



地域子育て支援拠点だより わくわく通信「諏訪地域」版 ＜令和8年10月・11月号＞



〔発行・問い合わせ〕 多摩市地域子育て支援拠点施設「諏訪児童館」
住所：〒206-0024 多摩市諏訪 2-8
☎/FAX：042-375-0991

◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介しています。
◎行事名の前に【※】がある事業は、事前の申し込みが必要です。

日時	事業名	会場(住所)	対象	主催・問合せ	備考
＜ひろば・園庭開放＞					
月曜～金曜 (祝日を除く)	園庭開放	かしのき保育園 (諏訪 1-64)	0歳～就学前	かしのき保育園 042-372-3475	ご都合の良い時間にいつでもいらしてください。事務室にて記名をお願いします。
月曜～金曜 10:00～12:00 15:00～17:00 (祝日を除く)	園庭開放	こばと第一保育園 (諏訪 4-7)	0歳～就学前	こばと第一保育園 042-374-3385	玄関でノートに記名をお願いいたします。
月曜～金曜 10:00～16:00 (祝日を除く)	おひさまひろば	諏訪児童館 (諏訪 2-8)	0歳～就学前	諏訪児童館 042-375-0991	地域の子育て支援情報の紹介や子育てに関する相談ができます。専任の職員が常駐しています。児童館は 9:00～18:00 で開館しています。
毎週火曜日 10:30～12:30 (祝日を除く)	そらいろひろば	子どものひろば リパティ 2 階 (諏訪 5-6-2-101)	0歳～就学前	子育て応援団 そらいろのたね office@soraironotane.com	少人数でゆったりできる子育てひろばです。予約不要、好きな時間にどうぞ。参加無料。わらべうた遊び、パネルシアターなどお楽しみ時間あります。
毎週火曜日 10:00～15:00 (14:45～片付け)	ひじり館出張 子育てひろば 「にこにこ」	ひじり館 B1F プレイルーム (聖ヶ丘 2-21-1)	0歳～就学前	諏訪児童館 042-375-0991	遊具を用意しています。お子さんと遊びながらおしゃべりしませんか？ ☆10/20・11/17 は 11:00 から図書館職員のかかちゃんおはなし会があります
10/15・11/19 各木曜日 9:50～10:30	※のびのび 広場	のびのびっこ 保育園 (諏訪 1-1-6)	乳児親子	のびのびっこ保育園 042-319-3431	保育室でお友だちと一緒にあそぼう！！ 身体測定や栄養士の食事相談、試食もあります。
11/2・9・ 16・30 各月曜日 10:00～12:00	すみれ広場	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 (諏訪 4-11)	未就園児	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 042-374-7427	園庭と未就園児のお部屋の開放日です。 未就園児の方ならどなたでもご利用できます。在園児の様子も見ることが出来ます。お気軽にお越しください。
＜催し・イベント・講座＞ ウラ面へつづく					
10/5・11/9 各月曜日 10:30～11:15	※ゆるやかに 身体動かし ませんか？	諏訪児童館 (諏訪 2-8)	未就園児親子	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 042-374-7427	ちょこっとバレエを取り入れた動きやストレッチボールを使い、気持ちよく身体や心をほぐしましょう。申込は幼稚園へ。
①10/6 ②10/13・27・ 11/10・24 ③10/20・11/17 各火曜日 11:00 頃～	そらいろひろば ①作って遊ぼう ②わらべうたと 絵本の時間 ③ぴーちゃんの パネルシアター	子どものひろば リパティ 2 階 (諏訪 5-6-2-101)	妊婦さん～ 未就学児親子	子育て応援団 そらいろのたね office@soraironotane.com	①簡単なおもちゃを作って遊びます。 ②子どもと一緒に遊びながら親子でともに育ちあう、わらべうたと絵本を楽しむ時間です。 ③パネルシアターぴーちゃんが楽しい作品を演じてくれます。親子で楽しい時間をお過ごしください。
10/4 (日) 9:45～ 延期日 11 (日)	※諏訪幼稚園 運動会	諏訪中学校 グラウンド	未就園児の お友だち	諏訪幼稚園 042-374-6141	諏訪中学校のグラウンドにて全園児で運動会を行います。こんど幼稚園に入るお友だちはプログラムで 10:50 頃です。持ち物：水筒(水分補給用) お時間がありましたらぜひ遊びに来てください。参加方法はホームページにてご確認ください。
10/10 (土) 9:30～ 延期日 11 (日)	運動会	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 (諏訪 4-11)	未就園児	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 042-374-7427	未就園児のお友だちの競技もあります。ご参加ご希望の方は 9:45 頃正門までお越しください。ささやかですがお土産を用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。
10/13 (火) 11:30～12:00	ぴーちゃんの パネルシアター	諏訪児童館 (諏訪 2-8)	乳幼児親子	諏訪児童館 042-375-0991	パネルシアターグループぴーちゃんが来てくれます。カフェ同時開催
10/22 (木)・ 23 (金) 16:00～19:00	こどもの くらし展	かしのき保育園 (諏訪 1-64)	地域の皆様	かしのき保育園 042-372-3475	子どもたちの生活や遊びの様子を写真で紹介しします。幼児クラスは絵画や造形作品の展示をします。
10/29 (木) 10:00～13:00	※幼児食 食育講座 (調理実習、試食有)	ベルブ永山 2F 消費生活センター 調理室(永山 1-5)	未就学児の 保護者	子育て応援団 そらいろのたね office@soraironotane.com	講師：中屋優花さん (Y's キッチン・サルーテ主宰) 参加費：1000 円・保育あり(1 歳以上) 申込：永山公民館 TEL042-337-6661 または多摩市公式ホームページ
11/26 (木) 11:00～11:30	子ども音楽食堂 弦楽四重奏ミニ コンサート	プリリア多摩 NT パーティールーム (諏訪 2-2-C)	0 歳～ 未就学児親子	子育て応援団 そらいろのたね office@soraironotane.com	パシフィックフィルハーモニア東京の演奏者によるミニコンサート。参加無料、子どもたちにお菓子のプレゼントあります。

日時	事業名	会場(住所)	対象	主催・問合せ	備考
《催し・イベント・講座》 オモテ面からのつづき					
12/4(金)・ 1/5(火)・ 2/5(金)・ 3/2(火) 10:30～11:30	※ゆったり おやこタイム	あすのき保育園 (諏訪 2-2- B001)	3～6ヶ月	あすのき保育園 042-400-0360	全 4 回参加できる方。定員 4 組。 1 回目あかちゃんのおもちゃを作ろう 2 回目親子のフォトフレーム作り 3 回目離乳食 step 1 だし試飲とハンド トリートメント(オイル施術代 500 円) 4 回目離乳食 step 2 試食会
10/7・14・21・ 28・11/4・11・ 18・25 各水曜日 11:00～11:45	幼児のつどい 「はとぼっぼ」	諏訪児童館 (諏訪 2-8)	おおむね 1 歳以上	諏訪児童館 042-375-0991	いつからでも参加できます。詳細はお問 合せください。
10/1・8・15・22・ 11/5・12・19・26 各木曜日 10:30～11:30	0 歳児のつどい 「ひなたぼっこ」	諏訪児童館 (諏訪 2-8)	0 歳児 プレママ・パパ	諏訪児童館 042-375-0991	プレママ(妊婦さん)、パパも歓迎! 10/1・ 11/5 はあすのき保育園による身長・体重測定、 10/15 はわらべうたがあります。10/22 は保 健師、11/12 は歯科衛生士がきます。
①11/4(水)～14(土) ②11/18(水)～30(月)	リユースすぽっと suwaDGs 秋冬	諏訪児童館 (諏訪 2-8)	未就学児の 保護者	諏訪児童館 042-375-0991	着られなくなった服を次の誰かに。毎年春夏と 秋冬に実施している、洋服や育児用品のリユース イベントです。①持込期間・②持帰り期間
《その他》					
月曜～金曜 10:30～11:00	※保育園見学	かしのき保育園 (諏訪 1-64)	入園希望者	かしのき保育園 042-372-3475	入園を希望する方 1 日 2 組までのご案内 をします。お電話で日程調整をします。 *出産前育児体験・保育所体験も行ってい ます。
月曜～金曜 10:30～11:30	※保育園見学	あすのき保育園 (諏訪 2-2- B001)	入園希望者	あすのき保育園 042-400-0360	日常生活がよく見えるように、子ども 達の活動が活発な午前中の見学をお勧め しています。
月曜～金曜 10:30～11:30	※出産前後の 育児体験	あすのき保育園 (諏訪 2-2- B001)	妊婦さん～ 産後 4 カ月の 親子	あすのき保育園 042-400-0360	保育園で遊んでいるおもちゃや絵本を紹介しま す。保育室に入っていただき、質問などありま したら、看護師や保育士がお答えいたします。 お気軽にお立ち寄りください。
10 月・11 月 水曜日 10:00～13:00	※さくらんぼ組 多摩市こども 誰でも通園事業	諏訪幼稚園 (諏訪 5-3)	1 歳 6 か月～ 3 歳お誕生日前	諏訪幼稚園 042-374-6141	幼稚園の先生と一緒に遊ぶ時間。リズム 遊び等子どもの遊びをたくさん提供しま す。軽食を持たせてください。「つうえ んポータル」からお申込みください。
10/15(木) 10:30～11:30	※幼稚園説明会	諏訪幼稚園 (諏訪 5-3)	令和 9 年度 幼稚園入園 対象の方	諏訪幼稚園 042-374-6141	この日から入園願書等を配布致します。保護者 の方のみの参加でも構いません。 HP「き・て・ね」をご確認ください。(受付 中) 持ち物: 親子とも上履き・水筒 駐車場 利用できます。
10/21(水) 14:00～	※第 2 回 入園説明会	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 (諏訪 4-11)	令和 9 年度 入園対象の方	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 042-374-7427	説明会後、園内見学も可能です。お子様 のお預かりもありますのでお気軽にご参 加ください。保育内容等、丁寧に説明ま させていただきます。持ち物: スリッパ・ お子様の上履き
11/1(日) 8:30～9:30	※令和 9 年度 入園受付	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 (諏訪 4-11)	令和 9 年度 幼稚園入園 対象の方	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 042-374-7427	令和 9 年度入園対象の方の入園受付日デ ス。詳しくは園のホームページより園児 募集要項をご覧ください。
11/2(月) 9:30～年少以上 10:30～ひよこ組	令和 9 年度 入園受付	諏訪幼稚園 (諏訪 5-3)	令和 9 年度 幼稚園入園 対象の方	諏訪幼稚園 042-374-6141	令和 9 年度の満 3 歳児クラス・年少(3 歳児)・年中(4 歳児)・年長(5 歳児) の園児入園受付です。詳しくは 10/15 ～の募集要項をご確認ください
11/6(金) 10:00～	ひよこクラス (未就園児) 入会説明会・体験会	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 (諏訪 4-11)	令和 6 年 4 月 2 日 ～令和 7 年 4 月 1 日生まれの方	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 042-374-7427	令和 9 年度、未就園児クラスの入会をご 検討の保護者の方を対象に説明をさせて いただきます。説明会の他、体験会もあり ますので、お気軽にお越しください。
11/10(火) 11:00～11:40	※いちご組 幼児教室 見学・説明会	諏訪幼稚園 (諏訪 5-3)	令和 6 年 4 月 2 日 ～令和 7 年 4 月 1 日生まれのお友 だちとその保護者	諏訪幼稚園 042-374-6141	令和 9 年 5 月～スタートの週 1 日親子のク ラスです。(2 学期 10 月以降は親子分離予定) 持ち物: 親子とも上履き・水筒 詳しくは 10 月中旬以降 HP「き・て・ね」をご確認ください。 お天気がよければ、終了後園庭で遊べます 先着順に受付させていただきます。入会 金、印をご持参のうえお越しください。 ご不明な点等ありましたらお問合せくだ さい。
11/11(水) 9:30～	ひよこクラス (未就園児) 入会受付	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 (諏訪 4-11)	令和 6 年 4 月 2 日 ～令和 7 年 4 月 1 日生まれの方	文化学園大学附属 すみれ幼稚園 042-374-7427	
①10/17 ②11/7 各土曜日 13:30～15:00	※ ファミサポ会員 募集説明会	①こども家庭センター 「たまっこ」 2F 活動室 (豊ヶ丘 1-21-3) ②永山公民館 4F 視聴覚室 (永山 1-5 ベルブ永山)	子育ての支援 をしてほしい 方とお手伝い をしたい方	多摩市ファミリー・ サポート・センター 042-357-5105	定員: 申込先着順 10 名 会員登録料: 500 円 持物: 筆記用具、公的書類により本人確 認を行うため、免許証等持参 保育定員: 3 名(1 歳 6 か月児以上・要電 話申込)

なくそう 児童虐待 ～11 月は児童虐待防止推進月間です～

- 虐待に気づいたり、虐待を疑ったりしたら、ご連絡ください。
042(355)3777: 多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
042(372)5600: 東京都多摩児童相談所 189(いちちやく): 児童相談所全国共通ダイヤル
- 子育てをしている方へ
イライラしてつい必要以上にしかったり、ただいたりしていませんか? 「このままで
は虐待してしまうのでは…」 「もしかしたらこれって虐待では…」 と悩んでいませんか?
一人で悩まずに、こども家庭センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。
- 児童虐待防止推進月間啓発講演会「思春期の子と家族のかかわり」
(事前申込制 ※保育もあります) (詳細は多摩市公式 HP にて→)
日時: 11 月 7 日(土) 午前 10 時 00 分～正午 (午前 9 時 30 分受付開始)
場所: 多摩市立健康センター 2 階会議室 2 申込: こども家庭センター
講師: 田中 哲 氏(子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ)



多摩市公式ホームページで、他の地域の
おたよりもご覧になれます。

URL:
<https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008031/1003509.html>

スマートフォンや携帯電話で
二次元コードを読み取ってください

