



スマイルぴーなっつ 5月号

多摩市立一ノ宮児童館

多摩市一ノ宮 1-18-7 TEL:042-375-4643

開館時間:(月)~(土)9:00~19:00※18:00~19:00は中学生以上

第2・4(日)10:00~17:00

休館日:第1・3・5日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

発行日:令和8年4月24日(金)

0歳児のための救命救急講座

日時 6月12日(金) 10:30~11:30

場所 一ノ宮児童館遊戯室

対象 0歳児の保護者

定員 10組(0歳児の保護者・0歳児のみ同伴可)

講師 国士館大学 防災・救急救助総合

研究所 准教授 曾根 悦子氏

申込み 5月25日(月)~

スマイルぴーなっつ (幼児のつどい)

対象 おおむね1歳以上の幼児と保護者

日時 毎週木曜日 10:30~11:30

地域の幼児とお母さん同士の友だちづくりや、楽しい子育てのお手伝いの場になることを願って実施しています。季節の行事や遊びを通して、親子でそしてみんなで楽しい時間を一緒に作っていきましょう!

7日「母の日プレゼント」 14日「リズム遊び」

21日「宮ノ下公園で遊ぼう!」 28日「小麦粘土遊び」



ぴーなっつベイビィ

(0歳児のつどい)

対象 おおむね1歳未満の乳児と保護者

日時 毎週水曜日 10:30~11:30

13日→歯科衛生士さんが来ます!

20日「ふれあいあそび」

27日「ふれあい体操」

いつからでも参加できます。親子でお友達作りやおしゃべりに児童館を利用してみませんか?

プレママさんも大歓迎!赤ちゃんと来られる児童館を出産前に見ておくと安心ですよ!



プレ・スマイルぴーなっつ

(1歳児のつどい)

対象 おおむね1歳児と保護者

日時 毎週金曜日 11:00~11:30

5月1日「こいのぼり製作」

8日「母の日手形工作」

15日「リズム遊び」

22日「運動遊び」

29日「ダンスダンスダンス!」

※内容は変更となることがあります

「ぴーなっつベイビィ」は卒業?「スマイルぴーなっつ」にはまだ少し早い?と思われる方。親子で体を動かしたり手遊びや本の読み聞かせなどで楽しみませんか?



5月	曜	行 事
1日	金	プレぴー
2日	土	
3日	日	憲法記念日
4日	月	みどりの日
5日	火	こどもの日
6日	水	振替休日
7日	木	スマぴー 春の工作(小学生)
8日	金	プレぴー 春の工作(小学生)
9日	土	
10日	日	
11日	月	出張ひろば
12日	火	
13日	水	ベイビィ
14日	木	スマぴー
15日	金	プレぴー
16日	土	
17日	日	休館日
18日	月	出張ひろば
19日	火	産後ピラティス
20日	水	ベイビィ JUMP-JAM(小学生)
21日	木	スマぴー 移動児童館
22日	金	プレぴー
23日	土	
24日	日	
25日	月	出張ひろば
26日	火	ウイナー飾り切り
27日	水	ベイビィ
28日	木	スマぴー
29日	金	プレぴー
30日	土	
31日	日	休館日

ぴーなっつひろば



5月

出張ひろば

“ぴーなっつひろば”は一ノ宮児童館 2階にある乳幼児親子の専用スペースです。親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。授乳スペースもあります。お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)~(金) 9:00~17:00

(土) 9:00~15:00

【対象】0歳~未就学児親子

子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、各家庭が受けられる子育てサービスの紹介や利用に関する相談等もを行います。

(月)~(金)10:00~16:00までひろばに職員がおりますので、お気軽にお声がけください。



児童館子育て講座

一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に「子育て講座」を実施しています。

日頃なかなか経験できない講座で、いつもの生活にちょっとアクセント!心と身体をリフレッシュしませんか?

※市内の方を優先します

※定員になり次第締め切ります



6月の予告お知らせです

すくすく発達相談

~感覚あそび~

(島田療育センター 作業療法士)

対象 乳幼児の保護者

日時 6月9日(火) 10:30~11:30

講師 島田療育センター 作業療法士



~理学療法士が教える産後の話~

「呼吸と姿勢で変わる!産後の体と心」

日時 5月19日(火) 10:30~11:30

対象 おおむね産後1年以内の方

定員 5組

講師 鷲尾ひとみ氏(出張専門助産院 arch 助産師)

申込 5月1日(金)~15日(金)

産後
ピラティス

「ベビーマッサージ」

日時 6月2日(火) 10:30~11:30

対象 1歳児未満の親子

定員 8組

講師 石川 美由紀氏(ロイヤルセラピスト協会 認定講師)

申込 5月1日(金)~



ゆったりあかちゃん
との時間を
過ごしましょう!



※詳しくは、児童館にお問い合わせ下さい。

日時 5月11・18・25日

毎週月曜日(祝日を除く)

10:00~15:00(時間内出入りは自由です)

場所 健康センター2階 多目的室

対象 0歳~未就学児親子

〇一ノ宮児童館の職員が遊具をもって健康センターにて「出張ひろば」をおこないます。

〇乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。

〇お買い物途中や、お散歩の途中にぜひお立ち寄りください。

お待ちしております!

ウイナー飾り切り出前授業

日時 5月26日(火)10:30~12:00

対象 乳幼児の保護者

定員 15組(保育あり10人・保育なし5人)

申込 5月1日(金)~22日(金)

内容 お弁当やパーティーを彩るかわいいウイナーの飾り切りを実習しましょう

持ち物 エプロン・作品を入れるタッパー

