

多摩市一ノ宮児童館
多摩市一ノ宮 1-18-7
TEL042-375-4643



スマイルぴーなっつ



2025.6.25

児童館利用案内

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
※18:00～19:00 は中学生以上
第2・4日曜日 10:00～17:00
休館日 第1・3・5日曜日
祝日・年末年始(12/29～1/3)
使用料 無料(ただし行事によっては
参加費が必要な場合があります)

こどもまつり

関・一つむぎ館/一ノ宮児童館 共催事業

26日(土)13:00～15:30

(最終受付)

「けん玉」、「コマ」、「お手玉チャレンジ」、
「輪投げ」、「ボーリング」、「ポッチャ」などいろい
ろなゲームで遊んじゃおう!!

集会室は幼児親子ののんびりスペース。
ブラレールや積み木などで遊べます。
児童館もあそびに行くのでみんなも遊びに来て
ね!

場 所: 関・一つむぎ館

対 象: どなたでも

※申込みはいりません。

※景品等はなくなり次第終了です。



蒸し暑い日が続いていますね。この梅雨が明けたら夏本番です。
暑さ対策しながら楽しいことみつきたいですね!!

スマイルぴーなっつ

対象 概ね1歳以上の幼児と保護者

日時 毎週木曜日 10:30～11:30

地域の幼児とお母さん同士の友だちづくりや、楽しい子育ての
お手伝いになることを願って実施しています。
季節の行事や遊びを通して、親子で、そしてみんなで楽しい時間を
一緒につくっていきましょう。

7月3日 キラキラさんのパネルシアター&七夕飾り
パネルシアターサークルキラキラさんによるパネルシアター
公演です。その後は七夕飾りを作ります。

10日 プール説明&プール遊び
幼児プールの説明と水遊びをおこないます。

次回は9月4日(木)です!!



ぴーなっつベビィ (0歳児のつどい)

対象 0歳児の乳児と保護者

日時 毎週水曜日
10:30～11:30

親子でお友だち作りやおしゃべりに
児童館を利用してみませんか!
♪ブレマママさんも歓迎!
赤ちゃんと来られる児童館を出産前
に見ておくと安心ですよ!

7月2日・9日
次回は9月3日(水)です!

ﾌﾚ・スマイルぴーなっつ (1歳児のつどい)

対象 おおむね1歳児と保護者

日時 毎週金曜日
11:00～11:30

「ぴーなっつベビィ」は卒業?
「スマイルぴーなっつ」にはまだ少し
早い?と思っている方。親子で体を動
かしたり手遊びや本の読み聞かせな
どで楽しみませんか

7月4日・11日
次回は9月5日(金)です!

今月の日曜日の開館日

13日・27日 10:00～17:00

幼児プールのお知らせ

屋上に「幼児用のプール」と「小さいプール」を
出します。

暑い夏、水遊びを楽しんでいただきたいのです
が・・・密集を避けるために、混雑してきた際に人
数調整をさせていただく場合があります。ご協力お
願いいたします。

日 時 7月23日(水)～25日(金)
30日(水)～8月1日(金)
8月6日(水)～8日(金)
13日(水)～15日(金)

時 間 10:30～14:30

対 象 就学前の乳幼児

場 所 児童館屋上



※雨の日や気温が低い日、水不足等の事情により中
止することがあります。

※水着の着用をお願いします。

(おむつが取れていないお子さんに限り、
水遊び用おむつ+水遊び用のズボン・シャツを
着用してください。)

一部児童館臨時休館のお知らせ

期間: 7月29日(火)・30日(水)・31日(木)

休館児童館: 永山児童館・豊ヶ丘児童館
桜ヶ丘児童館

上記の期間「たまこどもキャンプ」実施のた
め、3児童館は臨時休館します。ご利用のみな
さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解
下さいますようお願い申し上げます。

“ピーなっつひろば”は一ノ宮児童館2階にある乳幼児親子の専用スペースです。
親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。
授乳スペースもあります。お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)～(金) 9:00～17:00
(土) 9:00～15:00

【対象】 0歳～未就学児親子

☆子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、各家庭が受けられる子育てサービスの紹介や利用に関する相談等もおこないます。
(月)～(金) 10:00～16:00 までひろばに職員がおりますのでお気軽にお声かけください。

“出張ひろば”

一ノ宮児童館の「ピーなっつひろば」が出張します。

日 時 7月7日・14日・28日
毎週月曜日(祝日除く)
10:00～15:00(時間内出入りは自由です)
場 所 健康センター2階 多目的室
対 象 0歳～未就学児親子

☆遊具を持って健康センターにて「ひろば」をおこないます。
乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。
☆飲食スペース・授乳コーナーもあります。
お買い物の途中や、お散歩の途中にお立ち寄りください。

ピーなっつ ひろば



児童館子育て講座

一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に「子育て講座」を実施しています。日頃なかなか経験出来ない講座で、いつもの生活にちょっとアクセント!! 心と身体をリフレッシュしませんか?!

※市民の方を優先します

※定員になり次第締め切ります



「0歳児のための救急救命講座」

心肺蘇生法や AED 操作講習、身近なけがや事故の対処法を教えてください。

日 時 7月16日(水) 10:30～11:30

対 象 0歳児の保護者
(保育はありません。0歳児に限り同伴可)

定 員 10組

講 師 国士舘大学 防災・救急救命総合研究所講師
曽根 悦子氏

申 込 6月25日(水)より

場 所 一ノ宮児童館 遊戲室



～看護師によるベビーマッサージ～ ベビーマッサージ

♡手から伝わるママの愛♡

歌やリズムに合わせたマッサージをみんな
で楽しく学びましょう♪♪

日 時 7月1日(火) 10:30～11:30

対 象 1歳児未満の親子

定 員 8組

講 師 石川 美由紀氏

(ロイヤルセラピスト協会 RTA 認定講師)

申 込 6月25日(水)～6月30日(月)



産後のからだ講座

～現役助産師が教える産後の話～

「呼吸と姿勢で変わる!

産後の体と心」

日 時 7月8日(火) 10:30～11:30

対 象 概ね産後1年以内の方

定 員 5組

講 師 鷺尾ひとみ氏

(出張専門助産院 arch 助産師)

申 込 6月25日(水)～7月7日(月)

妊婦さん向け講座

安心して出産を迎えるためのお話し会

「妊娠～産後を元気に過ごすための
東洋医学的ミニ講座」

疲れにくい身体を整えるために食事、睡眠などセルフケア方法について助産師と東洋医学の視点でお伝えします。

日 時 7月15日(火) 14:00～14:45

対 象 現在妊娠中の方

定 員 3人

講 師 鷺尾ひとみ氏

(出張専門助産院 arch 助産師)

申 込 6月25日(水)～



1	火	ベビーマッサージ(要申込)
2	水	ベビピ(10:30～11:30)
3	木	スマピ(10:30～11:30)
4	金	ブレ・びー(11:00～11:30)
5	土	
6	日	児童館おやすみ
7	月	出張ひろば
8	火	産後ピラティス(要申込)
9	水	ベビピ(10:30～11:30)
10	木	スマピ(10:30～11:30)
11	金	ブレ・びー(11:00～11:30)
12	土	
13	日	児童館開館日(10:00～17:00)
14	月	出張ひろば
15	火	妊婦さん向け講座(要申込)
16	水	0歳児のための救急救命(要申込)
17	木	みんなの食堂(要申込)
18	金	
19	土	
20	日	児童館おやすみ
21	月	出張ひろば
22	火	
23	水	幼児プール(10:30～14:30)
24	木	幼児プール(10:30～14:30)
25	金	幼児プール(10:30～14:30)
26	土	こどもまつり(関・一つむぎ館)
27	日	児童館開館日(10:00～17:00)
28	月	出張ひろば
29	火	
30	水	幼児プール(10:30～14:30)
31	木	幼児プール(10:30～14:30)