多摩市ーノ宮児童館

Ш

多摩市-ノ宮 1-18-7 TELO42-375-4643



●児童館利用案内●

【通常の開館時間】 月~土曜日 9:00~19:00

※18:00~19:00 は中学生以上

第2・4日曜日 10:00~17:00

【休館日】 第1・3・5日曜日

祝日•年末年始

移動児童館「このゆびと~まれ」

10月30日 (木)

児童館のおとながいろいろなおもちゃをもって

遊びに行きます!一緒に楽しく遊びましょう。

時間:15:30~16:30

場所:九頭竜公園 *雨天中止

今月の日曜日の開館日 12日・26日 10:00~17:00













■ 過ごしやすい季節になりました。外で元気に遊んだり、たくさん遊具の ■ ある児童館でもいっぱい楽しんでね。

ぴーなっつベイビィ

(0歳児のつどい)

対象 おおむね 1歳未満の幼児と保護者

日 時 毎週2大曜日 10:30~11:30

親子でお友だち作りやおしゃべりに児童館を利用してみませんか!
♪プレママさんも歓迎!先輩ママのお話を聞くこともできますよ!

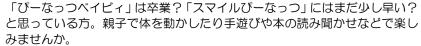
10月1日 (離乳食講習会)・8日 15日 (歯科衛生士によるお話)・22日・29日

プレ・スマイルぴーなっつ

(1歳児のつどい)

対象 おおむね1歳児と保護者

日 時 毎週金曜日 11:00~11:30



10月3日・10日・17日・24日・31日

スマイルぴーなっつ

(幼児のつどい)

対象 おおむね 1歳以上の幼児と保護者

日 時 毎週木曜日 10:30~11:30

季節の行事や遊びを通して、親子で、そしてみんなで楽しい時間を一緒につくっていきましょう。

10月2日 運動会準備

10月16日に行うスマぴーの「運動会」の準備をしよう。

9日 バイオリン(音楽ボランティア「悠*遊」による演奏)

親子でゆっくりバイオリンとピアノの生演奏を楽しみましょう♪

16日 運動会 ※雨天時は室内で行います

玉入れ・綱引き・かけっこなどなど、いろいろな種目を 親子で楽しみます!※動きやすい服装で参加してください。

23日 おいもほり *事前に申し込みをお願いします

畑に行っておいもほりをします。 1株200円 ※雨天時は30日と入れ替えになります。

30日 ハロウィン

合言葉は「トリックオアトリート」! どんな楽しいことがおきるかな(



2025. 9. 24

1	*	ベイビィ(10:30~11:30) 乳食講習会
2	木	スマぴー(10:30~11:30)
3	金	プレぴー(11:00~11:30)
4	±	
5	8	児童館おやすみ
6	Æ	出張ひろば
7	×	※保育所入所説明会
8	¥	ベイビィ(10:30~11:30)
9	木	スマぴー(10:30~11:30)
10	金	プレぴー(11:00~11:30)
11	±	
12	B	児童館開館日(10:00~17:00)
13	A	児童館おやすみ
14	×	※ベビーマッサージ
15	*	ベイビィ(10:30~11:30) 歯科衛生士によるお話
16	*	スマぴー(10:30~11:30)
17	4	プレぴー(11:00~11:30)
18	±	
19	B	児童館おやすみ
20	A	出張ひろば
21	火	※産後ピラティス ※妊婦さん向けお話しの会
22	水	ベイビィ(10:30~11:30)
23	木	スマぴー(10:30~11:30)
24	金	プレぴー(11:00~11:30)
25	±	
26	B	児童館開館日(10:00~17:00)
27	A	出張ひろば
28	×	※頭のかたちのお話
29	水	ベイビィ(10:30~11:30)
30	*	スマぴー(10:30~11:30)/ゆびとま
31	金	プレぴー(10:30~11:30)

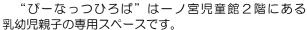


ぴーなっつ ひろば 10月号









親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく 過ごしたりしませんか。授乳スペースもあります。 お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)~(金)9:00~17:00

9:00~15:00 (十)

【対 象】 〇歳~未就学児親子

☆子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、 各 家庭が受けられる子育でサービスの紹介や利用に関す る相談等もおこないます。

(月)~(金)10:00~16:00 までひろばに職員がおりま すので、お気軽にお声かけください。



ーノ宮児童館の「ぴーなっつひろば」が出張します。

日 時 10月6日・20日・27日 毎週月曜日(祝日除く)

10:00~15:00 (時間内出入りは自由です)

場 所 健康センター2階 多目的室

対 象 〇歳~未就学児親子

☆遊具を持って健康センターにて「ひろば」をおこないま す。乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。

☆飲食スペース・授乳コーナーもあります。

お買い物の途中や、お散歩の途中にお立ち寄りください

つむぎ館まつり 25日(土) 1 1:00~15:00

関・一つむぎ館(健康センター)と九頭龍公園で毎年 行われているつむぎ館まつりを今年も行います!

児童館はけん玉やこまなど児童館遊びをもって遊び

に行きます!ぜひ遊びに来てください。

対象:全般

場所:関・一つむぎ館/九頭龍公園

一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に、「子育て講座」を実 施しています。日頃なかなか経験出来ない講座で、いつもの生活にち ょっとアクセント!! 心と身体をリフレッシュしませんか?! ※市民の方を優先します。 ※定員になり次第締め切ります。

「子ども・若者政策課担当職員による

保育所入所説明会」

10月7日(火) 午前10:30~12:00

令和8年度保育所入所に関する説明会です。 相談も受け付けますのでお気軽にどうぞ♪

場所:一ノ宮児童館

対 象:令和8年度に保育所入所を考えている方

定 員:15組(先着順)

申込み: -ノ宮児童館へ(042-375-4643)

9月30日(火)9:00~ (来館・電話どちらも可)

対象:妊婦中の方

安心して出産を迎えるためのお話し会

「妊娠~産後を元気に過ごすための 東洋医学的三二講座」

疲れにくい身体を整えるために食事、睡眠などセルフ ケア方法について助産師と東洋医学の視点でお伝えします。

日 時 10月21日(火) 14:00~14:45

対 象 現在妊娠中の方

師 鷲尾ひとみ氏(出張専門助産院 arch 助産師)

申 込 申込み受付中(電話も可)

「マタニティ・ロゼット作り」

マタニティマークにレースつけて、簡単で可愛いマタニティ ロゼットを作りましょう。

時 10月28日(火) 14:00~14:45

対 象 妊娠中の方(プレパパママ歓迎!!)

定員3人

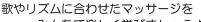
申込み 申込み受付中(電話も可)

対象: 0歳児の親子

「ベビーマッサージ」

○手から伝わるママの愛♡

~看護師によるベビーマッサージです~



みんなで楽しく学びましょう♪♪ 日 時 10月14日(火) 10:30~11:30

対象 1歳児未満の親子

定員8組

講 師 石川 美由紀氏

(ロイヤルセラピスト協会 RTA 認定講師)

申込み 10月1日(水)~10月10日(金)

産後ピラティス

~理学療法士が教える産後の話~

「抱っこひもの使い方&フィッティングの会」

日 時 10月21日(火) 10:30~11:30

対 象 概ね産後1年以内の方

定員5組

講 師 Acco 氏

(ピラティスインストラクター・理学療法士)

申込み 10月1日(水)~10月20日(月)

内 容 様々な産後の悩みを解決しましょう!!

持ち物 普段使っている抱っこひも

理学療法士さんによる

「あたまの形」のお話

あたまの形についてのお話と寝かせ方、抱っこの仕方な ど生活の中でできるポイントについてお話を伺います

日 時 10月28日(火) 10:30~11:30

対 象 〇歳児の親子 定員 5組

講 師 理学療法士 山田 しおり氏

申込み 10月1日(水)~10月27日(月)

