



スマイルぴーなっつ

多摩市一ノ宮児童館
多摩市一ノ宮 1-18-7
TEL042-375-4643

2026.2.26

寒暖差の激しいこの時期。体調を崩さないように気をつけて過ごしましょう！

第45回 せいせき桜まつり

4月5日(日) 10:00~
売り切れ次第終了です

聖蹟桜ヶ丘駅周辺で様々な催しがおこなわれます。

児童館では子どもたちが実行委員となり、ポップコーンやジュース等のお店を開く予定です。ただいまお店の内容決めていきます!!

九頭龍公園でもミニ動物園や地域の団体のステージがおこなわれます。

ぜひ、遊びにきてね!
詳細はポスター等でお知らせいたします!



スマイルぴーなっつ

対象 おおむね 1 歳以上の幼児と保護者

日時 毎週木曜日 10:30~11:30

地域の幼児とお母さん同士の友だちづくりの場、楽しい子育ての場になることを願っています。季節の行事や遊びを通して、みんなで楽しい時間を一緒につくっていきましょう。

3月5日 お楽しみ会準備

「出し物」の準備や練習をします。

12日 お楽しみ会

今年度最後のスマビー。

卒び一式を行ったり、みんなで出し物をしたり楽しく過ごしましょう。

※12:00 終了予定です。

※お茶会も予定しています。

事前に申込みをお願いします。

参加費：150円（パンと飲み物を予定しています。）



♡4月は16日(木)からスタートです

●児童館利用案内●

【通常の開館時間】 月~土曜日 9:00~19:00
※18:00~19:00は中学生以上
第2・4日曜日 10:00~17:00

【休館日】 第1・3・5日曜日/祝日・年末年始

3月の日曜開館 8日・22日
10:00~17:00

4月の日曜開館のお知らせ

26日 10:00~17:00

★せいせき桜まつりのため4月の日曜開館日が一部変更になります。

★5日は桜まつりです!!

ぴーなっつベイビー

(0歳児のつどい)

対象 おおむね1歳未満の幼児と保護者

日時 毎週水曜日
10:30~11:30

親子でお友だち作りやおしゃべりに児童館を利用してみませんか!

♪プレママさんも歓迎!

赤ちゃんと来られる児童館を出産前に見ておくと安心ですよ!

3月4日・11日

♡4月は
15日(水)からスタートです。

フレ・スマイルぴーなっつ

(1歳児のつどい)

対象 おおむね1歳児と保護者

日時 毎週金曜日
11:00~11:30

「ぴーなっつベイビー」は卒業? 「スマイルぴーなっつ」にはまだ少し早い? と思っている方。親子で体を動かしたり手遊びしたり本の読み聞かせなどで楽しみませんか。

3月6日・13日

♡4月は
17日(金)からスタートです。

一ノ宮児童館は乳幼児の利用者さんが多く驚きました。親御さん同士の仲も良く、非常に良い雰囲気であると感じていました。また、乳幼児のみなさんは、とても可愛いかったです。毎日癒されておりました!是非、調布にも遊びにきてください♪3ヶ月間ありがとうございました。
服部 恭大(やっくん)

| | | |
|----|---|------------------------------|
| 1 | 日 | 児童館おやすみ |
| 2 | 月 | 出張ひろば |
| 3 | 火 | ※産後ピラティス ※工作 |
| 4 | 水 | ベイビー(10:30~11:30) |
| 5 | 木 | スマビー(10:30~11:30) |
| 6 | 金 | プレビー(11:00~11:30) |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | 児童館開館日(10:00~17:00) |
| 9 | 月 | 出張ひろば |
| 10 | 火 | ※お料理講座 ※妊婦さん向け講座 |
| 11 | 水 | ベイビー(10:30~11:30) ※みんなの食堂 |
| 12 | 木 | スマビー(10:30~11:30) |
| 13 | 金 | プレビー(11:00~11:30) |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | 児童館おやすみ |
| 16 | 月 | 出張ひろば |
| 17 | 火 | ※ベビーマッサージ |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | 児童館おやすみ |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | 児童館開館日(10:00~17:00) |
| 23 | 月 | 出張ひろば |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | 児童館おやすみ |
| 30 | 月 | 出張ひろば |
| 31 | 火 | |

“ぴーなっつひろば”は一ノ宮児童館2階にある乳幼児親子の専用スペースです。

親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。授乳スペースもあります。

お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)～(金)9:00～17:00
(土) 9:00～15:00

【対象】0歳～未就学児親子

☆子育てに関する相談、地域の子育て情報、子育てサービスの紹介等もおこないます。(月)～(金)10:00～16:00までひろばに職員がおりますので、お気軽にお声かけください。



健康センターで行います!!

【出張ひろば】

日時 3月2・9・16・23・30日
毎週月曜日 10:00～15:00

★エレベーターの点検等で使えない場合もあります。

場所 健康センター2階 多目的室

対象 未就学児親子

★職員が遊具を持って健康センターにて「出張ひろば」をおこないます。乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。お待ちしております!!



「オリジナルガムテープバッグ作ろう」

日時 3月3日(火)～6日(金)
各日とも以下の時間帯で行います

- ① 11:00～11:30
- ② 13:00～13:30
- ③ 14:00～14:30
- ④ 15:00～15:30

対象 乳幼児のお子さんの保護者

定員 各回2名

内容 カラフルなガムテープでオリジナルのカバンを作っちゃおう!!

申込み 2月26日(木)～ 申し込み先着順



ぴーなっつひろば



児童館子育て講座

一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に、「子育て講座」を実施しています。日頃なかなか経験出来ない講座で、いつもの生活にちょっとアクセント!! 心と身体をリフレッシュしませんか?!

※市民の方を優先します。 ※定員になり次第締め切ります。

産後ピラティス

～理学療法士が教える産後の話～
「ピラティスと抱っこと発達の話」

日時 3月3日(火) 10:30～11:30
対象 概ね産後1年以内の方
定員 5組
講師 Acco氏
(ピラティスインストラクター・理学療法士)
申込み 2月26日(木)～3月2日(月)



妊婦さん向け講座

スムーズなお産に向けて「今日からできる」セルフケア!
安心して出産を迎えるためのお話し会

「えっ?白米って太るんじゃないの?」
「正しい睡眠で、お産のラクさが変わるの?」
そんな身近なギモンから学べる、安産のための体づくり。
あなたのお産を支えるセルフケアをお伝えします。

日時 3月10日(火) 14:00～14:45
対象 現在妊娠中の方
定員 3人
講師 鷺尾ひとみ氏(出張専門助産院 arch 助産師)
申込み 申込み受付中



※詳しくは、児童館にお問い合わせ下さい。

♡お料理講座♡

～お米で作るパン～

米粉ではなくお米でパンを作っちゃおう!!

日時 3月10日(火) 10:30～11:30
対象 1歳児以上のお子さんのママ
定員 10組(1歳児以上のお子さん保育あり)
参加費 150円(当日お持ちください)
持ち物 エプロン・お手拭きタオル・参加費
申込み 2月27日(金)～3月7日(土)

☆講座前に別室でお子さんを預けて頂くので、10分前にはお越しください

保育付き
講座です

ベビーマッサージ

♡手から伝わるママの愛♡

～看護師によるベビーマッサージです～

歌やリズムに合わせたマッサージを
みんなで楽しく学びましょう♪♪

日時 3月17日(火) 10:30～11:30
対象 1歳児未満の親子
定員 8組
講師 石川 美由紀氏
(ロイヤルセラピスト協会 RTA 認定講師)
申込み 2月27日(金)～3月13日(金)

みんなの食堂 in 一ノ宮児童館

最終回です!!

「みんなの食堂スプーン」のみなさんが一ノ宮児童館で乳幼児の保護者を対象に「みんなの食堂」を開催してくれました。毎月おいしいご飯を提供していましたが、今回が最終回となります。

日時: 3月11日(水) 11:30～12:30(受付 12:00 まで)

メニュー: ちらし寿司・お吸い物・デザート

費用: おとな 200円(乳幼児は無料) ※当日ご持参ください

申込み: 電話か児童館直接に申し込んでください

共催 社会福祉協議会