保育体験	みどりの保育園 （連光寺3-57-2）	妊娠中又は生後 4ヶ月までの子 育てをする方	みどりの保育園 375-0117	来園、又は電話にて受付します。沐浴、 おむつ交換、離乳食の説明や見学など が体験できます。
応相談 9:30～12:00	※体験保育	みどりの保育園 （連光寺3-57-2）	2021 年 4 月～ 2025 年 3 月生 まれのお子さん	みどりの保育園 375-0117	同年齢クラスに入り園児と一緒に過ご します。
10月～ 要相談	※ 0歳児育児体験	キッズガーデン かわせみ （連光寺1-1-1）	出産を迎える 方、生後数か 月の育児をして いる方	キッズガーデン かわせみ 319-6300	0 歳児の子どものかかわり方など見 学、体験していただけます。不安なこと 疑問に思うことをお話してみませんか 。ご希望の方はお電話でお申込みく ださい。日程を調整いたします。
10/31（土） 10:30～15:00	秋桜まつり	延寿ホーム （連光寺1-1-1）	地域の皆様	キッズガーデン かわせみ 319-6300	長寿ホームとキッズガーデンかわせ みの共催です。地域の方々と交流を図 り世代を超えたつながりの場です。い ろいろなおたのしみコーナーがあり ます。ゲームを楽しんだり、軽食のお店 もあります。どうぞいらしてください。
①10/17（土） ②11/7（土） 13:30～15:00	※ ファミサポ会員 募集説明会	①こども家庭センター 「たまっこ」2階活動室 （豊ヶ丘1-21-3） ②永山公民館4F 視聴覚室 （永山1-5 ヘルプ永山）	子育ての支援を してほしい方と お手伝いをした い方	多摩市ファミリー・ サポート・センター 357-5105	定員：①・②各 10 人（申込先着順） 会員登録料：500 円 持ち物：筆記用具・公的書類により本人 確認を行うため、免許証など持参 保育定員：①・②各 3 人（1 歳 6 ヶ月 以上）要事前電話申込

なくそう 児童虐待 ～11 月は児童虐待防止推進月間です～

- 虐待に気づいたり、虐待を疑ったりしたら、ご連絡ください。(355)3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
(372)5600：東京都多摩児童相談所
189(いちばやく)：児童相談所全国共通ダイヤル

●子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上にしかったり、ただいたりしていませんか？「このままでは虐待してしまうのでは…」「もしかしたらこれって虐待では…」と悩んでいませんか？一人で悩まずに、こども家庭センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。

●児童虐待防止推進月間啓発講演会「思春期の子どもと家族のかかわり」

（事前申込制 ＊保育もあります＊）（詳細は多摩市公式HPにて→）

日時：11月7日（土）午前10時00分～正午（午前9時30分受付開始）

場所：多摩市立健康センター 2 階会議室2 申込：こども家庭センター

講師：田中 哲 氏（子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ）



多摩市公式ホームページで、他の地域のおたよりもご覧になれます。

URL：

<https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008031/1003509.html>

スマートフォンや携帯電話で二次元コードを読み取ってください ⇒

