

スマイルぴーなっつ 5月号

令和7年4月25日発行

児童館利用案内

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
※18:00～19:00 は中学生以上
第2・4日曜日 10:00～17:00
休館日 第1・3・5日曜日
祝日・年末年始(12/29～1/3)
使用料 無料(ただし行事によっては
参加費が必要な場合もあります)

移動児童館「このゆびと～まれ」

5月 8日(木) くるまほり公園
時間 15:30～16:30
※雨天中止

公園に道具をもって遊びに行きます。
みんなで遊びましょう

みんなの食堂 in 一ノ宮児童館 7日(水) 11:00～15:30

今年も「みんなの食堂・スプーン」さんが、みんなに美味しい手作りミニホットドックを配ってくれます。お友達も誘って児童館に遊びにきてください

場所：一ノ宮児童館 工作室

メニュー：ミニホットドッグ&ゼリージュース

※材料：パン・ウィンナー・キャベツ等

※100人限定 なくなり次第終了です。

スマイルぴーなっつ

(幼児のつどい)

対象 おおむね1才以上の幼児と保護者
日時 毎週木曜日 10:30～11:30



地域の幼児とお母さん同士の友だちづくりや、楽しい子育てのお手伝いの場になることを願って実施しています。
季節の行事や遊びを通して、親子で、そしてみんなで楽しい時間を一緒につくっていきましょう。

5月1日 こいのぼり

こいのぼり作りをします

8日 母の日のプレゼント

お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか。

15日 小野神社公園(前庭)で遊ぼう!!

児童館の前の庭で遊びます。

※雨の時は22日と入れ替えます

22日 リズム遊び

みんなで体を動かそう

29日 粘土遊び

小麦粉粘土を作って遊んじゃおう!!

ぴーなっつベイビィ

(0才児のつどい)

対象 おおむね0才児と保護者
日時 毎週水曜日
10:30～11:30

5月7日・14日・21日・28日

親子でお友だち作りやおしゃべりに児童館を利用してみませんか!

♪プレママさんも歓迎!

赤ちゃんと来られる児童館を出産前に見ておくと安心ですよ!

フレ・スマイルぴーなっつ

(1才児のつどい)

対象 おおむね1才児と保護者
日時 毎週金曜日
11:00～11:30

5月2日・9日・16日

23日・30日

「ぴーなっつベイビィ」は卒業? 「スマイルぴーなっつ」にはまだ少し早い? と思っている方。親子で体を動かしたり簡単な工作をしたり手遊びや本の読み聞かせなどで楽しみませんか?

1	木	スマビー
2	金	ブレ・ピー
3	土	児童館おやすみ
4	日	児童館おやすみ
5	月	児童館おやすみ
6	火	児童館おやすみ
7	水	ベイビィ みんなの食堂(11:00～15:30)
8	木	スマビー/ゆびとま(くるまほり公園)
9	金	ブレ・ピー
10	土	
11	日	児童館開館日(10:00～17:00)
12	月	出張ひろば(10:00～15:00)
13	火	※マタニティピラティス
14	水	ベイビィ
15	木	スマビー
16	金	ブレ・ピー
17	土	
18	日	児童館おやすみ
19	月	出張ひろば(10:00～15:00) ※ベビーマッサージ
20	火	※産後ピラティス
21	水	ベイビィ
22	木	スマビー
23	金	ブレ・ピー
24	土	
25	日	児童館開館日(10:00～17:00)
26	月	出張ひろば(10:00～15:00)
27	火	※ウィンナー飾り切り講座
28	水	ベイビィ
29	木	スマビー
30	金	ブレ・ピー
31	土	

*印は申込みが必要です



ぴーなっつ ひろば 5月

“ぴーなっつひろば”は一ノ宮児童館2階にある乳幼児親子の専用スペースです。親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。授乳スペースもあります。

お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)～(金) 9:00～17:00
(土) 9:00～15:00



【対 象】 0歳～未就学児親子

☆子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、各家庭が受けられる子育てサービスの紹介や利用に関する相談等もおこないます。

(月)～(金) 10:00～16:00 までひろばに職員がおりますので、お気軽にお声かけください。

マタニティピラティス

「妊娠～産後を元気に過ごすための
東洋医学的ミニ講座」

日 時 5月13日(火) 14:00～14:45
対 象 現在妊娠中の方
定 員 3人
講 師 鷺尾ひとみ氏
(出張専門助産院 arch 助産師)
申 込 5月1日(木)～



産後ピラティス

～理学療法士が教える産後の話～
「ピラティスと抱っこと発達の話」



日 時 5月20日(火) 10:30～11:30
対 象 概ね産後1年以内の方
定 員 8組
講 師 Acco氏
(ピラティスインストラクター・理学療法士)
申 込 5月1日(木)～5月16日(金)
内 容 様々な産後の悩みを解決しましょう!!

児童館子育て講座

一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に、「子育て講座」を実施しています。

日頃なかなか経験できない講座で、いつもの生活にちょっとアクセント!!心と身体をリフレッシュしませんか!?

※市内の方を優先します。

※定員になり次第締め切ります。



ベビーマッサージ

♡手から伝わるママの愛♡

～看護師によるベビーマッサージです～



歌やリズムに合わせたマッサージをみんなで
楽しく学びましょう♪

日 時 5月19日(月) 10:30～11:30
対 象 1歳児未満の親子
定 員 8組
講 師 石川 美由紀氏
(ロイヤルセラピスト協会 RTA 認定講師)
申 込 5月1日(木)～5月15日(木)



※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務とは直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください。

※多摩市の児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載しています。

【出張ひろば】

一ノ宮児童館の
「ぴーなっつひろば」が
出張します!!

日 時 5月12日・19日・26日
毎週月曜日(祝日を除く)
10:00～15:00
(時間内出入りは自由です)

場 所 健康センター2階 多目的室
対 象 0歳～未就学児親子

☆一ノ宮児童館の職員が遊具を持って健康センターにて「出張ひろば」をおこないます。

☆乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。

☆お買い物の途中や、お散歩の途中に、ぜひお立ち寄りください。

お待ちしております!!

ウイナー飾り切り

出前授業



日 時 5月27日(火) 10:30～12:00
対 象 乳幼児の保護者
定 員 15組(保育あり10人・保育なし5人)
申 込 5月1日(木)～5月22日(木)
内 容 お弁当やパーティーを彩るかわいいウイナーの飾り切りを実習しましょう。
持ち物 エプロン・作品を入れるタッパー

☆講座前に別室でお子さんを預けて頂くので、10分前にはお越しください!!

にちようかいかん び
日曜開館日

11日・25日
10:00～17:00