

多摩市一ノ宮児童館
多摩市一ノ宮 1-18-7
TEL042-375-4643

スマイルぴーなっつ



風邪に注意しながら、ひろばで楽しく過ごしましょう！

2026. 1. 21



●児童館利用案内●

【通常の開館時間】

月～土曜日 9:00～19:00 ※18:00～19:00 は中学生以上
第2・4日曜日 10:00～17:00

【休館日】 第1・3・5日曜日／祝日・年末年始

「けやきっずもちつき大会」 14日(土) 11:00～12:30

(12:00 までには来てね)

みんなでおもちをついて、おいしく食べよう！

きな粉・のり・あんこのおもちが食べられます。

対象：全般（幼児は保護者同伴でお願いします。）

参加費：おもち券 1枚 100円

定員：先着200枚 ※市内在住の方優先

持ち物：飲み物

（お餅を入れる容器とお箸は児童館で用意します）

申込み：1月24日(土)から児童館に直接参加費を持参の上、
申し込みをしてください。

※当日券はありません。

※直接児童館にきておもち券を購入してください。

（購入できるのは当日参加する家族分のみです。

お友だちの分を購入することはできません。）

※お餅を持ち帰ることはできません。

※雨天時も実施します。

※当日の館内は15:00まで、利用できません。

移動児童館

場 所 大栗橋公園

日 時 2月26日(木) 15:30～16:30



2月の日曜開館

22日10:00～17:00

8日は「VITA ふれあいまつり」参加のため休館します

スマイルぴーなっつ

対象 おおむね 1 歳以上の幼児と保護者

日時 毎週木曜日 10:30～11:30



地域の幼児とお母さん同士の友だちづくりの場、楽しい子育ての場になることを願っています。

季節の行事や遊びを通して、親子で、そしてみんなで楽しい時間を一緒につくっていきましょう。

2月 5日 忍者遊び

みんなで忍者になって色々な修業をします!!

12日 バレンタイン

カード作りをします

19日 親子リトミック

リズムに合わせて身体を動かしましょう!

26日 お楽しみ会準備①

お楽しみ会に向けて準備をします。「卒ぴー」グループと「来年度もよろしくね」のグループに分かれて、発表の準備をしましょう!

ぴーなっつベイビー

(0才児のつどい)

対象 おおむね 1 歳未満の幼児と保護者

日時 毎週水曜日
10:30～11:30

親子でお友だち作りやおしゃべりに児童館を利用してみませんか!

♪プレママさんも歓迎!

赤ちゃんと来られる児童館を出産前に見ておくと安心ですよ!

2月4日・18日・25日

フレ・スマイルぴーなっつ

(1才児のつどい)

対象 おおむね 1 歳児と保護者

日時 毎週金曜日
11:00～11:30

「ぴーなっつベイビー」は卒業? 「スマイルぴーなっつ」にはまだ少し早い? と思っている方。親子で体を動かしたり手遊びや本の読み聞かせなどで楽しみませんか。

2月6日・13日・20日

27日のつどいはお休みです

関戸公民館 VITA ふれあいまつり

8日10:00～16:30

児童館は7階ギャラリーにて「あそびのひろば」をおこないます。木のキーホルダーを作ったり、どんぐりコロコロで遊んだりできます。遊びに来てね!!

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 日 | 児童館おやすみ |
| 2 | 月 | 出張ひろば |
| 3 | 火 | ※産後ピラティス |
| 4 | 水 | ベイビー (10:30～11:30) |
| 5 | 木 | スマビー (10:30～11:30) アドバイス☆DAY |
| 6 | 金 | プレビー (11:00～11:30) |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | 「VITA ふれあいまつり」参加 児童館休館 |
| 9 | 月 | 出張ひろば |
| 10 | 火 | ※ベビーマッサージ ※妊婦さん向け講座 |
| 11 | 水 | 児童館おやすみ |
| 12 | 木 | スマビー (10:30～11:30) |
| 13 | 金 | プレビー (11:00～11:30) |
| 14 | 土 | ※おもちつき (11:00～12:30) ※当日券はありません |
| 15 | 日 | 児童館おやすみ |
| 16 | 月 | 出張ひろば |
| 17 | 火 | ※顔ヨガ |
| 18 | 水 | ベイビー (10:30～11:30) |
| 19 | 木 | スマビー (10:30～11:30) ※みんなの食堂 |
| 20 | 金 | プレビー (11:00～11:30) |
| 21 | 土 | ※救急救命講座 (健康センター) |
| 22 | 日 | 児童館開館日 (10:00～17:00) |
| 23 | 月 | 児童館おやすみ |
| 24 | 火 | ※すすく発達相談 |
| 25 | 水 | ベイビー (10:30～11:30) |
| 26 | 木 | スマビー (10:30～11:30) 移動児童館 (15:30～16:30) |
| 27 | 金 | ※ママのためのエクササイズ |
| 28 | 土 | あそび隊 (14:00～15:00) |

※印は要申し込み

“ピーなっつひろば”は一ノ宮児童館2階にある乳幼児親子の専用スペースです。親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。授乳スペースもあります。お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)～(金)9:00～17:00
(土) 9:00～15:00

【対 象】 0歳～未就学児親子

☆子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、各家庭が受けられる子育てサービスの紹介や利用に関する相談等もおこないます。
(月)～(金)10:00～16:00までひろばに職員がおりますので、お気軽にお声かけください。

健康センターで行います!!

【出張ひろば】

日 時 2月2・9・16日 毎週月曜日
(23日は振替休日でお休みです)
10:00～15:00

場 所 健康センター2階 多目的室
対 象 未就学児親子



☆一ノ宮児童館の職員が遊具を持って健康センターにて「出張ひろば」をおこないます。乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。お買い物の途中や、お散歩の途中にぜひお立ち寄りください。

妊婦さん向け講座

スムーズなお産に向けて「今日からできる」セルフケア! 安心して出産を迎えるためのお話し会

「えっ?白米って太るんじゃないの?」
「正しい睡眠で、お産のラクさが変わるの?」
そんな身近なギモンから学べる、安産のための体づくり。あなたの出産を支えるセルフケアをお伝えします。

日 時 2月10日(火) 14:00～14:45

対 象 現在妊娠中の方

定 員 3人

講 師 鷺尾ひとみ氏(出張専門助産院 arch 助産師)

申 込 申込み受付中

ピーなっつ ひろば 2月



児童館子育て講座

一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に、「子育て講座」を実施しています。日頃なかなか経験出来ない講座で、いつもの生活にちょっとアクセント!!

心と身体をリフレッシュしませんか?!

※市民の方を優先します。 ※定員になり次第締め切ります。

産後のからだ講座

～現役助産師が教える産後の話～

「呼吸と姿勢で変わる!産後の体と心」

日 時 2月3日(火) 10:30～11:30

対 象 概ね産後1年以内の方

定 員 5組

講 師 鷺尾ひとみ氏

(出張専門助産院 arch 助産師)

申 込 1月26日(月)～

子育て世代包括支援センター事業

出張相談♪アドバイス☆DAY♪～ラウンド保健師～

日 時 2月5日(木) 11:00～12:00

対 象 未就学児親子

保健師さんが来てくれます。普段育児をされていて悩むことやちょっとしたこと、保健師さんに聞いてみたいことがあれば気軽にご相談ください♪申込み不要

ベビーマッサージ

♡手から伝わるママの愛♡

～看護師によるベビーマッサージです～

歌やリズムに合わせたマッサージをみんなで楽しく学びましょう♪

日 時 2月10日(火) 10:30～11:30

対 象 1歳児未満の親子

定 員 8組

講 師 石川 美由紀氏(ロイヤルセラピスト協会 RTA 認定講師)

申 込 1月26日(月)～



♡ママの顔ヨガ♡～保育付き～

日 時 2月17日(火) 10:30～11:30

対 象 未就学児親子

定 員 8組 (保育 1歳児以上8名)

講 師 道下明穂氏

(顔ヨガインストラクター)

申 込 1月26日(月)～

内 容 みんなで楽しく顔の筋肉を鍛えましょ!
自宅で作れる顔ヨガのコツを教えてください!!

多摩市教育委員会主催 家庭教育講座

「幼児のための救急救命講座(父親対象)」

日時:2月21日(土)10:30～12:00

対 象:1歳～就学前の子の保護者(両親可)

定 員:12組 先着順

保育定員:12人(満1歳以上、先着順)

場 所:健康センター 第2会議室(2階)

申込み:1/27(火)～一ノ宮児童館で受け付けます。

来館 9:30～

電話 13:30～

042-375-4643

指 導:吉田憲史氏

(日本救急医学会 ICL インストラクター東京 DMAT)

内 容:日頃、幼児に起こり得る誤嚥等の事例をもとに、対処方等教えていただきます。心肺蘇生法や、AEDの操作演習もあります。



子育て世代包括支援センター事業

「すくすく発達相談」～集団に向けての遊び～

日 時 2月24日(火)
10:40～11:40

対 象 概ね1歳児～3歳児までの保護者

定 員 12人

申 込 2月13日(金)まで

☆島田療育センターの作業療法士の先生にお話しを伺います。



♪ママのためのエクササイズ♪～保育付き～

～身体を動かして楽しく汗をかきましょう～

日 時 2月27日(金) 10:30～12:00

対 象 乳幼児の保護者

定 員 12組 (保育1歳児以上12名)

講 師 工藤純子氏(フィットネスインストラクター)

申 込 1月26日(月)～

持ち物 飲み物・汗ふきタオル・動きやすい服装で
ご参加ください。