けやきっず

一ノ宮児童館だより（中高生版）11月号

令和８年10月26日発行　多摩市一ノ宮 1−18−7　TEL042−375−4643

白玉フルーツポンチ



＆

プラネタリウム



11月13日（金）ごご6:00〜7:00

白玉入りのフルーツポンチを食べよう!!美味しく食べた後は、
プラネタリウム!!きれいな星空を寝ころびながら眺めて、
のんびり過ごしましょう!!

ＢＧＭの選曲は皆さんのリクエストにお応えします!

友達と一緒でも、一人での参加も大歓迎です♪

つむぎ館まつり

日　時：10月31日（土）、11月1日（日）

ごぜん11:00〜15:00

※児童館は11月１日（日）に参加するよ!

場　所：関・一つむぎ館、市立健康センター、九頭龍公園

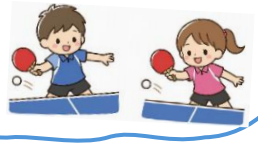
一ノ宮児童館も色々なおもちゃをもって遊びに行きます。
ぜひ遊びに来て下さい!

卓球マシーン

大人気の卓球マシーンが今月も登場！
卓球が大好きな人も、やってみたいなぁ
と思っている人もみんなで楽しもう!
申込みはいらないよ！

日　時：11月４日(水)〜６日（金）

対　象：　全般



移動児童館 in 大栗橋公園

一ノ宮児童館・桜ヶ丘児童館共同

日　　時：11月19日（木）ごご3:30～4:30
場　　所：大栗橋公園
対　　象：どなたでも（幼児は保護者同伴）

大栗橋公園に遊びに行きます！
みんなで遊ぼう！当日時間までに直接来てね。
※雨天は中止です。

11月の日曜開館

8日・22日

ごぜん 10:00～ごご 5:00

なくそう　児童虐待　～11 月は児童虐待防止推進月間です～

●虐待に気づいたり、虐待を疑ったりしたら、ご連絡ください。
(355)3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
(372)5600：東京都多摩児童相談所
189(いちはやく)：児童相談所全国共通ダイヤル
●子育てをしている方へ
イライラしてつい必要以上にしかったり、たたいたりしていませんか？「このままでは虐待してしまうのでは…」「もしかしたらこれって虐待では…」いませんか？
一人で悩まずに、こども家庭センターなどにご相談ください。
一緒に考えましょう。
●児童虐待防止推進月間啓発講演会「思春期の子どもと家族のかかわり」
（事前申込制　＊保育もあります＊）（詳細は多摩市公式ＨＰにて→）
日時：１１月７日（土）午前１０時００分～正午　（午前９時３０分受付開始）
場所：多摩市立健康センター　２階会議室２
申込：こども家庭センター
講師：田中　哲　氏
（子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ）

児童館からのお知らせ

一部の場所で遊べない日があります。

【遊戯室】	11日（水）	ごご3:00～5:15
【工作室】	18日（水）	ごご3:00～5:15
	25日（水）	ごご3:00～5:15
【前庭】	25日（水）	ごご3:15～4:15

少しだけの時間だよ！
みんなのためにご協力をよろしくおねがいします。

中高生へお願い

一ノ宮児童館2階の工作室は、中高生専用スペースとして、勉強やゲームのために利用することができます。（行事や作業のため利用できない場合もあります）利用したいときは児童館の職員に声をかけてください。

⚠最近、お菓子のごみの放置など、マナーを守らない様子が多く見受けられます。
そのようなことが続くと工作室の利用を制限する可能性があります。

※次に利用する人が気持ちよく使えるよう
みんなできれいに使いましょう。

ご協力よろしくお願いします！

第44回　はちたま杯卓球大会

選手募集開始！

日　　時：令和８年１２月２６日（土）ごぜん 9:30～ごご 4:00
場　　所：リフォームプライス多摩アリーナ（多摩市立総合体育館）
（多摩市東寺方５８８－１）
対　　象：市内在住の小学生～中学生
申 込 み：１０月１３日（火）～１１月１３日（金）
出場したい児童館へ行き、直接申込みをしてください。
※分からないことは、近くの児童館できいてください。
今年の「はちたま」は多摩市にある
リフォームプライス多摩アリーナで開催！
みんなの申込みを待っているよ！



※実際の大きさは縦 4.5cm、横 8cm です