



地域子育て支援拠点だより

わくわく通信「多摩センター地域」

<令和8年10月・11月号>

〔発行・問い合わせ〕

多摩市地域子育て支援拠点施設「多摩市こども家庭センターたまっこ」
住所：〒206-0031 多摩市豊ヶ丘 1-21-3 子育てひろば・一時保育事務室
☎：042-375-0104 FAX：042-375-0105

健幸都市



◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介しています。
◎行事名の前に【※】がある事業は、事前の申し込みが必要です。

日時	事業名	会場（住所）	対象	主催・問合せ	備考
《ひろば》					
月～土曜日 10:00～16:00	たまっこ 子育てひろば	こども家庭センター たまっこ ひろば （豊ヶ丘 1-21-3）	0歳～就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	天井が高く床暖房の安心できるほっこりスペースです。木のおもちゃや手づくり遊具がたくさん！
月～日曜日 9:00～18:00	こどもひろば OLIVE	こどもひろば OLIVE （落合 2-35 バルテノン多摩 4 階）	0歳～小学3年生 程度のお子さん とご家族	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	多摩産材の大型遊具があるひろば。楽しく遊び、ゆっくり過ごせる木のぬくもりあふれる空間です。
《催し・イベント》					
10/2(金) 11/6(金) 10:30～11:00	あかちゃんおはなし会	市立中央図書館2階おはなしのへや（落合 2-35）	0歳～2歳	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせやわらべうたを行います。
10/3(土) 11:00～11:20	こども合唱 ミニコンサート♪	こどもひろば OLIVE （落合 2-35 バルテノン多摩 4 階）	0歳～小学3年生 程度のお子さん とご家族	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	合唱団のこどもたちが童謡やジブリ映画音楽などを披露します。一緒にうたいましょう。
10/7・21(水) 11/4・18(水) 10:30～11:30	【※】 0歳児のつどい 「はじめのいっぽ」	10/7のみ旧貝取学童クラブ （貝取 1-44-1） 豊ヶ丘児童館 （豊ヶ丘 5-6）	おおむね 0歳～1歳	豊ヶ丘児童館 338-5882	0～1歳くらいの乳幼児親子の方、のんびり遊びに来ませんか？プレママさんも大歓迎です！一部申込みが必要なものがあります。10月7日は会場が変わります。詳しくは豊ヶ丘児童館へお問い合わせください。【※】
10/7(水) 11/4(水) 15:00～15:20	レイチェルさんとケイ チェルさんのよちよち 紙芝居シアター	こどもひろば OLIVE （落合 2-35 バルテノン多摩 4 階）	0歳～2歳のお子 さんと保護者、 妊娠中の方	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	恵泉女学園大学平和紙芝居研究会 KPKA（クブカ）シスターズのメンバーによる、紙芝居やてあそびを楽しみましょう。
10/10(土) 11/14(土) 14:00～14:30	「ひなの会」さんによる おはなし会	市立中央図書館2階おはなしのへや（落合 2-35）	幼児～小学生	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせを行います。
10/10(土) 16:00～17:00	図書館職員による 「秋の工作・ 読み聞かせ」	豊ヶ丘児童館 （豊ヶ丘 5-6）	幼児～	豊ヶ丘図書館 374-6581	豊ヶ丘児童館にて工作と読み聞かせ等を行います。
10/11(日) 11/8(日) 11:15～12:00	「おはなしシュッポッポ」 さんによるおはなし会	市立中央図書館2階おはなしのへや（落合 2-35）	幼児～小学生	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせを行います。
10/13(火)～ 10/16(金) 11/9(月)～11/13(金) 10:00～16:00	ねんねアート	こども家庭センター たまっこ ひろば （豊ヶ丘 1-21-3）	0歳～	こども家庭センター たまっこ 375-0104	小さな赤ちゃんでも参加できるねんねアート！季節に合ったすてきな背景で写真を撮っていませんか？
10/14・28(水) 11/11・25(水) 10:30～11:30	【※】 幼児のつどい 「コアラクラブ」	10/14のみ 旧貝取学童クラブ （貝取 1-44-1） 豊ヶ丘児童館 （豊ヶ丘 5-6）	おおむね 1歳以上のお子 さんとその保護者	豊ヶ丘児童館 338-5882	体操や手遊び、季節を感じる遊びや工作を通して楽しいひとときを過ごしましょう。一部申込みが必要なものがあります。10月14日は会場が変わります。詳しくはお問い合わせください。【※】
10/17(土) 11/21(土) 14:30～14:45	おはなしのじかん	市立中央図書館2階おはなしのへや（落合 2-35）	幼児～小学生	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせを行います。
10/18(日) 11/15(日) 11:00～11:45	「おはなしのいす」さん によるおはなし会	市立中央図書館2階おはなしのへや（落合 2-35）	幼児～小学生	市立中央図書館 373-7955	絵本の読み聞かせを行います。
10/21(水) 11/18(水) 11:10～11:20	あかちゃんおはなし会	豊ヶ丘児童館 （豊ヶ丘 5-6）	おおむね 0歳～1歳	豊ヶ丘図書館 374-6581	豊ヶ丘児童館主催「はじめのいっぽ」内で絵本の読み聞かせ等を行います。
10/22(木) 11:00～11:30	【※】 アラフォーママ交流会	こどもひろば OLIVE （落合 2-35 バルテノン多摩 4 階）	0～1歳程度のお 子さんをもつ40 歳代のママ、妊娠 中の方	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	40歳代で出産した子育て中のママが集まります。同年代のママ同士ならではの気持ちや悩みをおしゃべりしませんか。お子さん連れでなくても参加OK！【※】
10/28(水) 11/25(水) 11:00～11:15	お楽しみタイム	こども家庭センター たまっこ ひろば （豊ヶ丘 1-21-3）	0歳～就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	スタッフが趣向を凝らし、楽しめるイベントを企画します。10月は、びーちゃんのパネルシアターがやってきます。お楽しみに！

日時	事業名	会場（住所）	対象	主催・問合せ	備考
《催し・イベント》 オモテ面からつづき					
10/28(水) 11:00~11:30	【※】 あかちゃんおしゃべり会	こどもひろば OLIVE (落合 2-35 バルテノン多摩 4 階)	0 歳のお子さんと 保護者、妊娠中の方	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	あかちゃんと一緒に簡単な親子あそびをした後、みんなでおしゃべりしましょう。パパや妊娠中の方も参加できます。【※】
10/30(金) 11/27(金) 11:00~	【※】 たまっこ誕生会	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0 歳~就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	【※】10 組程度（事前申込み制） お誕生月のお子さんに手型型入りパスカードをプレゼント。
《講座》					
11/12(木) 11:00~11:30	社会福祉こばと会看護士による 「嘔吐処理講習会」	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	0 歳~就学前のお子さんの保護者	こども家庭センター たまっこ 375-0104	寒い季節になるとやってくるのが胃腸炎の大流行。間違った処理をすると感染を広げてしまいます。突然の嘔吐にも慌てないよう、処理の方法を学んでみませんか？
《相談・保育・その他》					
10/9(金) 10:20~11:30	【※】 こばと会保育園見学ツアー 「あおぞらルーム」	あおぞらルーム (鶴牧 1-11-10)	0 歳~	こども家庭センター たまっこ 375-0104	【※】事前申込み制 7 組程度 来年度から保育園入園をお考えの方、小規模保育園に興味がある方、一緒に見学に行ってみませんか？
10/8(木) 10:00~11:30	【※】 子ども・若者政策課職員による 保育所入所説明会	こども家庭センター たまっこ 2 階 活動室 (豊ヶ丘 1-21-3)	令和 9 年度保育所入所を考えている方	こども家庭センター たまっこ 375-0104	【※】申込み先着順 15 組。 多摩市役所子ども・若者政策課担当職員が、令和 9 年度保育所入所に関する説明と相談を受け付けます。
10/17(土) 13:30~15:00	【※】 ファミサポ 会員募集説明会	こども家庭センター たまっこ 2 階 活動室 (豊ヶ丘 1-21-3)	子育ての支援をしてほしい方とお手伝いをしたい方	多摩市ファミリー・サポート・センター 357-5105	【※】申込み先着順 10 名。 会員登録料 500 円。筆記用具、公的書類により本人確認を行うため免許証等持参。保育は定員 3 名(1 歳 6 ヶ月以上)事前電話申込み制
10/21(水) 11/18(水) 9:15~11:00	【※】 子育て支援 & 園見学	キッズサポート多摩第二めぐみクラブ (鶴牧 1-26-3NTT 東日本多摩ビル 3 階)	見学や入園を希望の方	キッズサポート多摩 めぐみクラブ・第二めぐみクラブ 319-6771	ベビーマッサージでの触れ合いを一緒に楽しみませんか！保育園の給食とはどんなもの？入園希望の方には園見学も行います。詳細は HP 参照【※】事前申込み制。
11/19(木) 14:00~14:30	【※】 歯医者さんに 聞いてみよう！	あおぞらばれっと保育園 2 階 ホール (落合 1-15-1)	地域の子育て中の方	あおぞらばれっと保育園 400-7020 smallroom@aozora-hoikuen.or.jp	多摩すぎた歯科クリニックの杉田明裕先生を迎え、子どもの「歯とお口」のちょっと気になることを気軽に直接聞いてみる座談会です。 【※】事前に電話かメールで申込み
月~金曜日（応相談）9時~12時頃まで	【※】 保育園体験	キッズサポート多摩めぐみクラブ・第二めぐみクラブ	保育園幼稚園等に通園していない方	キッズサポート多摩 めぐみクラブ・第二めぐみクラブ 313-7833	保育所体験に参加しませんか？お子さまと保護者の方が一緒にクラスに入り、在園児との交流や、実際に保育園とはどんなところかを体験いただけます。 【※】事前申込み制。HP 参照
月~金曜日 10:00~17:00	【※】 子育て支援「保育体験・保育園見学」	多摩センターこどもの家 (落合 1-47 多摩センタービル 2 階)	妊娠期~就学前	多摩センター こどもの家 373-7773	お子さんと一緒に保育体験（英語・おやつ試食）をしたり、保育者の関わり方を見学できたりするイベントです。栄養士・看護師に食育相談や健康相談ができるので、子育てへの不安が少しでも解消できればと思います。ぜひご参加ください！
月~金曜日 10:00~16:00	多摩児童図書館	多摩児童図書館 (落合 1-38 マグレブ パーキングビル 1 階)	0 歳~小学生	多摩児童図書館 339-3551	京王多摩センター駅から徒歩 3 分。仕掛けが楽しい海外の絵本、人気の絵本から小学生向け児童書の他、ミニカー・電車・着せ替え人形などのおもちゃも充実しています。
月~土曜日 10:00~18:00	【※】 リフレッシュ時保育	こども家庭センター たまっこ ひろば (豊ヶ丘 1-21-3)	多摩市内在住 0 歳 3 ヶ月~就学前	こども家庭センター たまっこ 375-0104	事前に登録が必要です。まずは登録面談日時をご予約ください。令和 7 年度登録の方も更新が必要です。利用料金：1 人 1 時間 700 円
月~日曜日 9:00~18:00	【※】 こどもひろば OLIVE 一時保育	こどもひろば OLIVE (落合 2-35 バルテノン多摩 4 階)	満 1 歳~ 小学 3 年生のお子さん	バルテノン多摩 こどもひろば OLIVE 400-7715	バルテノン多摩でのイベント参加やお買い物等でちょっと子どもを預けたいというときに利用できます。【※】事前申込み制。HP 参照

多摩市公式ホームページで、他の地域のおたよりもご覧になれます。

URL : <https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008031/1003509.html>

スマートフォンや携帯電話で二次元コードを読み取ってください⇒



なくそう 児童虐待 ~11 月は児童虐待防止推進月間です~

- 虐待に気づいたり、虐待を疑ったりしたら、ご連絡ください。
(355)3777 : 多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
(372)5600 : 東京都多摩児童相談所 189(いちちやく) : 児童相談所全国共通ダイヤル
- 子育てをしている方へ
イライラしてつらい必要以上にしかったり、たたいたりしていませんか？「このままで虐待してしまうのでは…」「もしかしらこれって虐待では…」と悩んでいませんか？一人で悩まずに、こども家庭センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。
- 児童虐待防止推進月間啓発講演会「思春期の子どもと家族のかかわり」
(事前申込制 *保育もあります*) (詳細は多摩市公式HPにて→)
日時：11月7日(土) 午前10時00分~正午 (午前9時30分受付開始)
場所：多摩市立健康センター 2 階会議室 2 申込：こども家庭センター

講師：田中 哲 氏 (子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ)

