

スマイルピーなっつ

風邪に注意しながら、ひろばで楽しく過ごしましょう！



2026.1.21



●児童館利用案内●

【通常の開館時間】

月～土曜日 9:00～19:00 ※18:00～19:00は中学生以上
第2・4日曜日 10:00～17:00

【休館日】 第1・3・5日曜日／祝日・年末年始

「けやきっずもちつき大会」 14日(土)11:00～12:30

(12:00までには来てね)

みんなでおもちをついて、おいしく食べよう！
きな粉・のり・あんこのおもちが食べられます。

対象：全般（幼児は保護者同伴でお願いします。）

参加費：おもち券 1枚 100円

定員：先着200枚 ※市内在住の方優先

持ち物：飲み物

（お餅を入れる容器とお箸は児童館で用意します）

申込み：1月24日(土)から児童館に直接参加費を持参の上、
申し込みをしてください。

※当日券はありません。

※直接児童館にきておもち券を購入してください。

（購入できるのは当日参加する家族分のみです。

お友だちの分を購入することはできません。）

※お餅を持ち帰ることはできません。

※雨天時も実施します。

※当日の館内は15:00まで、利用できません。

移動児童館

場所 大栗橋公園
日時 2月26日(木) 15:30～16:30



2月の日曜開館
22日10:00～17:00
8日は「VITA ふれあいまつり」参加のため休館します

ぴーなっつペイビィ

(0才児のつどい)

対象 おおむね1歳未満の幼児と

保護者

日時 毎週水曜日

10:30～11:30

親子でお友だち作りやおしゃべりに

児童館を利用してみませんか！

♪プレママさんも歓迎！

赤ちゃんと来られる児童館を出産前に

見ておくと安心ですよ！

2月4日・18日・25日

フレ・スマイルピーなっつ

(1才児のつどい)

対象 おおむね1歳児と保護者

日時 毎週金曜日

11:00～11:30

「ぴーなっつペイビィ」は卒業？「スマイルピーなっつ」にはまだ少し早い？と思っている方。親子で体を動かしたり手遊びや本の読み聞かせなどで楽しみませんか。

2月6日・13日・20日

27日のつどいはお休みです

閑戸公民館 VITA ふれあいまつり

8日10:00～16:30

児童館は7階ギャラリーにて「あそびのひろば」をおこないます。木のキーホルダーを作ったり、どんぐりコロコロで遊んだりできます。遊びに来てね!!

1	日	児童館おやすみ
2	月	出張ひろば
3	火	※産後ピラティス
4	水	ペイビィ(10:30～11:30)
5	木	スマピー(10:30～11:30) アドバイス☆DAY
6	金	ブレピー(11:00～11:30)
7	土	
8	日	「VITA ふれあいまつり」参加 児童館休館
9	月	出張ひろば
10	火	※ペビーマッサージ ※妊婦さん向け講座
11	水	児童館おやすみ
12	木	スマピー(10:30～11:30)
13	金	ブレピー(11:00～11:30)
14	土	※おもちつき(11:00～12:30) ※当日券はありません
15	日	児童館おやすみ
16	月	出張ひろば
17	火	※顔ヨガ
18	水	ペイビィ(10:30～11:30)
19	木	スマピー(10:30～11:30) ※みんなの食堂
20	金	ブレピー(11:00～11:30)
21	土	※救急救命講座(健康センター)
22	日	児童館開館日(10:00～17:00)
23	月	児童館おやすみ
24	火	※すくすく発達相談
25	水	ペイビィ(10:30～11:30)
26	木	スマピー(10:30～11:30) 移動児童館(15:30～16:30)
27	金	※ママのためのエクササイズ
28	土	あそび隊(14:00～15:00)

※印は要申し込み

「ぴーなっつひろば」は一ノ宮児童館2階にある乳幼児親子の専用スペースです。
親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。授乳スペースもあります。
お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)～(金)9:00～17:00
(土) 9:00～15:00

【対象】0歳～未就学児親子
☆子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、各家庭が受けられる子育てサービスの紹介や利用に関する相談等もおこないます。
(月)～(金)10:00～16:00までひろばに職員がおりますので、お気軽に声かけください。

健康センターで行います!!

【出張ひろば】

日 時 2月2・9・16日 毎週月曜日
(23日は振替休日でお休みです)
10:00～15:00
場 所 健康センター2階 多目的室
対 象 未就学児親子



☆一ノ宮児童館の職員が遊具を持って健康センターにて「出張ひろば」をおこないます。
乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。
お買い物の途中や、お散歩の途中にぜひお立ち寄りください。

妊婦さん向け講座

スムーズなお産に向けて「今日からできる」セルフケア! 安心して出産を迎えるためのお話し会

「えっ?白米って太るんじゃないの?」
「正しい睡眠で、お産のラクさが変わるの?」
そんな身近なギモンから学べる、安産のための体づくり。
あなたのお産を支えるセルフケアをお伝えします。
日 時 2月10日(火) 14:00～14:45
対 象 現在妊娠中の方
定 員 3人
講 師 鶴尾ひとみ氏(出張専門助産院 arch 助産師)
申 込 申込み受付中

ぴーなっつひろば 2月



児童館子育て講座

産後のからだ講座

～現役助産師が教える産後の話～

「呼吸と姿勢で変わる!産後の体と心」

日 時 2月3日(火) 10:30～11:30
対 象 概ね産後1年以内の方
定 員 5組
講 師 鶴尾ひとみ氏
(出張専門助産院 arch 助産師)
申 込 1月26日(月)～

子育て世代包括支援センター事業

出張相談♪アドバイス☆DAY♪～ラウンド保健師～

日 時 2月5日(木) 11:00～12:00
対 象 未就学児親子
保健師さんが来てくれます。普段育児をしていて悩むことやちょっとしたこと、保健師さんに聞いてみたいことがあれば気軽にご相談ください♪申込み不要

ベビーマッサージ

♡手から伝わるママの愛♡

～看護師によるベビーマッサージです～
歌やリズムに合わせたマッサージをみんなで
楽しく学びましょう♪♪
日 時 2月10日(火) 10:30～11:30
対 象 1歳児未満の親子
定 員 8組
講 師 石川 美由紀氏(ロイヤルセラピスト協会 RTA 認定講師)
申 込 1月26日(月)～



♡ママの顔ヨガ♡～保育付き～

日 時 2月17日(火) 10:30～11:30
対 象 未就学児親子
定 員 8組 (保育 1歳児以上 8名)
講 師 道下明穂氏
(顔ヨガインストラクター)
申 込 1月26日(月)～
内 容 みんなで楽しく顔の筋肉を鍛えましょう!
自宅で出来る顔ヨガのコツを教えてもらいます!!

多摩市教育委員会主催 家庭教育講座

「児童のための救急救命講座(父親対象)」

日 時: 2月21日(土) 10:30～12:00

対 象: 1歳～就学前の子の保護者(両親可)
定 員: 12組 先着順
保育定員: 12人(満1歳以上、先着順)
場 所: 健康センター 第2会議室(2階)
申込み: 1/27(火)～一ノ宮児童館で受け付けます。
来館 9:30～ 電話 13:30～
042-375-4643



指 導: 吉田憲史氏

(日本救急医学会 ICL インストラクター東京 DMAT)

内 容: 日頃、児童に起こり得る誤嚥等の事例をもとに、
対処方等教えていただきます。心肺蘇生法や、
AEDの操作演習もあります。

子育て世代包括支援センター事業

「すくすく発達相談」～集団に向けての遊び～

日 時 2月24日(火) 10:40～11:40
対 象 概ね1歳児～3歳児までの保護者
定 員 12人
申 込 2月13日(金)まで
☆島田療育センターの作業療法士の先生にお話しを伺います。



♪ママのためのエクササイズ♪～保育付き～

～身体を動かして楽しく汗をかきましょう～

日 時 2月27日(金) 10:30～12:00
対 象 乳幼児の保護者
定 員 12組 (保育 1歳児以上 12名)
講 師 工藤純子氏(フィットネスインストラクター)
申 込 1月26日(月)～
持ち物 飲み物・汗ふきタオル・動きやすい服装で
ご参加ください。