

スマイルぴーなっつ 5月号

多摩市一ノ宮児童館
多摩市一ノ宮 1-18-7
TEL042-375-4643

児童館利用案内

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
※18:00～19:00 は中学生以上
第2・4日曜日 10:00～17:00

休館日 第1・3・5日曜日
祝日・年末年始(12/29～1/3)

使用料 無料(ただし行事によっては
参加費が必要な場合もあります)

移動児童館「このゆびと～まれ」

5月 9日(木) くるまほり公園
時間 15:30～16:30
※雨天中止

公園に遊具をもって遊びに行きます。
みんなで遊みましょう！

スマイルぴーなっつ

(幼児のつどい)

対象 おおむね1才以上の幼児と保護者
日時 毎週木曜日 10:30～11:30



地域の幼児とお母さん同士の友だちづくりや、楽しい子育ての
お手伝いの場になることを願って実施しています。
季節の行事や遊びを通して、親子で、そしてみんなで楽しい時間を
一緒につくっていきましょう。

5月2日 こいのぼり

こいのぼり作りをします



9日 母の日のプレゼント

ママにプレゼント

16日 宮ノ下公園に行こう！

近くの公園で遊びます。直接行ってもOK
児童館からは10:25頃出発します
※雨の時は23日と入れ替えます

23日 リズム遊び

みんなで体を動かそう

30日 粘土遊び

ぴーなっつベイビィ

(0才児のつどい)

対象 おおむね0才児と保護者
日時 毎週水曜日

10:30～11:30

5月1日・8日・15日

22日・29日

親子でお友だち作りやおしゃべりに
児童館を利用してみませんか！

♪プレママさんも歓迎！

赤ちゃんと来られる児童館を出産前に
見ておくと安心ですよ！

ブレ・スマイルぴーなっつ

(1才児のつどい)

対象 おおむね1才児と保護者
日時 毎週金曜日

11:00～11:30

5月10日・17日

24日・31日

「ぴーなっつベイビィ」は卒業？「ス
マイルぴーなっつ」にはまだ少し早
い？と思っている方。親子で体を動か
したり簡単な工作をしたり手遊びや本
の読み聞かせなどで楽しみませんか？

1	水	ベイビィ
2	木	スマビー
3	金	児童館おやすみ
4	土	児童館おやすみ
5	日	児童館おやすみ
6	月	児童館おやすみ
7	火	
8	水	ベイビィ
9	木	スマビー ゆびとま(くるまほり公園) 15:30～16:30)
10	金	ブレ・スマビー
11	土	カレー大作戦
12	日	児童館開館日(10:00～17:00)
13	月	出張ひろば(10:00～15:00)
14	火	※親子フィットネス
15	水	ベイビィ
16	木	スマビー
17	金	ブレ・スマビー
18	土	
19	日	児童館おやすみ
20	月	出張ひろば(10:00～15:00)
21	火	※ベビーマッサージ
22	水	ベイビィ
23	木	スマビー
24	金	ブレ・スマビー
25	土	
26	日	児童館開館日(10:00～17:00)
27	月	出張ひろば(10:00～15:00)
28	火	※ウイナー飾り切り講座
29	水	ベイビィ
30	木	スマビー
31	金	ブレ・スマビー

*印は申込みが必要です

TASUKE塾

聖蹟桜ヶ丘校



対象：小・中・高

無料体験のお申込はQRコードから！

※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務とは直接
関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください。
※多摩市の児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載して
います。





ぴーなっつひろば 5月

一ノ宮児童館の「ぴーなっつひろば」が出張します!!

【出張ひろば】

日時 5月13日・20日・27日
毎週月曜日（祝日を除く）
10:00～15:00
（時間内出入りは自由です）
場所 健康センター2階 多目的室
対象 0歳～未就学児親子

☆一ノ宮児童館の職員が遊具を持って健康センターにて「出張ひろば」をおこないます。
☆乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。
☆お買い物の途中や、お散歩の途中に、ぜひお立ち寄りください。
お待ちしております!!

“ぴーなっつひろば”は一ノ宮児童館2階にある乳幼児親子の専用スペースです。親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。授乳スペースもあります。

お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)～(金) 9:00～17:00
(土) 9:00～15:00



【対象】 0歳～未就学児親子

☆子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、各家庭が受けられる子育てサービスの紹介や利用に関する相談等もおこないます。

(月)～(金) 10:00～16:00 までひろばに職員がおりますので、お気軽にお声かけください。

児童館子育て講座

一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に、「子育て講座」を実施しています。

日頃なかなか経験できない講座で、いつもの生活にちょっとアクセント!!

心と身体をリフレッシュしませんか!?

※市内の方を優先します。

※定員になり次第締め切ります。



♪ 親子フィットネス ♪

日時 5月14日(火)
10:30～11:40

「親子フィットネス」

身体を動かして楽しく汗をかきましょう!

定員 12組

対象 乳幼児の保護者

申込 4月30日(火)～5月9日(木)

講師 工藤純子氏 (フィットネスインストラクター)

持ち物 飲み物・汗ふきタオル・動きやすい服装で
ご参加ください。



ベビーマッサージ

♡ 手から伝わるママの愛 ♡

～看護師によるベビーマッサージです～



歌やリズムに合わせたマッサージをみんなで楽しく学びましょう♪

日時 5月21日(火) 10:30～11:30

対象 1歳児未満の親子

定員 8組

講師 石川 美由紀氏

(ロイヤルセラピスト協会 RTA 認定講師)

申込 4月30日(火)～5月16日(木)

🎵 うたの会 🎵

日時 6月4日(火) 10:30～11:30

対象 ハイハイまでのお子さん親子

定員 12組

講師 すずか ちはや氏

申込 4月30日(火)～5月30日(木)

内容 童謡やわらべうた、手遊び等を取り入れた楽しいうたの会です!
親子で楽しめます!



5月の

にちようかいかん び
日曜開館日

12日・26日

10:00～17:00



ウィンナー飾り切り 出前授業

日時 5月28日(火) 10:30～12:00
対象 1歳児以上のお子さんのママ
定員 15組 (保育あり10人
保育なし5人)

申込 4月30日(火)～5月23日(木)
内容 お弁当やパーティーを彩るかわい
いウィンナーの飾り切りを実
習しましょう。
持ち物 エプロン・作品を入れるタッパー

☆講座前に別室でお子さんを預けて
頂くので、10分前にはお越し
ください!!